



おいしい元気☆麴ごはん
レシピ本（矢路川結子）

発酵×スパイス食堂をopenした1年後に出版した本です。**発酵食を難しくなく毎日の生活に取り入れてほしい。**思いが詰まった1冊です。

はらぺこあおむし
（エリック・カール）

これはただただ好き。**色合いが大好き。**そこにつきます。

クレヨン王国の十二か月
（福永令三）

子供の時「クレヨン王国」シリーズが大好きで全巻読んでいます。その中でもこの1冊は大好きで、ずっとおうちにある一冊です。**ファンタジーだけど、考えさせてくれる本です。**

いたわりごはん
（長谷川あかり）

こんなに簡単に美味しく丁寧に見える食事が作れるのか。と思うようなレシピがたくさん。写真も良い。料理初心者でもできるレシピが豊富です。

檸檬とラクダの発酵菓子
（兼子有希）

どのお菓子も美味しそう!!! **作ってみたい!!!**と思うレシピが載っています。実際の店舗にも足を運びたくなる1冊。作るレベル感としては少し高め。

モモ
（ミヒヤエル・エンデ）

小学生の時から10回以上読んでいる本。忙しくなりすぎてる時に時間を作って読むと心落ち着きます。小学生の時に読むのと今読むのでは見え方が全然違うけど、今でも楽しく読める本です。

体の中からきれいになれる
保存食と発酵食

わかりやすくやってみよう!という気持ちになる本。**保存食の種類も豊富で見ているだけで楽しめます**

マカン・マラン
（古内一絵）

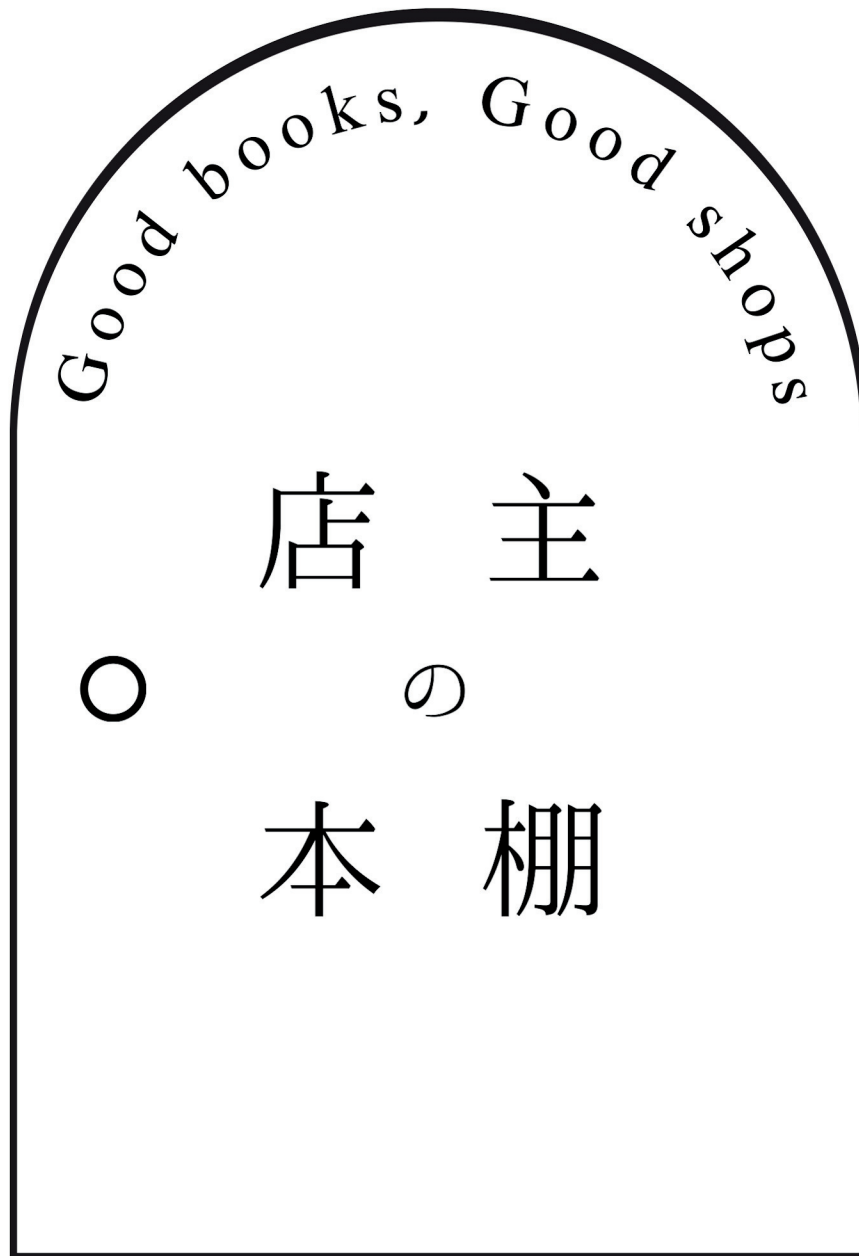
ちょっと疲れた時に読むとほっこりする本。
ちょっとお腹が空いてきちゃうところが難点w

誰でも一回で味が
決まるロジカル調理
（前田量子）

レシピをみなくても料理が作れるようになる!
調理を科学と考えながら読めるレシピ本です。**料理初心者にも料理経験者にもぜひ読んでもらいたい本です。**

容疑者Xの献身
（東野圭吾）

有名な小説でみんな知ってはいるけど、それでもこの本が**好きとあえて伝えたい。東野圭吾の作品が好きになったきっかけの本**です。



市川市の店主さんが選んだ本をご紹介します

今月の店主

発酵×スパイス食堂



市川市南八幡1-1-17
本八幡駅南口 徒歩5分



お店情報はこちら