

e-モニターアンケート結果報告書

アンケート名称	食育に関するアンケート
担当部・課名	保健部 保健センター健康支援課
アンケート結果の市政への反映状況	
<p>本アンケートは、第4次市川市食育推進計画（R5～9年）がスタートし初年度となるため、新たに設定した数値目標に沿って実施したものです。</p> <p>第4次計画では、若い世代、働く世代における望ましい食生活の実践に向けた食育の推進や、多様な暮らしに対応した食育の推進、食の循環や環境を意識した食生活の実践が課題となっており、今回の調査を年代別に分析いたしました。</p> <p>第4次計画の指標項目において、「主食・主菜・副菜をそろえた食事を1日2回以上、ほとんど食べている市民の割合」の目標を市民全体・30～50歳代男性では70%、20～30歳代では55%としていますが、今回の調査では、市民全体で54%、30～50歳代男性では55.1%、20～30歳代では43.4%と低い結果でした。</p> <p>また、新規の項目として設定した「市川市で水産物がとれることを知っているか」の設問では、「知っている」と回答した割合が74.6%という結果でした。</p> <p>「食品ロス削減のために、必要な量だけ購入したり調理をするように、意識しているか」の設問では、「いつも意識している」「どちらかといえば意識している」という回答を合わせると89%であり、市民の意識の高さが伺えました。</p> <p>このように、今回の調査結果から、第4次市川市食育推進計画初年度の現状値を把握し、この結果を踏まえ、市民の皆様が心身ともに健康でいきいきと暮らすことができるよう、今後も食育を推進してまいります。アンケートのご協力、ありがとうございました。</p>	