

スポーツに関するアンケート

2021年09月22日08:55 現在

有効回答者数: 1175名

設問: 年代

選択項目	回答件数	割合	
10代	2件	0%	
20代	18件	2%	
30代	91件	8%	
40代	268件	23%	
50代	342件	29%	
60代	194件	17%	
70代	188件	16%	
80代～	69件	6%	
不明	3件	0%	

設問: 性別

有効回答者数: 1175名

選択項目	回答件数	割合	
男性	607件	52%	
女性	567件	48%	
不明	1件	0%	

設問: あなたは、普段どれくらい運動やスポーツをしていますか
次の中から一つ選んでください

有効回答者数: 1175名

選択項目	回答件数	割合	
ほぼ毎日	142件	12%	
週に3回以上	149件	13%	
週に1,2回	261件	22%	
月に1～3回	122件	10%	
年に数回	95件	8%	
ほとんどしていない	406件	35%	

設問: あなたは、今後、どれくらい運動やスポーツをしたいと考えますか
次の中から一つ選んでください

有効回答者数: 1171名

選択項目	回答件数	割合	
ほぼ毎日	210件	18%	
週に3回以上	279件	24%	
週に1,2回	380件	32%	
月に1～3回	148件	13%	
年に数回	76件	6%	
したくない	78件	7%	

設問: 【Q2またはQ3で「ほとんどしていない」「したくない」と回答した方のみ、お答え下さい】
あなたが運動やスポーツをほとんどしない（したくない）理由はどのようなものですか（複数選択可）

有効回答者数: 462名

選択項目	回答件数	割合	
仕事や家事、勉強等が忙しく、時間が無いから	210件	45%	
参加するきっかけがないから	138件	30%	
一緒に参加する仲間がいないから	86件	19%	
活動団体に入りにくいから	58件	13%	
近くに運動するための施設がないから	94件	20%	
嫌い・苦手だから	107件	23%	
その他（50文字以内）	67件	15%	

設問: あなたはどのような運動やスポーツを行っていますか
または、行いたいですか（複数選択可）

有効回答者数: 1151名

選択項目	回答件数	割合	
野球・ソフトボール	52件	5%	
サッカー・フットサル	37件	3%	
ラグビー	5件	0%	
バスケットボール	27件	2%	
バレーボール	29件	3%	
テニス	123件	11%	
卓球	81件	7%	
バドミントン	100件	9%	
ハンドボール	6件	1%	
体操（新体操・健康体操・エアロビクスなど）	163件	14%	
武道（柔道・剣道・空手など）	40件	3%	
ダンス（フォークダンス・スポーツダンスなど）	65件	6%	
水泳・アクアビクス	215件	19%	
陸上競技	12件	1%	
ゲートボール・グラウンドゴルフ	33件	3%	
軽スポーツ（インディアカ・ペタンクなど）	33件	3%	
筋力トレーニング	314件	27%	
ジョギング	181件	16%	
ウォーキング	611件	53%	
その他（50文字以内）	126件	11%	
特になし	82件	7%	

設問: あなたは、どのようなスポーツ施設が充実されることを望みますか（複数選択可）

有効回答者数: 1144名

選択項目	回答件数	割合	
野球場	48件	4%	
サッカー場	44件	4%	
ラグビー場	13件	1%	
フットサル場	26件	2%	
陸上競技場	21件	2%	
テニスコート	120件	10%	
体育館	223件	19%	
武道場	37件	3%	
トレーニング・フィットネスルーム	355件	31%	
レジャープール	155件	14%	
屋内プール	346件	30%	
ウォーキングコース	486件	42%	
ジョギングコース	222件	19%	
多目的広場	251件	22%	
ローラースポーツ場	44件	4%	
その他（50文字以内）	60件	5%	
充実させる必要はない	75件	7%	

設問: あなたは、スポーツ施設的环境や運営にどのようなことを望みますか（複数選択可）

有効回答者数: 1154名

選択項目	回答件数	割合	
競技スペースの広さ	169件	15%	
ロッカー・シャワールームの充実	344件	30%	
冷暖房設備の充実	292件	25%	

施設のきれいさ	583件	51%	
雑談や休息ができるスペース	281件	24%	
観覧できるスペース	95件	8%	
喫茶・レストランコーナー	206件	18%	
施設の通いやすさ	608件	53%	
指導者・トレーナーの配置	160件	14%	
指導者・トレーナー派遣制度の充実	72件	6%	
健康やスポーツに関する情報の充実	112件	10%	
健康やスポーツに関する相談窓口の充実	63件	5%	
スポーツ教室やイベントの充実	199件	17%	
民間施設との連携	172件	15%	
利用時間帯（現在は午前9時から午後9時）の拡大	206件	18%	
新技術の設備の充実（運動実績や健康状態の記録やアドバイス提供を行うシステム等）	74件	6%	
その他（50文字以内）	61件	5%	
特になし	96件	8%	

設問: あなたは、スポーツ活動団体（サークル等）へ所属していますか
また、所属していない方は所属したいと思いますか

有効回答者数: 1175名

選択項目	回答件数	割合	
所属している(→Q10へ)	181件	15%	
所属していないが今後所属したい	186件	16%	
現在も今後も所属するつもりはない	603件	51%	
わからない	205件	17%	

設問: 【Q8で「所属していないが今後所属したい」「現在も今後も所属するつもりはない」「わからない」を選んだ方のみお答えください】

有効回答者数: 859名

あなたがスポーツ活動団体へ現在所属していないのはどのような理由からですか
次の中から一つを選んでください

選択項目	回答件数	割合	
スポーツに興味がないから	87件	10%	
団体に所属せずにスポーツをしたいから	442件	51%	
スポーツ活動団体を知らないから	228件	27%	
その他（50文字以内）	102件	12%	