

## ■「知ろう」に分類する事業一覧

索引 №	取り組みの名称	取り組みと関連する健康づくりの基本要素									事業所管課
		栄養/ 食生活	身体活動 ／運動	心の健康 ／睡眠	飲酒	喫煙	歯／口腔 の健康	健診/ がん検診	フレイル 予防	社会環境の 質の向上	
1	健康講演会	○	○	○	○	○	○	○	○		健康都市推進課
2	健康データ測定環境整備	○	○								
3	カミカミ歯みがき教室						○				保健センター 健康支援課
4	おやこ歯みがき教室						○				
5	プレ親学級（母親/両親学級）	○	○	○	○	○					
6	パパママ栄養クラス	○									
7	離乳食教室	○									
8	生活習慣改善講座	○	○				○				
9	おとなの食育講習会	○									
10	ゲートキーパー養成講座			○							
11	快適睡眠講座			○							
12	自殺対策計画			○							
13	食育の推進	○	○	○	○	○					
14	データヘルス計画	○	○	○	○	○	○	○			国民健康保険課
15	フレイルを予防しよう！	○	○	○			○		○	○	地域包括支援課
16	地域リハビリテーション活動支援事業	○	○				○		○		
17	認知症講演会			○							