

# Aruco ポイントの獲得方法



Arucoポイントの獲得方法は2つあります

## 体組成・血圧を測定する

※測定器の使用方法については、裏面をご覧ください

体組成・血圧を測定することでArucoポイントを獲得できます

(体組成10Arucoポイント+血圧10Arucoポイント → 1日最大20Arucoポイント獲得)

市内20カ所(市役所第1庁舎・市川駅行政サービスセンター・南行徳市民センター・国府台市民体育館・塩浜市民体育館・公民館15館)に測定コーナーを設置しています

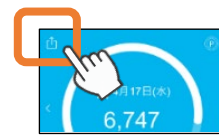
## 歩数計データを送信する

歩数計アプリ「HealthPlanet Walk(ヘルスプラネットウォーク)」内で歩数計データを送信することでArucoポイントを獲得できます

### 【歩数計データ送信方法】

ホーム画面の「送信ボタン」をタップ

※最低でも7日に1回は歩数計データの送信を行ってください



<送信ボタン>

# Arucoを ICHICO に交換する方法



①～③の手順で現在の Aruco 獲得ポイントを確認できます (年間最大5,000ポイントまで交換可能)

① 健康管理アプリ「ヘルスプラネット」を開く



HealthPlanet  
ヘルスプラネット

② ホーム画面の「ポイント」をタップ



③ 現在の Aruco 獲得ポイントをタップ



現在の獲得ポイントが確認できます。

④ 「ポイントを交換する」をタップして次に表示される画面で「ICHICOポイント」を選択



「ICHICOポイント連携」画面が表示された場合  
デジタル地域通貨アプリ「chiica」との  
アカウント連携を実施してください

※すでにアカウント連携が完了している方は「ICHICOポイント連携」画面は表示されません。次へ進んでください。

「chiica」で登録した電話番号とパスワードを入力して「連携する」をタップ



⑤ 「ポイント交換」の画面で交換したいポイント数を入力して「確認画面へ」をタップ



⑥ 「交換する」をタップして交換手続き完了  
※「ICHICOポイント」として「chiica」アプリに即時反映されます



# 体組成計・血圧計の使用法



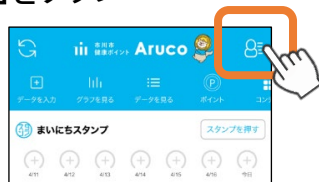
## 体組成計使用方法

※ペースメーカー等、体内機器を使用されている方は測定できません  
装着している機器に重大な影響を与える可能性があります

- ① 健康管理アプリ「ヘルスプラネット」を開く



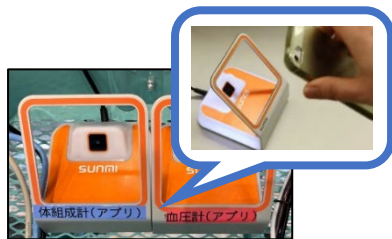
- ② ホーム画面の「プロフィールボタン」をタップ



- ③ 「会員QRコード」をタップ



- ④ QRコードをQRコードリーダーにかざす



- ⑤ 「準備が整いました測定できます」とアナウンスが流れたら測定台に乗る



- ⑥ 体組成計の画面に「grip on」と表示されたらグリップを握る



- ⑦ 「測定が終了しました」とアナウンスが流れたら測定終了

## 血圧計使用方法

※測定中に痛いと感じたら【非常停止スイッチ】を押してください

- ① 健康管理アプリ「ヘルスプラネット」を開く



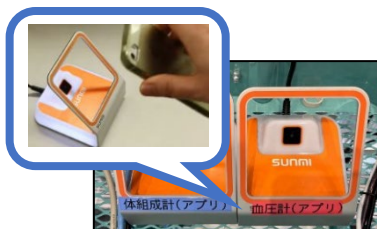
- ② ホーム画面の「プロフィールボタン」をタップ



- ③ 「会員QRコード」をタップ



- ④ QRコードをQRコードリーダーにかざす



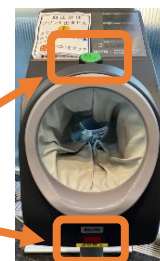
- ⑤ 「準備が整いました測定できます」とアナウンスが流れたら血圧計に腕を入れる



- ⑥ 「スタート/ストップ スイッチ」を押す

スタート/ストップ  
スイッチ

【非常停止スイッチ】



- ⑦ 「測定が終了しました」とアナウンスが流れたら測定終了

## 【体組成・血圧 測定後】

健康管理アプリ「ヘルスプラネット」ホーム画面の「更新ボタン」をタップ

⇒アプリ内で測定結果を確認できます



<更新ボタン>