

認知症になっても住みや すいまち

認知症とは、加齢(老化)や病気がけなどによって認知機能(記憶・理解・判断力など)が低下し、日常生活に支障をきたしている状態をいいます。2040年には、65歳以上の高齢者の約15%(6.7人に1人)が認知症になると推計されており、認知症は誰もがなりうる身近なものとなっています。

本市では、認知症の方やその家族が地域の方々と支えあいながら安心して暮らせるまちを目指し、さまざまな取り組みを進めています。

☎712-8521地域包括支援課

認知症地域支援推進員

認知症になっても地域で安心して自分らしく生活できるよう、認知症の方への支援とともに認知症への理解や支えあいを広める取り組みをしています。順次、各高齢者サポートセンターに1人ずつ配置を進めています。

勝亦さん・丹野さん(高齢者サポートセンター)

新崎さんのように、認知症になっても地域の方々と笑顔で話し、役割を持って活躍できている姿を見るとうれしく思います。認知症になったら何もできなくなると思わずに、できること・やりたいことを一緒に考えていきましょう。まずは気軽に相談してください。

認知症サポーター

認知症について正しく理解し、偏見を持たずに、認知症の方や家族を見守る応援者です。



▲スマイルカフェに参加する地域の方々

石橋さん(スマイルカフェ)

認知症サポーター養成講座の受講後、地域交流の場を作りたいと思い、認知症地域支援推進員に相談しながら、「スマイルカフェ」を立ち上げました。定期的に体操やお話し会を行っていく中で、地域住民同士の声かけが増え、つながりが強くなったと感じています。認知症サポーターが増え、多くの地域にこのような交流の場が増えたらいいなと思っています。

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や認知症の方への接し方、家族への支援について学ぶ90分間の講座です。開催日や申し込み方法など、詳しくは右記2次元コードで確認してください。

☎712-8521地域包括支援課



▲申し込み方法など



かつまた 勝亦さん
(高齢者
サポートセンター
市川第一)

高橋さん
(ファミリーマート
市川北インター
東店)

丹野さん
(高齢者
サポートセンター
真間)

曾田さん
(緑側とにわにわ)

しんざき 新崎さん

自分らしい生活

70代の時に認知症と診断されましたが、革細工の仕事をしていた経験・技術を活かし、地域住民を対象に「レザークラフト体験教室」の講師として活動しています。

▶講師として活躍する
新崎さん(左)



認知症と診断された時、特にショックは受けませんでした。悲観的になっても仕方ないですし、認めた方が楽だと思います。初めは隠したいかもしれませんが、言ってしまうと、みんなも理解した上で接し、支えてくれるので今も昔も生活は変わりません。今でも革細工を続けることができ充実しています。今度、作品展も開催するので、よかったら見に来てください。

手づくりの革細工作品展

☎9月18日(水)～26日(木)
☎ニッケコルトンプラザ ウェストコート(鬼高1-1-1)
☎712-8521地域包括支援課



▶新崎さんお気に入りの作品たち

認知症のこと もっと知りたい

認知症を知ろう

☎9月11日(水)～25日(水) ☎メディアパーク市川 水の広場前
☎認知症に関する取り組みのパネル展示 ☎712-8521地域包括支援課

仲間と話そう(認知症当事者同士の交流会)

今までの体験やその時の気持ち、毎日の生活の中でのうれしいこと、つらいこと、工夫していることなどを一緒に話し合いませんか。初参加の方は、事前に認知症地域支援推進員がお話を伺います。

☎物忘れがあって気になっている方、不安を感じている方、各申込順10人

日時	場所	申し込み期限	申し込み
9月20日(金) 午前10時～正午	アイ・リンクホール	9月18日(水)	☎700-5139 高齢者サポートセンター市川第一
10月4日(金) 午前10時～11時30分	西部公民館	9月30日(月)	☎318-5565 高齢者サポートセンター国分
10月7日(月) 10時30分～正午	行徳公民館	10月2日(水)	☎359-6660 高齢者サポートセンター南行徳第一



認知症カフェ

認知症の方や認知症の疑いがある方とその家族、地域の方、医療・介護専門職の方など、誰でも気軽に参加でき、おしゃべりしたり、情報交換したりする場です。

曾田さん(認知症カフェ 緑側とにわにわ)

認知症の方やご家族の方も頑張りすぎず、誰にでも頼ってください。ここでは、つながり・ご縁を大切に、一人ひとりに寄り添った会話を大切にしています。ここが息抜きや外に出るきっかけになればうれしいです。

◀毎月さまざまなイベントを開催
夏は盆踊りを楽しみました



▲認知症カフェ一覧

オレンジスマイルいちかわ2024

「認知症の人と一緒に、誰もが暮らしやすい市川をつくる」という理念のもと、認知症や健康に向き合うイベントを開催します。ボランティアも募集しています。

☎11月17日(日)①午前9時ごろ出発②午前10時～午後3時

☎①市内タスキリレー＝3コース(北部・西部・南部)②ゴール会場イベント＝ニッケコルトンプラザ(鬼高1-1-1)

¥一般3,000円 高校生以下2,000円

☎9月30日(月)までに右記2次元コードで申し込み

☎090-8806-9765オレンジスマイルいちかわ実行委員会

