

<https://www.city.ichikawa.lg.jp/>

## セカンドライフ

### あなたならどうする



セカンドライフは一般的に定年退職後の「第二の人生」を表現する言葉として使われています。しかし、子育てや介護が一段落して環境が変化するときなど、人それぞれの「人生の過渡期」もセカンドライフの出発点と捉えることはできないでしょうか。例えば、「将棋などの仲間と活動できる趣味を始めてみる」「新たに仕事やボランティアを始める」など、新たな人生の送り方は無限大です。今号の特集がみなさんのいきいきとした暮らしのヒントになれば幸いです。(地域支えあい課)

## 新しい人生へ次の一手

### Contents

2 - 3 特集1 あなたはどんなセカンドライフを選びますか

4 - 5 特集2 まちづくりのリーダーを養成する【いちかわTMO講座】

6 家庭でいつでも「備える暮らし」

7 保健センターからのお知らせ

12 新型コロナワクチンのお知らせ

8 「(通称)信篤三つ葉学園」が始まります

9 文化会館リニューアル記念式典を観覧してみませんか

発行  
市川市

編集  
広報室広報広聴課

住所  
〒272-8501 市川市八幡1-1-1

電話  
047-334-1111(代)

FAX  
047-712-8764