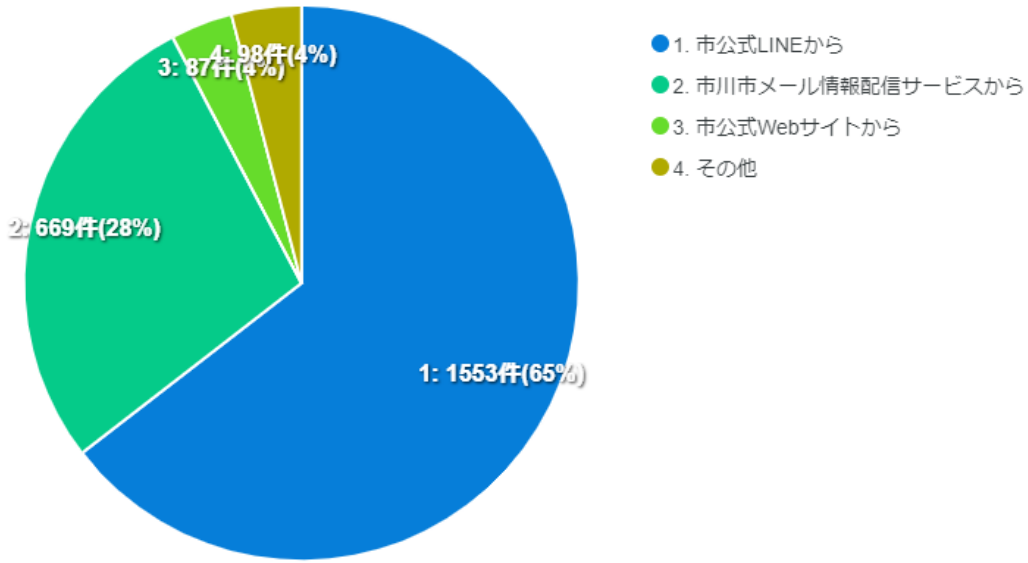
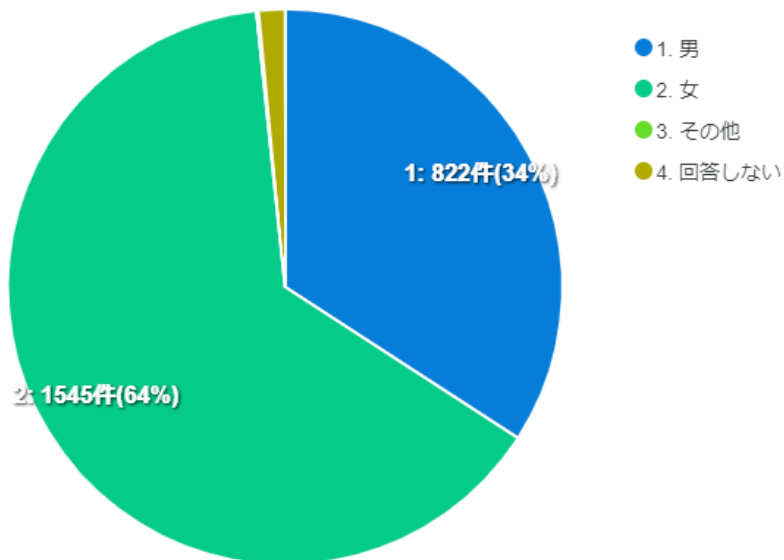


【いちモニ】食育に関するアンケート

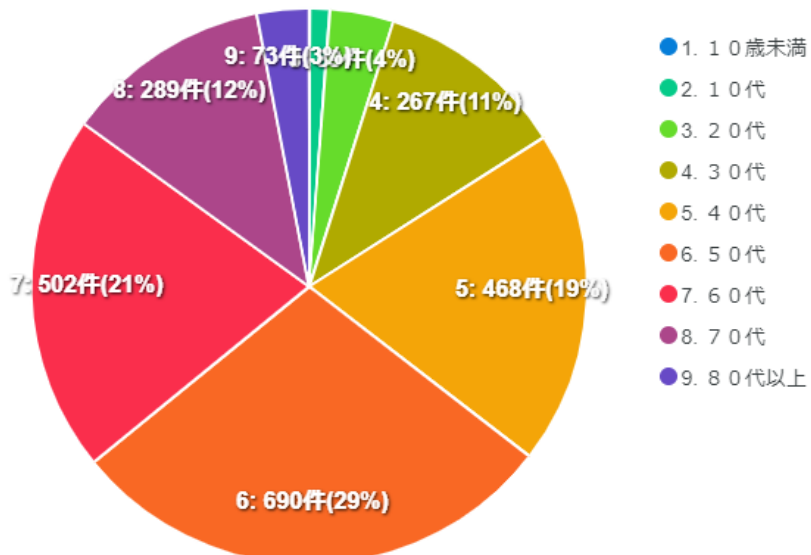
[本アンケートには、どの媒体から入りましたか]



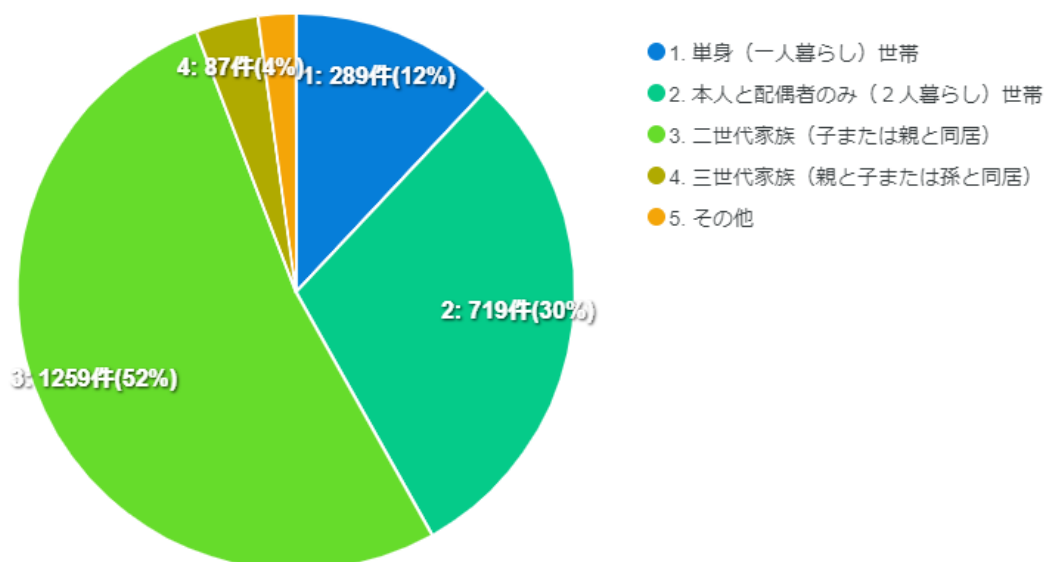
性別



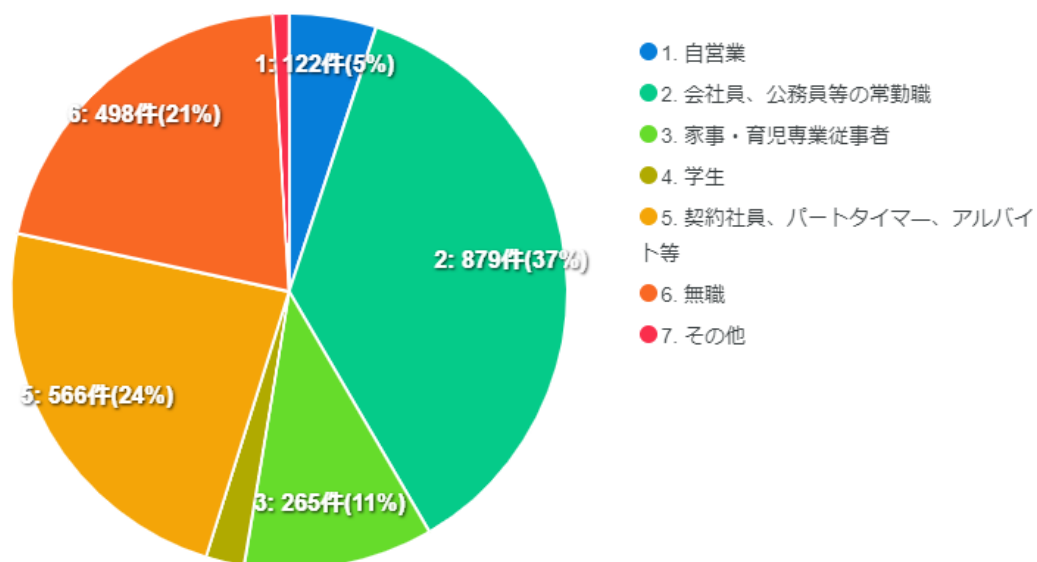
年齢



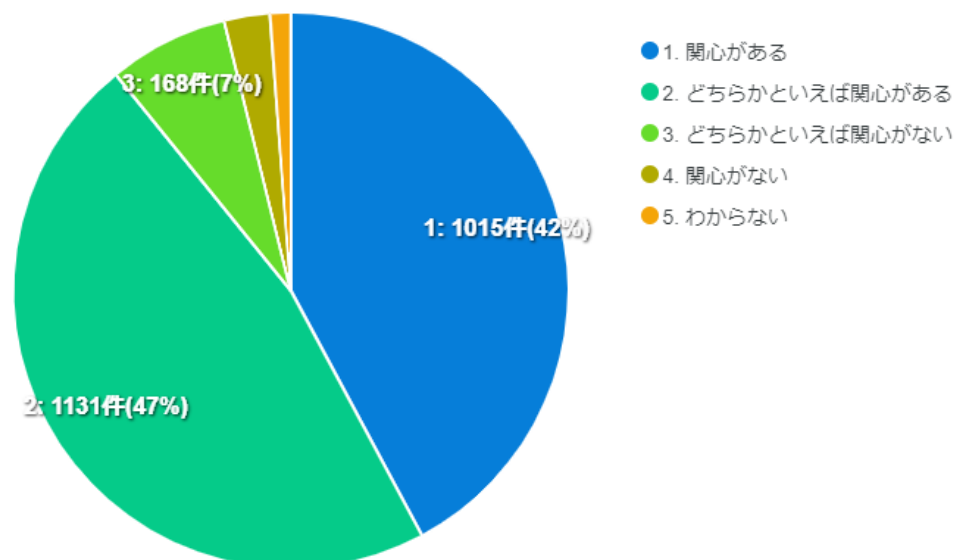
家族構成



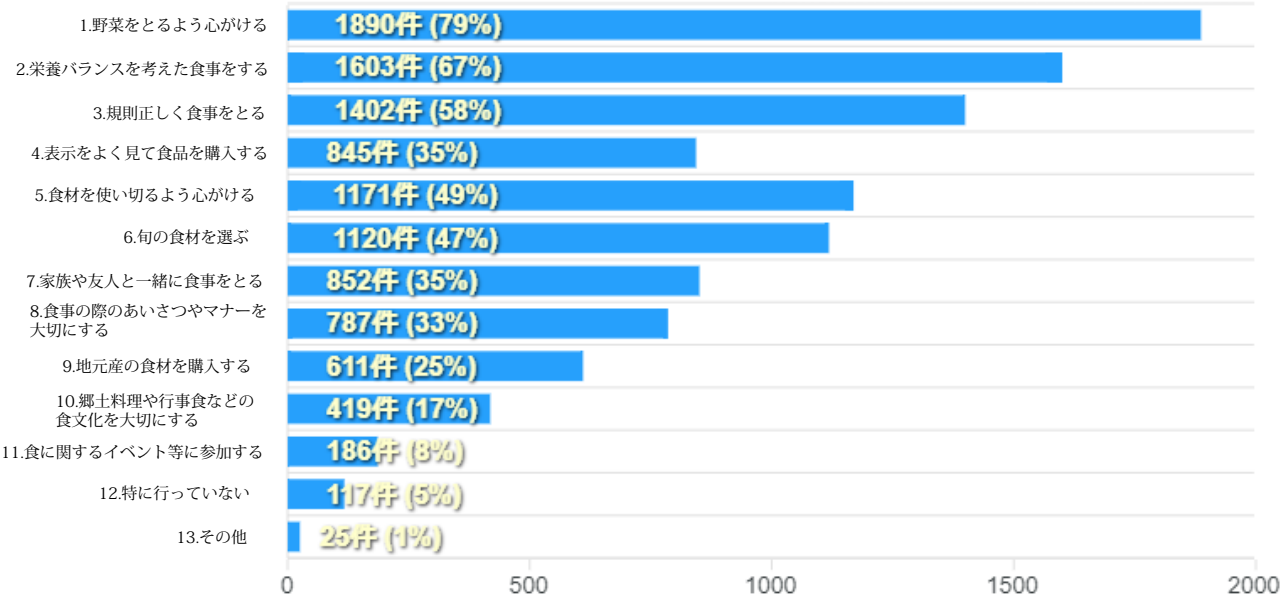
職業



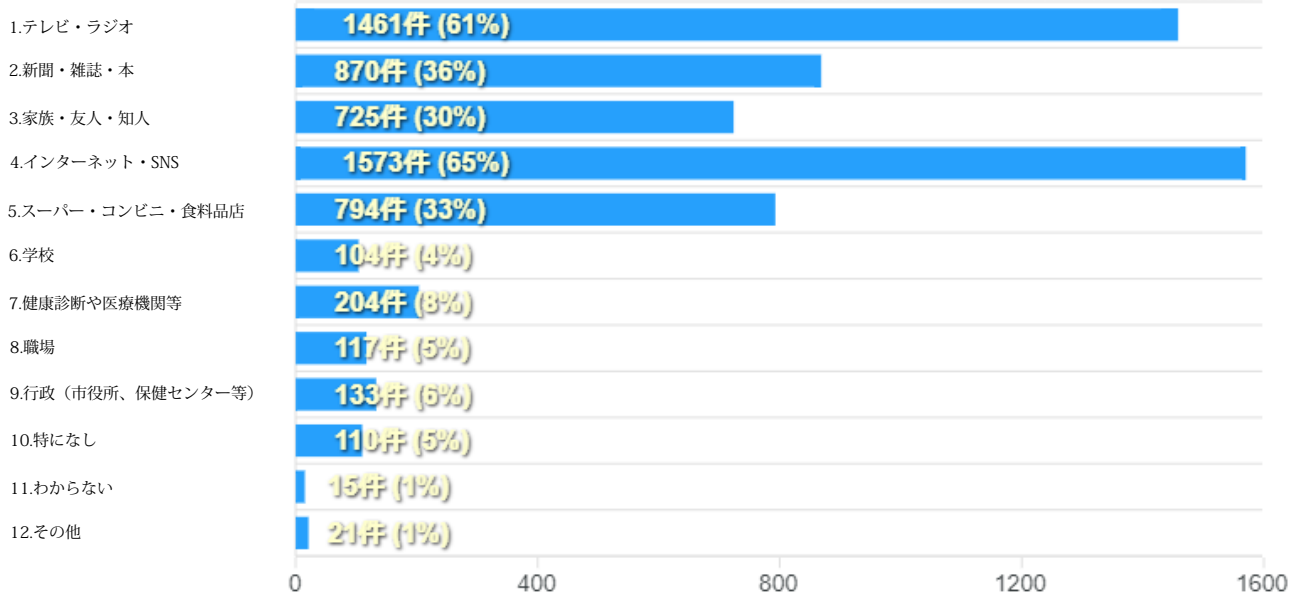
「食育」に関心がありますか 「食育」とは、健全で豊かな食生活を実現するため、心身の健康の基本となる「食」について、子どもの頃から考える習慣を身に付けられるよう、「食」の選び方、組み合わせ方、食べ方、調理法、作物の生育等に関する知識や技術を習得することです。



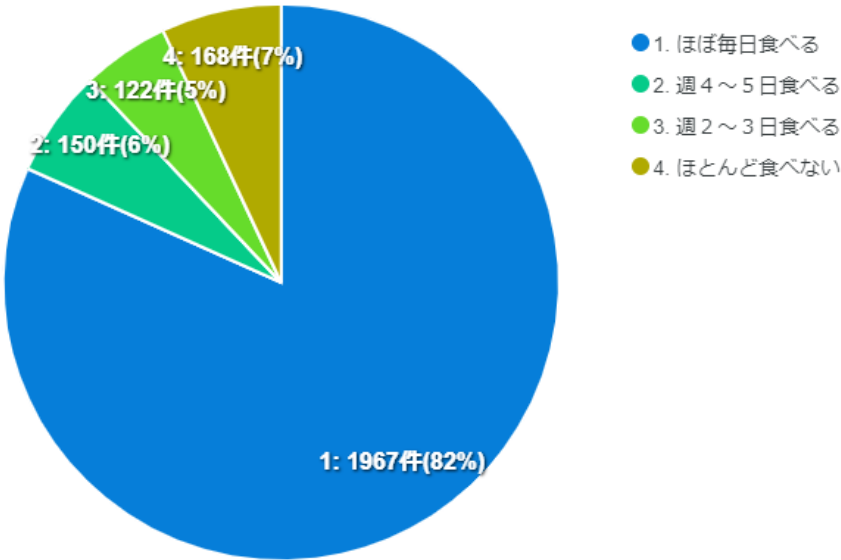
どのような食育の取組を行っていますか(複数選択可)



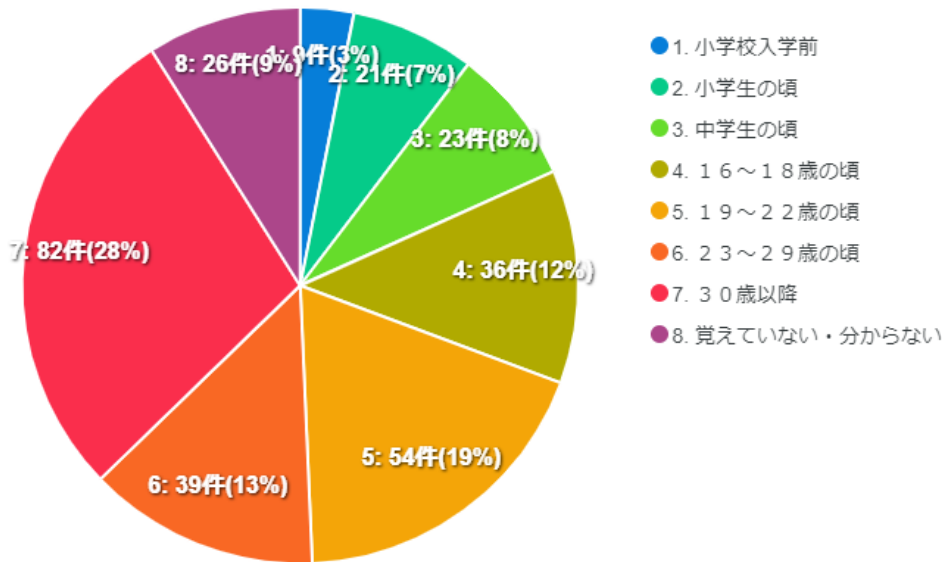
食に関する情報をどこから入手していますか（複数選択可）



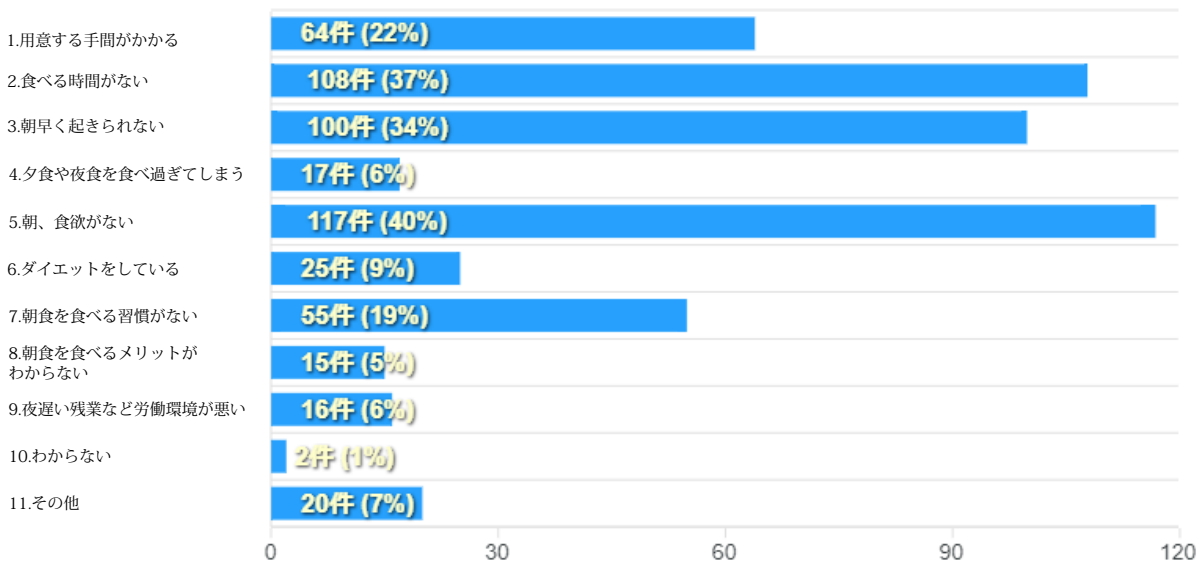
朝食を1週間にどの程度食べていますか



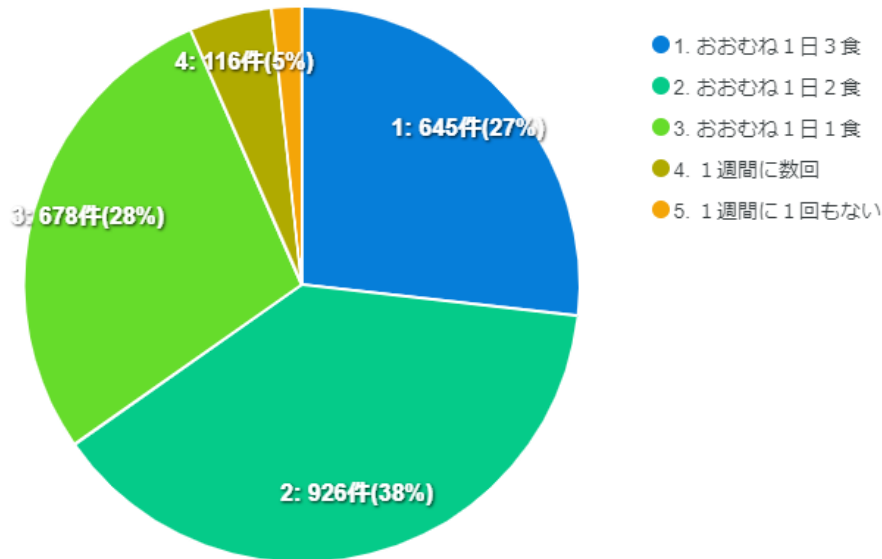
いつ頃から朝食を食べない日がある習慣になりましたか



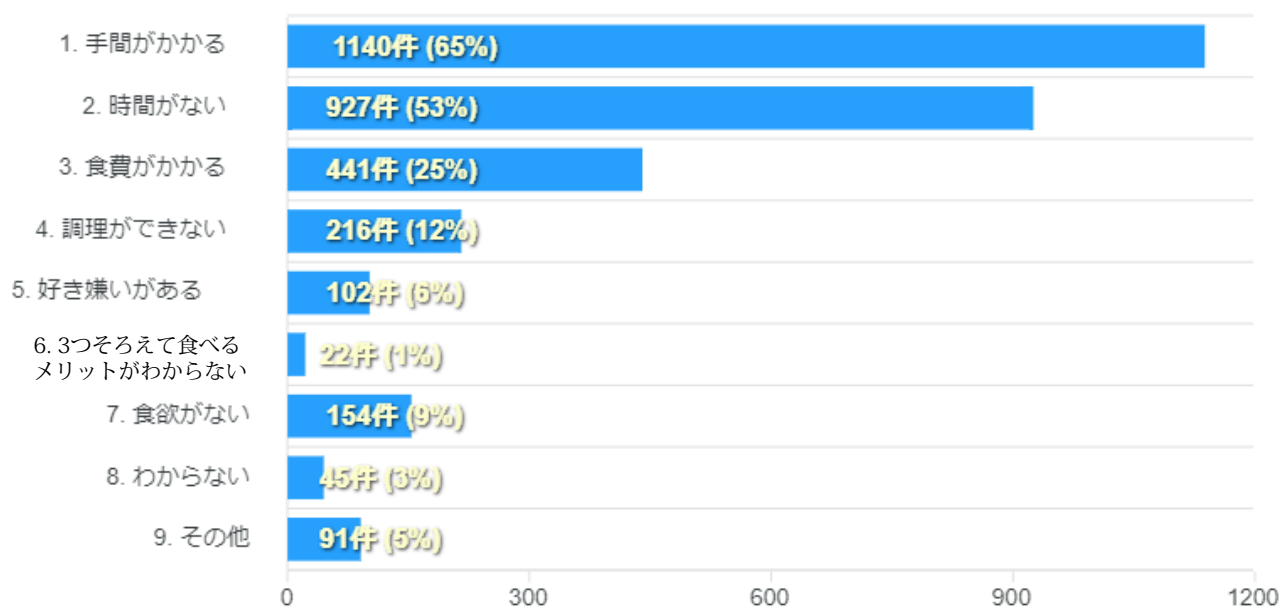
朝食を食べない日があるのはなぜですか（複数選択可）



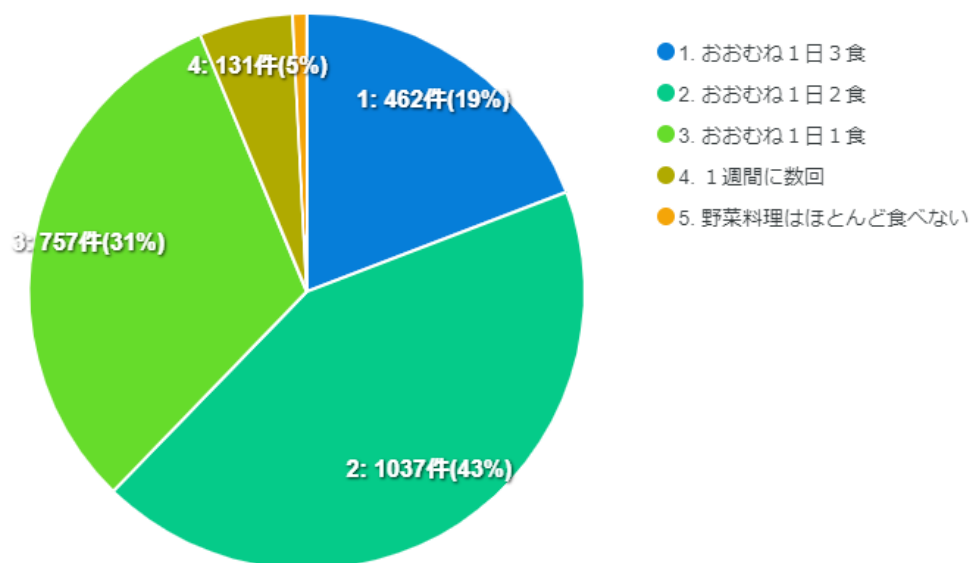
主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事の頻度はどのくらいですか ※主食：ごはん・パン・めんなど、主菜：肉・魚・卵・大豆製品を使った料理、副菜：野菜・きのこ・いも・海草などを使った料理



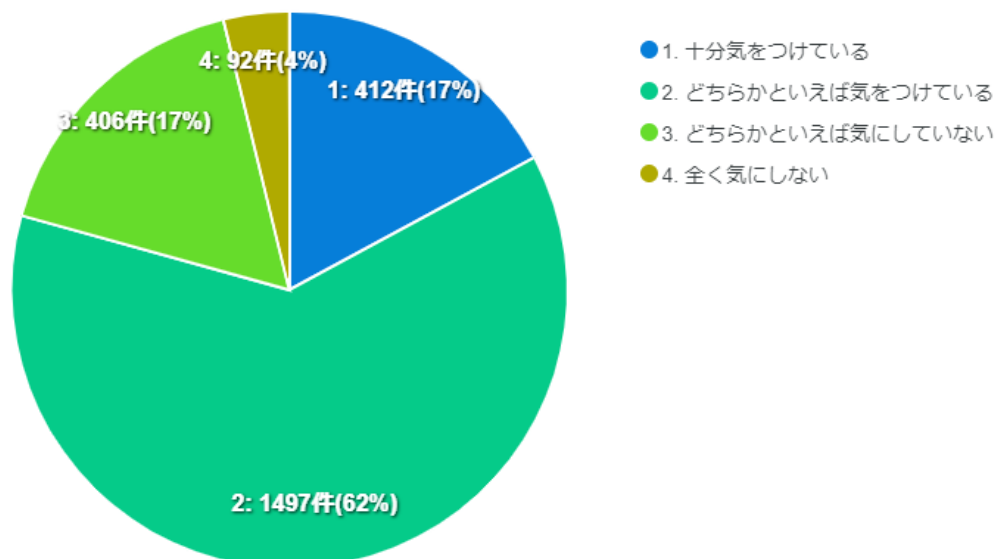
主食・主菜・副菜を3つそろえて食べられない理由は何ですか（複数選択可）



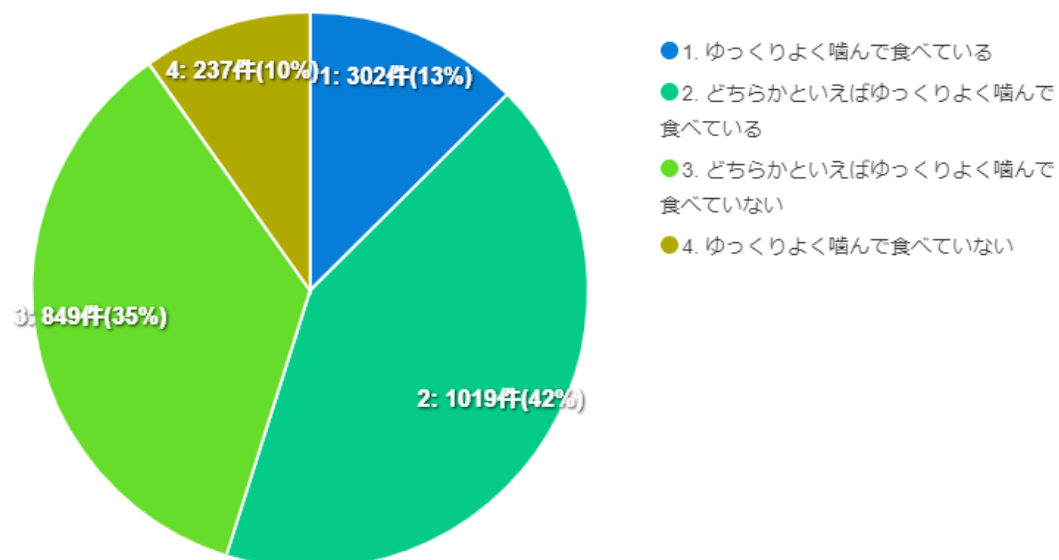
野菜料理をどのくらいの頻度で食べていますか ※野菜料理：目安として小鉢1つ程度（お浸し、サラダなど）



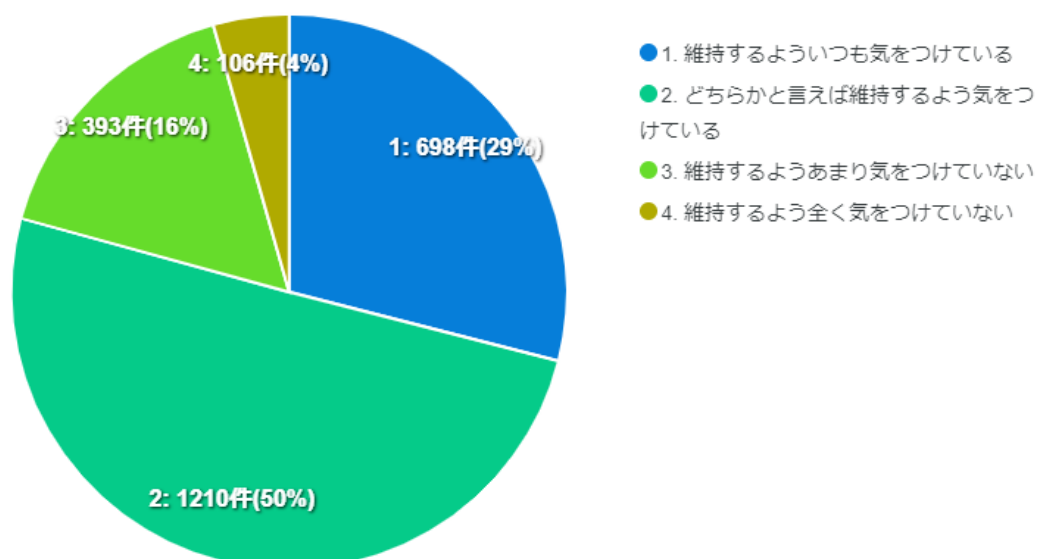
塩分をとり過ぎないように気をつけていますか



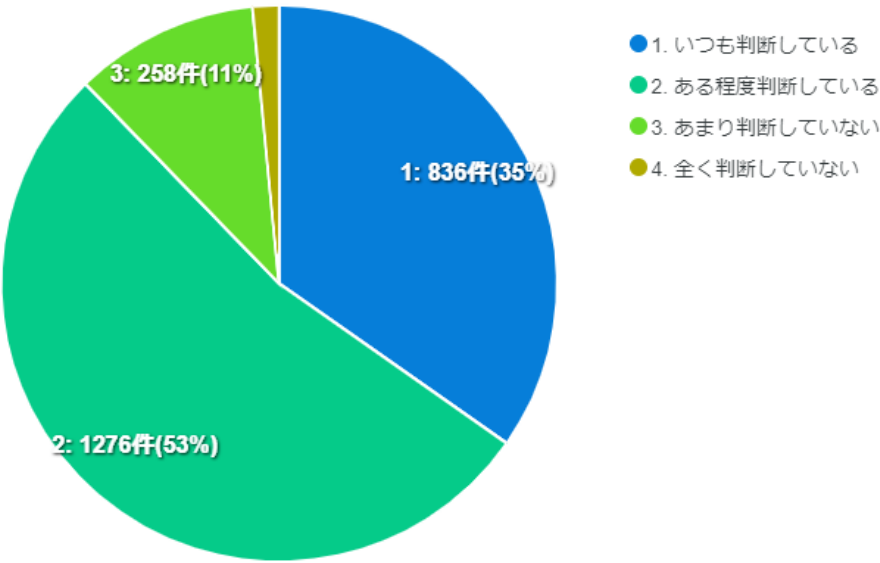
ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか



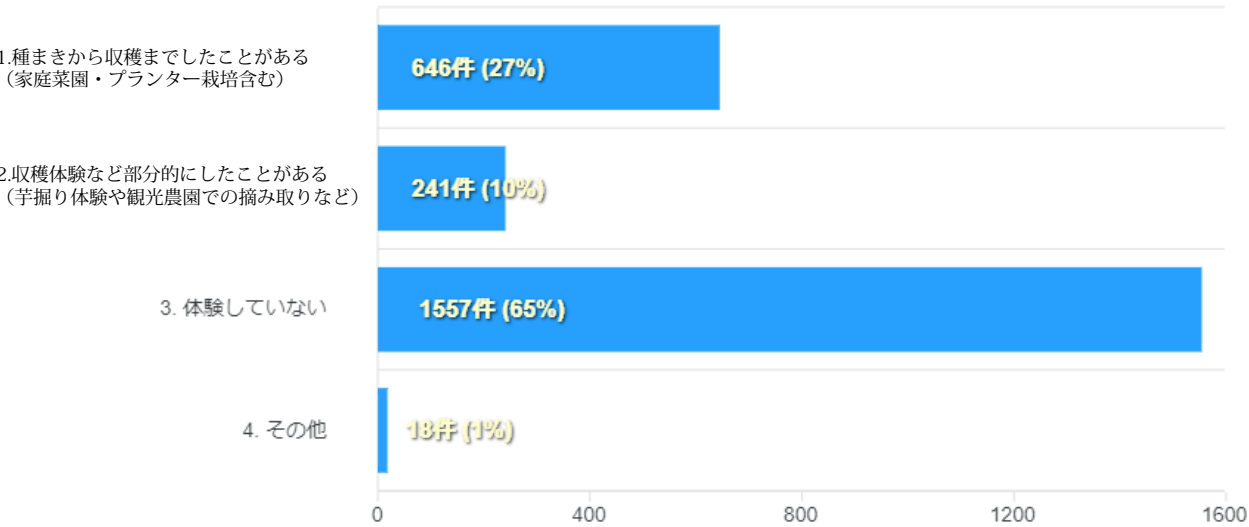
生活習慣病の予防や健康づくりのためにあなたは食生活や運動に気をつけ、適正体重を維持していますか ※
適正体重とは...「身長 (m) ×身長 (m) ×22」で算出される標準体重のこと。例：身長165cmの場合の適正体重は $1.65 \times 1.65 \times 22 = 59.8\text{kg}$ となります。



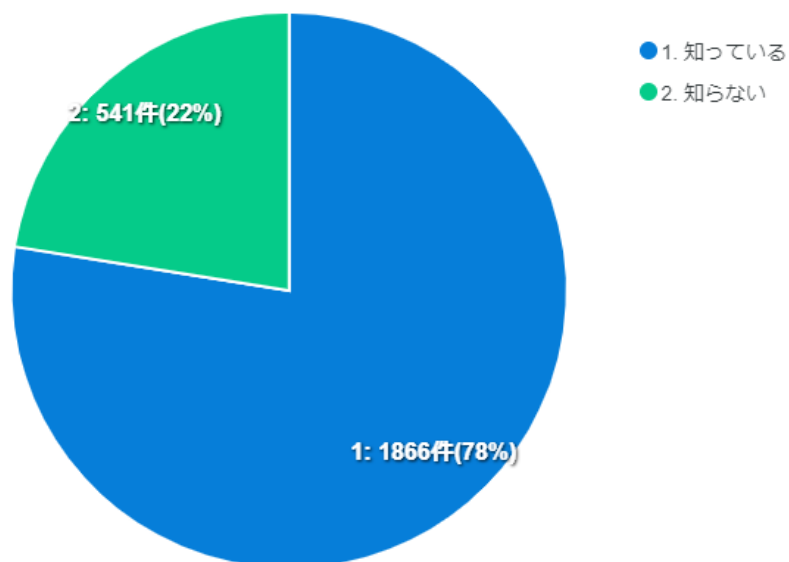
健康に悪影響（食中毒など）を与えないようにするための食品選択（※）や調理が必要かどうかについて、どの程度判断をしていますか
※食品表示を確認することや健康食品を選ぶことなど



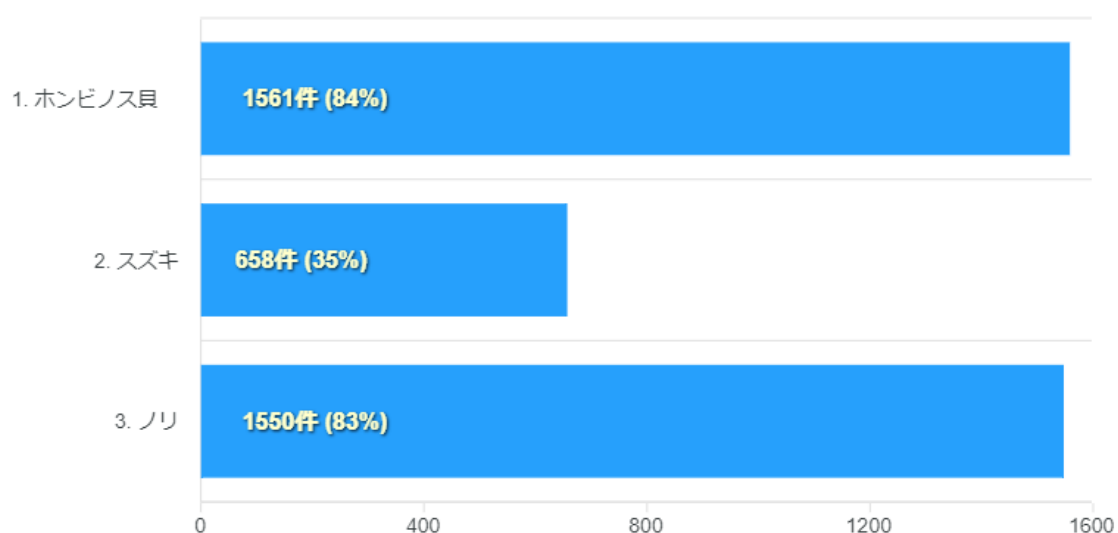
この一年間に、野菜づくりに親しむ体験をしましたか（複数選択可）



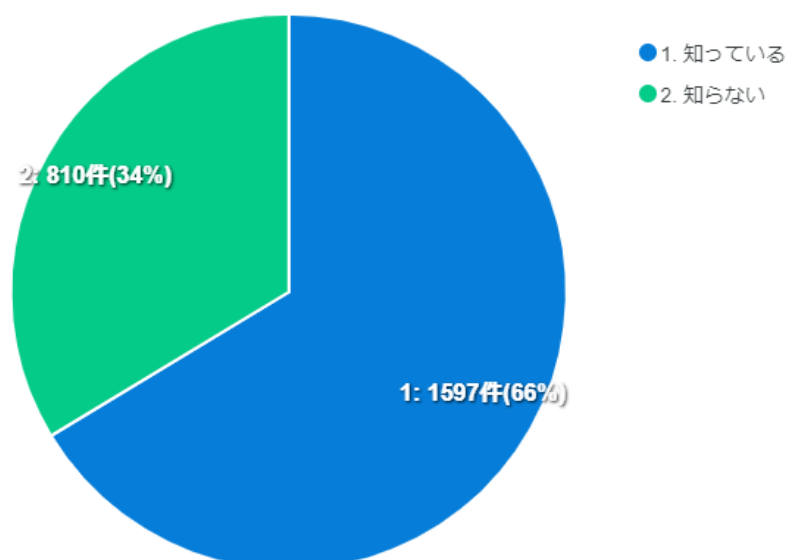
市川市で水産物がとれることを知っていますか



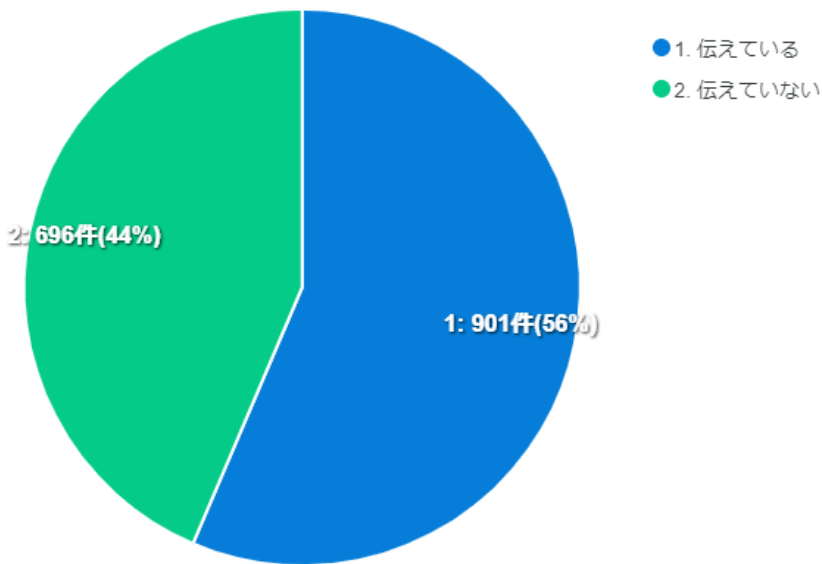
市川市でどのような水産物がとれることを知っていますか(複数選択可)



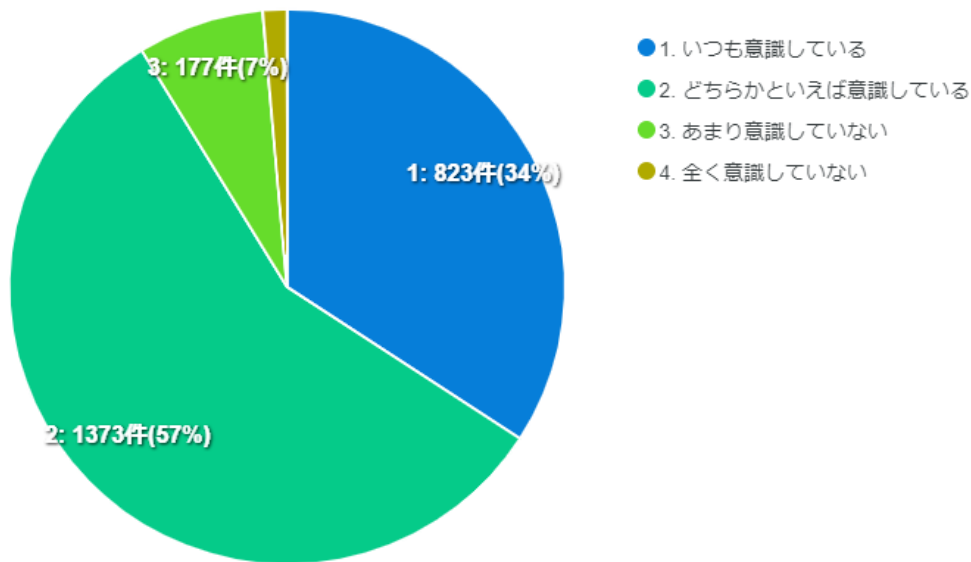
日本の食文化や郷土料理（※）、家庭で受け継がれてきた料理や作法（箸づかいなどの食べ方）等を知っていますか ※ 郷土料理...地域の産物を活用した、その土地ならではの食べ物



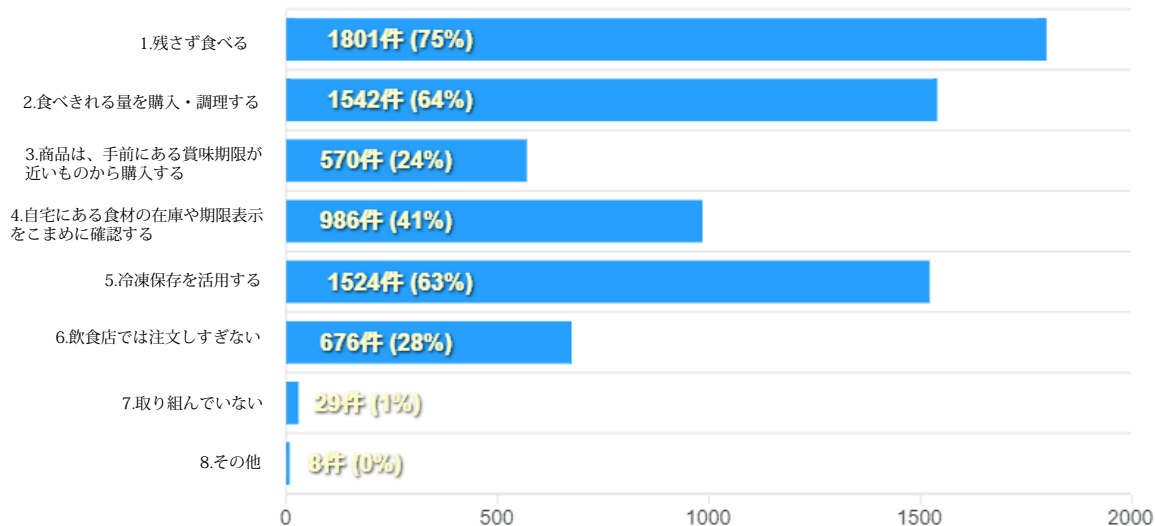
日本の食文化や郷土料理、家庭で受け継がれてきた料理や作法などを次世代（子どもやお孫さんを含む）に対して伝えていますか



食品ロス削減のために、必要な量だけ購入したり調理をするように、意識していますか



食品ロス削減のために取り組んでいることはありますか（複数選択可）



「いちかわの食育」を推進するためには、どのような取り組みが必要であると思いますか（複数選択可）

