

広報

いちかわ

ichikawa

市川市
住民基本台帳人口
(1月31日現在) 前月比
▶498,531人(-19)
男 251,526人(-75)
女 247,005人(+56)
264,791世帯(+4)

2026年(令和8年)
毎月第1・第3土曜日発行

2月21日

No.1778

みんなの遊び場

ぴあぱーく妙典 COCO

祝 1周年

妙典こども地域交流館 愛称 ぴあぱーく妙典COCO(2面参照)が
3月にオープン1周年を迎えます。

1周年記念イベントではワクワクする企画がたくさんあるので
今まで遊びに来たことがない方も、この機会に足を運んでみませんか。
いつも来ている方は、違う楽しみが見つかるかも。

(ぴあぱーく妙典COCO)



Index

2 | ぴあぱーく妙典COCOが1周年を迎えます

5 | 声の広報・点字広報を発行しています

8 | 春から始める運動習慣

3 | 子どもから大人まで いちかわeスポーツフェス

6 | 市川にこうご期待

4 | パブリックコメント ご意見をお寄せください

7 | 住民異動に伴う混雑緩和にご協力を

LINE : @ichikawa-city

X : @ichikawa_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa_city

ぴあぱーく妙典COCOが1周年を迎えます

ぴあぱーく妙典COCOは、子どもから大人まで誰もが楽しめる場所です。1周年記念イベントも盛りだくさん。この機会に家族や友人と遊びに来ませんか。

☎316-0456ぴあぱーく妙典COCO



▲施設案内・紹介動画などはこちら

遊びにいいこう！ COCOは 楽しいことが盛りだくさん

ぴあほーる

20分交代でバスケットボールやバドミントンを楽しめます。幼児用のボールもあるので、小さいお子さんにもおすすめです。

月に1回、乳幼児親子向けにいつもと違う遊具で遊べるイベントも開催しています。

物 体育館シューズ



まंगाのへや

子どもから大人までリラックスして多種多様な本を楽しめます。

みなさんがリクエストしてくれた本を配架しています。



マスコットづくり



クリスマス工作

ものづくりひろば

毎月2〜3種類の工作を用意しており、自由な発想で創作ができます。粘土や塗り絵もあります。

月に1回、小学生向けにイベント工作を行っています。

ハロウィン工作



カラフルメガネ

3月1日(日)は

1周年記念イベント に集まろう

①COCO1歳おめでとう 1歳のみんなと遊ぼう
親子向けパネルシアターや音楽遊びなどで、みんなと一緒に楽しく遊ぼう。

時 午前10時30分〜11時 場 だんだんひろば
人 乳幼児親子

②妙典中学校ミニコンサート
妙典中学校吹奏楽部と合唱部による、すてきな演奏で、1周年を一緒にお祝いしよう。

時 午前11時45分〜12時15分 場 だんだんひろば

③オリジナルグッズをつくろう

場 ものづくりひろば
「フォトフレームづくり」
身近な素材を使ってフォトフレームが作れます。オリジナルフォトフレームを作って、思い出を飾ろう。

時 午前10時〜午後4時

「缶バッジづくり」
好きな絵柄を描いて、自分だけのオリジナル缶バッジを作ろう。

時 午後1時30分〜3時

④こども作戦会議で考えた「COCO1周年おめでとう ぴあビンゴ大会」
館内を探したり、こども作戦会議のメンバーと交流したりしながら遊べる2種類のビンゴを楽しもう。

時 午後2時〜4時 場 かつどうしつ

申 当日先着500人

こども作戦会議とは

ぴあぱーく妙典COCOで子どもたちが「やりたいやってみよう」と思ったことを、同館の運営に活かすことを目的として発足しました。メンバーは小学4年生から中学2年生までの25人で構成されています。



▲子どもたちが作成したチラシ

毎月

イベントもたくさん

毎月、乳幼児親子から中高生までを対象にさまざまなイベントを開催しています。

イベント情報などは施設のInstagram(右記2次元コード)を確認してください。



▲ヒップホップダンスを踊ってみよう
場 かつどうしつ



▲初心者向けドラム講座
場 おんがくしつ2

アクセス

路線バスを利用してCOCOへ行こう



最寄りのバス停は「塩焼四丁目」です。(COCOまで徒歩約4分)

- 行徳駅 北口2番乗り場から、行徳循環に乗車(所要時間:約10分)。
- 妙典駅 (徒歩の場合、COCOまで約20分) 東口2番乗り場から、行徳循環または市川塩浜駅行きに乗車(所要時間:約5分)。

妙典こども地域交流館 場 本行徳1266-1
愛称 ぴあぱーく妙典COCO ☎316-0456

開館時間 午前10時〜午後8時
休館日 毎月第2・4火曜日、年末年始



いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(☎市川市の市外局番は「047」です)

【申込事項】

申込先は下記の☑で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト
(右記2次元コード)から申し込みます。
往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。
熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。



- ①行事・講座名など (日時・コースも)
- ②住所・郵便番号
- ③氏名(振り仮名)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

お知らせ

税の納期限の確認を

3月2日(月)は、固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税第8期の納期限です。インターネットやコンビニエンスストアでも納められます。
(納税・債権管理課、国保年金課)

傍聴できます(希望者は直接会場へ)

●防災会議

3月4日(水) 午前11時(受付は15分前)/☑第4委員会室/当日先着5人
(危機管理課)

屋外広告物の表示には申請が必要です

建物や敷地内で店舗やビル名などの表示を行う際は、良好な街並みや景観を保つため、原則として県屋外広告物条例に基づき許可を受ける必要があります。表示する物件の種類・大きさによっては申請不要なものがありますので、詳しくはお問い合わせください。
☎712-6345道路管理課

子どもから大人まで/いちかわeスポーツフェス

人気ゲーム「ぷよぷよ」のeスポーツ大会に観客を入れて実施します。実況も入った大画面でのゲームをお楽しみください。当日は、VR体験会やパズルゲームなど、子どもから大人まで楽しめるコンテンツが盛りだくさんです。

☑3月20日(祝) 午前10時～午後3時
場 ぴあばーく 妙典COCO

eスポーツ大会参加者募集

- ☑①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時
- 人①小学1～6年生②中学生以上、いずれも抽選で16人
- 申3月9日(月)までに右記2次元コードで申し込み
- 問☎316-0456同館



北千葉道路のパネル展を開催します

一般国道464号北千葉道路について、概要や整備イメージ、整備効果を紹介します。
☑場①2月25日(水)～3月2日(月)、いずれも午前10時～午後4時/道の駅いちかわ②3月3日(火)～

10日(火)、いずれも午前9時～午後5時/☑ファンクションルーム③3月11日(水)～17日(火)、いずれも午前10時～午後7時30分(土・日は午前10時～午後6時)/メディアパーク市川 水の広場前
☎712-6341交通計画課

3月の市民相談

☑=第1庁舎 ☒=行徳支所

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容()は相談員	相談名	会場・日程	相談時間	相談内容()は相談員
民事一般	☑☒ 毎週月～金曜日	9:00～12:00 (受付11:30まで) 13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	相続、離婚、日常生活など民事に関する一般的な相談(法的な解釈を必要とするものを除く)〈市民相談員〉	消費生活	☑ 毎週月～金曜日 毎月第2・4土曜日 祝日を除く 消費生活センター ☎712-8629	10:00～16:00 (対面または電話) 土曜日は電話のみ	消費生活に関する相談、苦情処理及び消費者トラブル解決のあっせん 〈消費生活相談員〉
行政書士の暮らしの手続き	☑ 13(金)	13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	相続手続、遺言書、贈与、成年後見、契約書、官公署提出書類作成、外国人の在留に関する申請などの相談〈行政書士〉	多重債務 予約制	☑ 3(火)、17(火) 消費生活センター ☎712-8629	13:00～16:00 (受付10:00～16:00)	多額の債務で返済が困難な相談など消費生活相談員が内容を伺い、予約を受け付け〈弁護士〉
行政	☑ 25(水) ☒ 2(月)	13:00～15:00 (対面または電話)	国、特殊法人などへの要望・意見など〈行政相談委員〉	人権擁護	☒ 6(金) ダイバーシティ推進課 ☎322-6700	13:00～16:00 (受付15:30まで)	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み 〈人権擁護委員〉
登記 予約優先	☑ 4(水) ☒ 18(水)	13:00～16:00 (受付15:30まで) (対面または電話)	相続登記、会社登記、測量・境界問題など〈司法書士・土地家屋調査士〉	女性のための法律相談 予約制	男女共同参画センター 毎週水曜日(休館日を除く) 同センター相談室 ☎323-1777	13:00～17:00 (受付前日16:00まで)	女性市民を対象とした法律相談〈女性弁護士〉
不動産取引 予約制	☑ 9(月)、16(月) ☒ 16(月)	13:00～16:00 (対面または電話)	土地・建物の売買や借地・借家など〈宅地建物取引士〉 予約は相談日の前週月曜日(閉庁日の場合は前開庁日)まで	離婚前後の親のための法律相談 予約制	☑ 18(水) 子育て給付課 ☎712-8539	13:00～17:00	養育費をはじめ、離婚前後の親を対象とした法律相談〈女性弁護士〉
弁護士法律(平日) 予約制	☑☒ 5(木)、12(木)、19(木)、26(木)	13:00～16:00 (対面または電話)	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な民事上の法律知識を必要とする相談〈弁護士〉(認定司法書士)	建築行政	☑ 毎週月・金、第3水曜日 ☒ 毎週水(第3水除く) 建築指導課☎712-6335	9:00～12:00 13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	建築にかかわる民事的な相談(中高層建築物を含む) 〈建築行政相談員〉
弁護士法律(土曜) 予約制	28(土)	13:00～16:00 (電話)	相続、贈与、不動産売買などの税金の相談(税理士) ●弁護士法律相談(平日)の予約は毎週木曜日(閉庁日の場合は前開庁日) 8:45から翌々週分までを受付開始 ●司法書士法律相談では一部対応できない場合あり ●相談はそれぞれ3か月に一度、ただし継続・同様の案件は不可 ●法人(団体)・個人事業主(大家など)は利用不可	労働 予約優先	勤労福祉センター 4(水)、18(水) 商工課☎704-4131	18:00～20:00 (対面または電話)	労働上のトラブルに関する相談(社会保険労務士)
司法書士法律(昼間) 予約制	☑ 18(水) ☒ 25(水)	13:00～16:40 (対面または電話)		住宅リフォーム 予約制	☑ 6(金) 街づくり整備課 ☎712-6327	13:00～16:00 (受付前日17:00まで) 電話または下記2次元コードで予約 	増改築、修繕、耐震など 〈市川住宅リフォーム相談協議会相談員〉
司法書士法律(夜間) 予約制	4(水)、11(水)、25(水)	17:00～20:00 (電話)		後見制度 予約制	社会福祉協議会 19(木) 同協議会 ☎711-1437	10:00～16:00	高齢者・障がい者の成年後見制度の相談 〈社会福祉士〉
税金 予約制	☑ 10(火) ☒ 17(火)	13:00～16:00 (対面または電話)					
交通事故 予約制	☑ 10(火)、24(火)	10:00～15:00 (対面または電話)	示談や損害賠償の方法(県交通事故相談員)土日祝日を除く2日前までに要予約				

総合市民相談課☎712-8529予約・問い合わせ

会場・日程・相談方法(対面・電話)が変更になることがあります。予約制でない相談につきましても事前に各問い合わせ先に確認してください。

パブリックコメント ご意見をお寄せください

第2次市川市文化振興ビジョン(案)

少子高齢化、デジタル化・国際化など社会状況が大きく変化する中で、時代に即した文化行政を進めるために内容を改定します。この案をお知らせするとともに、広く意見の募集を行います。

日 2月21日(土)～3月23日(月)

閲覧場所 市公式Webサイト、文化芸術課、中央図書館、行徳図書館、大野公民館図書室、男女共同参画センター情報資料室

人 市内在住・在勤・在学の方、本市に事務所・事業所を有する個人、法人または団体、政策などに利害関係を有する方、本市に関心を持つ方

申 左記閲覧場所で配布の意見用紙に住所、氏名(振り仮名)または団体名(代表者氏名)、意見を書き、3月23日(月)までに持参・郵送(消印有効)またはFAX712-8761で文化芸術課(〒272-8501 住所不要)。市公式Webサイトからも提出可

問 ☎712-8557同課

夢をかなえる学びをサポート

市川市奨学生募集



学力が優良でありながら、経済的な理由で高等学校、中等教育学校(後期課程に限る)または高等専門学校への修学が困難な方に奨学資金を支給します。本奨学資金は大畑悉教育基金と市費を財源としており、返済の必要はありません。

支給金額 国公立=月額9,000円、私立=月額15,000円

支給期間 1年間(令和8年4月～令和9年3月)

人 次の全てに該当する方、92人程度(予算の範囲を超えた場合、応募資格を満たしていても支給できない場合があります)

①市内在住②令和8年4月に高校・中等教育学校(後期課程に限る)・高専に在学または入学予定③学力優良、品行方正で成業の見込みがある(学力は全教科を平均して5段階評価で3.50以上)④経済的な理由で修学が困難⑤他から授業料以外を対象とした奨学資金の支給や貸し付けを受けていない⑥在学の学校長の推薦がある

申 申請書及び必要書類を3月31日(火)までに義務教育課に持参(郵送不可)。申請書類は市公式Webサイトからもダウンロード可

問 ☎704-0256同課

お知らせのつづき

建築物防災週間(3月1日～7日)

災害に備え、非常口や避難通路の確保、ブロック塀の倒壊対策、外壁の落下防止など、建築物の再点検を行いましょ。本市では、当週間に合わせて、商業施設などを対象に、非常時の安全性が確保されているか、防災査察として立ち入り調査を行う予定です。調査が決まった建築物の管理者の方はお協力をお願いします。

問 ☎712-6335建築指導課

市公式Webサイトをリニューアルします

3月2日(月)に表示が切り替わります。トップページを除き、URLが変更となります。リニューアルの詳細は、広報いちかわ3月7日号でお知らせします。

問 ☎712-8633広報広聴課

市税の日曜電話納税相談

日 3月8日(日)午前10時～午後3時(電話での納付に関する相談のみ。窓口は開設しません)

問 ☎712-8653納税・債権管理課

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金支給事業の相談会

ひとり親家庭の親が対象資格を取得するために、養成機関を受講する間の生活費の一部を支援する

給付金についての相談会を開催します。当日参加が難しい場合はお問い合わせください。

日 3月13日(金)午前9時30分～午後4時

場 子育て給付課

申 3月12日(木)までに☎712-8539同課

募集

【芸術祭・文化祭】市展(美術展覧会)の作品

詳しくは、公共施設で配布の「公募要項」を確認してください。

公募作品 未発表の創作作品で各部門1人1点(彫刻、立体と工芸は1人2点まで)

展示会期 【前期】洋画・彫刻、立体=4月19日(日)～25日(土)。【後期】日本画・工芸・書=4月27日(月)～5月4日(祝)4月28日(火)は休館

時間 午前10時～午後6時(入場は午後5時30分まで、4月25日(土)・5月4日(祝)は午前11時30分まで)

場 文化会館

¥1部門につき1人3,000円(高校生以上23歳以下の学生は1,000円)

申 払込取扱票(郵便局指定用紙)に必要事項を記入し、出品手数料を3月19日(木)までに市川美術会に振り込み

問 ☎090-2444-9756同会事務局(月・火・木・金曜日午前11時～午後3時)

(文化芸術課)



健康・福祉

国民健康保険税の納付は口座振替がおすすめです

国民健康保険税は口座振替での納付をお願いしています。国保年金課・大柏出張所・福祉課・南行徳市民センター・市川駅行政サービスセンターでは、キャッシュカードと本人確認書類(マイナンバーカード・免許証など)だけで簡単に口座振替の手続きができます(手続きは口座名義人本人のみ)。また、書面による手続きも可能です。取扱金融機関など、詳しくはお問い合わせください。

問 ☎712-8534国保年金課

はり・きゅう・マッサージ相談窓口

毎月最終金曜日(祝日の場合は前週)に、はり・きゅう・マッサージ師による個別の相談会が行われます。施術は行われません。

日 2月27日(金)午後1時30分～4時(受付は30分前まで)

場 全日警ホール

問 ☎357-3393市川浦安鍼灸マッサージ師会

(地域包括支援課)

愛の献血

日 3月17日(火)午前10時～11時45分・午後1時～4時

場 第2庁舎

問 ☎043-241-8332県赤十字血液センター

(保健医療課)

子ども・教育

幼稚園子育て相談

教育・子育て・発達などに関する相談を受け付けます。
日 場 ①3月5日(木)/南行徳幼稚園(車での来園は不可、自転車は可)②3月6日(金)/百合台幼稚園(車での来園可、申込時に伝えてください)、いずれも午前9時30分～午後4時

人 0歳～未就学児童の保護者

申 相談日の午前9時～午後4時に☎①080-7275-3365②080-3150-9804幼児教育相談員。相談日以外の申し込みは☎383-9338指導課

高齢者

高齢者サポートセンターの講座

◆これからできる自分らしい生き方を考えよう

日 2月25日(水)午後1時30分～3時

場 行徳公民館

講 谷口義則氏(生涯医療ネットワーク代表)

人 申込順20人

申 ☎312-6070同センター行徳

◆消費者トラブル 点検商法被害への対応と対策について

日 3月10日(火)午後1時30分～3時

場 急病診療・ふれあいセンター

講 朝日浩美(消費生活センター職員)

人 申込順15人

申 ☎320-3105同センター市川第二

(地域包括支援課)



スポーツ

フレンドシップシティ 市民特別招待

本市とフレンドシップシティ協定を締結している千葉ロッテマリーンズの公式戦にペアで招待します。11日程のうち、1組につき1日程に申し込みます。



日時	対戦相手	試合開始時間
4月14日(火)～16日(木)	北海道日本ハムファイターズ	午後6時 (4月29日、5月2日・3日は、午後2時)
4月21日(火)～23日(木)	オリックス・バファローズ	
4月28日(火)・29日(祝)	東北楽天ゴールデンイーグルス	
5月1日(金)～3日(祝)	埼玉西武ライオンズ	

場 ZOZOマリンスタジアム(千葉市美浜区美浜1番地)

人 市内在住・在勤・在学の方、抽選で各試合100組200人(追加で4枚まで優待価格で購入可)

申 3月2日(月)正午～22日(日)に右記2次元コードで申し込み。抽選結果は3月31日(火)にメールで通知



問 ☎0570-026-226 マリーンズインフォメーションセンター

(スポーツ計画課)



講座・講演

消費生活講座「ネット通販でトラブルをこさないスマートフォンの安全な使い方」

インターネットを利用した買い物の際の、利用上の注意点や詐欺などに対する備えと対策などを学びます。

日 3月13日(金)午後2時～4時

声の広報・点字広報を
発行しています

広報いちかわを抜粋して音訳したCDや点字版を発行しています。いずれも中央図書館や行徳図書館で視聴・閲覧ができます。視覚障がいがあり、障害者手帳(1・2級)を持つ希望者はお問い合わせください。

問 ☎712-8632 広報広聴課



募集

点訳ボランティア

人 広報いちかわや書籍などの点訳に関心があり、第1・2・4水曜日(午前)に活動できる方(初心者可)。詳しくは右記2次元コードで確認またはお問い合わせください。

問 ☎080-6884-7755 市川点訳音訳友の会



▲同会Webサイト

場 全日警ホール

講 廣重美希氏(消費者力開発協会)

人 申込順25人

申 2月24日(火)より直接または☎712-8631 消費生活センター

市民活動団体向け講座

これからの団体活動に必要な仲間づくり

人員の高齢化や担い手不足で、運営のモヤモヤが増えていませんか。非営利組織に共通する運営の難しさを整理しながら、コミュニティマネジメントの基礎と担い手作りを学べる講座です。主体的に関わる担い手の育成、愛着と関係性を育む仕組みなど、今すぐ試せるヒントが満載です。

日 3月14日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時

場 市民活動支援センター

内 ①今日からできる、新しい仲間の増やし方②活動

を支えるメンバーを育てる

人 申込順20人

¥ 300円

申 3月9日(月)までに右記2次元コードで申し込み

問 ☎712-8704NPO・市民活動支援課



国府台コンソーシアムフォーラム

「これからの摂食嚥下リハビリテーション」と題し、摂食嚥下障害の専門である戸原玄氏(東京科学大学教授)を招き、基調講演を行います。小・中学生、高校生の参加も可。

日 3月28日(土)午後1時～3時35分

場 千葉商科大学(国府台1-3-1)

人 申込順70人

申 右記2次元コードで申し込み

問 ☎712-8591企画課



健康づくり・子育て(健診、教室、相談など)のお知らせ

内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
むし歯予防フッ化物(フッ素)塗布事業	市フッ化物塗布指定歯科医院	指定歯科医院を選び予約		①	2歳6カ月～3歳未満、または4歳6カ月～5歳未満の子ども
妊婦歯科健康診査	市妊婦歯科健康診査指定歯科医院	指定歯科医院を選び予約		①	市に住民登録があり妊娠の届け出をした方
パパママ栄養クラス 申 WEB申込 詳しくは 市WEB	南行徳市民センター	4月20日(月)	13:30～14:45 (受付は15分前)	①	おおむね妊娠6～8カ月の妊婦とパートナー(妊婦のみも可) 申込順24人
歯とお口の相談	歯科医師会 口腔サポートセンター (八幡2-9-9)	月～金曜日	9:00～17:30	④	在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方など
早期発見のための口腔がん検診	口腔がん検診指定歯科医院	3月31日(火)まで		②	3月31日時点で30歳以上の方
骨の健康測定会	南行徳市民センター	3月16日(月)	①13:30②13:50③15:10 (受付は各回10分前) 所要時間は1時間程度	②	市内在住の方 申込順で35人 (①～③の合計)



内容	問合せ
新生児・1～2カ月児訪問	母子健康手帳別冊にある出生連絡票を書き、郵送。同票到着後、保健師が訪問。同票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問。生後28日までに訪問を希望する場合は、同票を送付し、各会場にお問い合わせください。

問 ①☎377-4511こども家庭相談課②☎316-1036健康支援課③☎359-8785南行徳こども家庭センター④☎332-0187歯科医師会口腔サポートセンター

市川にこうご期待 vol.89 市長 田中 甲 Tanaka Koh

4・3・3で健康寿命日本一

私が市長になって、市川市が目指す街の姿を2つ表現しました。

まずは、若いお父さん・お母さんにとって「子育てしやすい街」、そして、いくつになっても暮らしやすい街で皆さんに健康で長生きしてもらいたい「健康寿命日本一」の2つです。

自分で移動できて、自分の食べたいものが食べられる。そして、人に介護されることなく生活できるのが健康寿命と受け止め、そんな時間を少しでも長くしてもらいたいと思っています。

先日、市川市主催の健康講演会で講師をしてくださった諏訪中央病院名誉院長・鎌田實先生が講演前の舞台袖で、「市川市は頑張っていますね。全国の中でも健康寿命が上位で、もうすぐ男性は1位になれるほど素晴らしいんですよ」とお話しくださったのです。そして、講演の中でも市民の皆さんにそのお話をしてくださり、「男性の平均寿命の最も長い市区町村は、川崎市麻生区で84歳。市川市はそれに続いて83歳まで延びてきているんです」と詳しく教えてくださいました。ちなみに、女性の平均寿命日本一も川崎市麻生

区で89歳だそうですが、市川市は現在86歳ですから、それほど差があるわけではありません。

また、さらに健康寿命を伸ばしていくためには、子どもの頃からしっかりと朝食を摂るよう習慣付けることが大切で、その朝食の四天王に「ブロッコリー、納豆、たまご、具だくさんみそ汁」を挙げ、朝食で体に必要な栄養を摂ることが大事だと勧めてくださいました。その先は少し難しいのですが、朝昼晩の食事量の割合を4・3・3にするのと体にとっても良いということです。

市川市にある昭和学院では「朝食選手権」という大会を開き、地域のボランティア団体と一緒に、子どもの頃から朝食を摂る習慣を身につける催しが行われています。

子どもから大人まで3世代・4世代にわたって笑顔あふれる市川市を目指していきたいと思えます。



健康講演会で鎌田講師と対談する私

お出かけ

あいねすとの自然散策会

周辺を自然観察しながら歩きます。3月はさまざまな桜が楽しめます。双眼鏡の貸し出しあり。ベビーカーや車いす利用の方も参加できます。詳しくは

- 市WEB
日 3月7日・14日・21日・28日、いずれも土曜日午後1時30分～2時30分
場 あいねすと(行徳野鳥観察舎)
人 当日先着10人
物 歩きやすい靴、飲み物、上着
申 当日午後1時から同施設
問 ☎702-8045同施設



ベルホールシネマ

- 日 3月7日(土)①午前11時②午後2時、いずれも開場は30分前
場 メディアパーク市川 ベルホール
内 ①イソップ物語「北かぜとおひさま/まがったかお/カエルの王さま」(アニメ/カラー/40分)②嘆きの天使(1930年/独/モノクロ/有声/字幕/96分)
人 当日先着各回46人
問 ☎320-3334文学ミュージアム

まちの魅力入門講座 歴史と文学で学ぶ「八幡」

市のほぼ中央に位置する八幡地区。葛飾八幡宮やかつて暮らした文人たちに触れながら、身近な街の魅力学びます。県指定文化財「梵鐘」の見学、散歩コースの情報もあります。

- 日場 ①3月12日/八幡市民交流館ニコット②19日/菅野公民館、いずれも木曜日午後1時30分～3時30分
講 宇都宮仁子氏(市川案内人の会)
人 市内在住・在勤・在学で2回とも出席できる方、抽選で20人
申 右記2次元コードで申し込み、または往復はがきに申込事項(3面上段参照)を書き、3月2日(月)必着で生涯学習振興課(〒272-8501 住所不要)
問 ☎320-3343同課



樹木医と巡る巨樹・古木

樹木医と一緒に初春の真間山周辺を巡りながら、街中にある巨樹や古木を観察しませんか。

- 日 3月17日(火)午前10時(市川駅出発)～正午
場 真間山周辺
講 鈴木弘行(本市自然環境政策専門員)
人 申込順20人
申 ☎712-6307自然環境課

市川の魅力を発見しよう いちかわかるた ジャンボかるた大会

大会参加者には、いちかわかるたにちなんだ景品や参加賞があります。会場内には塗り絵や撮影ブースもあります。

- 日 3月15日(日)午前11時・正午・午後1時・2時・3時
場 ニッケコルトンプラザ タワーコート(鬼高1-1-1)
人 小学生以下、各回先着順20人(保護者同伴)。当日午前10時から各回の整理券を配布
問 ☎712-8557文化芸術課



- ◆関連イベント 「いちかわかるた紹介パネル展示」
日 3月2日(月)～15日(日)
場 ニッケコルトンプラザ センターモール(鬼高1-1-1)

講座・講演のつづき

健康教室 「介護保険」と「いちかわの介護予防」

介護保険の仕組み、申請方法、サービスの紹介、介護保険外のいちかわの介護予防について話します。

- 日 3月11日(水)午後2時～3時
場 タムス市川リハビリテーション病院(柏井町4-229-4)
人 申込順30人
申 直接同病院受付または☎320-7111同病院(健康支援課)

排水側溝清掃 自治(町)会・個人の自主的な清掃活動にご協力ください。協力いただいた際に揚げられた泥土は市で回収します。泥土の回収は、清掃日直後の月曜日から火曜日(清掃日が月・火曜日の場合はその週)に伺います。なお、一般ごみ・一般廃棄物などは回収しません。不定期(臨時)に側溝清掃する場合は連絡してください。☎712-6353道路安全課

Table with columns for Date (月・日), Day (曜日), and Cleaning Area (清掃地域). It lists specific dates and locations for gutter cleaning activities throughout the month of March.



住民異動に伴う混雑緩和にご協力を



毎年2月後半～5月の連休明けは住所の異動届が多くなる時期です。

特に月曜日や休み明け、週末は第1庁舎が大変混雑します。時間に余裕を持って手続きをお願いします。

☎712-8649市民課

来庁しなくてもできる手続き

- 郵送での住民票や戸籍証明書の取得
- マイナンバーカードを利用したコンビニマルチコピー機での住民票、印鑑証明、税証明、本市に住所と本籍がある方の戸籍証明書などの取得

第1庁舎以外の窓口のご案内

大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、[区](#)市民課、南行徳市民センターの各窓口。詳しくは[市WEB](#)

第1庁舎の混雑状況が下記二次元コードで確認できます

事前に確認し、待ち時間の目安としてご活用ください。

●確認できる手続き

①1階

転入、転出、証明書の発行、戸籍の届出、国民健康保険、障がい者支援など

②2階

税に関すること、妊娠・子育てなど

混雑が予想される手続きの待ち時間の目安

手続きの種類	1人あたりの待ち時間の目安
転入	20分
転出	15分
証明書発行	10分



▲①1階待ち状況



▲②2階待ち状況

オンラインで住民票や戸籍謄本が請求できます

マイナンバーカードをお持ちの場合、オンラインで住民票や戸籍謄抄本などの交付申請ができます。クレジットカードなどで決済後、証明書を郵送します。

オンライン申請ポータルサイト▶



種類	申請できる方	証明手数料(1通あたり)
住民票の写し(除票は不可)	現在市川市に住居登録している本人・同一世帯人	300円
戸籍謄本・戸籍抄本(除籍や改製原、手数料免除対象の証明書は不可)	現在市川市に本籍がある本人・現在同じ戸籍に入っている人	450円
戸籍の附票の写し		300円
身分証明書		300円
独身証明書	現在市川市に本籍がある本人のみ	300円

起業する方を応援します

創業計画書の作り方や資金調達について、事例やワークを取り入れたIchikawa起業応援セミナーを開催します。また、市が実施する事業者向けの施策紹介もを行い、みなさんの起業を応援します。参加者には100 ICHICOポイントを付与します。詳しくは[市WEB](#)

☎3月18日(水)午後2時～4時45分

📍大会議室

🗣️講演「創業計画書と資金調達のポイント」

👤好野隆典氏(日本政策金融公庫船橋支店 融資第一課長)

👥市内で起業を目指す方、起業して間もない方、申込順20人程度

📄右上記二次元コードで申し込み

☎712-8779商工課



春季火災予防運動

消防広場へ出かけよう

なりきり消防士体験や救命処置法、119番の模擬通報体験ができます。また、問題となっているリチウムイオン電池からの火災予防や感震ブレーカーの説明も行います。お子さんと一緒にお立ち寄りください。チーバくんにも会えます。

☎3月7日(土)午前10時～正午

📍イオン妙典店1番街2階サークルデッキ(妙典5-3-1)

☎397-0119南消防署



▲子ども用防火服で記念撮影

市民の広場



掲載希望の方は、依頼書を利用施設に提出してください。
☎712-8632広報広聴課

たのしもう

イベント・講演会

●第42回 土の織物「練上げ陶器展」/3月5日(木)～8日(日) 午前10時～午後5時(5日は正午から、8日は午後4時まで)/全日警ホール/TDK市川市民積層陶器同好会/☎090-3437-7635豊田

●芸術祭いけばな展(子ども展有)/3月6日(金)～8日(日) 午前10時～午後5時(8日は午後4時まで)/文化会館/市川市花道協会/☎326-5118渡辺(昼間)

●第44回ブラン会展/3月10日(火)～15日(日) 午前10時～午後5時(10日は午前11時から、15日は午後4時まで)/全日警ホール/第44回ブラン会展/☎080-8909-3626稲葉(昼間)

やってみよう

仲間募集～趣味・交流

スポーツ・健康

●楽しむバドミントン 仲間募集/毎週木曜日午後1時30分～3時30分/西部公民館/入会金1,000円、月500円/シャトルクラブ/☎375-4328宮内(夜間)

●テニスサークルへのおさそい/月20回午前9時～11時/J:COM北市川スポーツパーク/年3,000円/市川シグニットテニスクラブ/☎080-8025-4530松橋(夜間)

●卓球で健康維持を 初心者歓迎/毎週水曜日午後2時～4時/鬼越・鬼高地域ふれあい館/入会金100円、月1,300円/新日本婦人の会市川支部 鬼高班/☎332-7143大石(昼間)

音楽・芸能

●芸大院卒先生のご指導。シニア可/第1・3土曜日 午前10時～11時30分/東部公民館/1回1,100円/抒情歌クラブ/☎333-8572矢島(昼間)

●詩吟。市川駅5分。60歳以上/第2・4火曜日午

前9時30分～11時30分/いきいきセンター市川/月1,000円/市川詩吟同好会/☎323-3737川澄(昼間)

舞踊・ダンス

●楽しくフラメンコ/毎週金曜日午前9時45分～午後0時15分/曾谷公民館/入会金1,000円、月3,000円/ラ・フエンテ(フラメンコ同好会)/☎090-6182-6451石井(昼間)

●フラダンス/毎週水曜日午後2時30分～4時/勤労福祉センター本館/月4,000円/菅野フラワーズ/☎335-8227久保

●初心者から一緒に楽しくフラを/毎週土曜日午後1時～3時/東部公民館/入会金1,000円/月4,000円/アロハ マウロア/☎090-6938-0928渡邊(昼間)

その他

●陶芸の無料体験してみませんか/第2・4木曜日午後0時30分～3時30分/市川公民館/入会金2,000円、年2,000円/陶の会/☎090-6656-9963関口(昼間)



お出かけのつづき

市川の漁師による「漁港朝市」

生ノリやホンビノス貝といった地元の水産物などを販売します。なくなり次第終了。キッチンカーの出店や三番瀬に関する展示、三番瀬を案内する見学船も出航します。天候などにより、日時や内容に変更が生じる場合があります。詳しくは、上記2次元コードで確認してください。



日 3月1日、4月5日、5月3日、いずれも日曜日午前8時～11時
場 市川漁港(塩浜1-3番地先)
問 090-3544-8854市川市漁業協同組合(臨海整備課)

市川博物館友の会「創立50周年特別企画展 ありがとう50周年わたしたちの活動記録」

市川博物館友の会は1975年に発足し、2025年で50周年を迎えました。そこで「創立50周年記念展」を開催します。行徳の神輿、下総国分僧寺伽藍ジオラマ、会員作成の縄文土器・土偶、拓本採拓から表装までの展示会を行います。

日 3月7日(土)～28日(土)、いずれも午前9時～午後4時
場 歴史博物館
問 090-9231-4383同会(同館)

市川博物館友の会講演会「神輿の発展について」

神輿の展示もあります。

日 3月15日(日)午後1時30分～3時
場 歴史博物館
講 中台洋氏(中台製作所代表取締役)
人 抽選で40人
料 会員=300円、一般=400円
申 往復はがきに申込事項(3面上段参照)を記入し、3月2日(月)必着で同館(〒272-0837堀之内2-27-1)
問 090-9231-4383同会(同館)



運動不足、気になっていませんか？ 春から始める運動習慣

下総・江戸川ツーデーマーチ

本市を中心とした旧跡・名所などを巡るウォーキングに参加しませんか。4km～26kmの8コースを用意していますので、自分に合ったコースを選んでください。中央会場のスポーツセンターでは、模擬店なども出店予定です。詳しくは公共施設などで配布のパンフレットで確認してください。



▲元気よくスタート

日 4月11日(土)・12日(日)
場 スポーツセンターを中央会場とした市内及び近隣市
人 市民など(市内在住・在勤・在学の方)、他
料 事前申込(2日間)=1,000円(当日申込600円/1日)、中学生以下・障がい者(介助者1人)=無料。市民等以外の事前申込(2日間)=2,000円(当日申込1,200円/1日)
申 パンフレットに付属の払込取扱票を使用して参加申込、または右記2次元コードから申込可(別途手数料が発生します)
問 318-2013スポーツ推進課



▲J-walking



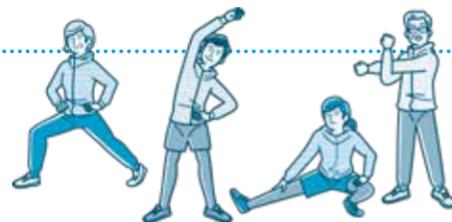
▲モシコム

1 on 1から！誰でも使えるバスケットコートがオープン

3月1日(日)に北市川運動公園に、誰でも予約なしで無料で利用できるバスケットコート(オールコート1面、3×3コート1面)がオープンします。ボールの貸し出しはありません。



場 北市川運動公園 バスケットコート(柏井町4-289-1)
問 373-3112スポーツ施設課



お気軽に参加してください 健康スポーツ教室

日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。運動に自信のない方でも大丈夫です。詳しくはWEB

日 ①4月7日(火)～7月28日(火)②4月10日(金)～7月24日(金)
人 市内在住で期間中、継続して参加できる健康な方(複数教室参加可。子ども連れの参加不可)
料 1教室3,000円(15回分を事前一括納付)
申 往復はがきに申込事項(3面上段参照)、希望する①記号②教室名を第2希望(複数教室申込可。はがき1枚につき当選は1教室)まで書き、3月6日(金)必着で下記申込先。応募多数の場合は抽選で3月13日(金)に結果を通知。空き教室が出た場合は落選者に連絡。
申込先 ①ISG塩浜事務所(〒272-0127塩浜4-9-1)②市川市東部総合型地域スポーツクラブ事務所(〒272-0034市川2-8-18 Mビル101(SP整骨院内))
問 ①395-1166同事務所②080-2561-4907同クラブ

①ISG塩浜 場 塩浜市民体育館

Table with 4 columns: 記号, 教室名, 曜日, 時間. Rows 1-8 listing various health sports classes.

②市川市東部総合型地域スポーツクラブ 場 信篤市民体育館

Table with 3 columns: 教室名, 曜日, 時間. Rows listing classes at the Shinatsu Sports Center.

令和8年度より運営主体が市川市東部総合型地域スポーツクラブに変更 (スポーツ推進課)