

市民の健康に関するアンケート(市内在住者限定)

2023年12月07日17:42 現在

設問: あなたのお住まいの地域はどこですか

有効回答者数: 1173名

選択項目	回答件数	割合	
北部（大町・大野町・南大野・柏井町・奉免町・下貝塚・宮久保・曾谷・稲越町・国分・東国分・中国分・北国分・堀之内・国府台）	288件	25%	
中部（市川・市川南・真間・須和田・新田・大洲・平田・大和田・東大和田・稲荷木・菅野・東菅野・八幡・南八幡・鬼高・鬼越・北方町・本北方・北方・中山・若宮・高石神・田尻・高谷・高谷新町・原木・二俣・二俣新町・上妙典・東浜）	669件	57%	
南部（妙典・下妙典・河原・下新宿・本行徳・本塩・富浜・塩焼・関ヶ島・伊勢宿・末広・宝・幸・加藤新田・高浜町・千鳥町・日之出・入船・行徳駅前・押切・湊・湊新田・香取・欠真間・相之川・広尾・新井・島尻・南行徳・福栄・新浜・塩浜）	216件	18%	

設問: 現在加入している健康保険は次のうちどれですか

有効回答者数: 1184名

選択項目	回答件数	割合	
国民健康保険	347件	29%	
全国健康保険協会（協会けんぽ）	198件	17%	
健康保険組合	430件	36%	
共済組合	91件	8%	
後期高齢者医療制度	99件	8%	
その他（50字以内）	3件	0%	
わからない	16件	1%	

設問: 現在の健康状態はいかがですか

有効回答者数: 1187名

選択項目	回答件数	割合	
よい	344件	29%	
まあよい	384件	32%	
普通	334件	28%	
あまりよくない	110件	9%	
よくない	15件	1%	

設問: 1週間に何日朝食をとりますか

有効回答者数: 1187名

選択項目	回答件数	割合	
ほぼ毎日	960件	81%	
週に4～5日	62件	5%	

週に2～3日	60件	5%	
ほとんどとっていない	79件	7%	
全くとっていない	26件	2%	
意識していないのでわからない	0件	0%	

設問: ※1主食・※2主菜・※3副菜の3つがそろった食事を1日に2食以上とる日は、1週間に何日ありますか

※1主食とは、米・パン・麺類などの穀物です。

有効回答者数: 1187名

※2主菜とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った料理でたんぱく質や脂肪の供給源となるものです。

※3副菜とは、野菜などを使った料理で、ビタミン・ミネラル・食物繊維などを補うものです。

選択項目	回答件数	割合	
ほぼ毎日	641件	54%	
週に4～5日	198件	17%	
週に2～3日	206件	17%	
ほとんどとっていない	97件	8%	
全くとっていない	24件	2%	
意識していないのでわからない	21件	2%	

設問: 1日あたりどのくらいの量の※野菜をとっていますか

※小鉢（小皿）の野菜料理を1皿分（約70g）、大皿の野菜料理を2皿分と数えます。

有効回答者数: 1187名

例: 青菜のお浸し（小鉢）: 1皿分、野菜サラダ(小皿): 1皿分、かぼちゃの煮物（小鉢）: 1皿分、野菜炒めなどの大皿料理: 2皿分

選択項目	回答件数	割合	
1皿分	410件	35%	
2皿分	388件	33%	
3皿分	171件	14%	
4皿分	64件	5%	
5皿分以上	40件	3%	
全くとっていない	17件	1%	
意識していないのでわからない	97件	8%	

設問: 1日30分以上かつ週2回以上の運動を、1年以上にわたり継続していますか（ウォーキング、ストレッチのような、軽く汗をかく運動も含みます）

有効回答者数: 1187名

選択項目	回答件数	割合	
継続している	468件	39%	
運動しているが、質問の条件に満たない	426件	36%	
運動したいができていない（理由を50字以内でご入力ください）	176件	15%	
運動しようと思わない	117件	10%	

設問: この1年間に何らかの※地域活動に参加しましたか

※地域活動とは、地域で行われる何らかの活動で、お祭り等の催し物やボランティア活動、趣味の会やスポーツ（ゲートボール等）のことをさします

有効回答者数: 1187名

選択項目	回答件数	割合	
参加した	414件	35%	
参加したかったができなかった（理由を50字以内でご入力ください）	97件	8%	
参加しようと思わなかった	676件	57%	

設問: 毎日の睡眠で休養が十分にとれていると思いますか

有効回答者数: 1187名

選択項目	回答件数	割合	
十分とれている	198件	17%	
まあまあとれている	619件	52%	
あまりとれていない	308件	26%	

全くとれていない	52件	4%	
よくわからない	10件	1%	

設問: たばこ（電子たばこを含む）を吸っていますか

有効回答者数: 1187名

選択項目	回答件数	割合	
現在吸っている	91件	8%	
以前は吸っていたがやめた	359件	30%	
もともと吸っていない	737件	62%	

設問: 普段どのくらいの頻度でお酒を飲みますか

有効回答者数: 1187名

選択項目	回答件数	割合	
毎日	227件	19%	
週に5～6日	120件	10%	
週に3～4日	91件	8%	
週に1～2日	129件	11%	
月に1～3日	138件	12%	
年に数回	183件	15%	
全く飲まない（→Q13へ）	299件	25%	

設問: Q11にて「毎日」「週に5～6日」「週3～4日」「週1～2日」「月1～3日」「年に数回」と回答した方に伺います。

お酒を飲む日は清酒※に換算すると、1日あたりどのくらいの量を飲みますか

有効回答者数: 891名

※清酒1合（180ml）とは、次の種類のアルコール量にほぼ相当します。

ビール：中瓶1本（500ml）、焼酎：20度（135ml）、酎ハイ：7度（350ml）

ワイン：2杯（240ml）ウイスキーダブル：1杯（60ml）

選択項目	回答件数	割合	
1合未満	451件	51%	
1合以上2合未満	301件	34%	
2合以上3合未満	91件	10%	
3合以上	48件	5%	

設問: 健康診査やがん検診、歯科健診等、定期的に受けている検査はありますか（複数回答可）

有効回答者数: 1187名

選択項目	回答件数	割合	
健康診査（人間ドック含む）	911件	77%	
胃がん検診	270件	23%	
肺がん検診	242件	20%	
大腸がん検診	300件	25%	
前立腺がん検診	149件	13%	
乳がん検診	251件	21%	
子宮がん検診	237件	20%	
歯科健診	459件	39%	
口腔がん検診	27件	2%	
治療のため定期的に検査を受けている	137件	12%	
受けようとは思いますが受けていない	80件	7%	
受けるつもりはない	16件	1%	
その他（50字以内）	10件	1%	