



いつも新しい流れがある 市川

令和 7 年 12 月 4 日

報道関係者 各位

市川市 企画部長 小川 広行

令和 7 年度第 2 回健康講演会の開催について

健康寿命日本一に向けて、市民の健康意識の向上とよりよい生活習慣の実践、継続に繋がる啓発を行うことを目的に、ゴールドシニア事業と連携した講演会を開催します。

記

1. 日時

令和 8 年 1 月 29 日（木）13 時 30 分から 16 時 10 分まで（12 時 30 分開場）

2. 場所

市川市文化会館（てこなホール） 大ホール

3. 講師及びテーマ

第 1 部 健康講演会

「90 歳の壁を元気に超える方法」

講師：鎌田 實氏

第 2 部 笑って伸ばそう健康寿命

出演者：エンジェルひばり氏

4. 対象

市川市在住、在勤の方（事前申込制）

5. 定員

申込順 1,300 名

以 上

（問い合わせ） 企画部 健康都市推進課長 佐藤 美奈

TEL 047-712-8642

令和7年度
第2回

ゴールドシニア75+

健康 講演会



第1部

90歳の壁を元気に
超える方法

認知症・脳卒中・フレイルに
ならない生き方

講師
かまた みのる
鎌田 實

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり赤字病院を再生。地域包括ケアの先駆けを作った。チェルノブイリ、イラク、ウクライナへの国際医療支援、全国被災地支援にも力を注ぐ。現在、諏訪中央病院名誉院長、日本チェルノブイリ連帯基金顧問、JIM-NET顧問、地域包括ケア研究所所長、風に立つライオン基金評議員(他)。武見記念賞受賞。

対談 市川市長 田中 甲

第1部で鎌田實先生と対談します。
ぜひご来場ください。

第2部

笑って伸ばそう
健康寿命

出演者

エンジェルひばり

これまでのそっくり・ものまねタレントといえば、顔や歌や雰囲気似ているだけに過ぎなかった。しかし、このエンジェルひばりは、爆笑・美空ひばりそっくりさんとして独自のキャラクターとショー企画を確立。『そっくり』に+α(面白さ)を加え、爆笑個性派のエンターティナーとして、全世界に爆笑旋風を吹き荒らしてあります。笑いの不死鳥ここに降臨ー！

参加
無料

先着
1300名

1.29 令和8年 木

開演 13:30 (12:30開場)

市川市文化会館 (てこなホール) 大ホール

Program

13:30	開会・あいさつ
13:35	第1部 鎌田實氏
14:40	対談(鎌田實氏×市川市長)
15:20	第2部 エンジェルひばり氏
16:10	閉会

対象 市内在住・在勤の方

申込方法 市公式Webサイトから申込
(LOGOフォーム)

申込期間 令和8年
1月23日(金)まで



ご来場の際は、「チケット75」のバス・タクシーチケットをぜひご活用ください！

市川市 健康都市推進課／地域包括支援課 TEL:047-712-8519