



市川市

令和5年 1月12日

報道機関各位 様

危機管理室長 佐久間 剛

令和4年度BJ☆プロジェクト「避難所炊き出しレシピ」発表会について

BJ☆プロジェクトは、本市が推進してきた災害への備えや、災害発生後の避難所運営及び被災者支援のあり方などの防災施策を、女性の視点から再検証するために平成28年に立ち上げました。

令和4年度は保健部の管理栄養士を中心として、長期保存できる食材を使った「避難所炊き出しレシピ」を作成しましたので、下記のとおり発表会を行います。

発表内容につきましては、今後の食料備蓄の参考にするとともに、調理方法などを記載したレシピを小学校の各避難所に配布し、災害時に調理できるようにします。

記

1. 実施日時 令和5年1月17日（火）11：00～11：30
2. 場 所 市川市役所 第1庁舎7階 キッチンスペース
3. 提案レシピ 9品目（材料は保存期間3年～5年の食材を使用）
詳細は別添の通りです。

【問い合わせ】

危機管理室 危機管理課

課長 染谷 俊存

☎047-712-8563

BJ☆プロジェクト

～小学校避難所備蓄品で作る 9レシピの紹介～



5年保存品を使用したメニュー 【3レシピ】

焼き鳥缶雑炊



野菜ジュースで作るチキンライス



野菜ジュースのスープ



3年保存品を使用したメニュー 【6レシピ】

みそ汁



ミネストローネ ① (さば缶、大豆缶)



ツナコーンリゾット



ミネストローネ ② (コンビーフ缶、コーン缶)



さばとトマトのドライカレー



おしるこ

