

<https://www.city.ichikawa.lg.jp/>

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぎましょう

不要不急の外出自粛、マスク着用や手指消毒、3つの密の回避などの感染防止対策にご協力をいただき、市内の新規感染者数は減少傾向となっています。しかし、依然として高齢者施設での集団発生や家庭内に感染を持ち込むケースも確認されています。引き続き感染防止対策にご協力をお願いします。

家庭内で注意すべき8つのポイント

家族に新型コロナウイルス感染の疑いがある場合は、家庭内では以下の点に注意してください。

🏠 部屋を可能な限り分けましょう

- 個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。
- 本人は極力部屋から出ないようにしましょう。

🏠 感染者のお世話はできるだけ限られた方で

- 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫力が低下している方、妊娠中の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

🏠 家の中でもマスクをつけましょう

- 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- マスクの表面には触れないようにしてください。
- マスクを外した後は必ずせっけんで手を洗いましょう。

🏠 こまめに手を洗いましょう

- こまめにせっけんで手を洗いましょう。
- 適宜、アルコール消毒をしましょう。

🏠 換気をしましょう

- 定期的に換気をしてください。

🏠 手で触れる共有部分を消毒しましょう

- 共有部分(ドアノブ、ベッドの柵など)は薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。
- トイレや洗面所は、通常の家計用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。
- 洗浄前のものを共用しないようにしてください。

🏠 汚れた衣服などを洗濯しましょう

- 体液で汚れた衣服などを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

🏠 ごみは密閉して捨てましょう

- 鼻をかんだティッシュや使用済みのマスクはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。

● その他

本人は外出を避けてください。
家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳(せき)や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

発熱などの症状が出たときの受診先などの相談窓口

あんしんホットダイヤル (24時間 365日)

☎0120-241-596

市川市健康相談 (午前9時～午後5時 平日のみ)

☎047-712-8551

千葉県発熱相談コールセンター (24時間 365日)

☎03-6747-8414

一般的なお問い合わせ

市川市新型コロナウイルス対策コールセンター総合受付

(午前9時～午後5時 平日のみ)

☎047-712-8661

厚生労働省電話相談窓口 (午前9時～午後9時 365日)

☎0120-565-653

Contents

2-3 「東国分爽風学園」が始まります

4 段ボールはたたんで縛ってください

6 庁舎の混雑緩和にご協力を

8 竹の自然な形や性質を活かして、物作りをしよう

5 災害に備えて、地域と情報共有しませんか

7 出産や育児に関する動画を市公式YouTubeチャンネルで配信中

発行
市川市

編集
広報室 広報広聴課

住所
〒272-8501 市川市八幡1-1-1

電話
047-334-1111(代)

FAX
047-712-8764