

## ■「参加しよう」に分類する事業一覧

索引 №	取り組みの名称	取り組みと関連する健康づくりの基本要素									事業所管課
		栄養/ 食生活	身体活動 ／運動	心の健康 ／睡眠	飲酒	喫煙	歯／口腔 の健康	健診/ がん検診	フレイル 予防	社会環境の 質の向上	
1	健康ポイント事業Aruco	○	○							○	健康都市推進課
2	健康フェスタ	○	○	○			○	○	○	○	
3	健康スポーツ教室		○							○	スポーツ施設課
4	下総・江戸川ツデーマーチ		○							○	スポーツ推進課
5	市民スポーツ教室（行事教室）		○							○	
6	市民スポーツ教室（定期教室）		○							○	
7	市川エンジョイスports		○							○	
8	いちかわスポーツフェスタ		○							○	
9	みんなでスポーツ		○							○	
10	ラグビーフェスティバル		○							○	
11	市川市民元旦マラソン大会		○							○	
12	スポーツ推進委員地区活動		○							○	
13	市川みんなで体操		○	○					○	○	地域包括支援課
14	「きょういくところ」見つけませんか？		○	○					○	○	
15	認知症カフェに来ませんか			○						○	
16	いちわかプログラム		○	○					○	○	地域共生課
17	シニアカレッジ		○	○					○	○	
18	いきいきセンター		○	○					○	○	