

いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(☎市川市の市外局番は「047」です)

【申し込み事項】

申し込み先は下記の☎で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト
(右記2次元コード参照)から申し込みます。
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

①行事・講座名など
(日時・コースも)

②住所・郵便番号

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話・FAX番号

⑥その他必須事項

お知らせ

●総合計画審議会
8月10日(木)午後2時(受付は15分前)～4時/第3委員会室(企画課)

市税の日曜電話相談
☎8月20日(日)午前10時～午後3時(電話相談のみ。窓口は開設しません)
☎☎712-8653納税・債権管理課

マイナンバーカードの受け取りはお早めに
マイナポイントの申込期限は9月30日(土)です。窓口が混雑しますので、交付通知書(はがき)が届いたら早めにカードを受け取ってください。また、カードを受け取ったら早めにポイントを申し込んでください(ポイントの申し込みには、2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です)。
☎☎712-8676市民課

8月は北方領土返還運動全国強調月間です
これを機に、北方領土(北海道北東に連なる択捉島・国後島・色丹島・歯舞群島)の返還要求について考えてみましょう。
「四島還せ 声出し合って 動く今」(令和4年度北方領土に関する標語入選作品)
☎☎712-8643総務課



原爆犠牲者ならびに戦没者に黙とうを
原爆で亡くなった方々の冥福と世界の恒久平和を祈って、原爆が投下された8月6日(日)午前8時15分(広島)、9日(水)午前11時2分(長崎)に黙とうをささげましょう。また、8月15日(火)には日本武道館で「全国戦没者追悼式」が行われます。先の大戦で亡くなった方々を追悼し、式典当日の正午には1分間の黙とうをささげましょう。
☎☎712-8618生活支援課

平和パネル展
東京大空襲に関するパネルや広島・長崎の被爆の実相を伝えるパネルを展示します。また、東京大空襲や原爆を経験された方による講話を行います。
展示期間 8月9日(水)～17日(木)午前9時～午後10時
空襲体験講話 8月12日(土)午後2時～3時
被爆体験講話 8月16日(水)午後2時～3時
場アイ・リンクタウン展望施設
☎☎712-8643総務課

「猫の譲渡会」開催
猫を譲りたい方と飼いたい方を募集します。
☎8月20日(日)午後1時～3時
場行徳文化ホール1&1
人①猫を譲りたい方(市内在住者のみ)、申込順10組20人(ケージの持ち込みなど参加条件がありますので、事前に市公式Webサイトで確認してください)②猫を飼いたい方(マナーを守り、愛情や責任

をもって最期まで飼える方)、当日直接会場へ。猫は後日引き渡し
¥参加は無料ですが、譲渡にあたりワクチン代などの費用負担が生じる場合があります。
申①8月10日(木)までに☎712-6309自然環境課

飼い主のいない猫の不妊手術費などの助成金一部変更
手術や譲渡に関する助成を行っています。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。
☎☎712-6309自然環境課

コミュニティバスの車内に園児の絵を飾りました
南部ルート沿線の保育園の協力を受け、バス車内に園児の描いた絵や塗り絵を飾りました。来年3月まで運行します。
☎☎712-6341交通計画課

市川市戦没者追悼献花式

どなたでも自由に献花できます。また、戦争の記憶を後世に伝えるため、戦時下の写真、資料などを展示します。
☎8月16日(水)午前11時～午後5時、17日(木)・18日(金)午前9時～午後5時
場第1ファンクションルーム
☎☎712-8618生活支援課

事業者向け支援金第2弾(令和4年9月～令和5年3月分)を給付します

第1弾(令和4年4月～8月分)の申請は、終了しています。
第1弾を申請した方も、以下の要件に該当する場合は第2弾(令和4年9月～令和5年3月分)を申請できます。

事業者電気・ガス料金高騰対策支援金

電気料金及びガス料金の高騰に伴う市内事業者の負担を軽減するため、電気・ガス料金の使用量に応じて、料金の上昇分に相当する金額を給付します。
給付額
令和4年9月分～令和5年3月分までの電気料金及びガス料金の合計額(ガス料金とは、自動車の燃料費に係るものを除いたものをいいます)。
21万円以上35万円未満の場合 52,500円
35万円以上70万円未満の場合 87,500円
70万円以上105万円未満の場合 175,000円
105万円以上の場合 262,500円
人以下の要件を全て満たす者
●市内中小企業、個人事業主など(NPO法人、社会福祉法人などを含む)
●市内に本店または主たる事業所を有する
●障害福祉サービス事業所等原油価格・物価高騰対策支援金及び介護サービス事業所原油価格・物価高騰対策支援金の給付対象となっていない
申11月30日(木)まで(消印有効)に、右記2次元コードまたは郵送で市川市事業者電気・ガス料金高騰対策支援金事務局(〒170-0013東京都豊島区東池袋1-33-8NBF池袋タワー5階(株)セゾンパーソナルプラス内)
☎☎050-3684-6885同事務局
(経済産業課)

貨物運送事業者燃料費高騰対策支援金

中小貨物自動車運送事業者に対し、燃料費の一部を補助します。
給付額
一般/特定貨物自動車(普通・小型(二輪以外)・大型特殊)
1台当たり26,000円
貨物軽自動車(軽自動車・小型(二輪のみ))
1台当たり6,000円
・1事業者当たりの上限額は200万円
・電気自動車、被牽引車(トレーラー)及び白ナンバーの自動車(二輪を含む)は対象外
人以下の要件を全て満たす者
●「資本金の額または出資の総額が3億円以下」または「常時使用する従業員の数が300人以下」の法人及び個人
●令和5年5月31日時点において市内に営業所を有する
●令和5年3月31日までに、一般貨物自動車運送事業もしくは特定貨物自動車運送事業に必要な許可もしくは認可を受け、または貨物軽自動車運送事業に必要な届け出を行い、当該事業を営んでいる
●使用している車両の本拠の位置が市内である
●障害福祉サービス事業所等原油価格・物価高騰対策支援金、介護サービス事業所原油価格・物価高騰対策支援金及び公共交通事業者原油価格高騰対策支援金の給付対象となっていない
申9月30日(土)まで(消印有効)に、右記2次元コードまたは郵送で商工業振興課(〒272-8501※住所不要)。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。
☎☎712-7974同課

☎日時 場場所・会場 内容 講師 対象・人数 ¥費用・料金 物持ち物 申申し込み・応募 問問い合わせ 第1庁舎 第2庁舎 行徳支所 子どもにおすすめ ☎市川市の市外局番は047

中核機関(市川市後見支援センター)を設置しました

本市では、成年後見制度を必要とする方が安心して制度を利用できるようにするため、地域全体で支える体制づくりの中心となる「中核機関(市川市後見支援センター)」を設置しました。市と市川市社会福祉協議会が連携して成年後見制度の利用促進に努めていきます。

☎712-8545地域包括支援課

成年後見無料相談会

行政書士による成年後見、相続、遺言について具体的な事例などの個別相談を行います。

📅8月18日(金)午後2時～4時

📍行徳公民館

📝前日までに☎047-401-2022コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部

(地域包括支援課)

地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート

内閣府では、今後の地震防災対策に向けて避難意識などに関する調査を実施しています。

📅8月31日(木)まで

☎03-3501-6996内閣府政策統括官(防災担当)付参事官(防災計画担当)付

(危機管理課)



▲アンケート回答はこちら

自衛官等採用試験

願書の請求など、詳しくはお問い合わせください。

●一般曹候補生(受付期間 9月5日(火)まで)

受験資格 18歳以上33歳未満

一次試験 9月15日(金)～24日(日)のいずれか1日

●航空学生(受付期間 9月7日(木)まで)

受験資格 高校卒業(見込み含む)【海】23歳未満【空】21歳未満

一次試験 9月18日(祝)

●自衛官候補生(受付期間 通年)

受験資格 18歳以上33歳未満

☎332-3751自衛隊市川募集案内所

(危機管理課)



▲同案内所Webサイト



世代をこえて、市民のために

30代から40代後半まで国会議員を務めていた私は、自らの政策の柱として「命を守る政治」という目標を掲げて活動をしていました。アフガニスタンの戦災孤児を救済する活動や、人類の最大の課題ともいえる核軍縮のためにフランスの核実験反対の抗議行動として海外に出向いて行ったこともありました。

現在市川市の市長として、市民生活の充実を考えるための基本も全く同様で、子どもたちの未来が市川市の未来に繋がっていると確信しています。ですから、市川市で成長していく子どもたちに「チャンスの平等」というものを常に考えて、みなさんからお預かりしている税金の使い方を判断しています。

健康な身体を作るために、小学校・中学校という成長期にしっかりと栄養を摂ることができるよう給食を無償化することを議会の議決を得て実施することができました。

さらに、中学生までだった医療費の助成を高校生までに拡大し、健康な基礎体力を作るときに妨げになる病気を克服してもらいたいと思っています。

直近では、6月の議会で第2子以降の保育料を無償化する議案について、議会の議決を得ることができました。この無償化は第1子の年齢制限と所得の制限を設けないという制度にしています。

これらの施策は、現在の物価高騰の中での生活の助成ということもちろん考えていますが、若いお父さんお母さんにぜひ市川市で充実した子育てをしていただきたいという思いからです。これからも、子育て支援を充実させてまいりますので、楽しみにしていただきたいと思います。

そして次に、私が考えている施策は高齢者のみなさん方に楽しんで活躍していただける市川市を目指していきたいというものです。

75歳以上の方を後期高齢者と呼びますが、市川市ではゴールドシニアと称していろいろな施策を展開していく予定です。

シニアとは尊敬する人、さらにゴールドをつけて高齢者を大切にする市川市を目指していきたいと思っています。その姿が、市川市が掲げる「健康寿命日本一」に繋がることを心から願っています。

ロゴが決定しました



10月3日(火)に市内在住の75歳以上の方(ゴールドシニア)を対象に「多くの方と一緒に笑う」イベントを開催します。詳しくは7月1日号の広報いちかわまたは市公式Webサイトで確認してください。

☎712-8546地域共生課



9月 保健センターからのお知らせ

健康相談(電話・面接)は各保健センターへ

内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
あかちゃん相談 📝WEB申込 (詳細は市公式Webサイト)	育児相談	生後3カ月～1歳6カ月の乳幼児とその保護者を対象に、身体計測や子育てに関する相談を実施しています。 詳細は市公式Webサイトで確認してください。			
離乳食教室 📝WEB申込 (詳細は市公式Webサイト)	1回食	保健	26(火)	①	4～6カ月児の保護者(申込順各15人)
		南行	8(金)・28(木)		4～6カ月児の保護者(申込順各12人)
	2回食	保健	27(水)		7・8カ月児の保護者(申込順各15人)
		南行	19(火)		7・8カ月児の保護者(申込順各12人)
発達相談 ☎電話で	発達相談	保健 南行	予約制	乳幼児を対象に臨床心理士による相談を実施しています。 各保健センターにお問い合わせください。	
カミカミ歯みがき教室 ☎電話で	生後10カ月の歯みがき	保健 南行	13(水) 20(水)	①	10カ月児(令和4年11月生まれ)とその保護者(申込順各10組)
おやこ歯みがき教室 ☎電話で	むし歯予防の話	保健 南行	15(金) 4(月)		1～3歳児とその保護者(申込順各10組)
健康診査	1歳6カ月児健康診査	保健	個別通知	①	令和4年2月生まれ(8月中旬ごろ通知を発送)
		南行	個別通知	②	※受診案内を確認し期限内に受けてください。
	3歳児健康診査	保健	個別通知	①	令和2年3月生まれ(8月中旬ごろ通知を発送)
		南行	個別通知	②	※受診案内を確認し期限内に受けてください。

📍保健=保健センター、南行=南行徳保健センター ☎①☎377-4511保健センター②☎359-8785南行徳保健センター

募集

いちかわ市民まつり協賛企業など

例年約3万人の来場者でにぎわう同まつりの協賛企業・団体を募集します。

●いちかわ市民まつり

日11月3日(祝)午前10時～午後4時(荒天中止)

場大洲防災公園

●協賛金の募集

協賛金 一口10,000円

協賛特典 ①当日来場者に配布するプログラムに会社名などを掲載②会場看板に会社名などを掲載③同まつり Webサイトに会社名などを掲載④粗品を進呈

申9月15日(金)まで(消印有効)に協賛申込書を持参、郵送(〒272-8501※住所不要)、FAX711-1146、メール(右記2次元コード参照)のいずれかでいちかわ市民まつり実行委員会事務局。協賛申込書は、同Webサイトで確認してください。



問☎711-1142同事務局(観光振興課内)

市川市住居表示審議会委員

職務 市長の諮問に応じ、住居表示整備事業の実施に関し必要な調査及び審議を行う

任期 11月1日～令和7年10月31日

報酬 日額9,100円

人市内在住の満18歳以上の方、2人

選考方法 書類審査通過者へ面接を行い決定

申履歴書(顔写真付きのものに連絡先を必ず記入)、作文「市川市の住居表示について」(様式自由。住居表示のメリットや意義を含め400文字程度、手書き・パソコン作成どちらも可)を8月31日(木)必着で郵送または持参で 総務課(〒272-8501※住所不要)

問☎712-8644同課

市川市景観賞

市内の良好な景観づくりに貢献する活動を行っている個人や団体を表彰する「市川市景観賞」を部門ごとに自薦・他薦問わず募集します。詳しくは、市公式Webサイト、市内公共施設で提示のポスターやチラシで確認してください。

申市川市景観賞推薦調書を作成の上、9月1日(金)まで(消印有効)に持参、メール(右記2次元コード参照)または郵送(〒272-8501※住所不要)で 街づくり計画課

問☎712-6323同課



明青展開催・作品

市民などによる書・俳句、絵画、工芸・手芸、写真の展示会を行います。

日搬入=11月9日(木)午前10時～11時30分。展示=11月10日(金)～12日(日)午前10時～午後4時。搬出=11月12日(日)午後4時～5時

場全日警ホール

人市内在住・在勤の60歳以上の方

申 地域共生課、各公民館、各いきいきセンター、大柏出張所、 福祉課、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンターで配布の申込用紙(市公式Webサイトでもダウンロード可)に記入の上、8月31日(木)まで(消印有効)にFAX712-8741、郵送(〒272-8501※住所不要)または直接、地域共生課。

問☎712-8518同課

「いちかわ便利帳23-24年版」の広告

本市と(株)サイネックスが協働で制作し、令和5年に発行する便利帳に掲載する広告を募集します。広告募集にあたり、同社の社員が事務所・団体・商店などを訪問します。広告のサイズ・料金などについては、同社にお問い合わせください。

問☎043-238-8280同社

(広報広聴課)

健康・福祉

「歯・口の健康啓発標語」審査結果

本市の第1位が決定しました。第1位になった方を県審査会へ推薦しました。

◎小学生の部 二俣小学校6年生 ABUSMAS GABRIELLE MYXZENさん 「人生と一緒に歩む大事な歯」

◎中学生の部 高谷中学校2年生 齊藤愛梨さん 「マスクなし 笑顔際立つ 歯は大事」

問☎377-4511健康支援課

検診のお知らせ

健康診査・がん検診

10～3月生まれの方に受診券を発送しました。到着には時間を要する場合があります。なお、転入してきた方、届かない方は、お問い合わせください。
●集団検診(胃がんバリウム検査、乳がんエコー検査、50歳以上の方の乳がんマンモグラフィ検査はWebまたははがきによる申し込み制)。対象の方には受診券(エコー検査)または申込票(マンモグラフィ検査)を発送しました。
●治療中、経過観察中の方はご遠慮ください。
●乳がん検診と20歳代の子宮がん検診は、前年度受診していない方は奇数

年齢でも申し込み可。

●がん検診受診向上のためのアンケート(右記2次元コード参照)にご協力ください(全8問)。

【受診にあたってのお願い】

受診の際のマスクの着用、自宅での検温をお願いします。発熱など風邪症状のある方は受診を控えてください。



健(検)診名		対象者 (令和6年3月31日時点での年齢)
特定健康診査 (健康診査)		40～74歳で市の国民健康保険に加入している方、千葉県の後期高齢者医療保険に加入している方 (介護老人福祉施設などに入所の方は対象外)
肝炎ウイルス検診		40歳以上で市の肝炎ウイルス検診を一度も受けたことのない方
肺がん検診		40歳以上の方
大腸がん検診		
前立腺がん検診		50歳以上の男性
乳がん検診	エコー検査 (集団検診)	30歳代偶数年齢の女性
	マンモグラフィ検査	40歳以上偶数年齢の女性 (40歳代は個別検診、50歳以上の方は集団検診または個別検診)
子宮がん検診		20歳代偶数年齢と30歳以上の女性
胃がん検診 (どちらか一方のみ) (詳しくは下記参照)	❶胃内視鏡検査 (個別検診)	50歳以上偶数年齢の方
	❷バリウム検査 (集団検診)	40歳以上の方 (前年度胃内視鏡検査受診者は対象外です)
胃がんリスク検査 (個別検診・血液検査)		40、45、50、55、60、65、70、75歳で市の胃がんリスク検査を一度も受けたことのない方 (血液検査で、胃がんになりやすい状態かどうかを判定します)

¥ 特定健康診査(健康診査)と肝炎ウイルス検診は無料。がん検診は一部自己負担金各600円。70歳以上の方、千葉県の後期高齢者医療保険被保険者、及び令和4年度住民税非課税世帯者は無料

申 対象者で、市内に転入してきた方、過去5年間に一度も市の検診を受診したことがない方は、はがきに申し込み事項(6面上段参照)と生年月日を書き、疾病予防課(〒272-0023南八幡4-18-8)または☎377-4513同課

胃がん検診

①胃内視鏡検査(個別検診)

令和3年度に受診歴がある方で、10～3月生まれの方に胃内視鏡検査受診券を発送しました。受診を希望する方は、実施医療機関に予約してください

●胃内視鏡検査の受診券が届かない場合(受診希望者の方)

申 令和6年2月29日(木)までに右記2次元コードで申し込みまたは☎377-4513疾病予防課



▲胃内視鏡の申し込みはこちら

②胃バリウム検査(集団検診)

過去2年間に受診歴がある方で、10～3月生まれの方には8月末に申込書を発送予定

¥ 一部自己負担金①1,500円②600円。70歳以上の方、千葉県の後期高齢者医療保険被保険者、及び令和4年度住民税非課税世帯者は無料

問☎377-4513同課

「行徳まつり2023」開催決定

市民ステージ参加者募集

今年は南行徳公園で開催します。神輿パレード、市民ステージなど、さまざまなイベントが盛りだくさんです。

市民ステージの参加を希望する方は「行徳まつり2023」Webサイトで確認してください。

日 10月29日(日)
午前9時30分～午後4時

場 南行徳公園

申 8月17日(木)までに同
Webサイトで申し込み

問 ☎359-1114同まつり実行委員会(支 総務課内)



愛の献血

日 8月9日(水)午前10時～11時45分、午後1時～4時

場 第1 ファンクションルーム

問 ☎043-241-8332千葉県赤十字血液センター
(保健医療課)

エコポ
20

子ども・教育

子どもの成長応援臨時給付金の支給

中学3年生以下の児童の養育者を対象に給付金を支給します。

支給額 支給対象となる児童1人当たり10,000円

支給方法

①市から令和5年5月分の児童手当を支給された方には、8月末に児童手当支給口座に振り込みます。対象者には案内文を送付します。

②①以外の支給対象者は申請手続きが必要です。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。

※以下の要件のいずれかに該当する児童を養育している方

○令和5年4月30日時点で本市に在住し、平成20年4月2日以降に生まれた児童

○出生時に本市に在住する令和5年5月1日～令和6年4月1日に生まれた児童

問 ☎712-8689こども福祉課

入学準備金の貸し付け

高等学校・専修学校・短期大学・大学の入学準備金の調達が困難な保護者に対して、その一部を無利子でお貸しします。貸し付けには審査があります。合格前でも申請できますので、早めに申し込んでください。

日 10月2日(月)～令和6年1月31日(水)。期間外の申し込みはお問い合わせください。

■貸付限度額

区分	国公立	私立
高等学校	100,000円	300,000円
専修学校	150,000円	400,000円
短期大学	200,000円	400,000円
大学	250,000円	500,000円

・高等学校には、高等専門学校を含みます。

・専修学校は、修業年限が2年以上の専門課程が対象です。

返済方法 修業年限修了後、3年以内の分割返済

※次の条件を全て満たしている方①保護者が市内に居住している②入学準備金の調達が困難である(所得制限あり)③連帯保証人がいる(同居家族以外で、令和4年中に130万円以上の収入がある方)

申 所定の申請書類を持参で 第2 就学支援課

問 ☎704-0256同課

特別な支援が必要な児童の保育所入園相談

以下のいずれかに該当する児童で、令和6年4月からの入園を希望する方を対象に、保育所の入園相談を受け付けます。(要予約)

●医療的ケアが必要な児童●障害者手帳を所持している児童●通所受給者証の発行を受けている児童

詳しくは市公式Webサイトで確認してください。

日 9月20日(水)～10月27日(金)

「パートナーシップ・ファミリーシップ制度に係る都市間連携に関する協定」を締結しました

7月11日に県内でパートナーシップ・ファミリーシップ制度を制定している近隣6市間において都市間連携協定を締結しました。これにより、パートナーシップ・ファミリーシップ制度利用者が転入・転出する際に、同制度に関する手続きが簡素化され、負担軽減が図られます。詳細は市公式Webサイトで確認してください。

問 ☎322-6700多様性社会推進課

▶締結式の様子



History and Culture
Promenade
歴史と文化の散歩道

市 川市は多くの小説家や俳人、歌人が暮らし、また、数々の文学作品の舞台にもなった文学にゆかりの深い土地です。一方、絵本作家や児童文学作家にも愛された街であることをご存じでしょうか。

『くまの子ウーフ』(神沢利子著)の挿絵で知られる井上洋介は、長年市川で創作活動にいそしみました。電車が好きだった井上は、作品のモチーフとして京成電鉄を数多く描いています。

昔話を題材にした絵本を手がけた他、『かぜのおまつり』(いぬいとみこ著)『島ひきおに』(山下明生著)のイラストを担当した梶山俊夫もまた、長く市川にアトリエをかまえた絵本作家のひとりです。梶山のエッセイには、高台のアトリエから眺める富士山や両国の花火を楽しみにしていた様子が描かれています。

欠真間を舞台とした児童文学『あり子の記』の作者香山美子氏、曾谷小学校に一日入学した体験を元にした童話『ひげをはやした転校生』の作者国松俊英氏もまた、市川ゆかりの児童文学作家です。

現在は、本市ゆかりの作家として絵本作家・イラストレーターのさかざきちはる

Vol.
123

市川ゆかりの絵本作家たち

氏や宮本えつよし氏が活躍、市内でも展覧会やイベントが開催されています。

文学ミュージアムでは、9月3日まで「アメイジング・ストーリー しかけ絵本の世界展」を開催中です。

本を開くと絵が飛び出す、パーツを引っ張ると動く、音が出るなど、さまざまな細工が施されたしかけ絵本を展示し、その歴史と種類を紹介しています。また、会場内には、本市ゆかりの作家によるイラストを使用した大型パネルを設置。物語の登場人物になりきって写真を撮ることができる顔出しパネルなどを用意して、みなさんの来館をお待ちしています。

展示を機に、絵本の世界に触れてみるのはいかがでしょうか。

(文学ミュージアム 学芸員 益子ゆらぎ)



▲アメイジング・ストーリー しかけ絵本の世界展 9月3日まで

高齢者

認知症・介護保険の相談窓口

認知症への不安や今後の対応などを一緒に話し合しましょう。

☎8月23日(水)午前10時15分～午後0時30分

場 MK南行徳ホール(南行徳4-18-17)

問 ☎359-6660高齢者サポートセンター南行徳第一(地域包括支援課)

認知症について学びましょう

声掛けや見守りなど、認知症について一緒に学びませんか。

☎8月25日(金)午前11時～午後0時30分

場 SOCOLA(ソコラ)南行徳(南行徳2-20-25)

人 申込順10人程度

申 ☎359-6660高齢者サポートセンター南行徳第一(成松)

(地域包括支援課)



講座・講演

快適睡眠講座 すっきり目覚めて、
こころも健康に

睡眠のリズムや不眠症、睡眠とこころの関係について学んでみませんか。簡単なストレッチなども紹介します。

☎9月20日(水)午後1時10分(受付は20分前)～3時25分

場 全日警ホール

人 市内在住・在勤・在学の方、申込順100人

申 8月7日(月)～9月8日(金)に ☎377-4511健康支援課

「協働花づくり2023」参加者募集

種からの花づくりにチャレンジ。育てた花は地域の方にも配布して市内を花で彩りましょう。花の種類、配布する資材など詳細は、市公式Webサイトで確認してください。

☎19月26日(火)227日(水)、いずれも午後2時～4時

場 1全日警ホール2行徳公民館

人 市内在住の個人、抽選で190人220人

申 (はがき(1枚1人)に申し込み事項(6面上段参照)と希望会場(どちらか1つ)を書き、8月14日(月)必着で公園緑地課(〒272-8501※住所不要)問 ☎712-8597同課



考古博物館講座『続日本紀』を読む

今回は巻29～33が対象。称徳天皇を背景に権勢を誇り、その死によって失脚した弓削道鏡、新たな治世を始める光仁天皇など時代の大きな節目の状況を読んでいきます。

☎9月27日～令和6年6月26日、毎月第4水曜日1午前10時20分～11時50分2午後1時～2時30分

場 歴史博物館

人 申込順各10人

申 WEB申込

問 ☎373-2202考古博物館

「Ichikawaワタシの夢起業塾」参加者募集

「やりたいことはあるけれど、実現させる方法が分からない」など、起業に向けた悩みを持つ女性のために、夢をサポートする起業塾を開講します。個別相談は一部オンラインで実施。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。



▲五十嵐暁美氏

☎講義＝9月9日・16日、10月7日、いずれも土曜日午前9時30分～午後4時30分。個別相談＝9月29日(金)・9月30日(土)、1人1回いずれかの日にちで実施

場 男女共同参画センター

講 五十嵐暁美氏(中小企業診断士)

人 市内で起業を目指す女性、または起業して間もない女性経営者、申込順20人

¥ 5,000円

申 右記2次元コードで申し込み

問 ☎711-1140経済産業課



ボランティアへの一歩を踏み出そう

高齢者のちょっとした困りごとの支援やボランティア活動をしてみませんか。高齢者や障がいに関する講義の他、車椅子やブラインドウォークなどの体験も行う全4回コースです。

☎19月5日・12日・19日・26日、いずれも火曜日午後1時～3時30分29月22日・29日、10月6日・13日、いずれも金曜日午後1時～3時30分

場 1行徳公民館2全日警ホール

人 申込順各会場40人

申 右記2次元コードで申し込みまたは ☎320-4002社会福祉協議会

(地域包括支援課)

女性向け 役立つ再就職支援セミナー&
個別相談会

自分に何が向いているか分からない、面接で子育てのことをどう答えればよいか分からない方などにお勧めです。このセミナーは、雇用保険受給中の就職活動実績となります。

☎8月18日(金)1セミナー＝午前10時～正午2個別相談会＝午後1時30分～4時

場 習志野市役所(習志野市鷺沼2-1-1)。託児室あり(対象＝生後6カ月～未就学児)

人 1就職活動中の女性(在職・求職を問わず)、申込順30人2個別相談会＝セミナー参加者のうち申込順4人

申 ☎047-451-7755習志野市産業振興課(託児は8月10日(木)までに予約。申込順4人)

(商工業振興課)



お出かけ

博物館の催し ナイトミュージアム開催

夏の夜、いつもより遅い時間に通常展示に加え、特別な展示、コンサートなどを開催します。駐車台数に限りがありますので、公共交通機関を利用してください。

内 1コククジラの下でフルートとチェロの演奏会2巨大シーラカンズ拓本展示3行徳徳願寺所蔵の幽霊絵パネル展示などのガイド4怖い紙芝居・

絵本など

☎8月26日(土)午後6時30分～8時30分

1午後7時30分～8時5分2午後6時30分～8時30分3午後7時30分～7時45分4午後7時、午後8時10分<各約15分>2部制

場 12考古博物館34歴史博物館

問 ☎373-2202考古博物館

長田谷津散策会

長田谷津(大町公園)の真夏の風景を楽しみながら散策します(荒天中止)。

☎8月13日(日)午前10時(動物園券売所前集合)～11時30分

場 長田谷津(大町公園)

問 ☎339-0477自然博物館

グリーンシアター

☎8月24日(木)午後2時(開場は30分前)

場 メディアパーク市川 グリーンスタジオ

内 「おくりびと」(日・カラー・有声・字幕なし・上映時間131分)

人 当日先着220人

問 ☎320-3334文学ミュージアム

水木洋子邸一般公開

☎8月12日(土)・13日(日)、26日(土)・27日(日)、いずれも午前10時～午後4時

場 水木洋子邸

問 ☎320-3334文学ミュージアム

フレンドシップシティ 市民特別招待

本市とフレンドシップシティ協定を結んでいる千葉ロッテマリーンズの公式戦に抽選で招待します。7日程のうち1試合に申し込みます。

☎18月29日(火)230日(水)331日(木)49月1日(金)58日(金)69日(土)710日(日)1～6午後6時試合開始7午後5時試合開始

場 ZOZOマリンスタジアム(千葉市美浜区美浜1番地)

内 1～3北海道日本ハムファイターズ戦4東北楽天ゴールデンイーグルス戦5～7オリックス・バファローズ戦

人 市内在住・在勤・在学の方、抽選で300組600人(追加で4枚まで優待価格で購入できます)

申 8月20日(日)午後10時までに

右記2次元コードで申し込み。抽選結果は8月下旬にメールで通知

問 ☎0570-026-226マリーンズインフォメーションセンター(スポーツ計画課)



すぐに実践したくなる健康の秘訣

市川市健康都市推進講座受講生の募集

☎19月16日230日310月21日428日、いずれも土曜日(開場は30分前)1午後1時30分～3時30分23午後2時～3時30分4午後2時～4時

場 男女共同参画センター

内 1アフターコロナの食事と健康「いつ何を食べるかが長寿の秘訣」2とっさの時に役立つ筋力トレーニング3頑張れ日本のSDGs 20234超高齢社会における生涯発達

講 和洋女子大学講師

人 市内在住の方、申込順50人(原則全4回出席できる方)

申 8月31日(木)までに右記2次元コードで申し込み、または申込書(市公式Webサイト参照)をFAX712-8763健康都市推進課

問 ☎712-8642同課

