

いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(☎市川市の市外局番は「047」です)

【申し込み事項】

申し込み先は下記の☑で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード)から申し込みます。
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。



- ①行事・講座名など(日時・コースも)
- ②住所・郵便番号
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項



わくわくするまち いちかわ

市制施行90周年記念事業

気軽に目指そう 健康長寿日本一

頑張らないで健康長寿法に取り組んだり笑ったりして、健康寿命を延ばしませんか。鎌田實医師の講演や市長との対談、エンジェルひばり氏のものまねショーを行います。



▲鎌田實氏



▲エンジェルひばり氏



☑7月5日(金)午後1時30分(開場は1時間前)

☑文化会館

☑市内在住・在勤の方、先着1,300人

☑右記2次元コードまたは☎712-8519地域包括支援課

☎712-8642健康都市推進課

市川市民納涼花火大会

開催日 8月24日(土)午後7時15分～8時20分(荒天中止)

協賛企業大募集

市川市民納涼花火大会へご協賛いただける方を募集しています。通常協賛の他、個別看板の設置などの特別協賛もあります。

詳しくは問い合わせ、または同大会Webサイト(右記2次元コード)で確認してください。

協賛金(通常協賛) 一口 10,000円

☑6月28日(金)まで(必着)に協賛申込書を持参、郵送、FAX711-1146のいずれかで同大会実行委員会事務局(☎観光振興課内〒272-8501住所不要)。支払いは銀行振込または直接事務局窓口

☎711-1142同事務局(同課内)



市川エンジョイスports

誰でも気軽に楽しめる軽スポーツで、楽しく体を動かしましょう。家族や友人と参加してみませんか。

☑6月30日(日)午前10時～午後3時(雨天時は屋内種目のみ開催)

☑スポーツセンター

体験種目 屋内=ミニバレーボール、ボッチャ、ヨガ、親子体操、ふうせんバレー、マグネットダーツ、フライングディスクなど。屋外=陸上記録会(100m走など)、フットサル、モルックなど

☑運動に適した服装、運動靴(内履き・外履き)、タオル、飲料

☎318-2013スポーツ推進課



▲陸上記録会

対象者・世帯に給付金を支給します。手続きをお忘れなく。

7月下旬から順次、対象となる可能性がある方や世帯に書類を発送します。詳しくは市公式Webサイトで確認または各コールセンター(平日午前9時～午後5時)にお問い合わせください。

手続期限 10月31日(木)まで(消印有効)

低所得世帯に対する重点支援給付金

	住民税非課税世帯に対する重点支援給付金	住民税均等割のみ課税世帯に対する重点支援給付金
給付金額	1世帯当たり10万円(18歳以下の子どもがいる世帯は子ども1人当たり5万円を加算)	
対象世帯(右記全てを満たす世帯)	<ul style="list-style-type: none"> ●令和6年6月3日時点で本市に住民登録がある ●世帯全員が課税者の被扶養者ではない ●令和5年度住民税非課税世帯(7万円)または住民税均等割のみ課税世帯に対する重点支援給付金の給付対象世帯ではない 	<ul style="list-style-type: none"> ●世帯全員が令和6年度住民税均等割のみ課税者もしくは均等割のみ課税者及び均等割非課税者で構成されている

☎712-8390市川市重点支援給付金コールセンター

(地域共生課)

定額減税補足給付金(調整給付)

令和6年分所得税及び令和6年度分個人住民税において定額減税が実施されます。

その中で、定額減税しきれない方に、それぞれ定額減税しきれない額の合算額を1万円単位に切り上げて定額減税補足給付金(調整給付)として給付します。

対象者 納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下の方で、納税義務者及び配偶者を含めた国内扶養親族数に基づき算定される定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る方。

定額減税可能額 所得税分= 3万円×(納税義務者+国内扶養親族数)

個人住民税所得割分= 1万円×(納税義務者+国内扶養親族数)

所得税の定額減税については、国税庁Webサイト(右記2次元コード)で確認してください。

☎712-8690市川市定額減税補足給付金コールセンター



(市民税課)

お知らせ

傍聴できます(希望者は直接会場へ)

●6月市議会定例会

6月7日(金)午前10時から開会予定です。傍聴希望者は、日程などを問い合わせの上、☎7階の傍聴受付まで。委員会の会議も7人まで傍聴できます。また、インターネットで本会議の生中継と録画放送も視聴できます。

☎712-8673議会事務局議事課

行政サービス端末・コンビニ交付サービスの休止

システム定期メンテナンスのため、6月12日(水)終日休止します。窓口での住民基本台帳カードに関する利用手続きなども行えなくなります。

☎393-6521情報システム課

市税の日曜電話納税相談

☑6月9日(日)午前10時～午後3時(電話相談のみ。窓口は開設しません)

☎712-8653納税・債権管理課

市民税・県民税の納税通知書を6月12日(水)に発送

第1期の納期限は7月1日(月)です。税証明は、6月

12日(水)以降に①1階証明書発行窓口、行徳支所、南行徳市民センター、大柏出張所、市川駅行政サービスセンターで発行できます。なお、6月13日(木)以降は、個人番号カード(利用者証明用電子証明書が有効なもの)または住民基本台帳カード(税証明の多目的サービス利用申請済みのもの)を利用して一部コンビニのマルチコピー機でも発行できます。詳しくは、市公式Webサイトで確認してください。

☎課税相談=☎712-8660市民税課、納税相談=☎712-8653納税・債権管理課、口座振替=☎712-8652納税・債権管理課、証明=☎712-8658納税・債権管理課

スポーツセンターの駐車場出入口が変わります

野球場工事に伴い、6月18日(火)~12月末の間、駐車場出入口が松戸街道側から北側に変更されます。なお、工事の進捗により期間が変更となる場合があります。

☎☎318-2013スポーツ推進課



STOPごみの焼却

ごみの屋外焼却いわゆる野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。野焼きを行った場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円(法人の場合は3億円)以下の罰金または併科の対象となることがあります。

近隣の方から「煙や臭いで窓が開けられない」「洗濯物に臭いや灰がつく」「煙が目や鼻に染みて喉も痛い」「飛び火して火事にならないか心配」などの苦情が数多く寄せられています。

☎☎712-6318清掃事業課

事業所から出るごみの正しい出し方

事業所の方には、店舗、事務所、飲食店など事業所から出るごみを「産業廃棄物」と「一般廃棄物」に



中山地域を散策

その日は、水防訓練が始まる前の少しの時間をもらい、中山に向かいました。

それは、中山法華経寺の参道で130年の長きにわたり飲食を提供していた「田中家」が店を閉じることになったからです。「田中家」の店主は地域やお寺の行事にも積極的に協力してくださり、長きにわたり地域から愛されている方です。私のことも、いつも気持ちよく迎えてくれる店主にお会いしたいという気持ちで、最終営業日である5月20日にうかがったのです。

一緒にお仕事をされていた方は西千葉から通っていると初めて聞き、お二人には心から「お疲れさまでした」と伝えたとこ、何も注文していないにもかかわらずラーメンとアイスコーヒーを出していただき、さらに、私の身体のことをいたわってくれたのでした。

お二人に深々と頭を下げ、中山法華経寺のお世話になっているお上人にご挨拶をしようと境内へ向かうことに・・・。

話は変わりますが、みなさんは境内に蒋介石の胸像があるのをご存じでしょうか。蒋介石は、若く日本に留学し、東京振武学校(国立の軍人

養成学校)で学び、また1912年からは日本に亡命した歴史を持つ方で、市川市名誉市民でもある中村勝五郎氏と深いご縁があります。

そして私の頭の中で、蒋介石の忘れることのできない言葉がよみがえってくるのでした。それは「怨みに報いるに徳を以てす」という言葉です。今もなお戦争が続いている世界の情勢をみたときに、報復の連鎖によって平和が遠のいてしまうことを感じている私は、先の終戦後にこの言葉をもって日本を擁護してくれた恩を忘れてはいけないと思うのです。胸像に手を合わせ、急いで水防訓練が行われる菅野に向かう前のひと時の散策でした。



▲田中家の前で

分別し、各々、適正に処理をする責務があります。事業所から出るごみは、家庭ごみ集積所や集団資源回収所には出せません。

○産業廃棄物の処理方法(有料)

許可業者に処理を委託

○一般廃棄物の処理方法(有料)

許可業者に処理を委託、またはクリーンセンターに自己搬入

☎☎712-6318清掃事業課

相続・贈与・遺言作成に関する無料相談会

税理士による相談会を行います。納税者本人が作成した書類の検算及び内容確認は行えません。

☎6月20日(木)午前10時~午後5時(相談は1人20分)

場①市民活動支援センター

人申込順12人

☎6月17日(月)までに右記2次元コードで申し込み

☎☎712-8704NPO・市民活動支援課



7月 健康づくり・子育て(健診、教室、相談など)のお知らせ

内容	場所	日にち	時間	対象・定員	問合せ
離乳食教室 ☎WEB申込 (詳細は市公式Webサイト)	保健	8(月)	13:00~14:00	4~6カ月児の保護者(申込順各24人)	①
	南行	25(木)		4~6カ月児の保護者(申込順各18人)	①
	保健	9(火)	14:30~15:30	7~8カ月児の保護者(申込順各24人)	①
	南行	26(金)		7~8カ月児の保護者(申込順各18人)	①
発達相談 ☎電話で	保健	予約制	乳幼児を対象に臨床心理士による相談を実施しています。各会場に詳細はお問い合わせください。	①	
	南行			②	
カミカミ歯みがき教室 ☎電話で	保健	17(水)	9:45~10:15	10カ月児(令和5年9月生まれ)とその保護者(申込順各10組)	①
	南行	10(水)	10:45~11:15		
おやこ歯みがき教室 ☎電話で	保健	19(金)	9:45~10:15	11カ月児~3歳児とその保護者(申込順各10組)	①
	南行	4(木)			
健康診査	6月中旬ごろに、対象児(令和4年12月生まれ)へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
	6月中旬ごろに、対象児(令和3年1月生まれ)へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
あかちゃん相談 ☎WEB申込	生後3カ月~1歳6カ月の乳幼児とその保護者を対象に、身体計測や子育てに関する相談を実施しています。詳細は市公式Webサイトで確認してください。				
出産応援給付金	妊娠届出時に面談を行った妊婦に対し、1回につき5万円を支給。面談時に配布した案内をご確認の上、妊娠中に申請してください。				
子育て応援給付金	新生児・1~2カ月児訪問時に面談を行った養育者に対し、対象児1人につき5万円を支給。面談時に配布した案内をご確認の上、対象児が4カ月(日齢120日)になる前日までに申請してください。				

☎保健=保健センター、南行=南行徳市民センター内 ☎①☎377-4511こども家庭相談課 ②☎359-8785南行徳こども家庭センター

お知らせのつづき

条例個別規定制度における認証NPO法人からの相談及び新規申し出の受付

個人市民税における寄付金税額控除の対象となるNPO法人と認められるには、基準を満たした上で本市税条例に規定される必要があります。

6月3日(月)～28日(金)
場 NPO・市民活動支援課
人 認証NPO法人
問 712-8704同課

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」

電波のルールはみんなで守りましょう。
不法無線局による混信・妨害=03-6238-1939、
テレビ・ラジオの受信障害=03-6238-1945総務省関東総合通信局(総務課)

募集

湿地の環境整備をお手伝い

初参加の方は要問い合わせ。荒天中止。
6月23日(日)午前10時(観賞植物園集合)～正午
場 大町自然観察園(長田谷津)
問 339-0477自然博物館

市川市環境活動推進員(エコライフ推進員)

地球温暖化対策や生活排水対策などの環境にやさしい生活(エコライフ)を、市内のイベントや小学校、保育園などで、市と協働で普及活動を行います。
委嘱期間 9月1日～令和8年8月31日
活動例 環境紙芝居の読み聞かせなど
市内在住・在勤・在学でエコライフを実践してい

る、または興味のある方、15人
報償金 月額2,000円
7月12日(金)までに右記2次元コードまたは712-5781総合環境課。後日、面接日程などの詳細を通知



健康・福祉

結核検診

申し込み人数により検診時間が指定となります。ただし、7月12日(金)～19日(金)に胃バリウム検査を受けた方は受診できません。
7月19日(金)午前9時～11時
場 保健センター
本市に住民登録のある65歳以上の方、応募者多数の場合は抽選
往復はがきに必要事項(6面上段参照)を書き、6月28日(金)まで(消印有効)に郵送で健康支援課(〒272-0023南八幡4-18-8)
問 377-4513同課

歯周疾患検診

4～7月生まれで今年度30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方(令和7年3月31日時点の年齢)に受診券を発送しました。受診券が届き次第、早めに受診してください。市内に転入してきた方や、届いていない方はお問い合わせください。
今後の発送予定 8～11月生まれ=6月末、12～3月生まれ=7月末
場 市歯周疾患検診指定歯科医院
物 受診券
問 316-1036健康支援課

フッ化物(フッ素)塗布事業対象者拡大

今年度から、2歳6カ月～3歳未満の子どもに加え、4歳6カ月児～5歳未満の子どもも対象となります。

す。対象者には、受診券を個別に発送しますので、内容を確認し申し込んでください。
場 市フッ化物塗布指定歯科医院
内 口腔内診査、フッ化物(フッ素)塗布、歯科保健指導
問 377-4511こども家庭相談課

けんこう教室

6月22日(土)午前10時(受付は30分前)～11時20分
場 国際医療福祉大学市川病院研究棟(国府台6-1-14)
内 講演「知っていても損はしない脳腫瘍のお話」
講 宮本伸哉氏(同病院脳神経外科部長)
人 申込順100人
申 氏名、住所、電話番号、年齢を375-1111同病院(保健医療課)

愛の献血

6月17日(月)午前10時～11時45分、午後1時～4時
場 大会議室2
問 043-241-8332千葉県赤十字血液センター(保健医療課)

視覚障害者点字講習会

講師とマンツーマンで点字の読み方を学べます。新会員募集中。
6月13・27日、7月11・25日、いずれも木曜日午前10時～正午
場 市民活動支援センター
人 中途失明者対象
問 090-1604-3252市川市視覚障害者福祉会(久保)(障がい者支援課)

子ども・教育

子ども医療費助成受給券の更新

8月1日(木)から使用する子ども医療費助成受給券は、保護者の令和6年度の住民税(令和5年中の所得)に基づき交付します。所得が確認できない場合は、受給券を交付できません。該当者には、6月初旬に個別に通知しますので、手続きをしてください。
0歳～高校生の保護者
問 712-8539子育て給付課

千葉ジェッツアカデミーコーチによるボール教室

いろいろなスポーツの入り口となるボール教室です。ボールに楽しく接することで、基礎運動能力や自発性・社会性を育みます。
7月6日(土)①午前10時15分～11時②午前11時15分～正午
場 中央こども館
市内在住・在学・在園の①4・5歳児と保護者1人、申込順20組②小学1～3年生、申込順20人
6月1日午前10時から(日・月曜日を除く)、直接または320-3337同館

幼稚園子育て相談

教育・子育て・発達などに関するさまざまな相談を受け付けます。
6月19日(水)、7月9日(火)②6月17日(月)、7月11日(木)、いずれも午前9時30分～午後4時
場 ①百合台幼稚園(車での来園可、申し込み時に伝えてください)②南行徳幼稚園(車での来園は不可、自転車は可)
0歳～未就学児の保護者
申 相談日の午前9時～午後4時に080-3150-9804幼児教育相談員。相談日以外の申し込みは383-9338指導課

予防接種のお知らせ

市では、下記の予防接種を実施しています。不明な点はお問い合わせください。
問 377-4512疾病予防課

Table with 2 columns: 種類 (Type) and 接種対象年齢など(令和6年4月現在) (Vaccination target age, etc. as of April 2024). Rows include various vaccines like Hib, BCG, and COVID-19.

出張こども館in大野(0歳)

こども館が大野地区に出張します。わらべうた、絵本の紹介、情報交換、保健師による身体計測や夏の過ごし方のワンポイントアドバイスなどを行います。
日 6月20日(木)午前10時～11時30分
場 大野公民館
人 生後4カ月～1歳誕生日までの乳児とその保護者、申込順16組
申 6月1日午前10時～19日(水)正午までにWEB申込
問 320-3337中央こども館

高齢者

シルバー人材センター 入会説明会

資格、経験不問の仕事も多数あり。入会希望者はいずれかの説明会を事前予約の上、受講してください。
日 ①6月5日【女性限定会】②12日③19日④26日、いずれも水曜日、①②④は午後2時、③は午前10時
場 ①ダイエー市川店(市川1-4-10)②行徳公民館③全日警ホール④南行徳市民談話室
人 市内在住で60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方
申 各回前日までに326-7000同センター(地域共生課)

高齢者サポートセンターの講座

日 6月20日(木)午前10時～11時30分
場 菅野公民館
内 家族介護教室「家族で学ぼう。地区の防災知識と心がまえ」
人 申込順15人
申 326-7737同センター菅野・須和田(地域包括支援課)

中山団地出張相談会

日 6月14日(金)午後2時30分～3時30分
場 中山団地集会室(本北方2-3)
内 体力測定(血圧や握力、歩行速度)、介護の事や認知症に関する困りごとなどの相談
人 申込順10人
申 334-0070高齢者サポートセンター市川東部(地域包括支援課)

スポーツ

障がい者軽スポーツ教室の開催

障がいのある方の健康・体力づくりに、軽スポーツ教室を開催します。気軽に参加してください。
日 6月15日、7月20日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日、いずれも土曜日午後1時30分～3時
場 国府台市民体育館
内 ストレッチ体操、ポッチャ、ふうせんバレー、輪投げなど
人 市内在住・在勤・在学の障がいのある方で、介助なしで参加できる方(車椅子などの使用可)
物 運動に適した服装、体育館シューズ、タオル、飲料など
問 318-2013スポーツ推進課

講座・講演

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、偏見をもたず、認知症の方やその家族を見守り応援する「認知症サポーター」を養成する講座です。

日 7月2日(火)午後1時30分(受付は15分前)～3時
場 全日警ホール
人 申込順70人
申 右記2次元コードで申し込み
問 712-8521地域包括支援課



ウィズカレッジ'24「防災・減災に活かす男女共同参画と多様性の力」

災害から受ける影響は性別や世代により異なり、そこから生じる課題にも違いがあります。いつ起こるか分からない災害に備えるために、男女共同参画と多様性の視点から防災について学んでみませんか。
日 6月29日(土)午後1時～3時
場 男女共同参画センター
人 テーマに関心のある方、申込順50人程度(生後10カ月～未就学児の託児あり。申込順5人程度)
申 右記2次元コードで申し込み
問 322-6700ダイバーシティ推進課



事業者向け省エネルギーセミナー

日 6月25日(火)午後3時～5時
場 4階大会議室1
内 事業所におけるさまざまな省エネ手法の紹介、省エネ診断や設備導入に対する補助金の活用について
人 申込順20事業者(40人)
申 右記2次元コードで申し込み
問 712-5781市川市地球温暖化対策推進協議会事務局(総合環境課)



パソコンスキルアップ講座

日 7月6日・13日、いずれも土曜日午前10時～正午(全2回)
場 ミーティングスペース
内 ワードの基本と活用(表のある基本的な文章の作成、三つ折りパンフレットの作成)
人 市内在住の方、申込順20人
¥ 3,500円
物 ノートパソコン(OS:Windows10以降、Microsoft Word搭載(推奨バージョン2016以上)のもの)
申 右記2次元コードで申し込み
問 080-5432-0508いちかわITインストラクターズ(NPO・市民活動支援課)



夏のプールで働いてみませんか 市民プール監視員募集

資格・人数 高校生以上の方、90人程度
勤務場所 市民プール
勤務条件 午前8時45分～午後5時30分のうち、7時間45分勤務、休憩1時間、週3日程度。勤務時間などは相談可
勤務期間 6月29日(土)～9月1日(日)。事前に救急救命講習と監視員としての講習あり
時給 1,200円(交通費別途、規定により支給)
申 履歴書(写真付き)を持参または郵送でスポーツ施設課(〒272-0827国府台1-6-4)
問 373-3112同課



いちかわ ちょこっと 伝え隊

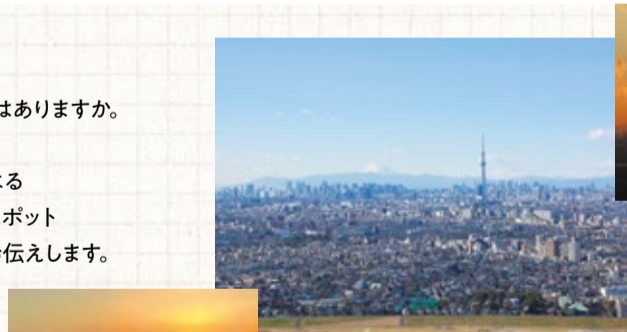
VOL.3

地上150メートルの知られざる市川の景色

初夏のこの時期は午後6時～7時ごろが特におすすめ。真っ青な空が夕暮れに赤く染まっていき、次第に藍色に暗んで、完全に日が落ちた後は、これでもかといわんばかりのキラキラの夜景に目がくらみそうになります。カフェも併設した広く落ち着いた展望施設は、読書や音楽を楽しむ一人時間に、大切な人とのひとときに、誰もが思い思いに過ごせる場所です。



みなさんは、JR市川駅前のアイ・リンクタウン展望施設を訪れたことはありますか。今回のちょこっと伝え隊では、新日本三大夜景・夜景100選事務局による「夜景100選」にも認定された市内絶景スポット「アイ・リンクタウン展望施設」の魅力をお伝えします。



▲富士山を背景に東京の街並みを一望できます



▲味わい深い夕暮れ時の空の移ろい



年に2回(2月・11月)、ダイヤモンド富士を見られます

▲ダイヤモンド富士



▲JR市川駅から葛飾区方面を望む夜景



▲フォトグラフィブニングの様子

フォトグラフィブニング

毎月第3金曜日と翌土曜日の午後3時～9時に限り、三脚などのカメラ固定機器の使用ができます。45階室内と46階展望デッキの照明が消え、夜景に吸い込まれるような感覚を味わえます。

スカイコンサート

6月9日(日)に開催(10面参照)。「地上150メートルの景色×音楽家の生演奏」が絶景と芸術に浸る格別な時間へいざなってくれます。申し込み不要なので、気軽に訪れることができます。すてきなひとときを過ごしませんか。

イベントを紹介

講座・講演のつづき

創業スクール

経験豊かな中小企業診断士が講師となり、しっかりとサポートします。希望者には後日個別相談に対応します。

日 7月13日・20日・27日、8月3日、いずれも土曜日午前10時～午後4時

場 幕張テクノガーデン(千葉市美浜区中瀬1-3)

内 創業計画の作成、創業経験者による講演

人 千葉県内でこれから創業を考えている方、創業間もない方、抽選で30人

申 6月14日(金)正午までに千葉県信用保証協会Webサイトで申し込み

問 ☎043-239-3281同協会

(経済産業課)

里見氏研究会代表による

「国府台合戦と里見氏」

本市にゆかりのある里見氏の国府台合戦について講演を行います。

日 6月15日(土)午前10時30分～正午

場 市川グランドホテル(市川1-3-18)

講 滝川恒昭氏(敬愛大学経済学部特任教授)

人 当日先着100人

問 ☎090-2146-9968早稲田大学校友会市川稲門会(阿部)

(教育総務課)

お出かけ

県民の日 東山魁夷記念館観覧料無料

6月15日(土)は県民の日のため観覧料が無料となります。

問 ☎333-2011東山魁夷記念館

水木洋子邸一般公開

日 6月8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日)、いずれも午前10時～午後4時

場 水木洋子邸

問 ☎320-3334文学ミュージアム

ベルホールシネマ

日 6月15日(土)①午前11時②午後2時、いずれも開場は30分前

場 メディアパーク市川 ベルホール

内 ①「シンデレラ」(アニメ・カラー・上映時間72分)

②「裁かるゝジャンヌ」(1928年・仏・モノクロ・無声・字幕有・上映時間80分)

人 当日先着各回46人

問 ☎320-3334文学ミュージアム

グリーンシアター

日 6月19日(水)午後2時(開場は30分前)

場 メディアパーク市川 グリーンスタジオ

内 「誰がために鐘は鳴る」(1943年・米・カラー・有聲・字幕有・上映時間170分)

人 当日先着220人

問 ☎320-3334文学ミュージアム

長田谷津散策会

長田谷津(大町公園)の初夏の風景を楽しみながら散策します(荒天中止)。

日 6月15日(土)午前10時(動物園券売所前集合)～11時30分

場 長田谷津

問 ☎339-0477自然博物館

あいねすとで「トビハゼをさがせ」

行徳近郊緑地の干潟のトビハゼが、館内からも望遠鏡で観察できます。館内では、隠されているトビハゼのイラストを探してキーワードを完成させるゲームを開催。参加者にはトビハゼのペーパークラフトをプレゼントします。

日 6月7日(金)～9日(日)午前9時～午後4時30分(最終受付)

場 あいねすと

問 ☎702-8045同施設

アイ・リンク スカイコンサート

地上150メートルからの景色とともに、文化振興財団 第21回新人演奏家コンクール受賞者によるすてきな演奏をお楽しみください。

日 6月9日(日)午後2時～2時45分

場 アイ・リンクタウン展望施設

人 当日先着200人

出演 早乙女潤(オーボエ/最優秀賞)、栗田奈々子(ピアノ/優秀賞)

曲目 サン＝サーンス/オーボエ・ソナタ op.166、他

問 ☎379-5111同財団

(観光振興課)

郭沫若記念館 邦楽コンサート

文化振興財団 新人演奏家コンクール邦楽器部門受賞者の布施田千郁氏(長唄三味線)と笠原道樹(尺八)による和楽器演奏会です。

日 6月23日(日)①午前11時②午後1時、いずれも開場は15分前

場 郭沫若記念館

人 申込順各回15人

申 6月1日午前10時から☎379-5111同財団

(文化施設課)

市川博物館友の会見学会

「行徳野鳥観察舎と保護区」

行徳鳥獣保護区をガイド付き60分コースで回ります。保護区の歴史を知り、今の干潟・浅瀬にすむ生き物、野鳥・樹木に会いましょう。小雨決行、荒天中止。

日 6月29日(土)午前8時50分(東西線南行徳駅改札口集合)～正午(あいねすと前解散)

人 抽選で25人

料 会員=300円、一般=600円

申 往復はがき(1人1枚)に「行徳野鳥」、申し込み事項(6面上段参照)を書き、6月14日(金)必着で歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)

問 ☎090-9231-4383市川博物館友の会(同館)

夏本番を前に 熱中症に備えよう

適切な予防が大切です

熱中症というと運動中や炎天下で起きるイメージがありますが、日常生活の中でも発生します。6月は体が暑さに慣れていないため、ちょっとした作業でも熱中症のリスク要因となることがあります。正しい予防を知り、これから始まる夏を乗り切りましょう。

☎333-2111救急課(音声ガイダンス2番)



熱中症 特別警戒アラートの運用が始まりました

環境省と気象庁では、危険な暑さへの気付きを呼びかけるため、従来の「熱中症警戒アラート」に加え、今年度からは、より深刻な健康被害が生じる可能性がある場合に、一段上の「熱中症特別警戒アラート」を発表します。各アラートが発表された場合、防災行政無線、メール情報配信サービス及び市公式SNSでお知らせしますので、次のことに注意しましょう。

☎712-5781総合環境課

① 熱中症リスクの高い方の熱中症予防を確認しましょう

熱中症にかかりやすい高齢者、子ども、障がい者の方々がエアコンなどにより涼しい環境で過ごしているか確認してください。

② 外での運動や活動は中止・延期しましょう

エアコンなどが設置されていない屋内や屋外での運動や活動などは原則、中止や延期を検討してください。

③ 外出時は「熱中症予防行動」を普段以上に実践しましょう

木陰などでの休憩やこまめな水分・塩分の補給など熱中症予防を心がけてください。

④ 涼しい環境へ避難しましょう

外出時に危険な暑さに見舞われた場合はエアコンが使用されている屋内施設に入るようにしましょう。なお、「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合は、市公共施設の一部を「クーリングシェルター」として開放します。詳細は市公式Webサイトで確認してください。

子育て親子向け講座
「親子ストレッチ」

親子で触れ合いながらストレッチをします。保護者も一緒にリフレッシュしましょう。

日 6月28日(金)午前10時30分～11時30分

場 市川こども館

講 伊勢岡英里氏(ケアセラピスト)

人 市内在住の6カ月～2歳児親子、申込順15組

申 ☎322-1404同館