

<https://www.city.ichikawa.lg.jp/>

新型コロナワクチン

50～59歳の方の予約受付を開始します

予約は電話または Web で受け付けています。予約方法は接種券とともに送付した案内文でご確認ください。
☎0120-923-118 新型コロナワクチン接種市川市コールセンター

57～59歳の方 ▶ 8月17日(火) 午前9時から

54～56歳の方 ▶ 8月24日(火) 午前9時から

50～53歳の方 ▶ 8月31日(火) 午前9時から

年齢は令和4年3月31日時点での満年齢に基づきます。
現時点での供給量を踏まえたもので、変更となる場合があります。最新の情報は、市公式Webサイトや SNS などでご確認ください。

8月20日(金)に12～15歳の方へ接種券を発送します

8月20日(金)に12歳（9月末までに12歳になる方）～15歳の方へ接種券を発送します。ワクチン接種は12歳の誕生日の前日から可能となりますが、予約の受付開始時期は決まり次第お知らせします。なお、10月以降に12歳になる方の接種券は、誕生日の前月に発送します。

基礎疾患のある方の事前申請を受け付けます

12～15歳の基礎疾患のある方で事前申請した方には、3開庁日後までに接種券を発送します。また、予約は接種券の到着後に行うことができます。

申請期間 8月31日（火）まで

申請方法 ①～③のいずれかで申請

- ① 申請用Webサイト（右記2次元コード参照） 24時間受付
- ② 申請用コールセンター（☎712-8556） 受付時間：午前9時～午後5時（平日のみ）
- ③ ①氏名（ふりがな）②住所③生年月日④連絡先（電話番号）を記入し、FAXまたは郵送
FAX712-8710 郵送先：新型コロナウイルス対策グループ（〒272-8501※住所不要）



49歳以下の方の予約については、ワクチンの供給量にあわせて順次受付を開始しますので、最新の情報は市公式WebサイトやSNSなどでご確認ください。

新型コロナワクチンのお知らせは6面へ

（7月29日時点での情報です。情報は変更になる場合があります）

Contents

2 - 3 特集1 新しい生活様式でもごみの分別を

4 - 5 特集2 心臓病予防に生活習慣を見直しましょう

6 新型コロナワクチンのお知らせ

7 保健センターからのお知らせ

8 検診のお知らせ

9 オンラインいちかわ市民まつり Act in Ichikawa 参加者募集

10 Ichikawaワタシの夢起業塾

11 いちかわ文芸

発行
市川市

編集
広報室広報広聴課

住所
〒272-8501 市川市八幡1-1-1

電話
047-334-1111(代)

FAX
047-712-8764

家庭から出るごみを見直してみましょう

新しい生活様式でもごみの分別を

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、新しい生活様式が求められています。
自宅で過ごす時間が増え、本市の家庭から出る燃やすごみは令和2年度に約2,700トン増加しています(元年度比)。
しかし本市は、最終処分場を市外に頼っているため、ごみ減量の努力が求められます。
新しい生活様式でも適切な分別をし、ごみの減量を心がけましょう。
☎712-6317生活環境整備課

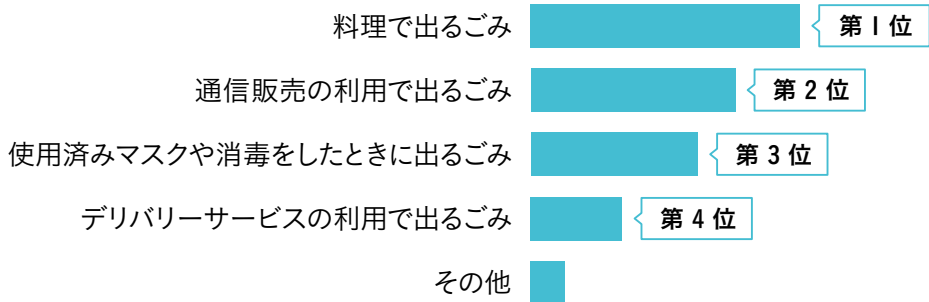


▲自宅で料理を楽しむ山口さん親子

新型コロナウイルス感染症のごみへの影響

市民の方に新型コロナウイルス感染症によるごみへの影響についてアンケートを行いました。アンケートの結果をもとに、ごみの減らし方や分別方法を見てみましょう。

【増えたと感じるごみの種類(複数回答可)】



増えたと感じるごみ

第1位 料理で出るごみ

生ごみは、家庭から出る燃やすごみの約3〜4割を占めています。ごみ減量のためには、生ごみを減らすことが重要です。

「生ごみ減量 3きり運動」

以下の3つの取り組みにご協力をお願いします。

1

「使いきり」

買い物前に冷蔵庫の中身をチェックし、買い物メモを作ってから出かけると、不要な買い物を控えることができます。野菜などを切るときは切り方を工夫してできるだけ捨てる部分を少なくしましょう。

2

「食べきり」

余った料理や使いきれなかった食材は冷凍や密閉容器に移すなど適切な方法で保存し、早めに食べましょう。残り物をアレンジして別メニューとして使用するのもおすすめです。

3

「水きり」

生ごみは、約8割が水分です。捨てる前に水分を切ることで、ごみの減量や臭い対策になります。



第2位 通信販売の利用で出るごみ

新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控える中、通信販売を利用する機会が増え、梱包材などのごみも増えていきます。梱包材として多く使用されるダンボールや緩衝材などは資源物として活用できるものが多くあります。資源物はしっかりと分別をすることで、リサイクルすることができ、燃やすごみの減量につながります。



「ダンボール」は束ねて縛り、紙類の日。

プラスチックの緩衝材は、「プラスチック製容器包装類」へ。

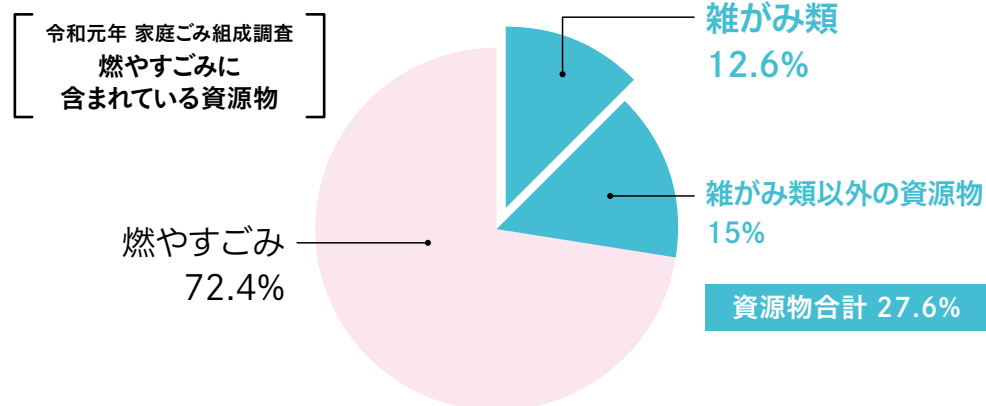
空き箱は、「雑がみ」として紙類の日。

燃やすごみに捨てないで 雑がみを資源化しよう

燃やすごみの中には、「雑がみ類」や「プラスチック製容器包装類」など分別すれば資源化できる可能性のあるものが約3割も含まれています。

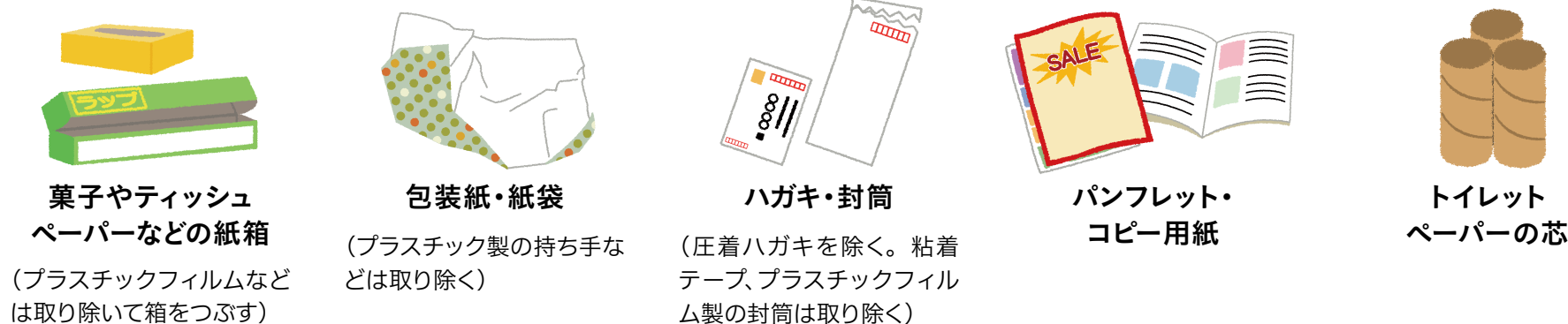
特に、包装紙、紙袋、菓子箱、ハガキなどの「雑がみ類」が約13%と高い割合となっています。

ごみの減量・資源化をさらに進めていくために、「雑がみ」の分別をお願いします。



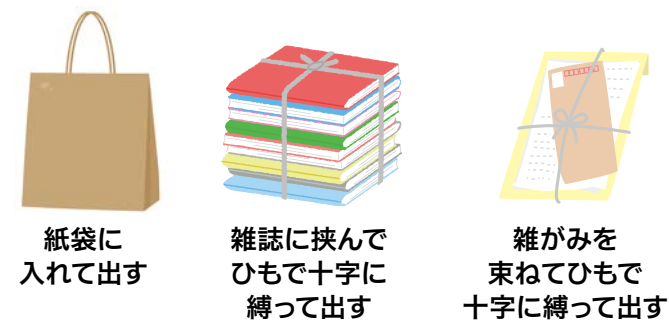
雑がみの例

雑がみとは紙類4品目（新聞紙・雑誌・ダンボール・紙パック）以外のリサイクルができるさまざまな紙のことをいいます。燃やすごみと雑がみを分別し、雑がみは紙類の日に出してください。



雑がみの出し方

次のいずれかの方法で出してください。



雑がみ対象外のもの

特殊な加工がされた紙や汚れや臭いのついている紙は、リサイクルに支障があります。次のものは雑がみではなく燃やすごみで出してください。

- 防水加工された紙（紙コップ、紙皿、カップ麺、ヨーグルトの紙容器など）
- カーボン紙（宅配便の複写伝票など）・感熱紙（レシートなど）
- 点字用紙（感熱発泡紙）
- 印画紙の写真、インクジェット写真のプリント用紙
- 臭いのついた紙（せっけんの個別包装紙・洗剤の箱など）
- アイロンプリント紙（捺染紙）
- カバンや靴などの詰め物としている紙
- アルミ箔やプラスチックフィルムを貼りあわせた複合素材のもの
- 卵のパック（紙製）

ごみの出し方 Q & A

Q 「プラスチック製容器包装類」の汚れは、どの程度落とせばいいですか。

A 中身を残さず、中を軽くすすぐ程度でお願いします。チューブ類などの中をすすげないものは、中身を使い切ってください。汚れが落ちないものは、「燃やすごみ」で出してください。



Q プラスチック製のタッパーは「プラスチック製容器包装類」で出せますか。

A 出せません。「プラスチック製容器包装類」の対象のものには、プラスチック製容器包装のマークが表示されています。「プラ」や「PET」の識別表示マークがついてないプラスチック製のものは「燃やすごみ」の指定袋に入れて出しましょう。



Q 新聞紙は、粘着テープ（ガムテープなど）で留めて出せますか。

A 出せません。新聞紙に限らず、「紙類」は、紙ひもまたはビニールひもで十文字に縛ってから出してください。



ごみ分別アプリ

スマートフォンのアプリを利用して、ごみの収集日や出し方などを簡単に調べることができます。2次元コードを読み取り、ダウンロードしてください（通信料は利用者負担となります）。



▲Android版



▲iOS版

ごみについて動画で学ぼう

「みんなで考えよう
ごみとわたしたちの未来」

ごみはどこへ運ばれ、どうなっていくのか、動画を通して学んで考えてみましょう。



働き盛りの方も無視できない

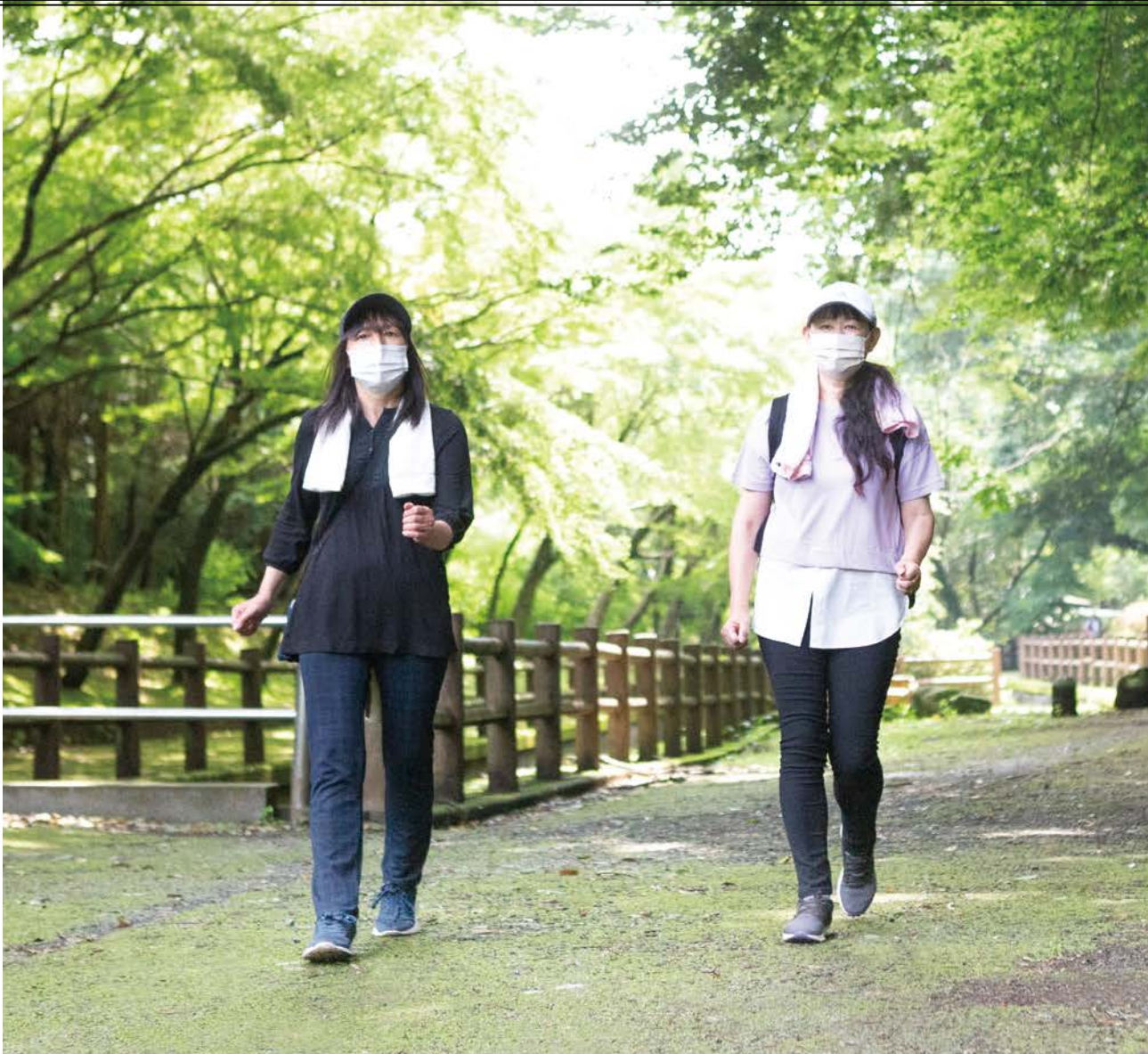
生活習慣が原因で心臓病になることも

心臓病は、心臓の構造や働きの異常によって起こる病気の総称で、狭心症や心筋梗塞などがあります。狭心症とは、動脈硬化により心臓の血管が狭くなり、血液の流れが悪くなることで、心臓に酸素や栄養がいきわたりにくくなる状態のことです。さらに、心臓の血管が詰まってしまい、心臓の一部が動けなくなると心筋梗塞になります。

では、これらを防ぐにはどうすればよいのでしょうか。動脈硬化を引き起こす原因は、喫煙や多量の飲酒、脂質や塩分の取りすぎ、運動不足などであり、こうした生活習慣の改善が、心臓病の予防につながります。高齢の方だけでなく、働き盛りの方も、日々の生活の中で意識してみましょう。

心臓病の危険因子になるもの

- 高血圧
- 脂質異常症
- 糖尿病
- 肥満
- 喫煙



8月10日は
健康
ハートの日

働き盛りの方も注意が必要です

心臓病予防に生活習慣

心臓病の予防に欠かせない、血圧管理

知っているようで知らない 血圧について

普段私たちは「血圧」という言葉を何気なく使っていますが、「血圧」とは何か、いま一度確認してみましょう。

Q 血圧ってそもそも何

A 血圧とは、心臓から全身に送り出された血液が血管の壁を内側から押す圧力のことです。

Q 上の血圧と下の血圧とは

A 上の血圧は、心臓が収縮して血液を押し出したときの血圧（最高血圧）のことです。下の血圧は、心臓が拡張して血液を心臓に戻すときの血圧（最低血圧）のことです。

Q 塩分と血圧の関係は

A 塩分を取りすぎると、その濃度を薄めようと体が水分を欲し、血液量が増えます。血液の量が増えるほど、血管の壁には強い力がかかり、血圧が上がります。



Q 血圧が高いとどんなリスクがあるの

A 血圧が高いと、血管の壁に通常より強い圧力がかかり続けるため、血管の壁の弾力性が失われ、詰まったり、破れやすくなったり全身にさまざまな影響が起こります。血圧が高い状態が続くと、心臓病、腎臓病、脳卒中などの生活習慣病につながるので注意が必要です。

	最高血圧（mmHg）	最低血圧（mmHg）
正常血圧	120 以下	80 以下
高血圧	140 以上	90 以上

できることから見直してみませんか

生活習慣改善のためのポイント

生活習慣の改善は、心臓病以外にも、脳卒中や腎臓病などの予防にもつながります。日ごろからこれらのポイントを意識して、健康な生活を送りましょう。

1

禁煙しましょう

喫煙は血管に影響を及ぼし、狭心症や心筋梗塞のリスクを高めます。禁煙外来や禁煙補助剤などを活用して禁煙しましょう。



2

適度な運動をしましょう

適度な運動は血液の流れを良くし、血圧を下げます。運動習慣のない方は、1日1回は階段を使う、少し遠回りをして目的地へ歩くなどから始めてみましょう。



3

節酒を心掛けましょう

多量の飲酒は血圧を上昇させます。飲酒は適量を守り、週1~2日は休肝日を作りましょう。



4

適正体重を意識しましょう

肥満は心臓病を起こす要因となりやすいため、適正な体重に管理することが大切です。腹八分にする、よくかんで食べるなどを心掛けましょう。

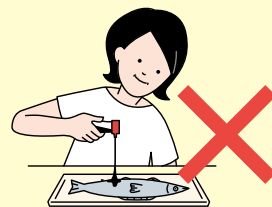
適正体重は、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)の値(BMI)で22とされています。18.5未満はやせている、18.5以上25未満は標準、25以上は肥満の判定になります。



5

適塩を心掛けましょう

塩分の取りすぎは、高血圧の大きな原因になります。調味料は「かける」のではなく少量を「つける」ことを意識する、柑橘類などの酸味を用い薄味をカバーする、香辛料を使い風味をアップするなど、日ごろから食事に気を配り、適塩を心掛けましょう。



を見直しましょう

8月10日は健康ハートの日です。心臓病の予防意識が向上することを目的として、公益財団法人日本心臓財団が定めたものです。心臓病は生活習慣と深く関わっていると言われています。この機会に自身の生活習慣を見直しましょう。

☎377-4511健康支援課

💧 こまめな水分補給が大切です 💧

夏の心臓トラブルにご注意ください

心臓病は冬場に多い傾向にありますが、夏場も油断は禁物です。

夏場の高温多湿の環境では、たくさんの汗をかくことで体の中の水分が大量に失われ、血液がドロドロになり、血栓ができやすくなります。さらに血流が悪くなり、心臓病の危険性が高くなります。水分不足にならないよう、こまめな水分補給を心掛けましょう。



適塩でおいしく

ヘルシーレシピ紹介

市では、多くの方が適塩に取り組めるよう、市公式Webサイトで、おいしく効果的に塩分を控える工夫や、毎月19日の食育の日に合わせて、適塩ヘルシーレシピを公開しています。



▶適塩ヘルシーレシピ
はこちら



▲なすときゅうりの甘酢炒め

心臓トラブルがあったときには 命を救うAED

AED(自動体外式除細動器)は、突然の心停止により倒れた人の命を救うことができる医療機器です。操作手順は、音声ガイダンスと点滅するライトにより指示してくれるので、医療従事者でない方でも安心して使用できます。

市では公共施設の入り口付近や事務室、学校の職員室や保健室前の廊下などにAEDを設置しています。いざという時のために、AEDの設置場所を確認してみましょう。



新型コロナワクチンのお知らせ

8月11日(水)から市川グランドホテルで
集団接種を始めます

第1庁舎、行徳支所、国府台市民体育館、信篤市民体育館（8月16日（月）から塩浜市民体育館）の4つの会場で集団接種を実施しておりますが、市川グランドホテルでも集団接種を始めます。市川グランドホテルでの実施日程は以下のとおりです。

実施 日程	8月11日(水)～23日(月)	午前9時～正午／午後1時～4時45分
	8月26日(木)～9月6日(月)	

8月23日(月)と9月6日(月)は午前9時～正午、8月26日(木)は午後1時～4時45分のみ実施となります。
9月7日(火)以降の実施日程は決まり次第お知らせします。



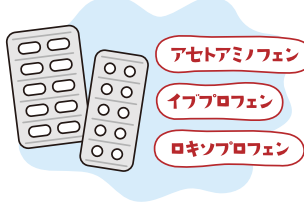
JR総武線市川駅北口から徒歩3分
会場に駐車場と駐輪場はありません

ワクチン接種後の過ごし方

接種後にみられる主な副反応 接種部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱、アナフィラキシーなど



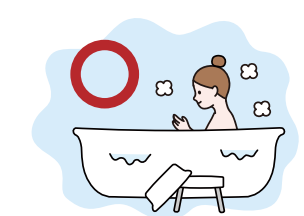
1 接種後に痛みや不快感がある場合には、清潔なタオルを冷水でぬらし、接種部位にあてて冷やしてください。



2 ワクチン接種後の発熱や痛み可以使用できる内服薬の種類は以下のとおりです。
●アセトアミノフェン ●イブプロフェン ●ロキソプロフェン
ワクチンを受けた後、症状が出る前に内服することについては、現在のところ推奨されていません。また現在治療中の疾患がある方や、妊娠中・授乳中の方、お体にご心配のある方は主治医や薬剤師にご相談ください。



3 通常の生活は問題ありませんが、激しい運動や過度の飲酒は控えてください。



4 ワクチンを接種した日はお風呂に入ってもかまいません。注射をした部分は強くこすらないようにしましょう。



5 発熱による不快感がある場合は、衣服を薄着にして、水分を多めに摂取してください。

ワクチン接種後に気になる症状を認めた場合

接種医あるいはかかりつけ医などに相談してください。また、市でもワクチン接種後の不安を解消するため健康相談窓口を開設しています。

●市川市新型コロナワクチン健康相談窓口（受付時間：365日24時間）
（医師などの専門スタッフが相談を受け付けます。）
☎0120-925-823（ワクチン接種予約窓口ではありません）
FAX0120-925-849 言語、聴覚が不自由な方専用

海外渡航のためのワクチン接種証明書の発行

海外渡航する方で必要な市民の方に対し、「新型コロナウイルス感染症予防接種証明書」の発行申請を受け付けています。この証明書は対象国への入国時に防疫措置の緩和などのため、提示を求められた場合に使います。対象国は外務省Webサイトをご確認ください。なお、ワクチン接種記録システムの登録状況や、書類に不備がある場合などには、証明書発行まで日数を要する場合があります。

申請窓口 市川市パスポートセンター（市川南1-1-1 ザタワーズ イースト3階）、市川市行徳パスポートセンター（妙典5-3-1 イオン市川妙典店1番街3階）

窓口開設時間 月～金・日曜日午前9時～午後4時30分

休所日 土曜日、第4日曜日、祝日、振替休日、年末年始

必要書類 ④～⑥は場合によって必要）

- ①申請書（申請窓口で配布、市公式Webサイト（右記2次元コード参照）からダウンロード可）
- ②旅券（身分事項記載ページ）の写し（申請時点で有効中のもの）
- ③接種事実を確認できる書類の写し※
- ④旧姓・別姓・別名が確認できる本人確認書類の写し
- ⑤委任状
- ⑥代理人の本人確認書類

※医療従事者：「新型コロナワクチン接種記録書」、医療従事者以外：接種券の台紙に付属している「新型コロナウィルスワクチン予防接種済証（臨時）」

注意事項

○渡航日までに旅券の再作成が必要となる場合は、旅券番号が変更となるため、新しい旅券がお手元に届いてから申請をしてください。

○来所が難しい場合は、郵送での申請を受け付けます。郵送先：新型コロナウイルス対策グループ（〒272-8501※住所不要）

☎0120-923-118新型コロナワクチン接種市川市コールセンター（受付時間：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日も開設）



▲見本

Ichikawa Information

いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をお届けします。

【申し込み事項記入例】

申し込み先は下記の☒で確認してください。
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード参照)から申し込みます。

□□□□□□

①行事・講座名など(日時・コースも)
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話・FAX番号
⑥その他必須事項

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。開催状況については各主催者にお問い合わせください。

お知らせ

中央公民館を閉館します

老朽化した八幡分庁舎周辺施設の建て替えにともない、11月末で中央公民館を閉館します。令和5年度中に、子育て、本との触れ合い、教養を育める場を兼ね備えた複合施設として開館を予定しています。開館までは近隣の公民館や集会施設を利用してください。

☎ 320-3343 社会教育課

黙食推奨ステッカーなどの配付期間終了が近づいています

感染防止対策に取り組んでいる飲食店のみなさんに「黙食」を推奨するステッカーの他、二酸化炭素濃度測定器、アルコール消毒液などの入った感染防止対策キットなどを配付しています。詳細は市公式Webサイトを確認ください。

受付期間 8月31日(火)まで
☒ 右記2次元コードから申し込み



☎ 0120-055-310 黙食推奨ステッカー等申請窓口

(経済政策課)

満点エコボカードとごみ袋の交換キャンペーン

満点エコボカード1枚と市指定のごみ袋(燃やすごみ用5枚とプラスチック製容器包装用3枚、いずれも45Lサイズ)8枚セットの交換キャンペーンを実施します。

☎ 8月10日(火)から
場 ☒ 市民活動支援センター、☒ 市民活動支援センター行徳
☒ 限定2,000セット、1人2セットまでの交換、なくなり次第終了

物 満点エコボカード
☎ 712-8704 ボランティア・NPO課

使用済み電池の一時保管の際は電極にテープを貼りましょう

使用済みもしくは包装紙から取り出した未使用の乾電池(アルカリ・マンガン)やボタン電池は、保管方法を間違えると、火災の原因になることを知っていますか。電池は使用済み、未使用ともプラスとマイナスの電極が接触するとショートを起こし発火する場合があるので、むき出しのまま電池をまとめてケースや袋に入れて一時保管していると大変危険です。火災防止のために、電極を完全に覆うようにテープを貼りましょう。

☎ 320-0666 消費生活センター

8月は北方領土返還運動全国強調月間です

これを機に、北方領土(北海道北東に連なる択捉島・国後島・色丹島・歯舞群島)の返還要求について考えてみましょう。「絶やすまい 返還つなぐ 強い声」(令和2年度北方領土に関する標語入選作品)

☎ 712-8643 総務課

▶ 北方領土イメージキャラクター エリカちゃん



夏季省エネチャレンジ

夏季は電力需要のピークとなります。7月・8月に家庭で取り組んでいる省エネに関する活動を募集します。応募してくださった方の中から抽選でプレゼントを贈呈します。集まった活動内容は、省エネな生活の普及のため、市公式Webサイトで紹介する場合があります。詳しくは市公式Webサイトを確認ください。

ムラコシコラム

市長 村越祐民

まん延防止に新たな発想で取り組みます

コロナ禍の中、未経験のことに取り組みざるをえないことが市民のみならずには多いことと存じます。

今から約210年前、糸魚川事件がありました。「急流の姫川の河口を舟で渡るのは無理だ」と偽って、糸魚川



藩の役人が伊能忠敬の測量を妨げました。しかし、すぐに偽りと伊能に知られてしまいます。すると今度は、「藩の役人が伊能に叱責された」と、糸魚川藩は江戸幕府の勘定奉行に伝えました。これを奉行が取り調べていることを知って、伊能は江戸に帰りました。

なぜ糸魚川藩は江戸の奉行にまで手を回したのでしょうか。藩の所領を記した地図が幕府に提出されていました。その地図こそが正しく、伊能に別の測量をさせては困ると、藩が考えたとの説が有力です。

当時は外国船の到来で、新たな測量が求められていました。今は新型コロナウイルスの到来で、新たな生活様式が求められています。まさに、変革の時です。誰にも経験がないことをするには、従来の仕事と経験ばかりに頼ってはられません。ワクチン接種をはじめとするまん延防止について、全く新しい発想で、私は職員と知恵を出し合っています。役所の旧慣にとらわれず、200年後の人たちにも正しかったと評価される仕事を考え、この危機への対処と新たな行政に取り組む所存です。

☎ 9月4日(土)までに市公式Webサイトまたは右記2次元コードから申し込み



☎ 712-6306 市川市地球温暖化対策推進協議会事務局

(生活環境整備課)



9月 保健センターからのお知らせ

健康相談(電話・面接)は各保健センターへ



内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
あかちゃん講座 ☒ WEB申込 (詳細は市公式Webサイト)	4カ月あかちゃん講座	令和3年5月生まれの乳児とその保護者を対象に、子育てに関する講座を開催しています。詳細は市公式Webサイトを確認ください。			
離乳食教室 ☒ WEB申込 (詳細は市公式Webサイト)	1回食	保健	28(火)	①	4～6カ月児の保護者(申込順各12人)
		南行	7(火) 30(木)		4～6カ月児の保護者(申込順各9人)
	2回食	保健	29(水)		7・8カ月児の保護者(申込順各12人)
		南行	16(木)		7・8カ月児の保護者(申込順各9人)
発達相談 ☒ 電話で	発達相談	保健	17(金)	①	乳幼児と
		南行	27(月)		その保護者

内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
カミカミ歯みがき教室 ☒ 電話で	生後10カ月ごろの歯みがき	保健	22(水)	①	10カ月児(令和2年11月生まれ)とその保護者(申込順各10組)
		南行	15(水)		
おやこ歯みがき教室 ☒ 電話で	むし歯予防の話	保健	17(金)	①	1～3歳とその保護者(申込順各10組)
		南行	10(金)		

場 保健=保健センター、南行=南行徳保健センター
☎ ① 377-4511 保健センター ② 359-8785 南行徳保健センター

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。
開催状況については各主催者にお問い合わせください。

お知らせのつづき

令和3年度自衛官等採用試験

願書の請求など、詳しく
はお問い合わせください
(右記二次元コード参
照)。



●一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満
受付期間 9月6日(月)まで
一次試験 9月16日(木)～19日(日)の
いずれか1日

●航空学生
受験資格 高校卒業(見込み含む)
【海】23歳未満【空】21歳未満
受付期間 9月9日(木)まで
一次試験 9月20日(祝)

●自衛官候補生
受験資格 18歳以上33歳未満
受付期間 通年
問 ☎332-3751自衛隊市川募集案内所
(危機管理課)

成年後見無料相談会

行政書士による成年後見制度に基づく
具体的な事例などの相談(個別相談)。

日 8月20日(金)午後2時～4時
場 行徳公民館
人 先着順
問 ☎047-411-8929(一社)コスモス成
年後見サポートセンター千葉県支部
(介護福祉課)

募集

市川市住居表示審議会委員

職務 市長の諮問に応じ、住居表示整備事業の実施に関し必要な調査及び審議を行う
任期 11月1日～令和5年10月31日
報酬 日額9,100円
人 市内在住の満18歳以上の方、2人
選考方法 書類審査通過者へ面接を行い決定
日 履歴書(顔写真付きのものに連絡先を必ず記入)、作文「市川市の住居表示について」(様式自由。住居表示のメリットや意義を含め400文字程度、手書き・パソコン作成どちらも可)を8月31日(火)必着で郵送または持参で☎総務課住居表示グループ(〒272-8501※住所不要)
問 ☎712-8644同課

市川市景観賞

市内の良好な景観づくりに貢献する活動を行っている個人や団体を「市川市景観賞」として表彰します。啓発イベント、建築・まちなみ、清掃、緑化、その他の部門に分け自薦・他薦問わず募集します。詳しくは、市公式Webサイトまたは市内公共施設に掲示のポスターや景観賞応募用紙を確認してください。
日 応募用紙内の市川市景観賞推薦調書を記入し、9月10日(金)まで(消印有効)に、持参、メール(下記二次元コード参照)または郵送で☎街づくり計画課(〒272-8501※住所不要)
問 ☎712-6323同課



健康・福祉

千葉県失語症者向け意思疎通支援者養成研修 必修基礎コース

失語症と日常生活上の困難さを理解し、失語症の人との1対1の会話が行え、日常生活上の外出場面において意思疎通を支援できる意思疎通支援者を養成する講義と実習を行います。詳しくは、千葉県言語聴覚士会Webサイトの実施要項を確認してください。
日 9月～11月の全13回計40時間(講義12時間と実習の一部はZoomを用いたオンラインで実施)
場 浦安市地域福祉センター(浦安市東野1-9-3)、他
人 20人程度(申し込み多数の場合は審査の上、結果を通知)
申 8月27日(金)までに同会Webサイトの申し込みフォームで申し込み
問 ☎712-8517障がい者支援課

検診のお知らせ

問 ☎377-4513疾病予防課

健康診査・がん検診

10～3月生まれの方に受診券を発送しました。新型コロナウイルス感染対策により、医療機関によっては(検)診の体制を変更している場合があります。受付が制限されている場合もありますので、事前にお問い合わせのうえ、受診してください。

- 胃がん検診(バリウム検査)、乳がんエコー検査、50歳以上の方の乳がんマンモグラフィ検査はWeb申し込みも可能となりました。対象の方には申込書を発送しました。
 - 治療中、経過観察中の方はご遠慮ください。
 - 乳がん検診は、豊胸手術またはペースメーカー着用の方は受診不可。
 - 乳がん検診と20歳代の子宮がん検診は、前年度受診していない方は奇数年齢でも受診可(要申し込み)。(受診にあたってのお願い)
- 受診の際のマスクの着用、自宅での検温をお願いします。発熱など風邪症状のある方は受診を控えてください。

健（検）診名		対象者（令和4年3月31日時点での年齢）
特定健康診査（健康診査）		40～74歳で市の国民健康保険に加入している方 千葉県の後期高齢者医療保険に加入している方 （介護老人福祉施設などに入所の方は対象外となります）
肝炎ウイルス検診		40歳以上で市の肝炎ウイルス検診を一度も受けたことのない方
肺がん検診		40歳以上の方
大腸がん検診		
前立腺がん検診		50歳以上の男性
乳がん検診	エコー検査（集団検診）	30歳代偶数年齢の女性
	マンモグラフィ検査	40歳以上偶数年齢の女性 （40歳代は個別検診、50歳以上の方は集団検診または個別検診）
子宮がん検診		20歳代偶数年齢と30歳以上の女性
胃がん検診 （どちらか一方のみ）	バリウム検査（集団検診）	下記参照
	胃内視鏡検査（個別検診）	
胃がんリスク検査（個別検診・血液検査）		40、45、50、55、60、65、70、75歳で 市の胃がんリスク検査を一度も受けたことのない方 （血液検査で、胃がんになりやすい状態かどうかを判定します）

☎ 特定健康診査(健康診査)と肝炎ウイルス検診は無料。がん検診は一部自己負担金600円。胃内視鏡検査は1,500円(70歳以上の方、千葉県の後期高齢者医療保険被保険者、及び令和2年度住民税非課税世帯者は無料)。
申 対象者で、市内に転入された方、過去5年間に一度も市の検診を受診したことがない方は、はがきに申し込み事項(7面上段参照)と生年月日を書き、疾病予防課(〒272-0023南八幡4-18-8)または☎377-4513同課

胃がん検診

胃内視鏡検査または、バリウム検査の選択制。10～3月生まれの方に受診券(胃内視鏡)または申込書(バリウム)を発送しました。対象者は令和4年3月31日時点での年齢。妊娠中、自覚症状のある方は受診不可。

①【バリウム検査(集団検診)】

人 40歳以上の方(受診間隔=1年に1回)
今年度からバリウム検査は事前予約制となります。受診にはWebまたは郵送での事前予約が必要です。
【Web】バリウム検査申込書に記載の受診者IDとパスワードを使用し、検診日を予約してください。
【郵送】バリウム検査申込書に受診希望日と電話番号を記入のうえ、63円切手を貼って投函してください。

②【胃内視鏡検査(個別検診)】

人 50歳以上偶数年齢の方(受診間隔:2年に1回(翌年度はバリウム・内視鏡共に受診不可))
☎ 一部自己負担金として胃内視鏡検査=1,500円、バリウム検査=600円(70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療保険被保険者、令和2年度住民税非課税世帯者は無料)。
物 バリウム検査:胃がんバリウム検査受診券、胃内視鏡検査:内視鏡検査受診券、保険証。
申 ☎377-4513またははがきに申し込み事項(7面上段参照)、胃がん検査希望(バリウムか胃内視鏡か明記)、生年月日を書き、令和4年2月28日(月)必着で疾病予防課(〒272-0023南八幡4-18-8)(過去2年間に受診歴があれば申し込み不要)

子ども・教育

児童扶養手当現況届の提出をお願いします

児童扶養手当の認定を受けている方は、8月中旬に現況届の提出が必要です。対象者には7月下旬にお知らせを発送しました。8月31日(火)までに提出がないと11月分以降の手当を受け取ることができません。2年以上未提出の場合は時効により手当を受ける権利がなくなります。所得超過により手当を受けていない方も現況届の提出が必要です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため郵送による提出にご協力をお願いします。

場 ①こども福祉課特設ブース
人 児童扶養手当認定者
物 こども福祉課から指定された書類
申 8月31日(火)までに郵送(必着)または持参で同課(〒272-8501※住所不要)
問 ☎712-8539同課
●出張就労相談コーナー開設
ハローワークによる出張就労相談コーナーを開設します。ご希望の方は、次の日時に会場にお越しください。

日 8月20日・27日いずれも金曜日
午前10時～正午、午後1時～5時
場 ①こども福祉課特設ブース
人 児童扶養手当認定者
問 ☎712-8539同課

保護者のための特別支援教育講演会

障がい児支援協会会長、小中高特別支援学校専門職修士である山内康彦氏の講演会を開催します。
日 8月29日(日)①午後2時30分～4時、②午後4時30分～6時
開催方法 オンライン(Zoom)
内 ①どうしてあの子達はやらないのか どうしたらやるのか②知能検査の有効性とその結果をどう活かすのか
人 小・中学校の児童の保護者、各回100人
申 氏名、携帯電話番号(連絡先)、子どもの年齢、希望の講演会項目番号を書きメール(右記2次元コード参照)
問 ☎713-0047放課後等デイサービス PicaLand行徳駅前教室 (教育総務課)



高齢者

シルバー人材センター入会説明会

資格・経験不問の仕事も多数あります。入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。
日 ①8月11日②18日③25日、いずれも水曜日午後2時
場 ①全日警ホール②南行徳市民談話室③行徳公民館
人 市内在住で60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方
申 各回前日までに☎326-7000同センター (地域支えあい課)

講座・講演

甲種防火管理新規講習

詳しくは市公式Webサイトを確認してください(右記2次元コード参照)。
日 8月30日(月)・31日(火)午前9時30分～午後4時30分



場 全日警ホール
人 抽選で25人(市内の防火対象物の防火管理者に選任予定の方のみ限定)
料 4,900円(テキスト、修了証カード、冊子代含む)
物 筆記用具、顔写真付きの本人確認書類
日 8月12日(木)までにWeb申し込みまたははがきに申し込み事項(7面上段参照)、生年月日、防火管理者に選任予定の対象物名称(テナント名)、防火管理者に選任予定の対象物の住所、消防設備点検資格者免状の有無、自衛消防業務講習免状の有無を書き8月12日(木)必着で消防局予防課(〒272-0021八幡1-8-1)
問 ☎333-2116同課

高齢者サポートセンターの講座

●高齢者サポートセンター八幡
成年後見制度の活用促進などに関する講演会。
日 8月25日(水)午後1時30分～2時30分
場 旧八幡市民談話室
内 終活・後見と遺言(将来に備えて)
人 申込順10人
☎376-3200同センター (介護福祉課)

オンラインいちかわ市民まつり Act in Ichikawa

参加者募集

今年も「オンラインいちかわ市民まつり Act in Ichikawa」を11月3日(祝)に開催します。そこで同まつりに参加する団体・事業者を募集します。詳しくは特設Webサイト(下記2次元コード参照)を確認してください。

内 ①いちかわで Actする=団体の活動を動画や写真、テキストで PR
②オンラインでステージ=YouTubeで生配信する特設ステージでダンス、演奏を披露(出演希望多数の場合は抽選)
③ちかくでバザール=市内店舗で同まつりにちなんだ特別メニューやセールを実施
申 特設Webサイト(右記2次元コード参照)に掲載している募集要項を確認してください。
問 ☎711-1142同まつり実行委員会事務局(観光事業推進課内)



8月13日(金)～15日(日)の診療

急病診療所 ☎377-1222

13日(金)(内科・小児科) …午後8時～午後11時
14日(土)(内科・小児科・外科) …午後8時～午後11時
15日(日)(内科・小児科・外科) …午前10時～午後5時、午後8時～午後11時

休日急病等歯科診療所 ☎377-8888

13日(金)～15日(日) …午前10時～午後5時
場 急病診療・ふれあいセンター(大洲1-18-1)
(せきや発熱症状のある方は、マスクの着用にご協力ください)

あんしんホットダイヤル(市民専用) 24時間・無休

☎0120-241-596(非通知設定では利用できません)
言語・聴覚が不自由な方専用 FAX 0120-637-119 (疾病予防課)

歴史と文化の散歩道 Vol.101

葛 飾の真間の井見れば立ち平し水汲ましけむ手見名し思ほゆ

高橋虫麻呂(『万葉集』巻9—1808番歌)

市では毎年「市川手見奈文学賞」を開催しています。

「市川手見奈文学賞」は短歌・俳句・川柳・詩の4部門で全国から作品を募集し、部門ごとに入賞・入選作品を決定。それらをまとめた作品集を刊行するほか、入賞作品展や詩歌講座など、さまざまな関連イベントを開催しています。2000年の千年紀を機に企画された第1回から毎年回を重ね、今年で第22回を迎えます。

名称にある「手見奈」とは、市川に古くから伝わる伝説の女性です。—その昔、真間に「手見奈」という美しい娘がいました。手見奈のもとにはたくさんの男たちがやってきて、結婚を申しこみました。

たくさんの男がさまざまなことを言いましたが、手見奈はどんな申し出も断りました。そのために、手見奈を想って病気になるものや、身内で争うものもありました。

それを見た手見奈は、
「わたしの心は、いくらでも分けることはできます。でも、わたしの体はひとつしかあり

ません。もし、わたしがどなたかのお嫁さんになれば、ほかのひとたちを不幸にしてしまうでしょう。ああ、わたしはどうしたらいいのでしょうか。」

と嘆きながら海に向かい、
「わたしさえいなければ、けんかもなくなるでしょう。」
そう呟き、そのまま身を投げてしまいました。—

「真間の手見奈」は日本最古の歌集である万葉集にも数多く詠まれました。冒頭の歌もそんな歌のひとつ。万葉の時代より数々の文人を魅了してきた手見奈。ですが、現在もそれは変わらないようです。

昨年度開催した第21回市川手見奈文学賞にもたくさんの作品の応募がありましたが、作品集掲載作品のうち実に72作品に「手見奈」の名が登場しました。

伝説ではその美貌で多くの男性を惹きつけたとされる手見奈。しかし、今も昔も変わらず人々の想像／創造力をかき立てることこそが、手見奈の本当の魅力なのかもしれません。

今年も「市川手見奈文学賞」の募集が始まっています。みなさんも、ぜひ応募してみてはいかがでしょうか。

(文化施設課文学ミュージアム 川和田遼)



▲真間の継橋

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。開催状況については各主催者にお問い合わせください。

講座・講演のつづき

和洋女子大学公開講座2021

詳しくは同大学Webサイトを確認してください。
開催方法 オンライン (Zoom)
日 8月21日、9月4日・11日、いずれも土曜日午後2時 (受付は30分前)～3時30分
内 第4回「映画を通して中年期を理解する」、第5回「子ども理解の心理学」、第6回「世界の短編アニメーション」
人 申込順35人
申 各講座の10日前までに同大学Webサイト申し込みフォーム (下記2次元コード参照) で申し込み。使用しているインターネット環境で Zoom が利用できるか事前に確認のうえ、お申し込みください。
問 ☎371-1473 同大学地域連携センター

(教育総務課)

スポーツ

plus1 教室 追加募集

免疫力upのための plus1 教室 (9月～11月) の追加募集を行います。日時、費用などの詳細は、お問い合わせください。
場 スポーツセンター内施設
内 ・笑顔で筋活 1日3分 (毎週木曜日 全11回)
・ノルディックウォークで -10歳 (毎週木曜日 全11回)
・楽しく自重筋トレ パワー UP (毎週土曜日 全12回)
・楽しく自重筋トレ 代謝UP (毎週土曜日 全12回)
人 各教室先着10人
日 8月18日 (水) 午前10時から ☎371-7800 ISG国府台
(スポーツ課)

市民硬式
テニスミックスダブルス大会

詳しくは、市川市テニス協会Webサイトを
確認してください。
日 10月3日～24日の毎週日曜日午前9時～午後5時
場 J:COM北市川スポーツパーク、福栄スポーツ広場
種目 一般クラス、年齢別クラス (45、55、65歳以上)
人 市内在住・在勤、市内クラブ・スクール在籍の方
料 ¥3,500円 (1組)
日 8月8日 (祝)～9月4日 (土) に同協会公式Webサイトから申し込み
問 ☎371-2458 同協会 (飯塚) (スポーツ課)

お出かけ

水木洋子邸一般公開

日 8月14日 (土)・15日 (日)、28日 (土)・29日 (日)、いずれも午前10時～午後4時
場 水木洋子邸
問 ☎320-3334 文学ミュージアム
東山魁夷記念館
通常展「風景画家 東山魁夷のあゆみII 心象風景」
自然とのふれあいの中に美の本質を追い求めるという、崇高な魂から生まれた東山魁夷の心象の風景を紹介します。
日 10月31日 (日) まで
場 同館
料 一般520円、65歳以上410円、高校生・大学生260円、中学生以下無料
問 ☎333-2011 同館

Ichikawaワタシの夢起業塾

やりたいことはあるけれど、どうやったら実現できるかわからない。資金調達ってどうすればいいの……といった悩みを持つ女性に向けて、中小企業診断士の五十嵐暁美氏を講師に迎え、オンライン起業塾を開講します。

参加者全員対象の個別相談もあり、それぞれの悩みに沿ったアドバイスを受けられます。詳しくは市公式Webサイトを
確認してください。

日 【講座】8月28日、9月4日・11日・18日、10月9日、いずれも土曜日午後1時～4時30分
【個別相談】10月1日 (金)・2日 (土) いずれか1日 (1人40分程度)
人 市内で起業を目指す、または起業して間もない女性で、個別相談含めて全6回出席できる方、申込順15人
料 ¥5,000円
申 右記2次元コードから Web申し込み
問 ☎711-1140 経済政策課



▲五十嵐暁美氏





郭沫若寄席

若手落語家による落語会です。
日 8月21日 (土) ①午前11時 ②午後1時
場 郭沫若記念館 (車ででの来場不可)
出演 立川志ら門 (二つ目)
人 申込順各回8人 (未就学児の入場不可)
日 8月7日 (土) 午前10時から ☎374-7687 芳澤ガーデンギャラリー
(文化施設課)



▲立川志ら門



第32回 いちかわ スポット

ICHIKAWA SPOT

一年中水が湧いています 羅漢の井

里見公園の南斜面下にあり、里見氏一族が国府台城に布陣した際の飲用水として使用したと伝えられ、高台にあって水源が乏しいにもかかわらず、一年中水が湧いています。一説には弘法大師が巡錫の折に発見し、里人たちに飲用水として勧めたとも伝えられています。国府台は高台であるため飲用水を得るためには深い井戸を掘らねばならず多額の費用がかかりました。この伝説もこの住民にとって、いかに水が貴重なものであったかを物語っています。また、浮世絵師である長谷川雪旦・雪堤の父子が描いた、「江戸名所図会」には『総寧寺羅漢井』という絵もあり、井戸の周りに人々が集まっている様子が描かれています。

場 国府台3-9 **問** ☎712-6367 公園緑地課



里見公園の南にあります



現在は飲料用に適していません



市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「記載の決まり」に従ってお申し込みください。
なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

たのしもう

.....イベント・公演会.....

●レコード鑑賞会 ホルストの惑星/8月11日(水)午後2時～4時10分/木内ギャラリー /てこな音盤倶楽部/☎325-3440日下部

●第41回芳香社展/8月22日(日)～28日(土)午前10時～午後5時(22日は正午から、28日は午後4時まで)/全日警ホール /芳香社/☎080-6704-4772林(夜間)

やってみよう

.....仲間募集～趣味・交流.....

いちかわ文芸

俳句 山崎 靖子 選

青鳶の窓より洩れるビオラの音
市川 谷口 杏

泰山木空のため息受けて咲く
須和田 三浦 せい子

父祖の田を守り切れずや草いきれ
下新宿 小松 富子

白髪染めやめたる妻の単衣かな
南大野 本橋 忠一

明易きベッドで綴る闘病記
平田 山崎 蓉子

【俳句選評】谷口さん、青々と鳶のめぐらす洋館。その窓から、洩れくるビオラの音。読み手にも聞こえてくる、景と相まっつての趣。三浦さん、泰山木の花は、上を向いてひらく。中七、下五の措辞が、独特であり納得。小松さん、祖先に対する、申し訳なさを感じつつ、限界を知る日々。やや率直ではあるがく草いされに託された。本橋さん、白髪を染めない、奥さんの単衣姿に魅せられ、詠嘆のくかなが、想いを伝えている。山崎さん、闘病記であるが、く明易きにより、明るさが出た。

■各部門の締め切り日と掲載号

	締め切り日(消印有効)	掲載号
川柳	8月20日(金)	10月2日号
俳句	9月17日(金)	11月6日号
短歌	10月20日(水)	12月4日号

締め切り日にご注意ください

締め切り日現在で、直近の掲載号への応募作品とします。はがきなどの用紙に、未発表のものを締め切りごとに1人3作品(要ふりがな)まで

【応募方法】応募部門・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ、各締め切り日までに、直接または郵送で ☎広報広聴課(〒272-8501※住所不要) ☎712-8632同課

語学・教育

●英国人とニュースを楽しむサロン /第1～4火曜日午後1時30分～3時/曾谷公民館/月4,000円/ESS SOYA/☎090-6658-4647加藤(昼間)

スポーツ・健康

●ママさんバレーボール仲間募集中/毎週土曜日午前9時～正午/西部公民館/月2,000円/VITTORIA(ヴィットーリア)/☎080-4372-4103小川

●新入会員募集(中高年婦人層)/第2～4木曜日午前10時～正午/市川駅南公民館/入会金2,000円、1回1,000円/養生気功・みなみ会/☎326-3723丸橋(夜間)

音楽・芸能

●子連れオケウクレレサークル /第1・3火曜日午前10時30分～正午/行徳公民館/月2,500円/ママレレ /☎080-6769-0223片岡(昼間)

●ピアノの好きな方待っています。 /第1・2・4金曜日午後1時30分～4時30分/市川公民館/月4,000円/百音の会(もねのかい)/☎326-4704舩田(夜間)

●コーラスの仲間になりませんか /月2～4回不定期水曜日午前9時30分～正午/全日警ホール/月4,000円/エコフキジマコーラス /☎090-3287-8146伊藤

書道・絵画

●初心者の方歓迎見学に来て下さい /第1水曜日午後1時15分～3時/いきいきセンター 鬼越/月500円/色えんぴつ画同好会/☎334-7261市村

●初心者歓迎。水彩画を楽しく。 /毎週金曜日午前9時～正午/東部公民館/入会金2,000円、月2,000円/東彩会/☎338-5658半野田(昼間)

●初級から楽しく書に親しみます /第2・4木曜日午前10時～正午/いきいきセンター市川/月1,000円/市川書道同好会/☎080-6326-1415澤田



UCHIKAWA

編集後記

今回の東京オリンピック・パラリンピック(以下、東京五輪)は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、開催の可否がさまざまなフィールドで議論されました。それでも夏の暑さに負けず全力でプレイされる選手の皆さんには、エールを送りたいと思います。

私は“ミーハー”です。そしてすがすがしいほどに“ニワカ”です。前回のリオ五輪を思い返してみると、当時はまだ子どもが生まれたばかりで子どもを寝かしつけながら寝落ちを繰り返し、絶対見ておきたい名場面を数々見逃してしまい、不完全燃焼のまま終幕しました。その子ももう5歳になりました。もう一人で寝られます。今回の東京五輪は、憂いなく万全の態勢で臨みたいと思います。

そして、子どもが新型コロナウイルス感染症を気にせず、のびのびとスポーツができる世の中に1日も早くなるよう願っています。

公演案内

☎は主催公演

総合問い合わせ ☎379-5111

(公財)市川市文化振興財団
https://www.tekona.net/

発売初日のチケット購入方法

特W...発売初日は10:00から特別電話 ☎393-7111 またはWebで受付(窓口販売はありません)。

窓W...発売初日は10:00から下記施設窓口または財団Webで受付。電話予約は残席がある場合15:00から。☎379-5111 文化会館(仮)事務所 / ☎701-3011 行徳文化ホールI&I / ☎374-7687 芳澤ガーデンギャラリー。いずれも発売翌日からは、電話・窓口(上記3施設)・Webで受付。

7月30日現在の情報です

緊急事態宣言によっては、公演が中止または延期になる場合があります。

文化会館

2022年3月まで改修工事のため休館中

●市川市文化会館(仮)事務所(文化振興財団)
〒272-0023
市川市南八幡3-12-21 MC本八幡5F

市民文化サポーター募集

市民文化サポーター(美術・音楽)募集

市川市市民文化サポーターは、「美術」・「音楽」の各コースで、市川市文化振興財団と協働で文化事業を行っています。専門家による講義(日程・参加条件等は必ず財団Web参照)を受講し、市民文化サポーターとして一緒に活動しませんか。

●養成講座日程

【美術】11月～令和4年4月

【音楽】令和4年1月～6月(それぞれ全6回)

●募集期間 「美術」募集中(8月31日(火)まで)、「音楽」10月募集予定(音楽と美術の併用受講はできません)/定員:各50人(応募多数の場合は抽選)/参加費・資料代:3,000円/詳細は財団Webサイトまで

行徳文化ホールI&I

8月8日(祝)発売 特W

シアノタイプ NEWアルバム リリース記念「PORTRAITS」☎

出演=海宝直人(vo)、小山将平(g)、西間木陽(b)

10月9日(土)17:00/全席指定5,000円/4歳未満入場不可



▲シアノタイプ

8月22日(日)発売 窓W

サポーター企画事業(音楽) 生誕250周年+1 今こそベートーヴェン ～歓喜へ～☎

出演=山元香那子(ピアノ)ほか

編成=ピアノ ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、クラリネット、サクソ

曲目=「街の歌」より、交響曲メド

レー、月光ほか

11月23日(祝)14:00/全席自由1,500円/☎500円引/就

好評発売中

芸術講座・音楽

オペラトリビア講座

「ビゼーとブッチェーニ、そしてヤナーチェク」☎

出演=森山京子(メゾソプラノ)ほか

曲目=カルメンより(ビゼー)、「イエヌーフア」ハイライト(ヤナーチェク)ほか

8月12日(木)15:00/全席自由1,000円/就

行徳アニメシアター

宮沢賢治 銀河鉄道の夜(1985年107分)☎

9月25日(土)①10:30②14:00/全席自由一般500円、3歳～中学生300円/3歳未満膝上無料。座席が必要な場合は有料。

全日警ホール(八幡市民会館)

8月28日(土)発売 窓W

やわた寄席☎

出演=三遊亭全楽、立川志ら乃、三遊亭ぐんま

11月14日(日)14:00/全席自由1,800円/☎200円引/就

グリーンスタジオ

(生涯学習センター2F)

好評発売中

市川寄席☎

出演=立川志の春、立川だん子、立川只四樓

8月28日(土)14:00/全席自由1,800円/☎200円引/就

ママも楽しい10歳からコンサート☎

編成=ソプラノ、クラリネット、ピアノ

10月1日(金)11:00/全席自由600円/未就学児膝上無料。座席が必要な場合は有料。

劇場・音楽堂等における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに基づき開催いたします。また、催し物の開催状況等は、随時ホームページでお知らせいたします。

緊急事態宣言発出中

自身の行動を見直し、感染防止対策を徹底しましょう

中小法人等事業継続支援金を給付します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているものの、国の支援が十分に届いていない中小法人などに対し、市独自の支援金を給付します。
受付は9月1日(水)から開始する予定です。

【給付額】 最大25万円(対象期間:4月～8月:一律5万円/月)

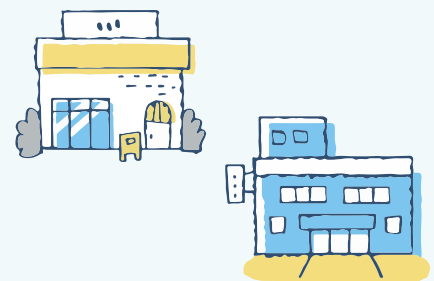
【給付対象者(以下の要件を全て満たす者)】

- 中小法人等(個人事業者、NPO法人、社会福祉法人等を含む)
- 市内に本店または主たる事業所を有する者
- 令和3年4月から8月までの各月の売上が、前年または前々年の同月比で20%以上減少している者
- 国の月次支援金の対象となっていない者
- 千葉県感染拡大防止対策協力金(大規模施設等に対する協力金を含む)の受給対象でないこと

※時短営業要請に従っていないという理由で協力金を受け取っていない場合も、受給対象とはなりません。

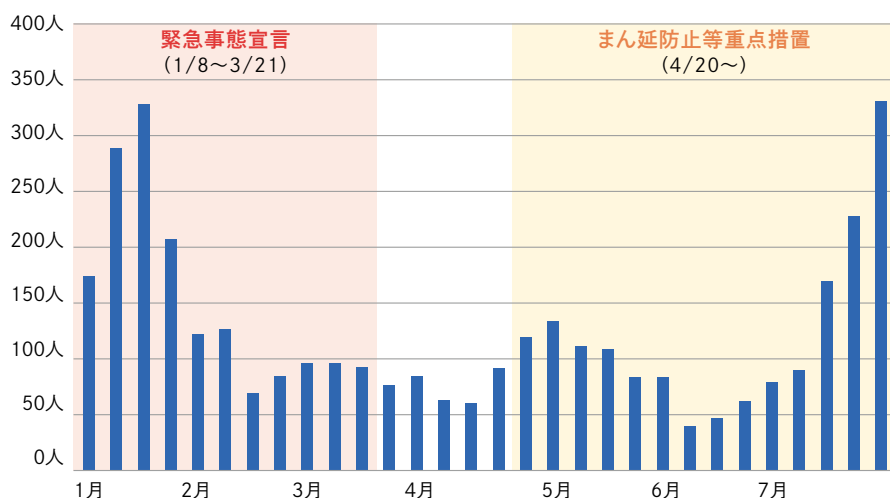
☎ 9月1日(水)～11月30日(火)(予定)(詳細は、市公式Webサイトおよび9月4日号の広報いちかわにてお知らせします)

☎ 711-1140 経済政策課

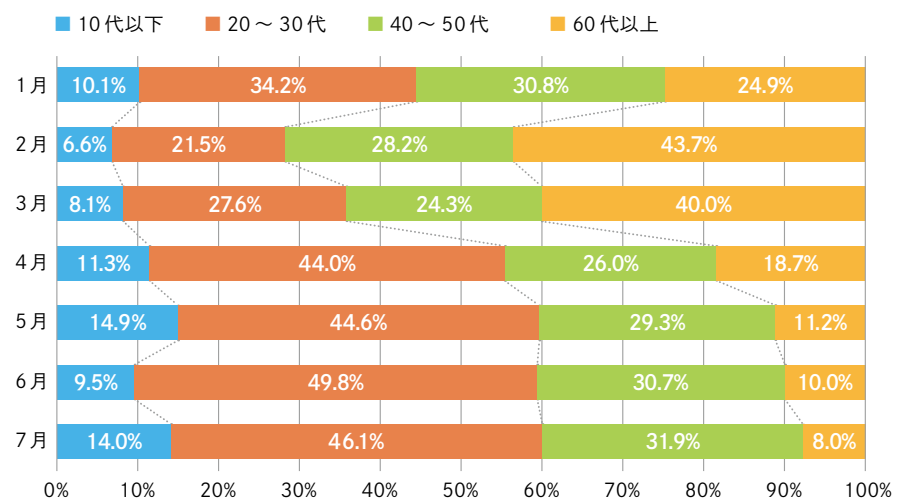


市川市新型コロナウイルス感染状況

新規感染者の推移(週ごと)



感染者に占める年代構成



(7月29日作成)

現在、新規感染者数が急激に増加しており、これまでに最も感染者が発生した1月の緊急事態宣言時を上回る感染拡大となっています。感染者に占める年代構成は、特に10～30代が増加傾向にあり、60代以上は減少しています。

65歳以上の新型コロナワクチン接種状況(7月29日時点)

1日当たり、約3,000人の65歳以上の方へ接種しています。また、市では集団接種会場の予約枠を順次拡大しています。1回目だけの接種予約、2回目だけの接種予約も可能です(現在、市で使っているワクチンは全てファイザー社製になります)。

1 回目接種済 **92,981**人 接種率 **88.6** %

2 回目接種済 **72,299**人 接種率 **68.9** %

※接種率については65歳以上の方を105,000人として算出しています。

熱中症に注意しましょう

気温と湿度が高い日が続くと熱中症にかかるリスクが高まります。
運動中や炎天下だけでなく、室内でも熱中症が起こる可能性があります。
☎ 377-4511 健康支援課

☀ マスク熱中症にも気を付けましょう

マスク着用は熱がこもりやすく、のどの渇きを感じづらくなるため、より一層の注意が必要です。感染症対策とあわせて、熱中症予防も行いましょう。

マスクの着脱を適宜しましょう

屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)をとれる場合は、マスクを必要に応じて外すようにしましょう。またマスクを着用している時は強い負荷のかかる作業や運動は避けましょう。

☀ 体温調節を上手にしましょう

☀ 水分を補給しましょう

☀ 日頃から検温など健康管理をしよう



熱中症警戒アラート発表時は注意

熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に「熱中症警戒アラート」が発表されます。発表の際、防災行政無線でお知らせしています。発表時は熱中症予防行動を普段以上に実践しましょう。