

令和6年5月9日

報道関係者 各位

市川市 企画部長 小川 広行
福祉部長 鷺沼 隆

健康講演会の開催について（お知らせ）

本市では、健康寿命日本一に向けて、市民の健康意識の向上とよりよい生活習慣の実践、継続に繋がる啓発を行うことを目的に、栄養・食生活、運動、心の健康、歯・口腔など様々な分野で活躍する著名な講師をお招きして、毎年、健康講演会を開催しております。

今年度は、ゴールドシニア事業と連携した講演会を下記のとおり開催することになりましたので、お知らせいたします。

記

1. 開催日時 令和6年7月5日（金） 13：30～16：05
2. 場 所 市川市文化会館 大ホール
3. 内 容 第1部 健康講演会 「がんばらない 長寿健康法」
講 師：鎌田 實 氏
第2部 モノマネショー
出演者：エンジェルひばり 氏

※詳細は別紙チラシをご確認ください。

（問い合わせ）

○健康講演会について

企画部 健康都市推進課：稲垣 Tel047-712-8642

○ゴールドシニア事業について

福祉部 地域包括支援課：奥野 Tel047-712-8556



市制施行90周年記念事業

ゴールドシニア7.5

講演会に参加した方に



ICHIKO 300 POINT

差上げます!

第1部

健康長寿法
がんばらない

講師

かまた みのる

鎌田 實

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり赤字病院を再生。地域包括ケアの先駆けを作った。チェルノブイリ、イラク、ウクライナへの国際医療支援、全国被災地支援にも力を注ぐ。現在、諏訪中央病院名誉院長、日本チェルノブイリ連帯基金顧問、JIM-NET顧問、地域包括ケア研究所所長、風に立つライオン基金評議員(他)。武見記念賞受賞。

対談

市川市長
田中 甲

第1部で鎌田實先生と対談します。ぜひご来場ください。



健康講演会

第2部

笑って伸ばそう
健康寿命

出演者

エンジェルひばり

これまでのそっくり・ものまねタレントといえば、顔や歌や雰囲気似ているだけに過ぎなかった。しかし、このエンジェルひばりは、爆笑・美空ひばりそっくりさんとして独自のキャラクターとショー企画を確立。『そっくり』に+α(面白さ)を加え、爆笑個性派のエンターティナーとして、全世界に爆笑旋風を吹き荒らしてあります。笑いの不死鳥ここに降臨ー!

参加無料

定員 1300名

7.5 令和6年 金

開演 13:30 (12:30開場)

市川市文化会館 大ホール

Program

13:30	開会・あいさつ
13:35	講演(鎌田實氏)
14:40	対談(鎌田實氏×市川市長)
15:20	モノマネショー (エンジェルひばり氏)
16:05	閉会

対象 市内在住・在勤の方

申込方法 市公式Webサイトから申込 (LOGOフォーム)

申込期間 定員に達し次第締切

