

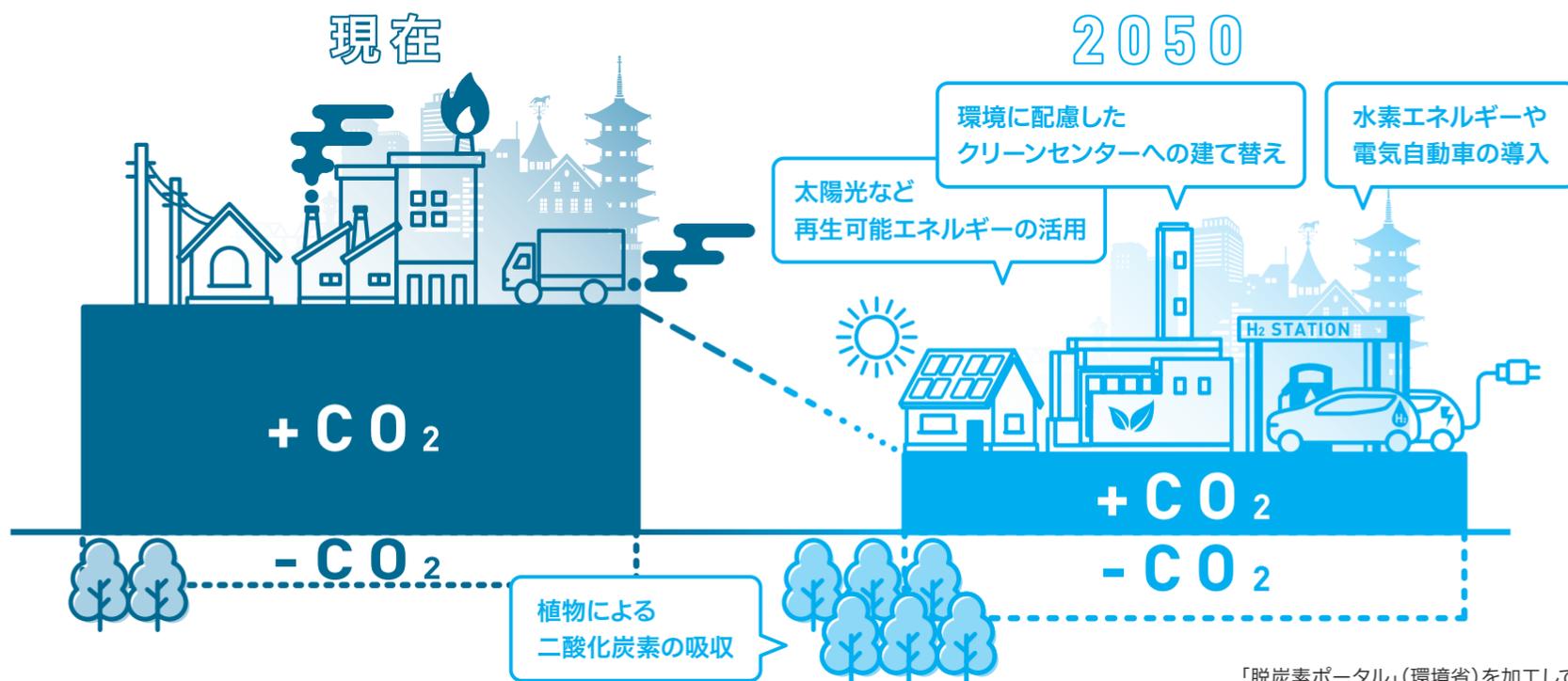
<https://www.city.ichikawa.lg.jp/>

カーボンニュートラルシティを表明

今、多くの国で課題となっている地域温暖化。この主な原因である、二酸化炭素をはじめとした温室効果ガスの排出を減らすため、令和4年2月議会において市長が「2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロ」を目指すカーボンニュートラルシティとなることを表明しました。

※カーボンニュートラルとは…地球温暖化の原因となる温室効果ガスを削減することに加え、温室効果ガス排出量から、森林などによる吸収量を差し引いて「実質ゼロ」とすることです。

☎712-6305循環型社会推進課



「脱炭素ポータル」(環境省)を加工して作成

3つの計画で、カーボンニュートラルの達成へ

- 1 市川市地域エネルギー計画** (令和3年3月策定)
エネルギーの地産地消や再生可能エネルギーの利用を促進します。
- 2 第二次市川市地球温暖化対策実行計画 区域施策編** (令和3年3月策定)
市内で排出される二酸化炭素を削減します。
- 3 第三次市川市地球温暖化対策実行計画 事務事業編** (令和4年2月策定)
市役所の事務や市施設から排出される二酸化炭素を削減します。

環境に責任を持つまちに向けて

太陽光などの「再生可能エネルギーの積極的な導入」、住宅等の断熱化や節電などの「省エネルギー化」、廃棄物の減量やリサイクルをいっそう進め、2050年にカーボンニュートラルとなることを目指します。

カーボンニュートラルシティの表明について詳しくはこちら



Contents

2 カーボンニュートラルってなに みんなの疑問に答えます

- 3 マイクロプラが動植物園を盛り上げます
- 5 住民異動に伴う窓口の混雑緩和にご協力を
- 7 市民スポーツ教室(定期教室)
- 4 後期高齢者医療制度2割負担が導入されます
- 6 あなたもわたしもゲートキーパー
- 8 新型コロナワクチンのお知らせ

発行 市川市	編集 広報室 広報広聴課	住所 〒272-8501 市川市八幡1-1-1	電話 047-334-1111(代)	FAX 047-712-8764
-----------	-----------------	----------------------------	-----------------------	---------------------

LINE : @ichikawa-city Twitter : @ichikawa_shi Facebook : @city.ichikawa Instagram : @ichikawa_city

まん延防止等重点措置が適用されています。基本的な感染対策を徹底しましょう。

3月27日(日)は市川市長選挙及び市川市議会議員補欠選挙の投票日です。
3月21日(月)より期日前投票がご利用いただけます。

※市川市長選挙及び市川市議会議員補欠選挙に関する詳細な情報はこちらから →



「カーボンニュートラルってなに」 みなさんの疑問に答えます

気候変動の原因となっている二酸化炭素をはじめとした温室効果ガスは事業者や自治体などの活動だけでなく、皆さんの日常生活からも排出されています。将来の世代が安心して暮らすためには、この温室効果ガスの排出量を減らす必要があります。

問712-6305循環型社会推進課

Q どうしてカーボンニュートラルの取り組みが必要なの

A 地球温暖化が喫緊の課題だからです

普段の生活で気づきにくいですが、地球温暖化は確実に進んでおり、今、温室効果ガスの削減に取り組まなければ、将来の地球環境にいっそう大きな影響が出てしまうと言われています。



このままのペースで温室効果ガスを排出し続けると…

- ・ゲリラ豪雨などの異常気象がさらに増加
- ・2100年には東京の最高気温が43°Cを超える など

Q 市が行っている支援はあるの

A 補助金の支給など、各種支援を実施します

- ・電気自動車の購入(最大10万円)
- ・太陽光発電設備の設置(最大11.25万円)
- ・建物の断熱化などの省エネ改修(最大20万円)
(令和3年度実績)

その他にもさまざまな支援を実施しています。詳しくはこちら



Q なぜ市川市はカーボンニュートラルシティとなることを表明したの

A 「環境に責任を持つまち」としての体制が整ったためです

温室効果ガスの削減のための3つの計画(1面参照)を策定し、市民、地元企業、金融機関などの多様な主体の協力をいただける体制が整ったことから表明しました。

Q 私たちができることってあるの

A 一人ひとりの取り組みで温室効果ガス排出量を削減することができます

一人ひとりのライフスタイルに起因する温室効果ガス排出量が国全体の6割を占めると言われています。徒歩や自転車、公共交通機関の利用などにより温室効果ガスの排出を抑えることができます。正しいゴミの分別も温室効果ガスの排出削減につながります。



ゴミの正しい分別はゴミ焼却量の削減や、資源として再利用することにつながり、温室効果ガスの発生が抑制されます。

将来の世代も安心して暮らせるよう、みなさん一人ひとりのご協力をお願いします

ゴールドマン環境賞を受賞された平田仁子さんと村越市長が意見交換を行いました

平田仁子さん(一般社団法人Climate Integrate代表理事)



脱炭素やカーボンニュートラルというテーマは、簡単には答えが出ない問題ですが、市川市はすでに良いものを持っていると感じています。市民が参加できる部分もたくさんあるので、進め方によって地域のチャンスにもなるはずです。特に、2030年までに二酸化炭素の排出を半分近くに抑制しないと、さまざまな影響が出てきてしまいますので、それまでどこまでできるかが鍵となってくると思います。

市内の購入電力を再生可能エネルギーにすれば2030年に家庭や事業者からの二酸化炭素排出量を5割削減することが可能です。また、住宅の屋根などに太陽光設備の設置を積極的に進めることで市内電力の約6分の1を供給することが可能となります。こうした取り組みをしっかりと積み重ねていくことで、市川市でカーボンニュートラルの具体的な絵を描けると思います。さまざまな知見を集めながら、地元である市川のお手伝いをしたいです。

※「ゴールドマン環境賞」とは、環境分野で活躍した方に与えられる国際賞で、「環境分野のノーベル賞」とも呼ばれています。

マイクロブタが動植物園を盛り上げます

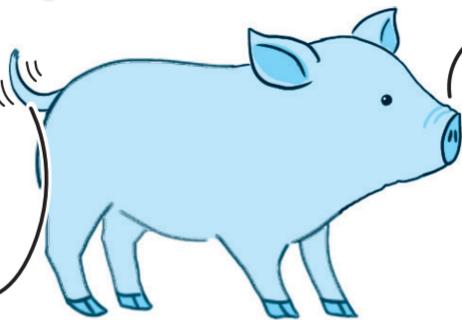
昨年、アルパカが6頭が仲間入りした動植物園。なんと今年も最近人気のマイクロブタが新たに仲間入りします。それにあわせてマイクロブタとふれあえる屋内型新エリア「なかよしルーム」がまもなくオープンします(まん延防止等重点措置中はふれあいは行いません。また、動物の状態により中止になる場合があります。詳しい内容は公式Webサイトで確認してください)。 問 ☎338-1960 動植物園

マイクロブタってこんな動物

イギリスで生まれたマイクロブタはミニブタよりも小さく、最近はペットとしても飼われています。とても賢くきれい好きで、トイレも覚えることができます。また、汗をかかないため、体臭がほとんどありません。その反面、体温調節が苦手な熱中症になりやすいです。茶色や牛柄、うり坊柄など、さまざまな子がいます。

しっぽ

マイクロブタのしっぽは下に垂れ下がっています。うれしい時やご機嫌な時にはふりふりしっぽを振ります。



体長約20~50cm/体重約10~30kg

鼻

短く、先端まで骨があります。力がとても強いため、穴掘りが得意です。

こんなふうにあふれあおう

- ・近寄ってくるまで、静かに待ちましょう。頭や背中、おなかをさすってあげると喜びます。
- ・口元に指を近づけないように。
- ・抱き上げられることは苦手です。

仲間入りする6頭のプロフィールを紹介します



生年月日
令和3年12月15日

性別
オス

毛色
白

性格
天真らんまん



生年月日
令和3年12月19日

性別
オス

毛色
茶

性格
わんぱく



生年月日
令和3年12月4日

性別
オス

毛色
こげ茶

性格
おしゃべり大好き



生年月日
令和3年12月4日

性別
オス

毛色
黒

性格
恥ずかしがりや



生年月日
令和3年10月4日

性別
メス

毛色
ぶち柄

性格
協調性がある



生年月日
令和3年7月18日

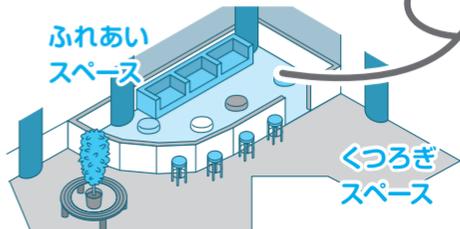
性別
メス

毛色
牛柄

性格
しっかり者のお姉さん

マイクロブタは「なかよしルーム」にいます

今回新たにオープンする「なかよしルーム」は、レストハウス3階にあります。ブタと外部の野生生物との接触を少なくするために、室内に設置されているので、雨の日でもふれあいを楽しめます。



注意すること

ご利用の人数や時間には制限がありますので、詳しくは動植物園公式Webサイトを確認してください。

アルパカもさらに増え6頭になりました

昨年4月にやってきた3頭のアルパカが大人気となりましたが、12月にさらに3頭のアルパカが仲間入りしました。新入りの3頭は1歳未満の子たちで、まだ小さくてかわいい頃合いです。6頭のモコモコのアルパカたちが迎えてくれる姿は、とても癒やされます。



動植物園で待ってるよ

市川市動植物園

場所 大町284番1

開園時間 午前9時30分~午後4時30分(入園は午後4時まで)

休園日 毎週月曜日(祝日と重なった場合は翌日)、年末年始(12月28日~1月2日)

入園料 一般:大人440円、小人110円(未就学児は無料)



▲公式Webサイトはこちらから



いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をお届けします。

【申し込み事項記入例】

申し込み先は下記の申で確認してください。
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード参照)で申し込みます。



- ①行事・講座名など(日時・コースも)
- ②住所・郵便番号
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

新型コロナウイルスの感染防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。開催状況については各主催者にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度 2割負担が導入されます

令和4年10月から、後期高齢者医療費の自己負担割合に2割負担が導入されます。詳しくは、3月22日(火)に千葉県後期高齢者医療広域連合から発送される「ちば広域連合だより」を確認してください。

送付対象 後期高齢者医療被保険者がいる全世帯
☎0570-080280千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター(国民健康保険課)

お知らせ

4月・5月の無料耐震相談会

木造戸建て住宅の耐震診断、補強方法について、専門の建築士が相談に応じます。相談は1人1時間程度(予約制)。
日場 4月15日(金)/市川公民館、5月6日(金)/行徳公民館、5月21日(土)/市川駅南公民館、いずれも午前10時～午後4時
人 申込順各日先着5人
物 自宅の図面
申 開催日の4日前までに☎712-6337 建築指導課

令和4年度市営駐輪場の空き状況について

令和4年度(4月～翌3月まで)の市営駐輪場の定期使用を随時受け付けています。申請方法や駐輪場の空き状況を市公式Webサイトに掲載しています。空き状況は掲載時点のもので、最新の情報についてはお問い合わせください。

☎712-6342交通計画課

ドッグラン会員登録

令和4年度の会員登録を受け付けています。会員登録は年度切り替えのため、

現在利用している方も引き続き利用する場合は再登録が必要です。

会員登録期間 4月1日(金)～令和5年3月27日(月)

登録要件 本市に住居登録をしている飼い主及び畜犬登録をしている犬。狂犬病予防注射及び5種以上の混合ワクチンを1年以内に接種していること。ドッグランの自主管理に協力できる方など

人 市内在住の方
申 ①生活環境保全課、②総務課、大柏出張所で受け付け(Web申請可、FAX・電話申請は不可)

申請書類 ①申請書兼誓約書(様式第1号)②1年以内の5種以上混合ワクチン接種証明書(写し)③犬の全体写真(カラー)1枚(大きさはL判程度)

☎712-6309生活環境保全課

令和4年度固定資産税縦覧帳簿の縦覧

土地や家屋を所有している納税者が、他の土地や家屋との比較を通じて、自己の土地や家屋の価格が適正であることを確認することができます。納税通知書は4月1日(金)発送予定。

日 4月1日(金)～5月2日(月)
場 第1庁舎2階(行徳支所での縦覧は行いません)

縦覧できる帳簿 土地価格等縦覧帳簿(所在・地番・区域・地目・地積・価格)、家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格)

人 令和4年度固定資産税の納税者
問 ☎712-8667固定資産税課

行政サービス端末・コンビニ交付サービスの一部休止

システムメンテナンスのため、次の日程で行政サービス端末・コンビニ交付サービスを一部休止します。ただし、以下の証明書については通常どおり利用できます。

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍全部事項証明(戸籍謄本)
- ・戸籍個人事項証明(戸籍抄本)

日 4月1日(金)終日
問 ☎393-6521情報システム課

自治(町)会に加入しましょう

市は自治会を応援しています。自治会は、住民が安心安全に楽しく暮らすまちを目指し、活動しています。自治会に加入して「地域のつながり」を深めましょう。お住まいの地域の自治会がわからない場合はお問い合わせください。

☎334-1128地域振興課

4月の市民相談

☎=第1庁舎、㊟=行徳支所

相談名	日程	相談時間	相談内容()は相談員	相談名	会場・日程	相談時間	相談内容()は相談員
民事一般	毎週月～金曜日	8:50～12:00(受付11:30まで) 13:00～17:00(受付16:30まで) (電話相談)	民事に関する一般的な相談(市民相談員)	消費生活	消費生活センター 毎週月～金曜日、毎月第2・4土曜日 消費生活センター ☎320-0666	10:00～16:00(電話相談)	消費生活に関する相談、苦情処理及び消費者トラブル解決のあっせん(消費生活相談員)
行政書士	11(月)、18(月)	13:00～17:00(電話相談)	相続手続、遺言書、贈与、成年後見、契約書、官公署提出書類作成、外国人の在留に関する申請など(行政書士)	多重債務 予約制	☎5(火)、19(火)	13:00～16:00	多重債務に関する相談(弁護士)※予約制(消費生活センター ☎320-0666)
行政	27(水)	13:00～15:00(電話相談)	国、特殊法人などへの苦情や要望(行政相談委員)	人権擁護	☎13(水) 多様性社会推進課 ☎322-6700	13:00～16:00(受付15:30まで)	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み(人権擁護委員)
登記	6(水)、20(水)	13:00～16:00(電話相談)	不動産登記、会社登記、境界問題など(司法書士・土地家屋調査士)	女性のための 法律相談 予約制	男女共同参画センター 毎週水曜日※休館日を除く 男女共同参画センター相談室 ☎323-1777	13:00～17:00	女性市民を対象とした法律相談(女性弁護士)
弁護士法律(平日)	1(金)、8(金)、15(金)、22(金)、28(木)	13:00～16:00(電話相談)	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な法律の知識を必要とする相談(弁護士)	建築行政	☎1 毎週月・金、第3水曜日 ㊟ 毎週水(第3水除く) 建築指導課 ☎712-6335	9:00～12:00 13:00～17:00(受付16:30まで) (電話相談)	建築にかかわる民事的な相談(中高層建築物を含む)(建築行政相談員)
弁護士法律(土曜)	9(土)	13:00～16:00(電話相談)	※弁護士法律相談(平日)の予約は毎週金曜日(閉庁日の場合は前日)8:45から翌週分を受け付けます。	労働 予約優先	勤労福祉センター 6(水)、20(水) 商工業振興課 ☎704-4131	18:00～20:00(窓口及び電話相談)	労働上のトラブルに関する相談(社会保険労務士)
司法書士法律(昼間)	20(水)	13:00～16:40(電話相談)	※法律相談は、3カ月に1回※相談内容によっては利用できない場合もあります。	住宅リフォーム 予約制	☎14(木)、28(木) 街づくり整備課 ☎712-6327	13:00～16:00(受付前日17:00まで)	増改築、修繕など(市川住宅リフォーム相談協議会相談員)
司法書士法律(夜間)	6(水)、13(水)、20(水)、27(水)	17:00～20:00(電話相談)		後見制度 予約制	社会福祉協議会 19(火) 社会福祉協議会 ☎711-1437	10:00～16:00	高齢者・障がい者の成年後見制度の相談(社会福祉士)
税金	12(火)	13:00～16:00(電話相談)	相続、贈与、不動産売買などの税金の相談(税理士)				

会場・日程・相談方法(電話・対面)が変更になることがあります。予約制でない相談につきましても事前に各問い合わせ先にご確認ください。

住民異動に伴う窓口の混雑緩和にご協力を



毎年2月後半～5月連休明けは住所の異動届が多くなる時期です。特に月曜日や休み明け、週末は第1庁舎が大変混雑します。時間に余裕を持って手続きをお願いします。また、一部手続きでは事前予約サービスが利用可能です。詳しくは市公式Webサイトを確認ください。

来庁しなくてもできる手続き

- 郵送での住民票や戸籍証明書の取得
- マイナンバーカードを利用してコンビニに設置されているマルチコピー機での住民票、印鑑証明、税証明、市川市に住所と本籍がある方の戸籍証明などの取得

第1庁舎以外の窓口のご案内

大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、市民課、南行徳市民センターの各窓口。詳しくは市公式Webサイトを確認ください。



712-8649市民課

いちかわ真間川堤桜ウィーク

711-1142いちかわ真間川堤桜まつり実行委員会事務局(観光事業推進課内)

桜まち歩き

ボランティアガイド市川案内人の会とともに、桜の名所「真間川」を巡ります。

3月24日(木)、28日(月)、いずれも午前10時～正午

各回申込順10人



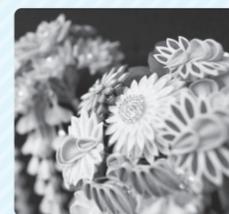
桜つまみ細工体験

伝統工芸品であるつまみ細工を作ってみませんか。

3月26日(土)午前10時～午後4時(午前10時・11時、午後1時・2時の各30分ずつ)

いちかわ観光物産インフォメーション

小学生以上各回申込順5人



三菱UFJ信託銀行の市公金収納業務が終了

三菱UFJ信託銀行は、3月31日(木)をもって市税及び使用料などの市公金窓口収納業務を終了します。併せて口座振替の新規受付、口座変更受付も終了します。なお、すでに口座振替による納付を利用している方は4月1日(金)以降も利用できます。

712-8652納税・債権管理課

- (2)違反者に対する指導、勧告の状況(第6条の規定による指導または勧告の状況)=無
- (3)違反事実の公表に伴う質問、報告の状況(第8条の規定による質問または報告の徴収の状況)=無
- (4)苦情の申し出の状況(第9条の第1項の規定による苦情の申し出の状況)=無

334-1129市民安全課

募集

ペットアイテムバンクへの寄付

家庭で使っていない犬・猫用品の寄付を募集します。これらは、ボランティアへの提供や動物愛護活動の支援など市の施策に活用します。なお、使用・保管状態などによってはお断りする場合があります。

募集する寄付品 ①フード②トイレシート、トイレ砂

条件 ①未開封、2カ月以上の賞味期限があるもの、②未使用品

生活環境保全課へ持ち込み

712-6309同課



健康・福祉

各手当の月額改定について

令和4年4月1日から各手当の月額が改定されます。手当受給者の方は確認してください。

なお、特別障害者手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当における目の障

害の認定基準が改正されます。不明な点はお問い合わせください。

	令和4年 3月31日まで	令和4年 4月1日より
特別障害者手当	27,350円	27,300円
障害児福祉手当	14,880円	14,850円
特別児童扶養手当(1級)	52,500円	52,400円
特別児童扶養手当(2級)	34,970円	34,900円
経過福祉手当	14,880円	14,850円

712-8512、FAX712-8727障がい者支援課

はり・きゅう・マッサージ相談窓口

毎月最終金曜日に、はり・きゅう・マッサージ師による個別の相談会が行われます。施術は行われません。

3月25日(金)午後1時30分～4時

全日警ホール

年齢不問

357-3393市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森)

(介護福祉課)

愛の献血

3月22日(火)午前10時～11時45分、午後1時～4時

大会議室1

043-241-8332千葉県赤十字血液センター

(保健医療課)

国民年金の手続きを忘れずに

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。納付書は日本年金機構より送付され、金融機関・コンビニエンスストアなどで納めることができます。令和4年度の国民年金保険料は月額16,590円です。

次のような場合は届け出が必要です。

- ・会社を退職したとき
- ・収入増加や離婚、配偶者の退職などにより被扶養配偶者でなくなったとき

届け出先 国民年金課、 福祉課、南行徳市民センター、大柏出張所、市川駅行政サービスセンターの各窓口または市川年金事務所(市川1-3-18 SRビル市川3階)。予約優先。

712-8538国民年金課

成年年齢引下げに伴う消費者トラブルにご注意ください

民法改正により令和4年4月1日から成年年齢が18歳になります。大人になると、親などの法定代理人の同意がなくても、自分の意思で契約ができ、18歳になればローンを組んだり、クレジット

カードを作れるようになりますが、代わりに「未成年者取消権」による取り消しができなくなります。若者をターゲットにした悪質な商法にも注意しましょう。

320-0666 消費生活センター

防犯カメラの運用状況を公表します

市の防犯カメラの適正な設置及び利用に関する条例第10条の規定に基づき、防犯カメラの運用状況について公表します(令和3年12月31日現在)。

令和3年1月1日～12月31日

(1)防犯カメラ設置利用基準の届け出の状況(第3条の規定による届け出の状況)

防犯カメラ設置者	防犯カメラ設置台数
市	958 (街頭防犯カメラ 288) (駐輪場カメラ 326) (施設内カメラ 344)
市から事務または事業の委託を受けた者及び指定管理者	65
自治会など	40
商店会	21
その他規則で定めるもの	112
計	1,196台

保健センターからのお知らせ

健康相談(電話・面接)は各保健センターへ

内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
歯とお口の相談	歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2-9-9)	月～金曜日	9:00～17:30	③	在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方など
妊婦歯科健康診査	市妊婦歯科健康診査指定歯科医院	—	—	①	市に住民登録があり妊娠の届け出をした方
① 377-4511保健センター、② 359-8785南行徳保健センター、③ 332-0187歯科医師会口腔サポートセンター					

内容	場所	対象・定員	問合せ
保健推進員の訪問	生後3カ月過ぎの赤ちゃんがいるご家庭に保健推進員が訪問し、母子保健相談窓口(アイティ)などの案内をします。なお訪問時に物品販売はいたしません。	生後3カ月の乳児及びその保護者	① ②
新生児・1～2カ月児訪問	母子健康手帳別冊にある出生連絡票を書き、郵送。同票到着後、保健師・助産師が訪問。同票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問。生後28日までに訪問を希望する場合は、同票の送付と各保健センターに電話してください。		① ②

新型コロナウイルスの感染防止のため、記載された催しなどが中止または延期となる場合があります。開催状況については各主催者にお問い合わせください。

あなたもわたしもゲートキーパー

☎377-4511健康支援課

ゲートキーパーってなに

周りにいる大切な人の心のSOSに気づき、悩みを聞き、必要な支援につなげ、見守る人を「ゲートキーパー」と呼びます。別名「命の門番」とも言われています。特別な資格や研修は必要ありません。誰でもゲート

キーパーになることができます。大切な人が悩んでいることに気付いたら、少し勇気を出して「どうしたの？疲れてない？」などと声をかけ、心配している気持ちをまず伝えてみましょう。



ゲートキーパー養成講座

自分や大切な人のこころのSOSのサインに気づいたら一こころに寄り添う方法を考えてみませんかー

市公式Webサイトにて動画を期間限定で公開しています。「ゲートキーパー」についてもっと具体的に学びたい方はぜひ視聴してください。

公開期間 3月31日(木)まで

開催方法 市公式Webサイトにて動画を限定公開

市内在住・在勤・在学の方

講師 田口学氏(臨床心理士・公認心理師)



自分の心の状態を知るといことは、とても大切です

いま、自分の心がどんな状態なのか、簡単にチェックできる「こころの体温計」を試してみましょう。

スマートフォン、携帯電話、パソコンから24時間いつでも気軽に利用できる、メンタルチェックシステムです。いくつかの簡単な質問に回答すると、そのときのストレス度などがキャラクターで表示され、簡単にこころの健康状態をチェックすることができます。

「本人モード」の他に「家族モード」があり、自身だけでなく身近な人に気になる様子がある時にも利用できます。



▲こころの体温計

こころの悩みがあるときは、ひとりで悩まず相談してみませんか

「市川市こころの健康相談」

専門職がこころのお悩みに親身にお応えします。プライバシーは厳守します。

相談内容

気分が落ち込んでつらい 生きていても意味がないと感じる
夜、眠れない 仕事、家族や友達のこと悩んでいる
生き方や日常生活でのこころの悩みに関する事、など

相談方法

以下の①～③のうち、希望の方法で相談してください。

①電話(相談料・通話料無料)

☎0800-000-5008

☎月～金曜日=午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日=午前10時～午後6時

②面接相談(予約制。年5回まで無料)

来所のほか、ZoomによるWeb面接もできます。電話相談と同じ電話番号で申し込みを受け付けています。

③Webメール(相談料無料、通信料は自己負担)

右記2次元コードからアクセスしてください。

ユーザー名とパスワードの入力が必要です。

ユーザー名:ichikawa パスワード:kokoro



健康・福祉のつづき

児童扶養手当の手当額について

令和4年4月分からの児童扶養手当の手当額が変更されます。各手当の額は下表のとおりです。

	支給区分	手当月額
		令和4年4月分
第1子 手当額	全部支給	43,070円
	一部支給	43,060～10,160円
第2子 加算額	全部支給	10,170円
	一部支給	10,160～5,090円
第3子以降 加算額	全部支給	6,100円
	一部支給	6,090～3,050円

☎712-8539こども福祉課

義務教育に必要な費用を援助「就学援助制度」

経済的な理由により義務教育に必要な学用品費などの支払いが困難な保護者の方に、費用の一部を援助します。

援助内容 ①就学奨励費(学級費、生徒会費などの一部)②学用品・通学用品費③校外活動費(宿泊を伴わないもの)④校外活動費(宿泊を伴うもの)⑤修学旅行費⑥卒業アルバム代⑦学校給食費⑧体育実技用具費(中学校のみ)(生活保護を受けている方は③・⑤のみ対象)

市内在住で次のAまたはBに該当する保護者の方。A生活保護を受けている方B生活保護世帯に準ずる程

度に経済的にお困りの方

各学校にある申請書に申し込み事項を書き、必要な書類を添えて学校に提出。認定結果は学校から通知

各小・中、義務教育学校または☎704-0256就学支援課

講座・講演

ボランティア講座「こどもふくし体験 乗ってみよう、車いす! 寝てみよう、介護ベッド!」

ボランティア活動に関心のある児童・生徒を対象に、普段触れることの少ない福祉用具について学び、自ら体験することで、高齢者や障がいのある方々

への思いやりに気づききっかけや、ボランティア活動に参加するためのきっかけづくりを目的に開催します。

3月29日(火)午後1時～3時

勤労福祉センター本館

電動車いす、介護用ベッドなどの福祉用具体験

市内在住・在学の小学4年生～中学3年生、申し込み順20人

☎320-4002地域福祉・ボランティアセンター

(ボランティア・NPO課)



排水側溝清掃

●自治(町)会・個人の自主的な清掃活動です。ご協力ください。●協力していただいた際に揚げられた泥土は市で回収します。●泥土の回収は、清掃日直後の月曜日か火曜日(清掃日が月・火曜日の場合は、その週)に伺います。●なお、一般ごみ・一般廃棄物などは回収しません。●不定期(臨時)に側溝清掃する場合は連絡してください。(道路安全課)

月・日	曜日	清掃地域
3.20	日	鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1・2
3.21	祝	平田(全)
3.22	火	八幡6、東菅野4の一部(古八幡、富貴島)
3.25	金	新田1・5
3.27	日	高石神、宮久保1(大境)、河原、下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)
3.28	月	東菅野4・5(美里苑)、福栄(全)、富浜(全)、宮久保(全)
3.29	火	本北方1
3.30	水	曾谷6・7(第5)、下貝塚(全)
4. 1	金	市川4(根本)、北方2、本北方1の一部(北方中央)、若宮3(上町)
4. 3	日	本北方2、押切、湊、湊新田(全)、新浜1、南行徳3・4、大洲(全)、大和田1・3・5、田尻4・5の一部、原木4、国分2・3(根古屋)、若宮1、北方町4(東南・富士見台)、曾谷1、奉免町(ひめみや)、柏井町1(第1、東昌台)、柏井町3(第3団地)
4. 4	月	国府台(全)
4. 5	火	香取(全)、行徳駅前3・4
4. 7	木	八幡1、南八幡1(八幡上・下)、本北方3、北方3、若宮2
4. 8	金	稲荷木(全)
4.10	日	高谷、二俣(全)、中国分(全)、国分1、大和田2・4、東大和田(全)、大町、大野町(全)、稲越1～3、北方町4(千足)、曾谷5・8(第6)
4.11	月	真間4・5
4.12	火	北国分(全)、中山3・4
4.13	水	中山1・2
4.15	金	須和田(全)、北方1
4.16	土	南八幡1(しらさぎ)
4.17	日	鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1・2
4.18	月	新田2～4、曾谷1～4(第1から第4)、平田(全)
4.21	木	若宮3(下町)、市川南1～4、市川2
4.22	金	八幡6、東菅野4の一部(古八幡、富貴島)
4.24	日	高石神、宮久保1(大境)、河原、下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)

市民スポーツ教室(定期教室)

年間を通して土曜日を中心に行う種目別のスポーツ教室です。家族や友人と気軽に参加してください。種目によっては年齢制限があります(下表参照)。日程などが変更になる場合がありますので、詳しくは各担当者へお問い合わせください。

- 市内在住の方
- 種目によってはスポーツ保険、用具などの実費負担あり
- 運動のできる服装、飲料水
- ☎318-2013スポーツ課

種目	対象	初回の日時	会場	問い合わせ先
1 ソフトテニス	小学生以上	4月23日(土)午前9時	J:COM北市川スポーツパーク	☎338-4345藤枝
2 テニス(※)	小学生	4月9日(土)午前9時	J:COM北市川スポーツパーク	☎080-2091-7412富山
3 卓球	小・中学生、一般	4月16日(土)午前9時	国分小学校	☎090-8744-4699小泉
4 陸上競技	小学4年生～高校生	4月30日(土)午前9時	スポーツセンター	☎090-8118-8113永田
5 ハンドボール	小学生	4月17日(日)午前9時	昭和学院屋外コート、他	☎090-3696-5490西谷
6 バスケットボール	主に小学生	4月2日(土)午前9時	富貴島小学校	☎090-6509-1085梅崎
7 バスケットボール	小・中学生	4月9日(土)午前9時	大和田小学校	☎393-1030木村
8 インディアカ	小学生以上	4月16日(土)午前10時	妙典小学校	☎396-6553清水
9 バドミントン	小・中学生、一般	4月2日(土)午後1時30分	幸小学校	☎090-6543-4416光明
10 バドミントン	小学生以上	4月9日(土)午後1時30分	信篤小学校	☎090-3598-9303加澤
11 バドミントン	小・中学生、高校生	4月5日(火)午後7時	東国分中学校	☎090-6493-1023佐野
12 バレーボール	小・中学生	4月2日(土)午前9時	スポーツセンター	☎090-2541-0709田嶋
13 バレーボール	小・中学生	4月9日(土)午前9時	行徳小学校	☎090-2541-0709田嶋
14 アーチERY	小学校高学年以上	4月16日(土)午前9時30分	曾谷公民館	☎090-3800-7674板橋
15 合気道	6歳以上	4月16日(土)午後4時	スポーツセンター	☎090-4711-4114野本
16 フェンシング	小・中学生、高校生、一般	4月3日(日)午前10時	市川小学校	☎371-6779相田
17 弓道	小学4年生以上	4月9日(土)午前10時	曾谷公民館	☎710-0645福場
18 ラグビーフットボール	3歳～15歳	4月2日(土)午前9時	スポーツセンター、他	☎090-1039-6930大口
19 ソフトボール	小学4年生以上	4月2日(土)午前9時	原木公園ソフトボール場	☎090-7276-3980井上
20 柔道	小学生以上(柔道着着用者)	4月9日(土)午後5時30分	塩浜体育館	☎090-3095-9218岩崎
21 なぎなた	一般	4月3日(日)午前9時30分	市川小学校	☎080-5517-9512橋本
22 バウンドテニス	親子(幼稚園～中学生)、単独可	6月11日(土)午後1時30分	スポーツセンター、他	☎090-4135-0118関根

※テニスの申し込みは市川市テニス協会のWebサイトをご覧ください。

道の駅いちかわ 4周年記念イベントを開催します

道の駅いちかわは地域の方々に支えられて4月7日(木)で4周年を迎えます。地域のみなさんに感謝を込めて、特別商品の販売や地域サークルの発表会・体験会、チーバくんも参加するイベントを行います。

日 3月26日(土)～4月10日(日)
場 道の駅いちかわ
問 ☎382-5211同施設

(観光政策課)



詳しくはこちら▶

通り、手児奈通り、市川駅前西通りおよびその周辺の店舗、真間山弘法寺(真

間4-9-1) ☎712-8557文化芸術課

お出かけ

Nakayama AIR Exhibition 開催中

法華経寺境内と参道でアート作品の展示会「Nakayama AIR Exhibition ～此岸に浮かぶ筏～」を開催中。昨年12月から実施しているアーティスト・イン・レジデンス「Nakayama AIR」参加アーティストの作品などを、法華経寺と参道に展示しています。アート作品を見ながら、普段とは違った法華経寺を楽しんでみませんか。

日 3月27日(日)まで、室内展示は午前9時30分～午後3時45分

場 法華経寺(中山2-10-1)

問 ☎712-8557文化芸術課



KUGURU展 アートな暖簾をくぐろう

JR市川駅から真間山弘法寺までの71店舗にアーティストが手掛けた暖簾を飾り、弘法寺では立体作品を展示する「第2回KUGURU展」を開催中。お買い物や通勤通学など、日常生活のなかでアートに触れ親しむことができる企画です。

展示マップや参加アーティストの情報等は ICHIKAWA ARTCITY オンラインサイトで見られます。

関連イベント KUGURU MARCHE 商店会有志によるマルシェを開催。

日 【KUGURU展】3月27日(日)まで

【KUGURU MARCHE】

3月26日(土)、正午～午後4時

場 【KUGURU展】大門



市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「記載の決まり」に従ってお申し込みください。なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

問 ☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課



たのしもう

- AKIMITSUの世絵/3月23日(水)～27日(日)午前10時～午後4時30分(23日は正午から、27日は午後3時まで)/木内ギャラリー/プヨプヨ本舗/☎046-259-7820プヨプヨ本舗(昼間)
- 第22回フォトあじさい写真展/3月30日(水)～4月3日(日)午前10時～午後5時(30日は午後1時から、3日は午後4時まで)

- /全日警ホール/フォトあじさい/☎090-7800-7311志村
- 社交ダンスパーティー/4月10日(日)午後1時～3時45分/文化会館/500円/ダンス・白百合/☎090-9019-5124大村
- レコード鑑賞 ヨーロッパタンゴ/4月30日(土)午後2時～4時10分/木内ギャラリー/てこな音盤倶楽部/☎325-3440日下部

やってみよう

語学・教育

- 英国人と一緒に楽しく英会話を/第1～4火曜日午後1時30分～3時/曾谷公民館/月4,000円/ESS SOYA/☎090-6658-4647加藤
- 英会話(初級・中級)/月2回火曜日午前10時～正午/南行徳市民談話室/入会金1,000円、月3,000円/エンジョイ英会話/☎399-3430清水(昼間)
- 江戸時代の古文書を読みときます/第2木曜日午前10時～正午/行徳公民館/入会金1,000円、月1,300円/古文書を楽しむ

む会/☎090-2495-6772奥田

スポーツ・健康

- ヨガで健康 体カアップ/第2・4水曜日午前9時30分～11時/いきいきセンター市川/月1,000円/ヨガひまわり/☎325-3133山口(夜間)

舞踊・ダンス

- お子様に新体操を習わせたい方へ/毎週金曜日午後6時～9時/大和田小学校他/月4,000円/ジュニア新体操クラブスウィング/☎090-1998-9623佐藤(昼間)

音楽・芸能

- 日本や世界の歌を若々しく歌おう/第2・4金曜日午後2時～4時/南行徳公民館/月2,500円/コーラスマリーズ/☎359-0109尾崎
- 大人のピアノ弾いてみましょう/第2・4木曜日午後3時～5時/行徳公民館/月3,000円/ピアノ・ヴォーカル スノーサウンド/☎090-4834-7818小川
- 合唱団員募集/月2回金・土曜日午後7

時～9時/菅野公民館、文化会館/入会金3,000円、月3,000円/クール・アンシャンテ/☎080-4868-8262阿久津

- 60以上昔の歌を楽しもう講師有/第2・4水曜日午前9時30分～11時30分/いきいきセンター分館/月600円、教材費1,000円/「愛唱歌」を歌おう同好会/☎334-5844高見沢(昼間)

書道・絵画

- 絵や図柄等を木版画にしましょう/第1土曜日午前10時～正午/行徳公民館/月1,000円/市川木版画グループ/☎395-8006川又

その他

- 女性囲碁初心者大募集指導します/毎週火・土曜日午後1時～4時/本八幡地域ふれあい館/1回500円/市川女性囲碁フレサークル はごろも/☎090-9366-5014倉間

● 新型コロナウイルスワクチンのお知らせ ●

3回目接種を進めています



☎0120-923-118新型コロナウイルスワクチン接種市川市コールセンター
間違い電話が多くなっています。番号をよくお確かめの上おかけください

3回目接種券の発送

令和3年11月末までに2回目接種を終えた18歳以上の方には、接種券をすでに発送しています。接種券が届いていない場合は、接種記録を確認する必要があるため、市公式Webサイト内のWebフォームまたは必要な書類を郵送でお申し込みいただくか、上記コールセンターに電話してください。令和3年12月から令和4年1月末までに2回目接種を終えた方の3回目接種券は、3月24日(木)に発送します。

3回目接種の効果と副反応

国の研究班によると、1・2回目にファイザー社ワクチンを受けた方が、3回目で武田/モデルナ社ワクチンを接種すると、3回ともファイザー社ワクチンを受けた方に比べ、副反応が出る割合がやや高くなるものの、感染や重症化を防ぐ抗体の値がより上昇したことが報告されています。

ワクチンの種類		抗体値	3回目接種後1週間の副反応(症状)			
2回目まで	3回目	接種前と比較	接種部位の痛み	37.5℃以上の発熱	全身倦怠感	頭痛
ファイザー社	ファイザー社	54.1倍に上昇	91.6%	39.8%	69.1%	55.0%
	武田/モデルナ社	67.9倍に上昇	93.8%	68.0%	78.0%	69.6%

(令和4年2月18日予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会、医薬品等安全対策部会安全対策調査会資料)

1・2回目に武田/モデルナ社ワクチンを受けた方が、3回目にファイザー社及び武田/モデルナ社ワクチンを接種した場合の健康状況に係る数値は公表されておりません。

小児(5~11歳)接種

ワクチンの効果や安全性について接種券に同封の「新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ(厚生労働省作成)」を確認の上、接種を検討してください。ワクチン接種は義務や強制ではありません。

ワクチンの種類と接種 ファイザー社の小児用ワクチンを通常3週間の間隔をあけて合計2回接種します。

接種券 対象の方には2月25日に発送しています。4月に満5歳となる方には3月22日(火)に発送します(以降、5歳になる誕生月の前月下旬に発送予定)。接種券が届き次第予約ができ、5歳に達する日(誕生日の前日)から接種が可能です。

令和4年3月2日以降に12歳になる方には、小児用の接種券を発送しています。1回目の接種を受ける前に12歳になった場合、接種券はそのまま使用できますが、小児用ではなく12歳以上用のワクチンを予約の上、接種してください。

キャンセル待ち ワクチンを廃棄することが無いよう、キャンセル待ち

登録を市公式Webサイトで受け付けています。予約をしている方も、その予約を残した状態でキャンセル待ちの登録ができます。

接種場所 個別医療機関または市役所第1庁舎7階

接種当日の注意点 保護者の同伴(原則1人)と予診票に保護者の同意署名が必要です。母子健康手帳をお持ちください。

他のワクチンとの接種間隔 前後に他の予防接種を行う場合、原則として新型コロナウイルスワクチン接種と13日以上の間隔を空けてください。

予約方法や当日の持ち物など詳細は接種券に同封の案内や市公式Webサイト(右記2次元コード参照)で確認してください



[3月11日時点での情報です。情報は変更になる場合がありますので、最新の情報は市公式Webサイトなどで確認してください]

キリトリ線 ✂

新型コロナウイルス 各種問い合わせ先

予約などワクチン接種に関すること

新型コロナウイルスワクチン接種市川市コールセンター

☎0120-923-118 (午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日含む)、通話料無料)
FAX 04-7103-0583(言語、聴覚が不自由な方専用)

ワクチン接種後の健康相談

市川市新型コロナウイルス健康相談窓口

☎0120-925-823 (24時間(土・日曜日、祝日含む)、通話料無料)
FAX 0120-925-849(言語、聴覚が不自由な方向け)

千葉県新型コロナウイルス副反応等専門相談窓口

☎03-6412-9326 (24時間(土・日曜日、祝日含む))

感染の疑いがあるときの健康相談

市川市あんしんホットダイヤル

☎0120-241-596 (市民専用、24時間(土・日曜日、祝日含む)、通話料無料)

千葉県発熱相談コールセンター

☎0570-200-139 (24時間(土・日曜日、祝日含む))

新型コロナウイルスに関する一般的なこと

厚生労働省

☎0120-565653 (午前9時~午後9時(土・日曜日、祝日含む)、通話料無料)

新型コロナウイルスに対する市の取り組みについて

新型コロナウイルス対策コールセンター

☎712-8661 (平日午前9時~午後5時)