

広報

いつも新しい流れがある 市川

いちかわ

ichikawa

市川市
住民基本台帳人口
(3月31日現在)
▶492,489人
男 248,885人
女 243,604人
254,842世帯

2023年(令和5年)
毎月第1・第3土曜日発行

5月20日

No.1712

大切な人を守るため 災害に備えよう

在宅避難

自宅が安全で
あれば自宅に
とどまろう

マイタイムライン

「いつ」、「誰が」、
「何をするか」を
確認しておこう

分散避難

安全な避難先を
考えておこう

備蓄の確認

水や食料などの
確認を
しておこう

防災行政無線で放送した内容を電話で確認できる「防災行政無線テレホンサービス」の電話番号が変更になります。

6月1日(木)から ☎0120-966-440(通話料無料)

現在の電話番号☎0180-994-889は5月31日(水)でサービスを終了します。

Contents

2 | 大雨・台風対策は、事前の準備から始まります

3 | 「いちかわ環境フェア2023」でカーボンニュートラルについて考えよう

4 | 安全で快適な道路の実現に向けて

5 | 市川市霊園合葬式墓地の募集開始

6 | 市川にこうご期待

7 | 親子でふれあう こども館のイベントに参加しよう

8 | ICHICOでお得にお買い物

LINE : @ichikawa-city

Twitter : @ichikawa_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa_city

大雨・台風対策は、事前の準備から始まります

自らが情報を収集し、その時点で最善の安全確保を図る行動が重要です。避難が必要な場合も、公的な避難所に向かうことにこだわらず、親戚や知人宅などに避難することで、プライバシーの確保やストレスを軽減することができ、感染症対策にもつながります。

わが家の「マイ・タイムライン」を作成し、「いつ」「誰が」「何をするのか」整理し、しっかり備えておきましょう。 ☎704-0065地域防災課

状況

取るべき行動

平常時

台風上陸の恐れ(3日前)

台風上陸の恐れ(1日前)

災害発生

警戒レベル1

警戒レベル2

警戒レベル3

警戒レベル4

警戒レベル5

□水害ハザードマップで自宅周辺の崖崩れや洪水などの水害リスクや避難方法、避難場所を確認

□わが家の「マイ・タイムライン」を作り「いつ」「誰が」「何をするのか」整理

□備蓄の用意(最低3日分、できれば7日分)
飲料水、食料、バッテリーの充電など

□台風情報を天気予報で確認

□家族の行動予定の確認
・急ぎではない外出予定を変更

□屋外の対策
・植木鉢をしまう、
物干しざおを下ろす
・家の周りや排水溝の清掃

□止水板、土のう、
ブルーシートの用意

□避難場所と避難方法の再確認

□非常用持ち出し袋の準備

□大切なものを高い所へ移動

□雨が強くなる前に自主避難を検討

□市公式Webサイトで、開設されている避難所の確認

□近隣で声をかけ合い、避難開始

□危険な場所から全員避難

□屋内で命を守る最善の行動

土のうを配布しています

避難情報などの収集方法

非常用持ち出し袋には

自主避難とは

避難所に持っていく物

在宅避難も有効です

適切な避難を

①地域型小規模土のうステーション

②大型土のうステーション

●テレビ(リモコンのdボタンで確認)、ラジオ

●気象庁Webサイト、県防災ポータルサイト、市公式Webサイト

●メール情報配信サービス(2次元コードで登録)

●市公式LINEアカウント(2次元コードで登録)

●市公式SNS(Twitter・Facebook)

●防災行政無線テレホンサービス(1面参照)

●電話・FAX一斉送信サービス

懐中電灯、マッチ、ライター、ろうそく、タオル、ポケットティッシュ、ラジオ、ナイフ、救急箱、薬、通帳、印鑑、下着、手袋、靴、マスクなど

市からの避難情報が出る前に、自主的に親戚・知人宅などへ避難することです。

避難所には、非常用持ち出し袋の他、食べ物、飲み物、日用品、雨具、着替え、内履きなどを持参すると過ごしやすいです。

在宅避難とは倒壊や浸水の危険性がない場合に、そのまま自宅にとどまることです。自宅が安全が確保できる場合は、避難所に行く必要はありません。

緊急安全確保は、あらかじめ指定された避難場所に向かうことにこだわらず、川や崖から少しでも離れ、近くの頑丈な建物の上層階に避難するなど、自分の判断でその時点で最善の安全確保を図る行動をとることが重要です。

市が発令する避難情報

高齢者等避難

避難指示

緊急安全確保

市川市

事前準備で安全・安心

地域型小規模土のうステーション

市川市

非常用持ち出し袋の準備

市川市

非常用持ち出し袋の準備

市川市

非常用持ち出し袋の準備

地球温暖化の進行によって、集中豪雨の増加や台風の大型化といった影響が生じています。この機会に環境フェアに参加して地球温暖化やカーボンニュートラルについても考えてみませんか。

日

時

場

場所・会場

内

内容

講

講師

人

対象・人数

¥

費用・料金

物

持ち物

申

申し込み・応募

問

問い合わせ

第1庁舎

第2庁舎

支

行徳支所

子どもにおすすめ

市川市の市外局番は047

いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(市川市の市外局番は「047」です)

【申し込み事項】

申し込み先は下記の☑で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト
(右記2次元コード参照)から申し込みます。
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。



- ①行事・講座名など
(日時・コースも)
- ②住所・郵便番号
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

お知らせ

無料耐震相談会(6・7月)

平成12年5月以前の耐震基準で建てられた木造戸建て住宅の耐震診断や補強について、専門の建築士が個別に相談に応じ「簡易耐震診断」を行います(1人1時間程度)。

☑場 6月9日(金)/東部公民館、23日(金)/南行徳公民館、7月7日(金)/西部公民館、22日(土)/市川公民館、いずれも午前10時～午後4時

人 各日申込順5人

物 自宅の図面(間取り図など)

☑ 開催日の4日前までに☎712-6337建築指導課

6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員は法務大臣により委嘱された民間の人たちです。悩んでいることがあれば気軽に相談してください。相談日は下記の「市民相談」で確認してください。

☑ ☎322-6700多様性社会推進課

住宅確保要配慮者等民間賃貸住宅あっせん制度

市内での引っ越しを希望する方で、賃貸住宅を見つけることが困難な高齢者、障がい者、子育て世帯などの方へ、民間賃貸住宅のあっせんを行っています。この制度は、千葉県宅地建物取引業協会市

「いちかわ環境フェア2023」でカーボンニュートラルについて考えよう

6月は「環境月間」です。市ではみなさんに環境問題を身近なこととして考えてもらうため、平成5年から「いちかわ環境フェア」を開催しています。子どもから大人まで楽しく体験し、広く環境への関心を深められるステージイベントやクイズラリーなどを行います。SDGsや脱炭素社会を考えるきっかけにしませんか。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。

☑ 6月4日(日)午前10時～午後3時30分(荒天時、コルトンホール・タワーコートイベントのみ開催)
場 ニッケコルトンプラザ(鬼高1-1-1)
☑ ☎712-5781総合環境課



「太陽光パネル・蓄電池」共同購入 参加者募集中

県では、太陽光パネルや蓄電池をみなさんでお得に購入する共同購入の参加者を募集しています。

参加登録期間 8月31日(木)まで

☑ 右記2次元コードで申し込み

☑ ☎0120-758-300千葉県みんなのおうち
に太陽光事務局(総合環境課)



川支部と市が共同で実施しており、協力不動産会社が管理する物件の中に、申込者の希望する条件に合う物件がある場合に、物件情報を提供します。
人 市内在住で、60歳以上の高齢者世帯、障がい者

世帯、18歳未満の子を養育する子育て世帯、災害被災者世帯、その他生活困窮世帯など
☑ ☑ 市営住宅課に来課して申し込み(代理人可)
☑ ☎383-9594同課

6月の市民相談

☑＝第1庁舎、☒＝行徳支所

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈 〉は相談員	相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈 〉は相談員
民事一般	☑☒ 支 毎週月～金曜日	8:50～12:00 (受付11:30まで) 13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	相続、離婚、日常生活など民事に関する一般的な相談(法的な解釈を必要とするものを除く)〈市民相談員〉	消費生活	消費生活センター 毎週月～金曜日 毎月第2・4土曜日 祝日を除く 消費生活センター ☎320-0666	10:00～16:00 (対面または電話) 土曜日は電話のみ	消費生活に関する相談、苦情処理及び消費者トラブル解決のあっせん〈消費生活相談員〉
行政書士	☑ 12(月) ☒ 19(月)	13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	相続手続、遺言書、贈与、成年後見、契約書、官公署提出書類作成、外国人の在留に関する申請など〈行政書士〉	多重債務 予約制	☑ 6(火)、20(火) ☒ 22(木) 消費生活センター ☎320-0666	13:00～16:00	多重債務に関する相談〈弁護士〉
行政	☑ 28(水) ☒ 5(月)	13:00～15:00 (対面または電話)	国、特殊法人などへの苦情や要望〈行政相談委員〉	人権擁護	☑ 14(水) 多様性社会推進課 ☎322-6700	13:00～16:00 (受付15:30まで)	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み〈人権擁護委員〉
登記	☑ 7(水) ☒ 21(水)	13:00～16:00 (受付15:30まで) (対面または電話)	不動産登記、会社登記、境界問題など〈司法書士・土地家屋調査士〉	女性のための 法律相談 予約制	男女共同参画センター 毎週水曜日※休館日を除く 男女共同参画センター相談室 ☎323-1777	13:00～17:00	女性市民を対象とした法律相談〈女性弁護士〉
不動産取引	☑ 5(月)、19(月) ☒ 12(月)	13:00～16:00 (受付15:30まで) (対面または電話)	土地・建物の売買や借地・借家など〈宅地建物取引士〉	離婚前後の親の ための法律相談 予約制	☑ 20(火) こども福祉課 ☎712-8539	13:00～17:00	養育費をはじめ、離婚前後の親を対象とした法律相談〈女性弁護士〉
弁護士法律 平日 予約制	☑ 1(木)、2(金)、9(金)、 15(木)、16(金)、23(金)、 29(木)、30(金) ☒ 2(金)、9(金)、 23(金)、30(金)	13:00～16:00 (対面または電話)	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な民事上の法律知識を必要とする相談〈弁護士〉〈認定司法書士〉	建築行政	☑ 毎週月・金、第3水曜日 ☒ 毎週水(第3水除く) 建築指導課☎712-6335	9:00～12:00 13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	建築にかかわる民事的な相談(中高層建築物を含む)〈建築行政相談員〉
弁護士法律 土曜 予約制	10(土)	13:00～16:00 (電話)	※弁護士法律相談(平日)の予約は毎週金曜日(閉庁日の場合は前日)8:45から翌週分を受け付けます。	労働 予約優先	勤労福祉センター 7(水)、21(水) 商工業振興課☎704-4131	18:00～20:00 (対面または電話)	労働上のトラブルに関する相談〈社会保険労務士〉
司法書士 法律(昼間) 予約制	☑ 21(水)	13:00～16:40 (対面または電話)	※司法書士法律相談(夜間)の予約は各相談日の1週間前の水曜日正午まで	住宅リフォーム 予約制	☑ 8(木)、22(木) 街づくり整備課 ☎712-6327	13:00～16:00 (受付前日17:00まで) 電話または下記2次元コード(LoGoフォーム)から予約 	増改築、修繕、耐震など〈市川住宅リフォーム相談協議会相談員〉
司法書士 法律(夜間) 予約制	7(水)、14(水)、 21(水)、28(水)	17:00～20:00 (電話)	※同様案件での相談は1回 ※法人・個人事業主などは利用できない場合もあります。	後見制度 予約制	社会福祉協議会 16(金) 社会福祉協議会 ☎711-1437	10:00～16:00	高齢者・障がい者の成年後見制度の相談〈社会福祉士〉
税金 予約制	☑ 13(火) ☒ 20(火)	13:00～16:00 (対面または電話)	相続、贈与、不動産売買などの税金の相談〈税理士〉				
交通事故 予約制	☑ 8(木)、22(木) ☒ 15(木)	10:00～15:00 (対面または電話)	示談や損害賠償の方法〈県交通事故相談員〉 ※土日祝日を除く2日前までに要予約				

総合市民相談課☎712-8529予約・問い合わせ

会場・日程・相談方法(対面・電話)が変更になることがあります。予約制でない相談につきましても事前に各問い合わせ先にご確認ください。

安全で快適な道路の実現に向けて

まごころゾーン設置要望の募集

市では、狭い道でも歩行者や車が安全にすれ違うことができるよう、待避スペースとして「まごころゾーン」を設ける、まごころ道路整備事業を進めています。そこで、みなさんから「まごころゾーンを、ここに作ってほしい」といった設置要望を募集します。



募集基準

- ①幅員が4m未満の道路であること
- ②一定の交通量がある道路であること

申 ☎712-6348または住所、氏名、電話番号、要望箇所の所在地を書き、できれば地図をつけ、郵送で 第2 道路建設課（〒272-8501※住所不要）

狭あい道路対策事業の申請を受付中

狭あい道路は、日常生活での交通だけではなく、緊急時にも支障となります。市に道路拡幅用地を寄付していただければ、寄付に必要な「測量分筆登記」と「道路拡幅用地の整備」を市で行います。

また、「測量分筆登記」を自身で行う場合は費用の一部（上限24万円）を補助します。詳しくは、市公式Webサイトで確認するか、お問い合わせください。



対象となる狭あい道路

市で管理している建築基準法の道路などであるもの

申請に必要な条件

敷地の境界が全て確定していて、道路拡幅用地の分筆及び抵当権などの抹消が可能であること

問 ☎712-6334建築指導課

お知らせのつづき

6月1日(木)からアカミミガメ・アメリカザリガニの取り扱いが一部変わります

アカミミガメとアメリカザリガニは、6月1日(木)から「条件付特定外来生物」に指定されます。規制開始後も一般家庭でペットとして飼育している場合は、これまでどおり飼うことができます。寿命を迎えるまで大切に飼育してください。池など野外に放したり、逃がしたりすることは禁止されます。詳しくは、環境省Webサイトの「日本の外来種対策」で確認してください。



問 ☎712-6307自然環境課

国民健康保険税の口座振替の全期一括引き落とし

国民健康保険税の年税額を一括して、第1期(今年度は7月31日(月))に口座振替ができます。希望する方は、6月5日(月)までに連絡してください。申請手続きは毎年必要です。

申 ☎712-8534国民健康保険課

姉妹都市ガーデナ市への市民親善訪問団参加者募集中

姉妹都市締結60周年を記念して、7月2日(日)から市川市公式代表团と共に、アメリカ合衆国カリフォルニア州ガーデナ市での記念行事や市民交流行事などに参加予定です。

詳細は市川市国際交流協会Webサイト(右記2次元コード参照)を確認してください。

問 ☎332-0100同協会



(国際交流課)

春秋叙勲の推薦制度

内閣府では、一般の方から春秋叙勲の候補者の推薦を受け付けています。推薦方法など、詳しくは内閣府Webサイトで確認してください。

申 同サイトで指定様式をダウンロードし、必要事項を記載の上、郵送で内閣府賞勲局一般推薦担当(〒100-8914東京都千代田区永田町1-6-1)

問 ☎03-3581-2868同担当 (秘書課)

募 集

湿地の環境整備をお手伝いしませんか

学芸員と一緒に環境整備作業を行います。初参加の方は要問い合わせ。荒天中止。

日 5月28日(日)午前10時(観賞植物園集合)～正午
場 大町自然観察園(長田谷津)
問 ☎339-0477自然博物館

求 人

学校司書(会計年度任用職員)

資格・人数 ①司書教諭または司書もしくは司書補の資格を有する方②教員免許を有する方③読書教育に関し知識と経験を有する方、①～③のうち、1つ以上に該当する方、1人

業務内容 主に学校図書館の管理運営、児童生徒及び教職員への読書支援・学習支援

勤務場所 教育委員会が指定した小学校

勤務条件 週3日程度、1日7時間45分。別途45分間休憩あり。年間83日

雇用期間 8月1日～令和6年3月31日。勤務開始日は相談のうえ決定

時給 1,032円

願書配布・受付期間 6月5日(月)まで

申 市公式Webサイトでダウンロードまたは 第2 指導課で配布の願書に必要事項を書き、持参で同課

選考 1次＝書類選考(小論文審査を含む)、2次＝面接(6月中旬予定)

問 ☎383-9338同課

ライフカウンセラー(小学校・ゆとりぎ相談員)

資格・人数 学校教育や児童の健全育成に理解があり、子どもの発達支援に情熱を有する方、1人

業務内容 主に児童の精神的な安定を図ること(相談、交流活動、広報活動など)。その他、必要に応じて校内安全に関する支援

勤務場所 教育委員会が指定した小学校

勤務条件 週2～3日程度、1日6時間。別途45分間の休憩あり。夏季休業中など、児童が登校しない日は勤務を要さない。年間73日

雇用期間 8月1日～令和6年3月31日。勤務開始日は相談のうえ決定

時給 1,032円

願書配布・受付期間 6月5日(月)まで

申 市公式Webサイトでダウンロードまたは 第2 指導課で配布の願書に必要事項を書き、持参で同課。

選考 1次＝書類選考(小論文審査を含む)、2次＝面接(6月下旬予定)

問 ☎383-9338同課

市営住宅空家入居希望者登録の募集

市営住宅への入居を希望する方を対象に、事前登録制の申し込みを受け付けます(申し込みは可能な限り郵送を利用してください)。

募集期間 6月1日(木)～15日(木)午前9時～午後5時

受付場所 第3 3階受付スペース、第2 ボランティア NPO プラザ横スペース

募集案内・申込書 募集期間中に上記受付場所で配布。申込書の郵送を希望する方は住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いた用紙と210円切手を同封し、封筒に「募集案内希望」と書き、6月9日(金)までに 第1 市営住宅課(〒272-8501※住所不要)。申込書を送付します。募集期間中は市公式Webサイトでダウンロード可。

人 住宅困窮度判定基準によって判定した住宅困窮度の高い方(詳しくは募集案内を参照)

申 申込書と添付書類を募集期間内(消印有効)に同課へ郵送、または上記受付場所に持参

問 ☎383-9594同課



健康・福祉

はり・きゅう・マッサージ相談窓口

毎月最終金曜日(祝日の場合は前週)に、はり・きゅう・マッサージ師による個別の相談会が行われます。施術は行われません。

日 5月26日(金)午後1時30分～4時

場 全日警ホール

問 ☎357-3393市川浦安鍼灸マッサージ師会 富森 (地域包括支援課)

子ども・教育

幼稚園子育て相談

教育・子育て・発達などに関する相談を受け付けます。

①百合台幼稚園②南行徳幼稚園

日 ①6月1日(木)・21日(水)②6月2日(金)・19日(月)、いずれも午前9時30分～午後4時

場 ①百合台幼稚園(車での来園可、申し込み時に伝えてください)②南行徳幼稚園(車での来園は不可・自転車は可)

人 0歳～未就学児童の保護者

申 相談日の午前9時～午後4時に①☎080-3150-9804②080-7275-3365幼児教育相談員

問 ☎383-9338指導課(上記相談日以外の申し込みを受け付けます)

子育て世帯生活支援特別給付金

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

以下の対象者以外にも本給付金の対象となる場合があります(申請が必要です)。申請受付は6月1日(木)開始予定です。申請に必要な書類は、準備が整い次第、市公式Webサイトで掲載する予定です。

人 ①児童扶養手当令和5年3月分の受給者②ひとり親世帯を除く、令和4年度に実施した子育て世帯生活支援特別給付金受給者(いずれも申請不要)

問 ☎712-8539こども福祉課

市川市霊園合葬式墓地の募集開始

合葬式墓地とは、ひとつのお墓に多くの遺骨を埋蔵する形の墓地で、遺骨を保持しているが埋蔵場所がない方、自分または夫婦の埋蔵場所を確保しておきたい方のためのものです。

使用許可日から20年間は、骨壺に入れた状態で埋蔵室の納骨壇に埋蔵され、20年経過後は骨壺から出して1体ずつ袋に移し替え、合葬室で永代に埋蔵されます。

募集案内配布・申込期間 5月22日(月)～6月7日(水)

募集案内配布場所 ①総合受付、②総務課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター(以上の配布時間は執務時間中のみ)、霊園管理事務所(土・日曜日を含む執務時間中)

人 ①市内に引き続き1年以上住所を有し、市内在住の方(令和4年7月22日以前から住所を有する方)②遺骨を所持し、その遺骨の祭祀を主宰する世帯主または戸籍の筆頭者もしくはその配偶者③生前予約の場合は、申込者の年齢が65歳以上であること(昭和33年7月22日以前に生まれた方)、その他、必要な要件を満たす方。詳しくは募集案内で確認してください。

墓地使用料 1体用=71,000円、2体用=142,000円

申 募集案内書に添付の申込書に必要な事項を書き、6月7日(水)まで(消印有効)に郵送で霊園管理事務所(〒272-0805大野町4-2481)

問 ☎337-5696同事務所

高齢者

後期高齢者医療制度への加入(65歳以上で障がいのある方へ)

後期高齢者医療制度は、原則75歳以上の方が加入する公的医療制度ですが、65歳以上で一定の障がいがある方も希望により加入することができます。

人 65歳以上の方で、身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳が交付されている方(等級の条件がありますので、必ずお問い合わせください)

物 保険証・身体障害者手帳など障がいの程度がわかるもの

問 ☎712-8533国民健康保険課

後期高齢者歯科口腔健康診査

歯科口腔健康診査受診票を5月24日(水)に発送します。受診可能な医療機関は、同封の協力歯科医

療機関一覧で確認してください。

受診期間 6月1日(木)～12月28日(木)

場 県内の協力歯科医療機関

人 市内在住の後期高齢者医療保険証をお持ちで、昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれの方

問 ☎712-8533国民健康保険課

店舗で働くシニア従業員のお仕事説明会 in 市川

市と協定を結び、高齢者の見守りや雇用促進などを推進している株式会社セブン-イレブン・ジャパンとの共催により、シニア向けの仕事説明会を開催します。入場無料、履歴書不要。

日 6月2日(金)午後2時(受付は20分前)～3時30分

場 全日警ホール

人 おおむね60歳以上の方(年齢制限なし)、申込順25人

申 5月22日(月)～6月1日(木)に☎704-4131商工業振興課

保健センターからのお知らせ

健康相談(電話・面接)は各保健センターへ

内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
むし歯予防フッ化物(フッ素)塗布事業	市フッ化物塗布指定歯科医院	指定歯科医院を選び予約		①	2歳6カ月から3歳未満の子ども
妊婦歯科健康診査	市妊婦歯科健康診査指定歯科医院	指定歯科医院を選び予約		①	市に住民登録があり妊娠の届け出をした方
パパママ栄養クラス 申 WEB申込 (詳細は市公式Webサイト)	南行徳保健センター	7月29日(土)	14:00～15:00 (受付は15分前)	①	おおむね妊娠6～8カ月の妊婦とパートナー(妊婦のみも可)申込順18人
早期発見のための口腔がん検診	口腔がん検診指定歯科医院	令和6年3月31日(日)まで	—	①	令和6年3月31日時点で30歳以上の方
歯とお口の相談	歯科医師会 口腔サポートセンター (八幡2-9-9)	月～金曜日	9:00～17:30	③	在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方など

内容	問合せ	対象・定員
新生児・1～2カ月児訪問	① ②	—

問 ①☎377-4511保健センター、②☎359-8785南行徳保健センター、③☎332-0187歯科医師会口腔サポートセンター

市民手話教室

手話に興味があり学びたい方のための手話教室です。
日 6月24日～10月28日、いずれも土曜日午後2時～4時(全15回)

場 急病診療・ふれあいセンター(会場が変更になる場合あり)

人 市内在住・在勤・在学の方、申込順20人(初めての方が対象。再度受講は不可)

¥ 1,980円

申 往復はがきに申し込み事項(3面上段参照)を書き、5月29日(月)まで(消印有効)に郵送または持参で障がい者支援課(〒272-8501※住所不要)

問 ☎712-8517同課

無料・創業プラン作成スクール開催

経験豊かな中小企業診断士が講師となり、創業計画の作成をしっかりとサポートします。最終日には創業経験者の先輩社長による講演も行います。希望者には後日個別相談に対応します。

日 7月15日・22日・29日、8月5日、いずれも土曜日午前10時～午後4時

場 習志野市役所(習志野市鷺沼2-1-1)

人 千葉県内でこれから創業を考えている方、創業間もない方、30人(応募多数の場合は抽選)

申 5月31日(水)～6月14日(水)正午に千葉県信用保証協会Webサイトで申し込み

問 ☎043-311-0500同協会 (経済産業課)

お出かけ

「市川のやさい」フェア開催

市川地方卸売市場のイベント「いちかわごちそうマルシェ」で、採れたて新鮮な「市川のやさい」を特別販売します。野菜を購入した方に、もれなく市川市産野菜のブランド「いちベジ」のオリジナルエコバッグをプレゼントします。

日 5月27日(土) 午前9時30分～午後3時30分(売り切れ次第終了)

場 市川地方卸売市場(鬼高4-5-1)

問 ☎711-1141農業振興課

水木洋子邸一般公開

日 5月27日(土)午前10時～午後4時

場 水木洋子邸

問 ☎320-3334文学ミュージアム (文化施設課)

親子でふれあう

こども館のイベントに参加しよう



問 ☎320-3337中央こども館

ベビーマッサージ

施設名	日時	対象	定員
中央こども館 ☎320-3337	6月7日(水) 午前10時30分～11時15分	市内在住で 4カ月～1歳未満の乳児と その保護者	申込順15組
本北方こども館 ☎337-8936	6月8日(木) 午前10時～10時45分		申込順13組
出張こども館 「行徳駅前公園大研修室」 ☎320-3337(中央こども館)	6月29日(木) 午前10時30分～11時15分		申込順15組

受付時間 各会場開始15分前から 講 岡田祐紀子氏(ベビーマッサージセラピスト)

申 WEB申込 (5月20日午前10時から受付開始)

親子ストレッチ

施設名	日時	対象	定員
市川こども館 ☎322-1404	6月9日(金) 午前10時30分～11時15分	市内在住で 1歳～就学前の幼児と その保護者	申込順15組
中国分こども館 ☎375-6547	6月16日(金) 午前10時30分～11時15分		申込順15組

講 大久保真純氏(メディカルトレーナー) 申 直接または各館に電話(5月20日午前9時から受付開始)

おとなの食育講習会

かんたんカルシウム飯始めましょう

一生大切な骨。日頃の食生活でどのくらい骨太生活ができているかチェックしてみましょう。かんたんなカルシウムたっぷりレシピを紹介します。講話とデモンストレーションを行います(調理実習と試食はありません)。希望者にみそ汁塩分測定を行います。

会場	日にち	午前の部	午後の部
南行徳保健センター	6月19日(月)	午前10時30分 ～ 11時30分	午後1時30分 ～ 2時30分
	6月22日(木)		
保健センター	6月27日(火)	11時30分	2時30分
	6月30日(金)		

1日2回同内容で実施。受付は各開始時間の15分前から。午前の部のみ子ども連れの参加可(保育はありません)。6月30日(金)保健センター午後の部のみ手話通訳あり(先着4人)

申 ☎377-4511健康支援課またはWEB申込、聴覚障がい者の方は講習会の2週間前までに、名前、住所、年齢、FAX番号、希望日と手話通訳または要約筆記必要と書き、FAX316-1568同課

訂正:5月6日号12面の新型コロナワクチン接種に関するアンケートの2次元コードが誤っていました。深くお詫び申し上げます。正しくは右記2次元コードです。ご協力いただける方は、5月31日(水)までに回答をお願いいたします。



市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「記載の決まり」に従ってお申し込みください。なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

問 ☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

たのしもう イベント・公演会

●法律で定めた遺言と心に響く遺言/5月29日(月)午後1時～3時/全日警ホール/1,000円/要申し込み/終活サポートの会/☎080-8707-4209杉村(昼間)

●心が和む写経と座禅を学ぶ講座/5月30日(火)

午前10時～11時30分/南行徳市民談話室/1,000円/要申し込み/終活を考える会/☎080-8707-4209杉村(昼間)

●ツリークライミング体験/6月4日(日)午前10時30分～11時40分、午後0時50分～2時、午後2時20分～3時30分/動植物園/2,000円/要申し込み/ツリークライミング®チームあかげら/☎080-2014-6085同団体

●楽しい婚活であいの会45歳まで/6月4日(日)午後2時～4時/男女共同参画センター/1,000円/要申し込み/市川縁結びおばさん/☎080-5096-4492黒田

●社交ダンスフリーパーティー/5月27日(土)午後1時～4時/文化会館/500円/ダンス白百合/☎090-9019-5124大村

●第76回チャリティカラオケ大会/5月28日(日)午前10時30分～午後4時30分/全日警ホール/市川カラオケ連合会/☎333-1783稲葉(昼間)

●スマホとパソコン、何でも相談/5月24日(水)・27日

(土)午後2時～4時/市民活動支援センター/要申し込み/デジタルヘルプ八幡/☎070-8512-5355市川(昼間)

やってみよう 仲間募集～趣味・交流

音楽・芸能

●皆で一緒に楽しく歌って健康に/第1・3金曜日午後2時～3時30分/市川駅南公民館/入会金1,000円、1回1,200円/抒情歌を楽しむ会/☎047-392-6689古田

●大正琴初心者歓迎体験随時貸琴有/毎週木曜日午後1時～3時、他/大野公民館/月4,000円/大正琴錦輝宴会/☎090-5992-2123竹村(夜間)

●団員募集〈楽しく歌いましょう〉/月3回火曜日午後1時30分～3時30分/男女共同参画センター他/入会金500円、月2,000円/コール・ヤングシルバー(混声合唱団)/☎090-5520-8212瀧本(昼間)

最大9,000円分

ICHICO

ICHIKAWA COIN

5月22日(月) 午前10時から 八幡エリアのお店で使えます

☎043-227-9404 ICHICOコールセンター(平日午前9時～午後5時)
窓口 申込サポートコーナー(平日午前9時～午後5時)

新規申し込み追加募集

市民のみなさま、参加してください。

募集期間 7月31日(月)まで

対象 本市に住民登録のある方
(先着15,000人まで)

申込方法 アプリをダウンロードし、会員登録をした上で、Webフォームからお申し込みください。

詳細はこちらから



セブンイレブンATMでチャージ

プレミアムポイント

ICHICO
チャージ時 30%

30,000円チャージで39,000円分のお買い物ができます。
(チャージ限度額は1人30,000円まで)

さらに ICHICO ポイントをもらおう

以下の健康づくりやボランティア、市民活動に参加すると、ICHICOポイントがもらえます。

対象	付与ポイント
新健康ポイント (Aruco)	5,000Pt/年
健康講演会	100Pt/回
江戸川クリーン作戦	50Pt/回
フードドライブ	50Pt/回
環境フェア	20Pt/回
自治(町)会新規加入	1,000Pt/世帯
運転免許自主返納	10,000Pt/回
e-モニター制度	20Pt/回



八幡エリアの ICHICO を利用できる加盟店増加中(最新の情報は市公式Webサイトの加盟店一覧で確認できます)

ICHICO が使えるお店 (令和5年5月5日時点)

飲食 64店

秋田料理と炙り まるみや
AsianHeat(アジアンヒート)
ANTIQUE members bar
居酒屋 えり
いざかや炎丸 本八幡店
居酒屋こい
izakaya上喜源
居酒屋 美
イタリアンダイニング カフェ ハーレーパーク
入船寿司
うえだ別館
旨飲屋くう。
エレファント カレー & スパイス
おいもや 壺
黄金の華
カイジェラート
カイリ
Cafe&BarYY
Cafe Miele
cafeレストランいつものところ
韓キンバ
金京飯店
菜福楼135餃子酒場
サカバ食堂大漁一家
シェ・スギノ
四季よし
仕出しのうえだ
しゃぶしゃぶ温野菜 本八幡店
寿司割烹 翔
寿司バル八幡BASE
鮎まさひろ
Stylish Bar Groovy
炭火やきとり富吉
炭火焼肉きっちゃん
0秒レモンサワーときわ亭 本八幡店
タケ丸 市川菅野店

卵と私 ニッケコルトンプラザ店
タルタルハンバーグの店牛忠 ニッケコルトンプラザ店
ドトールコーヒーショップ 本八幡南口店
なか川東風庵
パデラトゥーラ
バナナライフ 市川店
Vishamonte
備長扇屋 本八幡店
ペダルチキン 本八幡店
マイボン CURRY
政八鮓
マリノステリア 本八幡店
MINT BLUE
モスバーガー 本八幡南口店
焼定もとび本八幡店
Yajikko KITCHEN
ユアカレー
洋麺屋五右衛門 ニッケコルトンプラザ店
ヨシダクレープ
らーめん本尾田
Light Dish
レストラン停車場
wine cafe Pub Jack 本八幡店
和食さと 市川菅野店
和食場冠 八幡店
和食波奈 ニッケコルトンプラザ店
和syoku 歩歩
和syoku 穂々

物販 59店

acoustic world
いちかふえ
いちかわのほほん古本市実行委員会
岩上工芸
ウエダ文具
エフスタイル
猿松

オーケー 本八幡店
カスミ フードスクエア本八幡店
株式会社小林種苗本店
くまざわ書店 本八幡店
クラフトハートーカイ パティオ本八幡店
グリンズ印刷はん工房
genpoodo
口福堂 ダイエーいちかわコルトンプラザ店
弘武堂 市川店
ココカラファイン 京成八幡駅前店
ココカラファイン 本八幡店
コスメティックハウス 星香
The O.C
じもとの放送局
セオサイクル 本八幡店
セブンイレブン 市川東和田2丁目店
セブンイレブン 市川八幡3丁目店
セブンイレブン 南八幡店
セブンイレブン 八幡店
ダイエー 市川大和田店
ダイエー いちかわコルトンプラザ店
タケヤ
トイザらスベビーザラス 市川店
東京靴流通センター 本八幡駅南口店
東京ラスク 本八幡店
ときわ書房 本八幡スクエア店
ナガセ薬局
ニトリ 市川コルトンプラザ店
ニューヤマザキデイリーストアー 市川市役所店
ノジマ コルトンプラザ店
パティスリーパージュ
はんこ屋さん21 本八幡店
美 サイド
フードマーケット エコ・ピア 八幡店
ふくろう画廊
ブティック グレンドボーテ
Boutique HANAYA
bloom

Hair Chic
平和堂
ベスト補聴器センター
マルエツ南八幡店
三谷牛肉店
メガネドラッグ 本八幡駅前店
芽ぶき屋
萌季屋
ヤマダデンキ テックランド New市川本八幡店
有隣堂 ニッケコルトンプラザ店
ユニクロ 市川コルトンプラザ店
リアット! パティオ本八幡店
リサイクルブティック ミズ
Raison d'etre 本八幡

サービス 17店

市川八幡長生館
ゴールドジム本八幡千葉
Sunstore
DOGGY STYLE
ネイルサロンルヴィア
PAR-SON'Z
BarBerShop1Q3
hathor the beauty
フォトスタジオ Mysig
Hair Chic
hair&make blanc
みんなの脱毛TSURURIN
本八幡駅前整体院
本八幡スターレーン
ライトビューティー 本八幡店
Laffy nail&deco works
レンタルスペース宝石箱

(50音順)

市内20カ所に測定コーナーを設置します

測定コーナーにある体組成計・血圧計は、5月22日(月)から右記施設の開館時間中に誰でも自由に利用できます。Aruco利用者の方は、健康データの測定で1日最大20Aruco獲得できます。

健康状態を「見える化」して、より良い生活習慣をめざしましょう。

☎712-8642健康都市推進課

Aruco参加者募集再開

歩数や体重、血圧を測定することでポイントが獲得できる Arucoの利用は事前申し込みが必要です。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。

詳細はこちらから



〈測定コーナー配置場所〉

- 市役所第1庁舎
- 市川駅行政サービスセンター
- 南行徳市民センター
- 国府台市民体育館
- 塩浜市民体育館
- 各公民館

