



こころの健康と自殺対策に関するアンケート

2021年07月06日08:45 現在

有効回答者数: 1301名

設問: 年代

| 選択項目 | 回答件数 | 割合 | |
|------|------|-----|---------------------------------|
| 10代 | 1件 | 0% | |
| 20代 | 25件 | 2% | <div style="width: 2%;"></div> |
| 30代 | 106件 | 8% | <div style="width: 8%;"></div> |
| 40代 | 281件 | 22% | <div style="width: 22%;"></div> |
| 50代 | 364件 | 28% | <div style="width: 28%;"></div> |
| 60代 | 193件 | 15% | <div style="width: 15%;"></div> |
| 70代 | 197件 | 15% | <div style="width: 15%;"></div> |
| 80代~ | 64件 | 5% | <div style="width: 5%;"></div> |
| 不明 | 70件 | 5% | <div style="width: 5%;"></div> |

設問: 性別

有効回答者数: 1301名

| 選択項目 | 回答件数 | 割合 | |
|------|------|-----|---------------------------------|
| 男性 | 632件 | 49% | <div style="width: 49%;"></div> |
| 女性 | 603件 | 46% | <div style="width: 46%;"></div> |
| 不明 | 66件 | 5% | <div style="width: 5%;"></div> |

設問: あなたの年代を教えてください

有効回答者数: 1299名

| 選択項目 | 回答件数 | 割合 | |
|------|------|-----|---------------------------------|
| 10代 | 1件 | 0% | |
| 20代 | 32件 | 2% | <div style="width: 2%;"></div> |
| 30代 | 117件 | 9% | <div style="width: 9%;"></div> |
| 40代 | 303件 | 23% | <div style="width: 23%;"></div> |
| 50代 | 367件 | 28% | <div style="width: 28%;"></div> |
| 60代 | 206件 | 16% | <div style="width: 16%;"></div> |
| 70代 | 206件 | 16% | <div style="width: 16%;"></div> |
| 80代~ | 67件 | 5% | <div style="width: 5%;"></div> |

設問: あなたの性別を教えてください

有効回答者数: 1291名

| 選択項目 | 回答件数 | 割合 | |
|-------|------|-----|---------------------------------|
| 男性 | 640件 | 50% | <div style="width: 50%;"></div> |
| 女性 | 645件 | 50% | <div style="width: 50%;"></div> |
| 回答しない | 6件 | 0% | |

設問: あなたは睡眠や休養が十分にとれていますか

有効回答者数: 1293名

| 選択項目 | 回答件数 | 割合 | |
|--------|------|-----|---------------------------------|
| とれている | 887件 | 69% | <div style="width: 69%;"></div> |
| とれていない | 406件 | 31% | <div style="width: 31%;"></div> |

設問: 悩みごとや困ったことなどがあつたとき、誰かに相談していますか

有効回答者数: 1294名

| 選択項目 | 回答件数 | 割合 | |
|-------------------|------|-----|---------------------------------|
| 相談している | 872件 | 67% | <div style="width: 67%;"></div> |
| 相談していない (→Q7へ) | 422件 | 33% | <div style="width: 33%;"></div> |

設問: 【Q4で「相談している」と答えた方に伺います】どなたに相談しますか(複数回答可)

有効回答者数: 876名

| 選択項目 | 回答件数 | 割合 | |
|-------------|------|-----|---------------------------------|
| 家族 | 739件 | 84% | <div style="width: 84%;"></div> |
| 友人 | 465件 | 53% | <div style="width: 53%;"></div> |
| 職場の同僚・上司・部下 | 181件 | 21% | <div style="width: 21%;"></div> |
| 病院 | 103件 | 12% | <div style="width: 12%;"></div> |

| | | | |
|----------------------|------|-----|--|
| 行政の相談窓口 | 20件 | 6% |  |
| 学校の先生・スクール カウンセラー | 9件 | 2% |  |
| 民間の相談窓口・相談 員 | 14件 | 4% |  |
| 誰にも相談できなかつ た | 163件 | 45% |  |

設問: うつ病について、以下のことを知っていますか

Q12~14にお答えください

有効回答者数: 1290名

誰もがかかる可能性のある病気である

| 選択項目 | 回答件数 | 割合 | |
|-------|-------|-----|--|
| 知っている | 1226件 | 95% |  |
| 知らない | 64件 | 5% |  |

設問: うつ病は、生活苦や失業、人間関係、病気など、様々なストレスと関係がある

有効回答者数: 1293名

| 選択項目 | 回答件数 | 割合 | |
|-------|-------|-----|--|
| 知っている | 1253件 | 97% |  |
| 知らない | 40件 | 3% |  |

設問: 薬の治療とともに、ゆっくり休養することが必要である

有効回答者数: 1290名

| 選択項目 | 回答件数 | 割合 | |
|-------|-------|-----|--|
| 知っている | 1201件 | 93% |  |
| 知らない | 89件 | 7% |  |

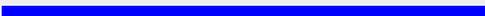
設問: ゲートキーパーを知っていますか

有効回答者数: 1289名

| 選択項目 | 回答件数 | 割合 | |
|-------|-------|-----|--|
| 知っている | 206件 | 16% |  |
| 知らない | 1083件 | 84% |  |

設問: 若者の死因の1位が自殺であることを知っていますか

有効回答者数: 1290名

| 選択項目 | 回答件数 | 割合 | |
|-------|------|-----|--|
| 知っている | 561件 | 43% |  |
| 知らない | 729件 | 57% |  |

設問: 自殺は社会的な取り組みで防ぐことができることを知っていますか

有効回答者数: 1290名

| 選択項目 | 回答件数 | 割合 | |
|-------|------|-----|--|
| 知っている | 758件 | 59% |  |
| 知らない | 532件 | 41% |  |

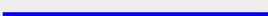
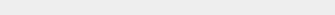
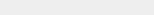
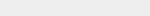
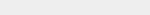
設問: 市が自殺対策に取り組んでいることを知っていますか

有効回答者数: 1288名

| 選択項目 | 回答件数 | 割合 | |
|-------|-------|-----|--|
| 知っている | 227件 | 18% |  |
| 知らない | 1061件 | 82% |  |

設問: これからの自殺対策として大切なものはどのようなことだと思いますか(複数回答可)

有効回答者数: 1284名

| 選択項目 | 回答件数 | 割合 | |
|----------------------|------|-----|--|
| 相談窓口のわかりやす さ | 693件 | 54% |  |
| 総合的な電話相談の設 置 | 402件 | 31% |  |
| 24時間対応の相談窓口 の設置 | 627件 | 49% |  |
| うつの専門相談窓口の 設置 | 505件 | 39% |  |
| 中高年男性のための健 康相談の周知 | 225件 | 18% |  |
| 女性のための健康相談 の周知 | 214件 | 17% |  |
| 多重債務相談の周知 | 212件 | 17% |  |

