



いつも新しい流れがある 市川

市川第 20241206-0132 号

令和 6 年 1 2 月 2 0 日

報道関係者 各位

市川市 企画部長 小川 広行

健康講演会の開催について（お知らせ）

本市では、健康寿命日本一に向けて、市民の健康意識の向上とよりよい生活習慣の実践、継続に繋がる啓発を行うことを目的に、栄養・食生活、運動、心の健康、歯・口腔など様々な分野で活躍する著名な講師をお招きして健康講演会を毎年開催しております。この度、本年度第 2 回、第 3 回の健康講演会を開催することになりましたので、お知らせいたします。

記

【第 2 回】

1. 開催日時 令和 7 年 1 月 29 日（水） 13：30～15：00

2. 場 所 市川市文化会館（てこなホール） 小ホール

3. 内 容 「自分という人生の長距離ランナー」

講 師：増田 明美 氏

4. 取材について

- 受付でスタッフに報道機関であることを申し出てください。
- 講師の撮影は、講演開始から 10 分間、または終了予定時刻 5 分前から終了までの間をお願いします。

【第 3 回】

1. 開催日時 令和 7 年 3 月 17 日（月） 13：30～15：00

2. 場 所 全日警ホール

3. 内 容 「命を守るお口の健康」

講 師：小林 隆太郎 氏

4. 取材について

- 受付でスタッフに報道機関であることを申し出てください。

（問い合わせ先）

企画部 健康都市推進課：稲垣

Tel047-712-8642（内線 12210）

めざせ! 健康寿命日本!

健康 講演会

参加
無料



講演会に参加した方に

ICHICHO
300
POINT

差し上げます!

第2回

1.29 令和7年 水

開演 13:30 (12:30開場)

市川市文化会館 (てこなホール) 小ホール

自分という人生の
長距離ランナー

Program

13:30 開会・あいさつ

13:35 講演(増田 明美氏)
質疑応答

15:00 閉会

定員
400名

講師

増田 明美
スポーツジャーナリスト



講師

小林 隆太郎
日本歯科大学東京短期大学学長



第3回

3.17 令和7年 月

開演 13:30 (12:30開場)

全日警ホール

命を守る
お口の健康

Program

13:30 開会・あいさつ

13:35 講演(小林隆太郎氏)

14:40 対談(小林隆太郎氏×市川市長)

15:00 閉会

定員
300名

対談

第3回講演会では
小林隆太郎先生と対談します。
ぜひご来場ください。

市川市長
田中 甲



対象 市内在住・在勤の方

申込方法 市公式Webサイトから申込
(LOGOフォーム)

申込期間 定員に達し次第締切



LOGOフォーム

市川市 健康都市推進課 TEL: 047-712-8642