



## 市民スポーツ意識に関するアンケート

2023年10月17日13:15 現在

設問: あなたの年代を教えてください。

有効回答者数: 1241名

選択項目	回答件数	割合
10代	1件	0%
20代	34件	3%
30代	94件	8%
40代	250件	20%
50代	374件	30%
60代	235件	19%
70代	189件	15%
80代以上	62件	5%
回答しない	2件	0%

設問: 性別を教えてください。

有効回答者数: 1241名

選択項目	回答件数	割合
男性	623件	50%
女性	609件	49%
その他	1件	0%
回答しない	8件	1%

設問: 普段どれくらい運動やスポーツをしていますか。

有効回答者数: 1241名

選択項目	回答件数	割合
ほぼ毎日	148件	12%
週3回以上	151件	12%
週1~2回	292件	24%
月に1~3回	126件	10%
年に数回	82件	7%
ほとんどしていない	442件	36%

設問: 今後、どれくらい運動やスポーツをしたいと考えていますか。

有効回答者数: 1241名

選択項目	回答件数	割合
(ほぼ毎日 (→Q6へ))	204件	16%
週3回以上 (→Q6へ)	305件	25%
週に1~2回 (→Q6へ)	397件	32%
月に1~3回 (→Q6へ)	156件	13%
年に数回 (→Q6へ)	86件	7%
したくない (→Q5へ)	93件	7%

設問: 【Q3で「ほとんどしていない」、Q4で「したくない」と回答した方に伺います。】

あなたが運動やスポーツをほとんどしない(したくない)理由はどのようなものですか。(複数選択可)

有効回答者数: 307名

選択項目	回答件数	割合
仕事や家事、勉強等が忙しく時間がないため	163件	53%
参加するきっかけがないため	82件	27%
一緒に参加する仲間がないため	53件	17%
活動団体が入りにくいため	27件	9%
近くに運動するための施設がないため	55件	18%

嫌い、苦手なため	94件	31%	
その他(50字以内)	28件	9%	

設問: あなたは、普段どのような運動やスポーツを行っていますか。または行いたいですか。(複数選択可)

有効回答者数: 1241名

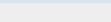
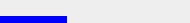
選択項目	回答件数	割合	
野球、ソフトボール	36件	3%	
サッカー、フットサル	29件	2%	
ラグビー	6件	0%	
バスケットボール	23件	2%	
バレーボール	24件	2%	
テニス	105件	8%	
卓球	71件	6%	
バドミントン	68件	5%	
ハンドボール	1件	0%	
体操(新体操、健常体操、エアロビクスなど)	151件	12%	
武道(柔道、剣道、空手など)	44件	4%	
ダンス(フォークダンス、スポーツダンスなど)	52件	4%	
水泳、アクアビクス	181件	15%	
陸上競技	7件	1%	
ゲートボール、グラウンドゴルフ	15件	1%	
軽スポーツ(インディアカ、ペタンクなど)	20件	2%	
筋力トレーニング	335件	27%	
ジョギング	181件	15%	
ウォーキング	677件	55%	
その他 (50字以内)	150件	12%	
特になし	109件	9%	

設問: 本市のスポーツ施設で、行いたいスポーツ（今後行いたいスポーツを含む）を満足に行えていますか。

【例：市内スポーツ施設】

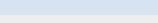
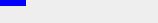
国府台市民体育館、塩浜市民体育館、信篤市民体育館、国府台陸上競技場、江戸川河川敷球技場、市民プール、福栄スポーツ広場、J:COM北市川スポーツパーク、テニスコート、公民館、小中学校、自宅近くの河川敷、公園等

有効回答者数: 1241名

選択項目	回答件数	割合	
十分にできている	55件	4%	
ほぼできている	161件	13%	
どちらでもない	298件	24%	
あまりできていない	256件	21%	
全くできていない	471件	38%	

設問: 本市のスポーツイベント等について、知っているものを教えてください（複数回答可）。

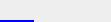
有効回答者数: 1241名

選択項目	回答件数	割合	
下総・江戸川ツーデーマーチ	279件	22%	
市川エンジョイスポーツ	39件	3%	
障がい者軽スポーツ教室	21件	2%	
ファミリーデイキャンプ	102件	8%	
いちかわスポーツフェスタ	277件	22%	
みんなでスポーツ	14件	1%	

市川市民元旦マラソン大会	508件	41%	
市川市ラグビーフェスティバル	42件	3%	
健康スポーツ教室	148件	12%	
市川市公認スポーツ指導者養成講習会・スキルアップ講習会	42件	3%	
親子で「夢の教室」	37件	3%	
市民スポーツ教室（定期・行事教室）	120件	10%	
市川市民体育大会	106件	9%	
特になし	505件	41%	

設問: 本市のスポーツ（イベント・施設等）に関する情報をどのようにして入手していますか（複数回答可）。

有効回答者数: 1241名

選択項目	回答件数	割合	
広報いちかわ	770件	62%	
施設パンフレット	49件	4%	
地域新聞、テレビ等	69件	6%	
市公式Webサイト	177件	14%	
所属する団体からの通知	32件	3%	
回覧板	60件	5%	
市公式SNS（X（旧Twitter）、Facebook、LINE等）	78件	6%	
市公式LINE	62件	5%	
友人からの紹介	34件	3%	
その他(50字以内)	12件	1%	
特に入手していない	344件	28%	