

e-モニターアンケート結果報告書

アンケート名称	市民スポーツ意識に関するアンケート
担当部・課名	スポーツ部 スポーツ計画課
アンケート結果の市政への反映状況	
<p>本アンケートは皆様のスポーツに対する意識を伺うために実施いたしました。</p> <p>約 1,400 名の方に回答をしていただいた中で、「ほぼ毎日」スポーツを実施している割合は約 10% であり、昨年と比較すると減少していることが分かりました。しかし、「月に 1~3 回行っている」までの回答を合わせると、約 57% となり、回答者の半数以上は定期的に運動を行っている結果となりました。</p> <p>また、スポーツを普段から行っている方は「ウォーキング」や「筋力トレーニング」「水泳、アクアビクス」「ジョギング」といった種目を行っていました。その他、「ヨガ」「自転車」といった回答もあり、個人で行える種目が実践されやすい傾向にありました。</p> <p>なお、「本市のスポーツ施設で、実施したいスポーツ（今後行いたいスポーツを含む）を満足に行えているか」という質問については、「できていない」と回答した割合が、「できている」と回答した割合を超えており、その理由としては、施設が行きづらい（遠い、交通の便が悪い等の回答が最も多く、そのほか予約が取りづらい等の理由が寄せられました。</p> <p>本アンケートの結果をふまえ、今後も引き続き、スポーツを「する」「みる」「支える」「知る」の 4 つの観点から事業を推進し、スポーツの実施率や満足度向上につなげていきたいと思っております。</p>	