2023 事前申込制

健康フェスタ

11.18 土
13:00→16:00
全日警ホール 1階ホール

参加無料

第１回健康講演会

同時開催

タニタ健康セミナー

今日から実践！ ヘルシーレシピのコツ

～健康的な食習慣を身につけるために～

講師

株式会社タニタヘルスリンク
管理栄養士

タニタの社員食堂におけるレシピ作りのコツなどについてご紹介します。実践的な内容なので、気軽に始められるヒントが詰まっています。

Program

12:30	受付
13:00	開会・あいさつ
13:20	**講演** タニタ健康セミナー 今日から実践！ ヘルシーレシピのコツ
14:50	閉会
15:00	健康測定会
16:00	終了

健康測定会

ご自身の健康チェック してみませんか？

市川市 健康都市推進員が サポートします♪

内容
体組成測定・握力測定・血管年齢測定
ベジチェックなどさまざまな体験ができます！

11月より参加者募集

講演会1回参加ごとに Aruco 100 POINT 差し上げます！

申込方法

第1回健康講演会申込フォームより先着順　Web申し込みはこちら→

主　　催：市川市
共　　催：認定ＮＰＯ法人健康都市活動支援機構
協　　賛：山崎製パン株式会社
協力団体：市川市健康都市推進員会、明治安田生命保険相互会社

お問合せ先　市川市健康都市推進課　ＴＥＬ：０４７－７１２－８６４２