食育に関するアンケート

2023年06月20日10:03 現在

設問: 年代　　有効回答者数: 1407名

選択項目	回答件数	割合
10代	3件	0%
20代	38件	3%
30代	113件	8%
40代	279件	20%
50代	426件	30%
60代	222件	16%
70代	182件	13%
80代～	76件	5%
不明	68件	5%

設問: 性別　　有効回答者数: 1407名

選択項目	回答件数	割合
男性	669件	48%
女性	679件	48%
不明	59件	4%

設問: あなたは「食育」に関心がありますか？
「食育」とは、健全で豊かな食生活を実現するため、心身の健康の基本となる「食」について、子どもの頃から考える習慣を身に付けられるよう、「食」の選び方、組み合わせ方、食べ方、調理法、作物の生育等に関する知識や技術を習得することです。　　有効回答者数: 1407名

選択項目	回答件数	割合
関心がある	575件	41%
どちらかといえば関心がある	593件	42%
どちらかといえば関心がない	137件	10%
関心がない	75件	5%
わからない	27件	2%

設問: 朝食を１週間にどの程度食べていますか？　　有効回答者数: 1407名

選択項目	回答件数	割合
ほぼ毎日食べる	1133件	81%
週４～５日食べる	92件	7%
週２～３日食べる	51件	4%
ほとんど食べない	131件	9%

設問: 主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事の頻度はどのくらいですか？
※主食（ごはん・パン・めんなど）、主菜（肉・魚・卵・大豆製品を使った料理）、副菜（野菜・きのこ・いも・海草などを使った料理）　　有効回答者数: 1407名

選択項目	回答件数	割合
おおむね１日３食	379件	27%
おおむね１日２食	524件	37%
おおむね１日１食	398件	28%
１週間に数回	81件	6%
１週間に１回もない	25件	2%

設問: 野菜料理をどの程度食べていますか？
※例：目安として小鉢１つ程度（お浸し、サラダなど）　　有効回答者数: 1407名

選択項目	回答件数	割合
おおむね１日３食	254件	18%
おおむね１日２食	585件	42%

おおむね１日１食	470件	33%
１週間に数回	82件	6%
野菜料理はほとんど食べない	16件	1%

設問: 塩分をとり過ぎないように気をつけていますか？　有効回答者数: 1407名

選択項目	回答件数	割合
十分気をつけている	223件	16%
どちらかといえば気をつけている	814件	58%
どちらかといえば気にしていない	296件	21%
全く気にしない	74件	5%

設問: 普段ゆっくりよく噛んで食べていますか？　有効回答者数: 1407名

選択項目	回答件数	割合
ゆっくりよく噛んで食べている	173件	12%
どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	515件	37%
どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	556件	40%
ゆっくりよく噛んで食べていない	163件	12%

設問: 生活習慣病の予防や健康づくりのためにあなたは食生活や運動に気をつけ、適正体重の維持を実践していますか？
※適正体重とは…「身長（m）×身長（m）×22」で算出される標準体重のこと。
例：身長165㎝の場合の適正体重は1.65×1.65×22＝59.8㎏となります。
有効回答者数: 1407名

選択項目	回答件数	割合
いつも気をつけて実践している	237件	17%
どちらかと言えば気をつけて実践している	705件	50%
あまり気をつけて実践していない	378件	27%
全く気をつけて実践していない	87件	6%

設問: 健康に悪影響（食中毒など）を与えないようにするために、どのような食品を選択（※）すると良いか、どのような調理が必要かについてどの程度判断をしていますか？　有効回答者数: 1407名
※食品表示を確認することや健康食品を選ぶことなど

選択項目	回答件数	割合
いつも判断している	332件	24%
ある程度判断している	838件	60%
あまり判断していない	192件	14%
全く判断していない	45件	3%

設問: この一年間に、野菜づくりに親しむ体験をしましたか？（複数回答可）　有効回答者数: 1407名

選択項目	回答件数	割合
種まきから収穫までしたことがある。（家庭菜園・プランター栽培含む）	399件	28%
収穫体験など部分的にしたことがある（芋掘り体験や観光農園での摘み取りなど）	144件	10%
その他（50字以内）	18件	1%
体験していない	889件	63%

設問: 市川市で水産物がとれることを知っていますか？　有効回答者数: 1407名

選択項目	回答件数	割合
知っている	1049件	75%
知らない（→ Q12へ）	358件	25%

設問: 【Q10で「知っている」と回答した方に伺います。】
市川市でどのような水産物がとれることを知っていますか？（複数回答可）　有効回答者数: 1047名

選択項目	回答件数	割合
ホンビノス貝	827件	79%
スズキ	300件	29%
ノリ	861件	82%
その他（100字以内）	24件	2%

設問: 日本の食文化や郷土料理（※）、家庭で受け継がれてきた料理や作法 （箸づかいなどの食べ方）等を知っていますか？　有効回答者数: 1407名
※ 郷土料理…地域の産物を活用した、その土地ならではの食べ物

選択項目	回答件数	割合
知っている	850件	60%
知らない（→ Q14へ）	557件	40%

設問: 【Q12で「知っている」と回答した方に伺います。】
日本の食文化や郷土料理、家庭で受け継がれてきた料理や作法 などを次世代（子どもやお孫さんを含む）に対して伝えていますか？　有効回答者数: 882名

選択項目	回答件数	割合
伝えている	484件	55%
伝えていない	398件	45%

設問: 食品ロス削減のために、必要な量だけ購入したり調理をするように、意識していますか。　有効回答者数: 1407名

選択項目	回答件数	割合
いつも意識している	418件	30%
どちらかといえば意識している	834件	59%
あまり意識していない	126件	9%
全く意識していない	29件	2%

Copyright(C) 2013 Ichikawa City.all rights reserved.