

広報

わくわくするまち いちかわ

いちかわ



90周年まで29日

市川市
住民基本台帳人口
(8月31日現在) 前月比
▶494,673人 (-225)
男 249,845人 (-157)
女 244,828人 (-68)
259,593世帯 (-75)

2024年(令和6年)
毎月第1・第3土曜日発行

10月5日

No.1745



食品ロスとは、本来食べることができる食品が捨てられることです。私たちの生活の中でのさまざまな場面で発生しています。普段の生活から食品ロス削減を意識してみませんか。(清掃事業課)

みんなで協力 食品ロス^{ゼロ}へ

Index

2-3 | 特集1 目指せ食品ロス0

6 | 市制施行90周年記念事業

9 | いちかわちょこっと伝え隊

4-5 | 特集2 高齢者クラブで、居場所を見つけよう

7 | 市川にこうご期待

10 | NON STYLE 石田のトークライブ

8 | パブリックコメント ご意見をお寄せください

12 | おまつりにでかけよう

LINE : @ichikawa-city

X(旧Twitter) : @ichikawa_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa_city

10月は3R推進・食品ロス削減月間

目指せ食品ロス^{ゼロ}

食品ロスとは、食べ残し、売れ残り、期限が近いなどさまざまな理由で、まだ食べられる食品が捨てられていることです。食品ロスを含めた多くのごみを燃やすことによる二酸化炭素の排出量増加などが問題になっています。

私たち一人ひとりが食べ物を無駄なく、大切に扱うことが、これらの問題の解決につながります。

積極的に取り組み、食品ロス^{ゼロ}を目指しましょう。

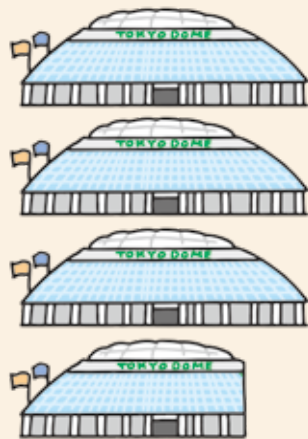
☎712-6301清掃事業課

年間東京ドーム約3.8杯分 捨てられています

日本の食品ロス量は年間472万tです（下記円グラフ参照）。

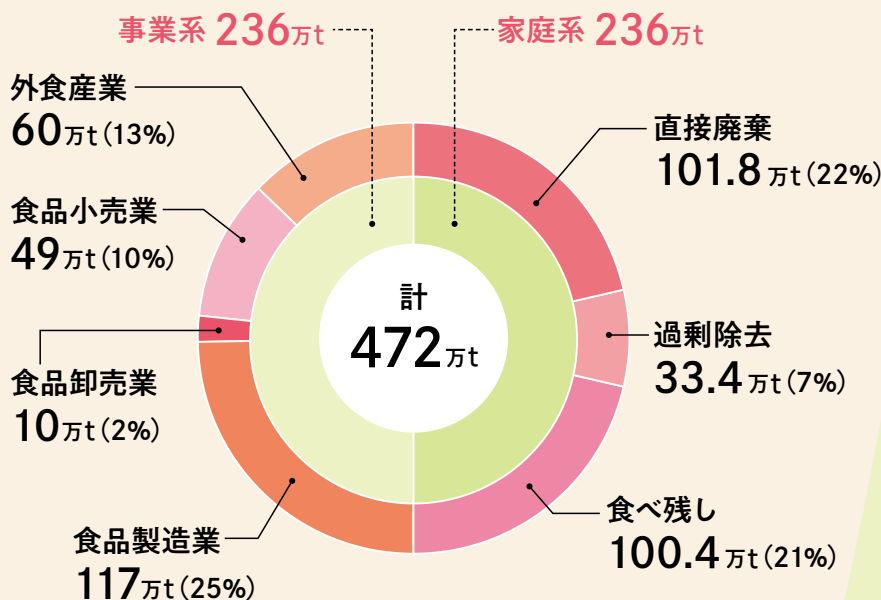
国民全員で年間東京ドーム約3.8杯分の食品が捨てられていることになります。

食品ロスは、食品製造業、スーパーやレストランなどの事業活動に伴うものや、家庭内での食べ残し、買いすぎや賞味期限切れによる廃棄など、さまざまな場面で発生しています。



東京ドーム（容積124万㎡）
（1㎡=1tとして計算しています）

令和4年度食品ロス推計値



（グラフ内の数値、割合は四捨五入した値です）

直接廃棄…未開封の食品がそのまま捨てられている

過剰除去…野菜の皮のむきすぎなど、
食べられる部分が捨てられている

食べ残し…作りすぎによって残された料理が捨てられている

外食産業…レストランの食べ残しなどが捨てられている

〳 小さなことからコツコツと 〳

今日からできるコツ

1 残さず完食

- ✓ 苦手な食べ物を工夫して、残さず食べる
- ✓ 料理は食べきれる分だけ盛り付ける
- ✓ 料理を作ってくれた人や食材に感謝の気持ちをもって食べる



2 買い物時の工夫

- ✓ 事前に冷蔵庫の中身をチェック
- ✓ 買い物リストの作成
- ✓ 賞味期限や消費期限をチェック

賞味期限：おいしく食べられる期間の目安。
すぐに食べられなくなるとは限りません。

消費期限：安全に食べられる期間の目安。期限内に食べましょう。

- ✓ 「てまえどり」の心掛け
「てまえどり」とは

購入してすぐ食べる場合に、商品棚の手前にある商品など、賞味期限が近づいた商品を積極的に選ぶ行動をいいます。



3 調理時の工夫

- ✓ 食品は適切に保存
- ✓ 食べきれる量を作る
- ✓ 食材を上手に使う
- ✓ 食べきれない料理は保存容器に移す



◀食品の適切な保存
方法はこちら

4 外食時の取り組み

- ✓ 食べきれる量を注文
- ✓ 食事会では「3010運動」

「3010運動」とは

乾杯後の30分は席を立たずに料理を楽しみ、お開きの10分前からは席に戻って再度料理を楽しんで、食べ残しをしないようにする運動です。

- ✓ 持ち帰りができるか聞いてみる



取り組むと良いことがたくさん

買いすぎないから 家計にやさしい

令和4年度食品ロス量(左下円グラフ)をもとにした推計によれば、食品ロスによる経済損失の合計は4兆円、国民一人当たり32,125円/年となります。買いすぎないことで、4人家族の場合年間128,500円節約できることになります。



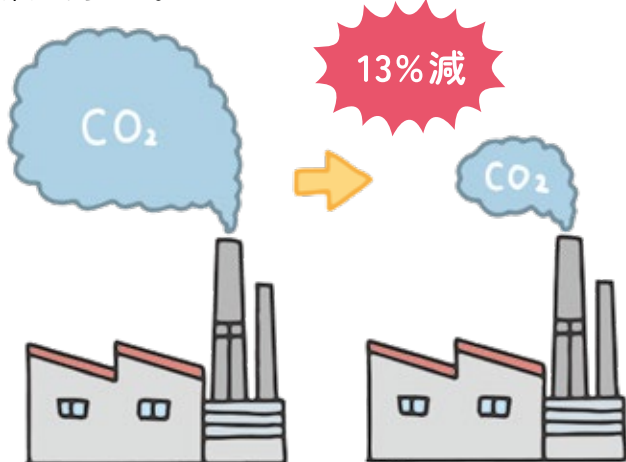
使いきり、食べきるから ごみが減る

家庭からの食品ロスは「燃やすごみ」として処理されます。令和4年度に実施した全国調査では、燃やすごみの約27%を「生ごみ」が占めていました。また、国民1人1日103gの食品ロスをしており、1世帯(2.01人)当たり1カ月で約6kg捨てていることになります。少しでも食品ロスを減らし、ごみの減量につなげましょう。



ごみを燃やす時の CO₂排出量が減る

食品ロスを国民1人あたり8%減らすと、冷房の設定温度を27℃から28℃に変更するのと同等のCO₂削減効果があります。



もっとできること

●フードドライブに寄付しよう

フードドライブとは、家庭で余った未開封・手つかずで、賞味期限が一定期間以上残っている食品を、地域の福祉団体やフードバンクに寄付する活動のことです。

本市では、市民の協力で集められたレトルト食品やお菓子、缶詰などの食品が、市川市社会福祉協議会を通じてこども食堂や支援が必要な方に提供されています。

【寄付できる食品の条件】

- ①賞味期限が明記され、かつ賞味期限まで2カ月以上残っているもの
- ②常温で保存が可能なもの
- ③未開封であるもの
- ④米は前年度産まで
- ⑤アルコール類、冷凍食品以外

【寄付できる場所】

- ◎市内9店舗ファミリーマート
- ◎いちかわフードバンク
(市川市社会福祉協議会(東大和田1-2-10)、行徳ボランティアセンター(末広1-1-31))

【開催イベント】

環境フェア

日10月20日(日)午前10時～午後3時30分

場ニッケコルトンプラザ(鬼高1-1-1) 清掃事業課ブース

市民まつり

日11月2日(土)午前10時～午後4時

場大洲防災公園 清掃事業課ブース

食品ロス削減月間 10月1日～31日(木)

場クリーンセンター(清掃事業課)、総合環境課
土、日、祝日を除く



▲詳しくはこちら



▲寄付された食品



▲昨年のイベントの様子

●パネル展を実施します

10月は3R推進・食品ロス削減月間です。従来のごみ減量のキーワード「3R」Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)に Refuse(リフーズ)、Repair(リペア)の2つの「R」が加わった「5R」について「食品ロス」の理解を深めるためのパネル展を実施します。

日10月16日(水)正午まで

場メディアパーク市川 水の広場前



▲昨年の様子

●生ごみ堆肥化容器などの購入費を補助しています

家庭から出る生ごみの減量・資源化を促進するため、ミニ・キエーロやコンポスト容器を購入される方を対象に、購入費の一部を補助しています。使用方法や補助の内容など、詳しくは右記2次元コードで確認してください。



ミニ・キエーロ(生ごみ減容化容器)

土中の微生物を利用して、生ごみの容量を減少させる容器。手間があまりかからず、正しい使用方法で取り組めば、虫やにおいが発生しにくい。

コンポスト(生ごみ堆肥化容器)

土中の微生物を利用して生ごみの容量を減少させ、堆肥化させる容器。屋内用と屋外用がある。



いつまでも
仲間と健康づくり、
生きがいを
しませんか

高齢者クラブで、 居場所を見つけよう

みなさんは楽しく健康に暮らすために、普段どんな活動をしていますか。市内には、健康づくり、生きがいを、居場所づくりのために、地域の仲間と活動している方々がいます。今号では4つのクラブを紹介します。みなさんも自分らしく、はつらつとした毎日を、高齢者クラブで共に送いませんか。

☎712-8518地域共生課

高齢者クラブとは

「のばそう 健康寿命、担おう 地域づくりを」をテーマに、スポーツなどを通じた健康づくりや、地域での声掛け・ボランティア活動などの社会貢献活動、趣味や教養を深める文化活動など、地域社会がより豊かになるような活動を同世代の仲間と共に行う自主組織です。おおむね60歳以上の方が参加可能です。高齢者クラブは55年の歴史があり、市内各地で現在約100団体3,400人ほどが日々活動しています。

二俣すばる会



日中会長

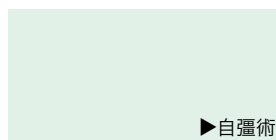
誰でも参加しやすい活動をして、
みんなで楽しんでいます

二俣自治会館で主にカラオケ、手芸、輪投げやボッチャ、自彊術(健康体操)のクラブ活動をしています。また、講演会や年2回のミニコンサート、社会奉仕で草むしりなどを行っています。特にミニコンサートは誰でも参加しやすいので、聴いたり知っている曲があれば歌ったり、みなさん楽しんでくれています。

以前は自治会の班長もしていましたが、しばらく地域の活動からは離れていました。近所に住む会長に誘われて、顔見知り的人也多くて参加し始めました。今では私も周りに声掛けをしています。この会が、助け合いや息抜きの場になっています。



▲佐藤さん



▶自彊術



▲ミニコンサート(ピアノと二胡)

プラチナアカデミー会

(若宮地区)

成岡会長



講演や実習、社会科見学を通して、
学べる会です

基本的に月に1回、第2土曜日に活動しています。若宮公民館で講演やコンサートを聴いたり、みそづくりなどの体験、社会科見学にも行きます。今年は新紙幣が発行されたので、バス研修で造幣さいたま博物館にも行く予定です。教養が深まるようなおもしろい企画を毎月考えています。みんなで学んで楽しみましょう。



▶調理室でみそづくり



▲9月は中山競馬場を見学



▲遠山さん

以前は社交ダンスや絵手紙をしていたのですが、コロナ禍でやらなくなっていました。会長に誘われて、去年の10月から会に毎月参加しています。家にこもっているよりも、誰かと話をしたり、どこかに出かけたりすることで気持ちが前向きになれます。

国府台悠悠会

長島会長



同じ地域みなさんと 交流ができます

北国分いいいの家で、主に舞踊とカラオケ、麻雀、みんなでおしゃべりをする例会を開いています。カラオケは昭和歌謡、例会はテーマを決めていませんが、病院や体の健康の話がよく出ます。国府台6丁目の方たちが多く、30人ほどが入会しています。気軽に遊びに来てください。

▶船岡さん



長寿ふれあいフェスティバルや文化祭に向けて踊りの練習をしています。目標の舞台があるので、みなさん熱心に取り組んでいて、今年から始めた人も一生懸命に励んでいます。

▲本庄さん



▲例会では会話が弾みます



▲長寿ふれあいフェスティバルでの演技

▼体操の様子



初めは、友達と誘い合い参加しました。運動するのが楽しくて続けられています。年に1回の健康チェックでは、コロナ禍で落ちた体力が戻ってうれしかったです。

フレイル予防健康サポート曾谷

松田会長



体力の維持や 向上を実感できます

月2回・90分、曾谷公民館で、フレイル予防の体操をしています。もともと地域で活動していましたが、昨年高齢者クラブに加入し、現在22人で活動しています。みなさんの体力やレベルに合わせて、同じメニューを行います。休憩時間はおしゃべりを楽しみ、メリハリもあります。体操をメインに、いろんな活動を考えています。



▲相澤さん

興味を持った方へ

市川市高齢者クラブ連合会 岩松会長にお話を伺いました

高齢者クラブのテーマは 健康づくりです

高齢者クラブは各クラブごとに地域でさまざまな活動を行っています。1つの趣味だけの集まりだと、活動は同じ人たちで固まってしまうがちですが、誰でも参加しやすい活動をしているので、いろいろな人と交流や会話ができて、笑って楽しい憩いの場となっています。いつまでも若々しく健康でいるために、興味を持った方は気兼ねなく声をかけてほしいです。



高齢者クラブへの申し込み方法

FAXで申し込み

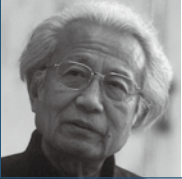
- ①市川市高齢者クラブ連合会Webサイト(右記2次元コード)を検索
- ②「入会案内」から申し込み用紙をダウンロード
- ③申し込み用紙に必要事項を記入し、同連合会FAX373-8552に用紙を送信
- ④後日、希望のクラブを紹介します。希望のクラブが無い場合でも、記入したお住まいの地域や希望の活動をもとに、条件の合うクラブを紹介します



電話で申し込み

- ①☎712-8518地域共生課へ連絡
- ②同課職員が希望の活動内容などを聞き取り、居住地周辺地域の高齢者クラブを紹介します

名誉市民
中山忠彦氏を
悼む



中山忠彦氏(89歳)は、9月24日に逝去されました。
同氏は、日本藝術院会員で日本の洋画壇を牽引するひとりとして活躍され、美術界の発展に尽力されました。さらに、芸術文化に対する豊富な知識と経験を活かし、(公財)市川市文化振興財団理事長などを務め、本市の芸術文化の向上に多大な貢献をされました。平成26年名誉市民。同氏の生前の功績を称え、哀悼の意を表します。

いichかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(市川市の市外局番は「047」です)

【申し込み事項】10月1日から郵送料金が変わりました。
申し込み先は下記の☎で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト
(右記2次元コード)から申し込めます。
往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。



①行事・講座名など
(日時・コースも)
②住所・郵便番号
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話・FAX番号
⑥その他必須事項



わくわくするまち いちかわ

市制施行90周年記念事業

オリジナル フレーム切手の販売開始

日本郵便株式会社関東支社と共同でオリジナルフレーム切手を作成しました。
数量限定で販売されます。「フレーム切手」は同社の登録商標です。
☎10月15日(火)販売開始
場市内全37郵便局及び郵便局のネットショップ(下記2次元コード)
¥1シート1,650円(ネット購入の場合は、別途送料がかかります)
シート構成 110円切手×10枚
販売数量 500シート
☎平日午前9時～午後5時に☎048-600-1043
同支社郵便・物流営業部 (秘書課)



オリジナルナンバープレートの交付

動植物園のコツメカワウソがデザインされた原付バイク用のオリジナルナンバープレートを無料で交付します(先着順)。
☎10月7日(月)から交付開始
場納税・債権管理課、総務課、南行徳市民センター
交付枚数 白色(50cc以下)=1,500枚、黄色(50cc超90cc以下)=100枚、桃色(90cc超125cc以下)=600枚
新規 既存ナンバープレートとオリジナルナンバープレートを選択できます
交換 現在使用している既存ナンバープレートオリジナルナンバープレートに交換可能。現在使用しているナンバープレートを返却する必要があり、軽自動車税の滞納がない方に限ります。また、自賠責保険などの変更手続きが必要となる場合があります。詳しくは、加入先の保険会社に問い合わせてください。
☎☎712-8658納税・債権管理課



みんなでスポーツ

☎10月27日(日)午前10時～午後3時、走り方教室=①午前10時～10時45分②午前11時15分～午後0時15分
場スポーツセンター
内容新体力テスト・ミニバレーボール・ボッチャ・卓球バレーなど(申し込み不要)、走り方教室(要申し込み)
人①3歳以上の未就学児とその保護者、30組②小学1～6年生とその保護者、50組
申10月9日(水)までに WEB申込
☎☎318-2013スポーツ推進課



▲ミニバレーボールを楽しむ子どもたち

いちかわ環境フェア

環境への関心を深めるイベントを開催します。
☎10月20日(日)午前10時～午後3時30分(荒天時、コルトンホール・タワーコートイベントのみ開催)
場ニッケコルトンプラザ(鬼高1-1-1)
内容①体験ブース・クイズラリー・パネル展示など(申し込み不要)②らんま先生によるエコ実験パフォーマンス(要申し込み)
申②のみ、10月8日(火)までに WEB申込
☎☎712-5781総合環境課



▲昨年の様子

お知らせ

傍聴できます(希望者は直接会場へ)

●総合計画審議会
10月23日(水)午前10時～正午/第1委員会室(企画課)

●環境審議会
10月15日(火)/午前10時(受付は15分前)～正午/大会議室/当日先着3人程度(総合環境課)

市税の日曜電話納税相談
☎10月20日(日)午前10時～午後3時(電話相談のみ。窓口は開設しません)
☎☎712-8653納税・債権管理課

10月15日(火)～21日(月)は違反建築防止週間

市では違反建築物防止のための建築パトロールを定期的に行っています。ルールを守り、工事中の建築士のチェックや工事完了検査を必ず受けましょう。
☎☎712-6335建築指導課

給付金の申込期限が迫っています

①住民税非課税世帯に対する重点支援給付金②住民税均等割のみ課税世帯に対する重点支援給付金③定額減税補足給付金(調整給付)の申込期限は10月31日(木)(消印有効)です。対象となる可能性があり、申し込みが済んでいない方などに対して、9月24日以降に再度、申込書類を発送しています。①・②については、申込書類が届いていない世帯も対象となる可能性がありますので、支給

要件などを市公式Webサイトでご確認の上、コールセンターまでお問い合わせください。
☎①・②=☎712-8390市川市重点支援給付金コールセンター、③=☎712-8690市川市定額減税補足給付金コールセンター(地域共生課)

10月10日(木)は世界メンタルヘルスデー

メンタルヘルスに対する関心を高め、偏見をなくし、正しい知識と理解を深める趣旨に賛同して、第1庁舎正面玄関でライトアップを行います。
☎10月7日(月)～10日(木)午後5時～9時
☎☎712-8517障がい者支援課



▲昨年のライトアップの様子

☎日時 場場所・会場 内容 講師 対象・人数 費用・料金 持ち物 申申し込み・応募 問問い合わせ 第1庁舎 第2庁舎 行徳支所 子どもにおすすめ ☎市川市の市外局番は047

赤い羽根募金にご協力を

寄せられた募金は、高齢者福祉や障がい者施設、青少年福祉活動などの事業に使われ、市の福祉増進のために役立てられます。右記2次元コードで募金ができます。

☎12月31日(火)まで
☎0712-8618生活支援課



①犬のトリック教室②犬の譲渡会

開催日のドッグランは終日利用できません。
☎10月20日(日)①午前10時～11時②正午～午後4時(雨天中止、②のみ翌週27日(日)に延期)
場 塩浜ドッグラン
内 ①愛犬とのコミュニケーションを増やすトリックを学ぶ②ボランティアの方が保護している犬(主に中型・大型犬)の譲渡会
人 ①本市に畜犬登録のある犬と飼い主、5組
申 ①10月17日(木)までに☎712-6309自然環境課

猫の譲渡会

☎11月3日(祝)午後1時～3時
場 全日警ホール
人 ①市内在住で猫を譲りたい方、申込順10組20人(参加条件を事前に市公式Webサイトで確認してください)②猫を飼いたい方(マナーを守り、愛情や責任をもって最期まで飼える方。予約不要。猫は後日引き渡し)
料 譲渡にあたって、ワクチン代などの費用負担が生じる場合あり
申 ①10月7日(月)～15日(火)に☎712-6309自然環境課

千葉県最低賃金の改正

10月1日から時間額1,076円に改正されました。詳しい内容については、千葉労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。
☎043-221-2328千葉労働局労働基準部賃金室(商工業振興課)

ご存じですか 労働委員会
雇用のトラブル まず相談

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入って、円満な解決を目指す「個別の労使紛争のあっせん」を行っています。あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請でき



「地方自治が支える日本」その2

アメリカ主導の日米関係に疑問を持っていた私は、アメリカの候補者養成学校「リーダーシップ研究所」の生徒となった。全世界の若者が学ぶ中、私は47歳という異例の参加だ。しかし想像に反して、そこには敗戦国日本に対する戦勝国の高圧的な姿勢は全くなく、自由主義と資本主義経済を守ろうとする人たちに対し、仲間として温かく迎えてくれる環境があった。毎週決められた曜日に上院議員・下院議員を呼んで勉強をする会合があり、減税のための政策立案組織があり、またそれらの活動を

支援するために資金を集めていく団体があり、さらに人材を育てるリーダーシップ研究所等が繋がり輪を作り広げていく。そして減税や小さな政府を目指す人に対しては国籍や民族の隔たり無く、まるで家族のように繋がっているのだ。アメリカで教わったことの中で印象に残っている言葉が2つあるので紹介したい。「自由のないところに哲学は生まれない!」そして「平等でなければ議論は成立しない!」という言葉が今でも強く心に残っている。(続)

ます。
☎043-223-3735同委員会事務局(商工業振興課)

弁護士会による法の日記念 無料法律相談会

弁護士が法律一般、高齢者、建築、クレジット・サラ金などの相談に応じます(原則事前予約制。1人30分間)。
☎10月26日(土)午後1時～4時10分
場 千葉県弁護士会京葉支部(船橋市本町2-1-34)
申 10月11日(金)から☎047-431-7775同支部(総合市民相談課)

不動産に関する無料相談会

不動産鑑定士が相談を受けます。
☎10月16日(水)午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
場 第2委員会室
☎043-222-7588千葉県不動産鑑定士協会(管財課)

募 集

湿地の環境整備のお手伝い

初参加の方は要問い合わせ。荒天中止。



健康・福祉

愛の献血

エコポ
20

☎10月15日(火)午前10時～11時45分、午後1時～4時
場 大会議室1
☎043-241-8332千葉県赤十字血液センター(保健医療課)

まちの保健室

☎10月19日、令和7年2月1日、いずれも土曜日午前11時～午後3時
場 中央図書館
内 血圧・体脂肪・骨密度・血管年齢・脳年齢測定など
☎043-245-0025千葉県看護協会 市川地区部会(健康支援課)

11月 健康づくり・子育て(健診、教室、相談など)のお知らせ

内容		場所	日にち	時間	対象・定員	問合せ
離乳食教室 申WEB申込 (詳細は市公式Webサイト)	1回食	保健	11(月)	13:00～14:00 14:30～15:30	4～6カ月児の保護者(申込順各24人)	①
		南行	7(木)		4～6カ月児の保護者(申込順各18人)	①
	2回食	保健	12(火)		7・8カ月児の保護者(申込順各24人)	①
		南行	8(金)		7・8カ月児の保護者(申込順各18人)	①
発達相談 申電話で	発達相談	保健	予約制	乳幼児を対象に臨床心理士による相談を実施しています。 各会場に詳細はお問い合わせください。	①	
		南行			②	
カミカミ歯みがき教室 申電話で	生後10カ月の 歯みがき	保健	20(水)	9:45～10:15 10:45～11:15	10カ月児(令和6年1月生まれ)とその保護者 (申込順各10組)	①
		南行	13(水)			
おやこ歯みがき教室 申電話で	むし歯予防の話	保健	28(木)	9:45～10:15	11カ月児～3歳児とその保護者(申込順各10組)	①
		南行	8(金)			
健康診査	1歳6カ月児健康診査	10月中旬ごろに、対象児(令和5年4月生まれ)へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
	3歳児健康診査	10月中旬ごろに、対象児(令和3年5月生まれ)へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
あかちゃん相談 申WEB申込	育児相談	生後3カ月～1歳6カ月の乳幼児とその保護者を対象に、身体計測や子育てに関する相談を実施しています。 詳細は市公式Webサイトで確認してください。				
出産応援給付金			妊娠届け出時に面談を行った妊婦に対し、1回につき5万円を支給。面談時に配布した案内をご確認の上、妊娠中に申請してください。			
子育て応援給付金			新生児・1～2カ月児訪問時に面談を行った養育者に対し、対象児1人につき5万円を支給。面談時に配布した案内をご確認の上、対象児が4カ月(日齢120日)になる前日までに申請してください。			

場 保健=保健センター、南行=南行徳市民センター内 ☎ ①0377-4511こども家庭相談課 ②0359-8785南行徳こども家庭センター

子ども・教育

中央こども館で、ユースリーダーと遊ぼう

保護者の見学はできません。
11月9日(土)午前10時30分(受付は10分前)～11時30分
場 中央こども館
人 小学1～6年生、申込順40人
申 右記2次元コードで申し込み
問 383-9419青少年育成課



歴史博物館 親子向け見学会
法華経寺を歩こう

10月27日(日)午後1時30分(JR下総中山駅改札口集合)～3時(荒天中止)
人 抽選で10組程度
申 WEB申込 または往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)を書き、10月18日(金)必着で歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)
問 373-6351同館

出張こども館 in 大野(0歳)

パパママ同士のおしゃべりや親子遊び、絵本の読み語りを楽しみましょう。
10月17日(木)午前10時～11時30分
場 大野公民館
人 生後4カ月～1歳誕生月までの乳児とその保護者、申込順16組
申 10月5日午前10時～16日(水)正午にWEB申込
問 320-3337中央こども館

幼稚園子育て相談

10月10日(木)・29日(火)10月11日(金)・30日(水)、いずれも午前9時30分～午後4時
場 1 百合台幼稚園(車での来園可、申し込み時に伝えてください) 2 南行徳幼稚園(車での来園は不可、自転車は可)
人 0歳～未就学児童の保護者
申 相談日の午前9時～午後4時に 080-3150-9804幼児教育相談員。相談日以外の申し込みは 383-9338指導課

高齢者

はつらつシニア応援講座(後期)参加者募集

内 フレイル・転倒予防のための運動
人 市内在住の65歳以上の方、申込順各25人(前期・後期含めて1人1回まで)
申 10月7日(月)から右記2次元コードで申し込み、または 712-8519地域包括支援課

開催日	場所
11月7日(木)	菅野公民館
11月14日(木)	行徳公民館
11月21日(木)	若宮公民館
11月28日(木)	市川公民館
12月4日(水)	鬼高公民館
12月12日(木)	大野公民館
12月19日(木)	市川駅南公民館

時間=いずれも午後1時30分～3時



シニアカレッジ

施設名	講座名	開催日	定員
いきいきセンター北国分 375-2167	「シニアヨガ」(椅子も使えるヨガ)	第2・4金曜日 午前(全10回)	申込順 15人
いきいきセンター日之出 397-8221	ペン習字	第2・4木曜日 午後(全10回)	申込順 10人
いきいきセンター塩浜 395-2586	愛唱歌	第2・4木曜日 午後(全10回)	申込順 15人
南行徳地域共生センター 357-1104	①マージャンレクリエーション ②ウォーキング教室(11月、1月、3月)	①第2・4金曜日 午後(全8回) ②第4木曜日 午前(全3回)	申込順 ①12人 ②20人

受講期間 11月～令和7年3月
人 市内在住の60歳以上で未経験の方、各定員

講座により実費負担あり
申 10月8日(火)から右記2次元コードで申し込み、または電話で各施設
問 712-8518地域共生課



高齢者サポートセンターの講座

●排泄のいろは 福祉用具とおむつにふれてみよう
10月10日(木)午前10時～11時30分
場 旧大野中央病院(下貝塚3-31-2)
人 申込順20人
申 373-0763同センター宮久保・下貝塚
●元気なうちから始めよう 自分らしい最期を迎えるための準備
10月11日(金)午後2時～3時30分
場 真間稲荷神社(真間4-5-4)
講 池田朋子氏(終活コンシェルジュ理事)
人 申込順15人
申 322-8811同センター真間(地域包括支援課)

認知症について医師にきいてみよう

10月17日(木)午後3時～5時
場 南行徳市民談話室
講 面野寛氏(面野医院院長)
人 申込順25人
申 10月11日(金)までに 359-6660高齢者サポートセンター南行徳第一(地域包括支援課)

シルバー人材センター入会説明会

10月9日(水)17日(木)【女性限定会】23日(水)、いずれも午後2時
場 1 行徳公民館 2 全日警ホール 3 南行徳市民談話室
人 市内在住で60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方
申 各回前日までに 326-7000同センター(地域共生課)

リ・シングルパーティー

11月20日(水)午後3時～5時
場 市川グランドホテル(市川1-3-18)
内 立食ティーパーティー
人 市内在住の独身の方及び配偶者との死別や離婚などで独身になったおおむね60歳以上の方、男女各20人(申し込み多数の場合抽選)
¥5,000円
申 往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)・性別を書き、10月23日(水)まで(消印有効)に社会福祉協議会(〒272-0026東大和田1-2-10)
問 320-4001同協議会(地域共生課)

スポーツ

フィットネスプログラム体験会

日時	内容	定員
10月29日(火) 午前10時20分～11時10分	深い呼吸でからだすっきりルーシーダットン 独特な呼吸と簡単なポーズで心と体を整えます。	申込順 35人
10月30日(水) 午前9時45分～10時35分	ジョグから始める健康ライフ 負担が少なく、痛みの出にくい走り方を学ぶ初心者向け講座です。	申込順 20人
11月1日(金) 午前10時20分～11時10分	脂肪燃焼エアロビクス 音楽に合わせて、運動効果と曲の一体感を楽しみます。	申込順 35人
11月10日(日) 午前11時45分～午後0時45分	ゆがみ矯正トレーニング 背骨のゆがみを整えるセルフケアプログラムです。	申込順 30人

場 スポーツセンター
¥ 各日550円
申 右記2次元コードで申し込み(複数申し込み可)
問 午前10時～午後1時に 371-7800 ISG国府台(日・月曜日、祝日を除く)(スポーツ推進課)



講座・講演

消費生活講座「エンディングノートの書き方」

10月23日(水)午後2時～3時30分
場 行徳公民館
講 千葉地方法務局及び千葉県行政書士会
人 申込順24人
申 712-8631消費生活センター

こころの健康講座 思春期ってどんな時期(思春期のこころの特徴と関わり方)

11月29日(金)午前10時15分(受付は15分前)～11時55分
場 全日警ホール
講 水本有紀氏(児童精神科医)
人 市内在住・在勤・在学の方、申込順200人
申 10月7日(月)午前9時から右記2次元コードで申し込み
問 316-1036健康支援課



アンガーマネジメント講座

10月27日(日)午後2時～4時
場 男女共同参画センター
人 申込順20人程度、託児あり(要申し込み)
内 怒りの感情と上手に付き合う心理トレーニング
申 上記2次元コードで申し込み
問 322-6700ダイバーシティ推進課



パブリックコメント ご意見をお寄せください

(仮称)市川市犯罪被害者等支援条例(案)の骨子についての意見の募集

市における犯罪被害者などの支援に関する基本理念・役割・用語の定義を明確にして、犯罪被害者などの支援に係る施策を推進するため、(仮称)市川市犯罪被害者等支援条例の制定に向けた検討を進めており、このたび、条例案の骨子を作成しました。
そこで、この案を市民のみなさんにお知らせするとともに、広く意見を募集します。
募集期間 10月15日(火)～11月14日(木)
閲覧場所 市公式Webサイト、ダイバーシティ推進課、中央図書館、行徳図書館、大野公民館図書室、男女共同参画センター情報資料室(開館日などは各施設へお問い合わせください)
人 市内在住・在勤・在学の方、または本市に事務所・事業所を有する個人、法人または団体。政策などに利害関係を有する方、及び本市に関心を持つ方
申 上記閲覧場所で配布の意見用紙に住所、氏名(ふりがな)または団体名(代表者氏名)、意見を書き、11月14日(木)までに持参、郵送(消印有効)または FAX322-6888でダイバーシティ推進課(〒272-0034市川1-24-2)。市公式Webサイトでも提出可
問 322-6700同課

認知症講演会 認知症とともに生きる

日 11月19日(火)午後2時(受付は30分前)～4時
場 全日警ホール
講 小松尚也氏(医療法人同和会 千葉病院院長)
人 申込順300人
申 10月7日(月)～11月14日(木)に右記2次元コードで申し込み
問 ☎712-8521地域包括支援課



認知症サポーター養成講座

日 11月13日(水)午後1時30分～3時
場 千葉商科大学(国府台1-3-1)
人 申込順50人
申 右記2次元コードで申し込み
問 ☎372-4111同大学



(地域包括支援課)

女性向け再就職支援セミナー&相談会

日 11月1日(金)①セミナー=午前10時～正午②個別相談会=午後1時30分～4時(1枠30分)
場 浦安市役所(浦安市猫実1-1-1)、託児室あり(対象=生後3カ月～未就学児、先着2人)
人 ①就職活動中の女性(在職・求職中を問わず)申込順30人②セミナー受講者のうち申込順4人
申 ☎047-712-6295浦安市商工観光課(託児は10月18日(金)までに要予約)
(商工業振興課)

歯科医師会市民公開講座／健康は健口から

日 11月10日(日)午前10時(開場は30分前)～正午
場 市川グランドホテル(市川1-3-18)
内 講演「ストップ ザ イビキ そのイビキ歯科で治るかもしれません」、桂福丸氏(落語家)による落語とトークショー
講 外木守雄氏(日本睡眠歯科学会元理事長)
人 市内在住・在勤の方、申込順200人
申 右記2次元コードまたは同会Webサイトで申し込み
問 ☎332-0187歯科医師会口腔サポートセンター(健康支援課)



知的障がい児者移動介護従業者養成研修

日 ①講義=11月9日(土)午前9時～午後5時、10日(日)午前9時～午後4時②実習=11月11日(月)～

12月8日(日)のうち6時間以上

場 ①かしわい苑(柏井町3-637-1)②地域生活支援センター Can(柏井町3-637-4)
人 抽選で20人程度
¥8,000円(学生3,000円)
申 はがきに申し込み事項(6面上段参照)・生年月日を書き、10月31日(木)必着で地域生活支援センター Can(〒272-0802柏井町3-637-4)
問 ☎337-1301同センター(障がい者支援課)

傾聴ボランティア養成講座

日 11月11日(月)・18日(月)、12月2日(月)・9日(月)・21日(土)、いずれも午後1時30分～4時
場 JAいちかわ妙典支店(富浜1-6-16)
人 申込順30人
¥3,000円
申 ☎373-3880傾聴ボランティアサークル「うさぎの耳」(村山)
問 ☎090-8437-9564同サークル(NPO・市民活動支援課)

ハンギングリース講座

日 ①12月4日(水)②6日(金)、いずれも午前10時～正午

場 ①里見公園②南行徳市民談話室

人 抽選で①20人②15人
¥5,000円
申 10月25日(金)までに右記2次元コードで申し込み
問 ☎318-5760(公財)市川市花と緑のまちづくり財団



(公園緑地課)

住宅リフォーム講習会及び無料相談会

日 11月9日(土)午後1時～5時
場 全日警ホール
内 ①講習会「失敗しないリフォームの進め方・地震に耐える家になるには」「おトクにリフォームできる支援制度」「介護のためのリフォーム計画と介護保険について」②リフォームに関する無料相談会
人 申込順①50人②10人
申 11月5日(火)までに右記2次元コードで申し込み、または氏名・住所・電話番号・相談内容を☎043-224-1640、FAX043-225-2066
ちば安心住宅リフォーム推進協議会(街づくり整備課)



市川市霊園 使用者の募集

●一般芝生墓地使用者の募集

人 ①令和5年12月26日以前から本市に住民登録をして、引き続き現在も居住している方②現在、遺骨を保持し、その遺骨の祭祀を主宰する世帯主または戸籍の筆頭者もしくはその配偶者③その他必要な条件を満たす方(詳しくは案内書で確認してください)

申込受付・案内書配布期間 10月10日(木)～11月7日(木)

配布場所 総合受付、総務課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター(土曜日含む)、霊園管理事務所(土・日曜日を含む)

抽選会 日 11月21日(木)午前10時～11時 場 同事務所

使用許可予定日 12月26日(木)

申 案内書についている申込書及び専用はがきに必要事項を書き、霊園管理事務所(〒272-0805大野町4-2481)

●一般普通墓地の生前申込募集

返還された6㎡(25区画)、12㎡(5区画)の一般普通墓地について生前申し込みを同時に受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

問 ☎337-5696同事務所

募集区画数と墓地使用料

種類	面積	募集数	墓地使用料
新規芝生墓地	1.5㎡	25区画	499,500円
返還芝生墓地	4.0㎡	10区画	1,198,800円

いちかわ ちょこっと 伝え隊

(VOL.7)

涼しくなり、季節はもう秋ですね。秋と言えば、「読書の秋」。今回は、親子でくつろぎながら絵本を楽しめるスポットをちょこっとご紹介します。

親子でくつろぎながら本を読もう

市内には、図書館・図書室など本を読める場所が17カ所あります。図書館と言えば、一人で静かに本を読む場所のイメージがありますが、親子で絵本を楽しめる場所もあるのです。お気に入りの絵本を探しに行ってみよう。

12面では、図書館のイベントをいっぱい紹介しているよ



こどもとしゃかん くつろぎ広場

場 鬼高1-1-4

こどもとしゃかんは海をイメージして作られていることを知っていますか。床や本棚が海、照明はカモメ、くつろぎ広場は砂浜をイメージしています。



行徳図書館 親子読書コーナー

場 末広1-1-31

靴をぬいでくつろぎながら、親子でのびのびと本に触れられる空間です。えほんの会などの会場にもなります。



大柏川ビジターセンター

えほんコーナー 場 北方町4-1444-8

自然に関する本を中心にいろいろな絵本を用意しています。汽車の本棚も絵本を乗せてみんなを待っています(貸し出しはしていません)。



＼ボクのおすすめの本／

「てぶくろ」
ウクライナ民話
絵:エウゲーニー・M・ラチョフ
訳:うちだ りさこ
出版社:福音館書店

手袋のおうちがどう変わっていくのか、わくわくしながら読んでいました。次はどんな動物たちに出会えるのか、想像も膨らむすてきな1冊です。



問 ☎320-3346中央図書館



お出かけ

生誕120年記念

「幸田文展 千年の藤のように生きる」

明治を代表する文豪・幸田露伴の次女として生まれた幸田文。「台所育ち」と称した前半生、作家デビューから断筆宣言、再出発を経て随筆・小説・ルポルタージュなど、多彩なジャンルで執筆を続けた作家生活を自筆資料や愛用品と共に紹介します。

日 10月26日(土)～12月22日(日)

場 文学ミュージアム

¥ 一般500円、65歳以上400円、高校生・大学生250円、中学生以下無料

問 ☎320-3334同施設



井上ひさし生誕90周年記念イベント

市川で創作活動を行った小説家・劇作家の井上ひさしの生誕90周年を記念し、直筆原稿や多彩な創作作品を紹介します。

日 11月1日(金)～28日(木)

場 文学ミュージアム 通常展示エリア

●井上ひさし原作映画「父と暮せば」上映会

日 11月16日(土)午後1時30分～

場 メディアパーク市川 グリーンスタジオ

内 映画「父と暮せば」(2004年・99分・パル企画・監督=黒木和雄、出演=宮沢りえ、原田芳雄、他)

人 申込順200人

申 10月7日(月)午前10時から右記2次元コードで申し込み(当日自由席)

問 ☎320-3334文学ミュージアム



図書館の宝物を探そう

小学生向けの図書館バックヤード見学ツアーです。宝探しゲームの正解者には景品をプレゼント。

日 10月27日(日)午後2時～3時

場 行徳図書館

人 小学生、申込順10人

申 直接同館

問 ☎358-9011同館

どんぐり絵の具でアーティストになろう

日 10月19日(土)午前10時15分、11時15分、午後1時15分、2時15分。各回30分程度。雨天の場合は翌20日(日)の同時間、20日も雨天の場合は延期

場 あいねすと

内 どんぐりから作った絵の具でミニアート作り

講 木下裕美氏(どんぐりキノコ研究所)

人 各回当日先着12人

問 ☎702-8045同施設

秋の風景を楽しむ 長田谷津散策会

日 10月19日(土)午前10時(動物園券売所前集合)～11時30分、荒天中止。

場 長田谷津(大町公園)

問 ☎339-0477自然博物館

グリーンシアター

日 10月18日(金)午後2時(開場は30分前)

場 メディアパーク市川 グリーンスタジオ

内 「Alaska 星のような物語 星野道夫 思索編 夏～秋」(2006年・日本・カラー・有声・57分)

人 当日先着220人

問 ☎320-3334文学ミュージアム

水木洋子邸一般公開

日 10月12日(土)・13日(日)・26日(土)・27日(日)、いずれも午前10時～午後4時

場 水木洋子邸

問 ☎320-3334文学ミュージアム

環境映画上映会

日 11月8日(金)午後6時30分(開場は30分前)

場 文化会館

内 映画上映「0円キッチン」(81分)

人 申込順200人

申 11月6日(水)までに右記2次元コードで申し込み

問 ☎712-5781市川市地球温暖化対策推進協議会事務局



(総合環境課)

【芸術祭・文化祭】市川の民話のつどい

日 10月26日(土)午後2時(開場は30分前)

場 全日警ホール

問 ☎090-8819-7175市川民話の会(湯浅)

(文化芸術課)

【芸術祭・文化祭】市川市茶道会市民茶会

日 10月27日(日)午前10時～午後3時(最終入席は30分前まで)

場 文化会館

¥1席1,000円

問 ☎090-2335-7280同会(谷古)

(文化芸術課)

秋バラ観賞会

コーヒを飲みながら秋バラを楽しみませんか。

日 10月19日(土)午前9時30分～午後3時(雨天の場合は翌日に延期)

場 里見公園

内 カフェ、バラ苗などの販売、バラの講演会、寄せ植え教室、他

申 寄せ植え教室のみ10月14日(祝)までに右記2次元コードで申し込み

問 ☎318-5760(公財)市川市花と緑のまちづくり財団



▲詳しくはこちら

(公園緑地課)

エドロック・カワミュージー

日 10月26日(土)午前10時～午後4時

場 江戸川河川敷(大洲2丁目地先)、大洲神社(大洲2-11)

内 アート展示、ライブ演奏、飲食ブース、モーターボート&水上バイク体験乗船、リラクゼーションなど

問 メール(右記2次元コード)でエドロック実行委員会



(観光振興課)

国府台病院祭

日 10月12日(土)午前10時～午後4時

場 国府台病院外来管理治療棟(国府台1-7-1)

内 市民公開講座、健康相談など

問 ☎372-3501同病院

(保健医療課)

博物館友の会イベント

申 往復はがき(1人1枚)に申し込み事項(6面上段参照、イベント名を書き、**①③**10月15日(火)**②**18日(金)必着で**①**考古博物館(〒272-0837堀之内2-26-1)**②③**歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)

問 ☎090-9231-4383同会

①土器・土偶を作ろう

日 11月3日・10日・17日、12月8日(全4回)いずれも日曜日午前9時～午後2時

場 考古・歴史博物館

人 抽選で25人

②拓本表装

日 11月3日・24日、12月22日、令和7年1月19日、2月16日、3月2日・16日(全7回)、いずれも日曜日、初回は午後1時30分～4時30分、初回以外は午前9時30分～午後0時30分

場 歴史博物館

人 抽選で15人

¥5,500円

③柏井地区を巡る

馬頭観音や子安神社、長屋門、大柏川の浜道橋近くの船着場の跡などを巡ります。

日 10月27日(日)午前8時30分(JR船橋法典駅集合)～午後0時30分

人 抽選で40人

¥会員400円、一般700円

(考古博物館)

現在3人の子どもを育てるお笑い芸人石田明氏の、食にまつわるエピソードや、MCのお笑いコンビでんでん太鼓によるフードリボン体験談を紹介します。

日 11月17日(日)午前10時30分(開場は30分前)

場 文化会館

人 申込順400人

申 右記2次元コードで申し込み

問 ☎711-0677こども施策課

フードリボンプロジェクトとは

飲食店と飲食店を利用するお客様の協力で、子どもたちが無料で食事をするができるようにする仕組みです。



▲NON STYLE 石田氏

市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「掲載の決まり」に従ってお申し込みください。
なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

問 ☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

たのしもう

イベント・講演会

●PRISM,12TH-IDEA/10月12日(土)～14日(祝)午前10時～午後5時(14日は午後2時まで)/芳澤ガーデンギャラリー/artgroup PRISM/☎090-8618-9122斉藤(昼間)

●ハワイアンキルト作品展/10月12日(土)～14日(祝)午前10時～午後6時(14日は午後5時まで)/全日警ホール/ナニロア カバクイキ/☎090-7824-9691同団体(昼間)

●市川山岳映画会/10月13日(日)午後1時50分～4時30分/グリーンスタジオ/山岳映像クラブ/☎321-2345山口(昼間)

●第7回IACA 芸術文化祭/10月14日(祝)正午～午後5時/全日警ホール/いちかわ芸術文化協会/☎090-1616-9355久根崎

●押し花作品展/10月14日(祝)～16日(水)午前10時～午後4時(14日は午前11時30分から)/南行徳市民談話室/押し花クラブ花てまり/☎090-7949-8945大泉(夜間)

●いちかわ「教育と愛国」上映会/10月19日(土)午前10時15分～午後0時30分、午後2時～4時30分/文化会館/前売り1,000円、当日1,200円/要申し込み/Start by Knowing/☎090-5322-5634小林(夜間)

●懐かしの青春フォークが甦る/10月20日(日)午前11時30分～午後0時30分/鑑賞植物園/FOLK・L&G/☎090-1543-7506笠井

●サークルの展示・体験・バザー/10月24日(木)午前10時～午後3時/文化会館/体験実費/新婦人まるとフェスタ実行委員会/☎080-7999-4963森(昼間)

●市川書道会合同展/10月29日(火)～31日(木)午前9時30分～午後5時(29日は正午から、31日は午後3時まで)/全日警ホール/市川書道会/☎070-3779-0135向井

3779-0135向井

●熱烈歓迎 中国語入門・初級講座/10月31日(木)午前9時～11時30分/勤労福祉センター分館/要申し込み/華語クラブ/☎080-5209-1688王(昼間)
●第49回定期演奏会/11月4日(休)午後3時～5時/全日警ホール/市川児童合唱団/要申し込み/市川児童合唱団/☎080-9520-3843有田

やってみよう

仲間募集～趣味・交流

スポーツ・健康

●誰でも出来るやさしいヨガです/第1・2・3火曜日午後6時30分～8時30分/鬼高公民館/入会金1,000円、月3,500円/鬼高ヨガサークル/☎090-7727-1718染谷(夜間)

●ゆったりヨガサークル/月2回月曜日午前10時

30分～午後0時30分/八幡地域ふれあい館/1回1,600円、体験1回1,000円/ヨガサークルうえるびん/☎080-3013-8322三東

音楽・芸能

●深く呼吸できるストレッチ&美声/第1・3火曜日①午前10時45分～11時45分②午後0時45分～1時45分/南行徳市民談話室/1回1,000円/M&S/☎090-5183-1783富永

●童謡唱歌を歌うボランティアです/第2水曜日午後0時30分～2時/信篤公民館/入会金3,000円/カナリアンズ/☎090-8942-3001平井

その他

●無料体験してみませんか/第2・4木曜日午後0時30分～3時30分/市川公民館/入会金2,000円、月2,000円/陶の会/☎090-6656-9963関口

これが私 三面鏡の鼻つつく

大洲 三橋 令

盃蘭盆会 日陰を歩く墨ころも

中国分 小島 伸介

喜寿祝い 妻はあの日のネックレス

中国分 永井 芳利

飲んでいたサプリ止めてもあら元氣

田尻 赤川 洵子

痴話喧嘩 我慢くらべも腹が減り

新田 神林 洋右

【川柳選評】令さん、ユーモア句ですね。何か特別のことがあったのでしょうか。情景が浮かびます。伸介さん、今年の猛暑にびつたりで、下五の「墨ころも」が見事です。芳利さん、長く連れ添った夫婦の情感がよく醸し出されております。洵子さん、私も同感です。高いお金をかけてサプリを飲んでも、きつと気休めに過ぎないと気付かれたのでしょうか。洋右さん、兵糧攻めにあつてはもう白旗を揚げるより仕方がなさそうですね。

	締め切り日 (消印有効)	掲載号
短歌	10月18日(金)	12月7日号
川柳	11月20日(水)	1月1日号
俳句	12月20日(金)	2月1日号

締め切り日にご注意ください

■各部門の締め切り日と掲載号
締め切り日現在で、直近の掲載号への応募作品とします。はがきなどの用紙に、未発表のものを締め切りごとに1人3作品(要ふりがな)まで
【応募方法】 応募部門・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記の上、各締め切り日までに、直接または郵送で ☎1 広報広聴課 (〒272-8501 住所不要)
問 ☎712-8632同課

公演案内

主催公演

総合問い合わせ

☎379-5111

(公財)市川市文化振興財団
https://www.tekona.net/

発売初日のチケット購入方法

特W…発売初日は10:00から特別電話 ☎393-7111またはWebで受付(窓口販売はありません)。

窓W…発売初日は10:00から下記施設窓口または財団Webで受付。電話予約は残席がある場合15:00から。☎379-5111文化会館/☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー。いずれも発売翌日からは、電話・窓口(上記2施設)・Webで受付。



市川市文化振興財団
オンラインチケット

9月26日現在の
情報です

文化会館

10月5日(土)発売

窓W

市川市文化振興財団

第37回新人演奏家コンクール受賞記念演奏会 主 90
11月30日(土)13:00/小ホール /全席自由500円/ 祝

令和6年度市民文化サポーター企画事業(音楽)
ダブルリードの秘密

～オーボエ・ファゴットの世界へ～ 主

1月19日(日)14:00/小ホール
編成=オーボエ、ファゴット、ピアノ
曲目=プーランク/ピアノ、オーボエとファゴットのための三重奏曲 ほか
全席自由 一般1,500円、小学生～高校生500円/ 祝一般のみ500円引/ 祝

10月9日(水)発売

特W

千葉交響楽団 ニューイヤーコンサート2025
新年を慶ぶウィーンの調べ

1月18日(土)14:00/大ホール
指揮/山下一史、ソプラノ/根本真澄、テノール/西村悟
曲目=スッペ/喜歌劇「軽騎兵」序曲、JシュトラウスII/美しく青きドナウ 他
全席指定 S席5,000円 A席4,000円 B席3,000円/ 祝S席のみ500円引/ 祝

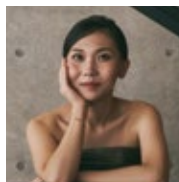
10月12日(土)発売

特W

NHK交響楽団 in Ichikawa 主 90

2月26日(水)19:00/大ホール

指揮/マルクス・ポシュナー ピアノ/小林愛実
曲目=ベートーヴェン/序曲「コリオラン」作品62、モーツァルト/ピアノ協奏曲第9番 変ホ長調 K.271、ベートーヴェン/交響曲第7番 イ長調 作品92
全席指定 S席7,000円 A席6,000円/ 祝S席のみ500円引/ 祝



小林愛実
©HOSOO CO.,LTD.

10月19日(土)発売

特W

上原ひろみ Hiromi's Sonicwonder
JAPAN TOUR 2024

12月11日(水)18:30/大ホール /全席指定S席8,500円、A席7,500円/お1人様4枚まで/ 祝

好評発売中

キーウ・クラシック・バレエ

くるみ割り人形～全幕～ 主 90

12月1日(日)15:00/大ホール/全席指定4,500円/ 祝500円引/4歳以上入場可
令和6年度公共ホール現代ダンス活性化事業
宗左近「炎える母」 主

12月15日(日)14:00/小ホール
出演=ダンス/浅井信好(月灯りの移動劇場主宰)、ピアノ/笠松泰洋
アフタートーク付

全席指定 一般2,000円 U25 1,000円/ 祝一般のみ500円引/ 祝

TSUKEMEN CONCERT

キャンドルのぬくもり

1月13日(月祝) 14:00/小ホール /全席指定 6,000円/ 祝

10月5日(土)10:00より電話受付

芸術講座・美術

「浅井忠:めぐりゆく地、めぐりあう人」 主

12月6日(金)14:00/大会議室
講師=貝塚健(県立美術館館長)
入場無料/先着100人/要事前申込/ 申 ☎379-5111文化会館

受付中

文化会館ニューイヤーフェスティバル

出場者募集!

舞台上のパフォーマンスなら何でもOK! 主 90

1月25日(土)14:00/大ホール /無料
参加費=無料

応募締切=10月15日(火)

応募条件、申込方法など詳しくは財団Webサイトで確認してください。

おまつりにでかけよう

行徳まつり2024

「日本一の神輿のまち 行徳」をメインテーマに、神輿の渡御、キッチンカー、模擬店、市民ステージなどさまざまなイベントが盛りだくさんです。詳しくは下記2次元コードで確認してください。行徳防犯フェスタ、行徳ハロウィン、南行ホコ天も同時開催します。

日10月27日(日)午前9時30分～午後4時(荒天中止)。前日午後3時から☎359-1111で開催の可否が確認できます。

場行徳まつり・行徳防犯フェスタ＝南行徳公園、行徳ハロウィン＝駅前公園、南行ホコ天＝南行徳駅前。(いずれも駐車場無し。公共交通機関でお越しください)

☎☎359-1120同まつり実行委員会(企画調整課内)



▲特徴的な「行徳揉み」も披露します



▲当日は会場周辺の交通規制を実施します

◀同まつり Web サイト

いちかわ市民まつり

華やかなステージパフォーマンスや、趣向を凝らした多くの模擬店・PRブースなどにぎわう、本市最大規模のおまつりです。詳しくは下記2次元コードで確認してください。

日11月2日(土)午前10時(オープニングセレモニーは10分前)～午後4時(荒天中止)。当日、午前6時から☎334-1111で開催の可否が確認できます。

場大洲防災公園

☎☎711-1142同まつり実行委員会(観光振興課内)



▲同まつり Web サイト



▲昨年の様子

いちかわ検定も実施

本市のことをどれだけ知っているか挑戦してみませんか。今年はより気軽に参加できるよう、難易度と問題数をリニューアルしました。合格者には認定証と300 ICHICOポイントをプレゼント。右記2次元コードで受検できます(ICHICOポイントのプレゼントは、いちかわ市民まつり会場での合格者のみ)。

受検期間 11月2日(土)～15日(金)

☎☎711-1142観光振興課



メディアパーク30祭

市民のみなさんに支えられて、メディアパーク市川は11月に30周年を迎えます。

こども館で
木育ワークショップ

市川の森の恵みで楽しく学ぼうSDGs

内クリスマスオーナメント作り

講有村由佳氏(県木育コーディネーター協会)

☎☎320-3337中央こども館

場所・申込先	日時(受付は15分前から)	対象・定員	申し込み日
中央こども館 ☎320-3337	10月26日(土) 午前10時15分～11時30分	市内在住の 4・5歳児親子、申込順15組	10月5日午前10時から
	11月2日(土) 午前10時15分～11時30分	市内在住・在学の 小学生以上、申込順20人	
市川こども館 ☎322-1404	11月30日(土) 午後2時～3時15分	市内在住・在学の 小学生以上、申込順15人	11月16日(土) 午前10時から
相之川こども館 ☎356-7381	12月7日(土) 午後2時～3時15分	市内在住・在学の 小学生以上、申込順15人	

「読書の秋」は図書館のイベントも盛りだくさん

☎☎320-3346中央図書館

えいごえほんよみきかせ

日10月12日(土)午後2時～2時30分

場メディアパーク市川 こどもとしょかん

内読み聞かせ、わらべ歌、手遊びゲーム

講すがのリーディングサークル

県立現代産業科学館連携企画

秋空えほんの会「見る」っていろいろ

日10月19日(土)午後2時(集合は5分前)～2時30分

場メディアパーク市川 こどもとしょかん

内読み聞かせ、ビー玉顕微鏡で身近なものを観察

人4歳～小学校低学年、当日先着40人

お手紙読書会ふみばこ&
簡易ノート作り体験

日10月26日(土)午後1時～4時

場中央図書館

内本を紹介した手紙の交換、オリジナルノート作り

講市本・みんなの読書会

リサイクルブック市

日10月26日(土)①午前11時～11時50分②午後1時～1時50分③午後2時～2時50分

場メディアパーク市川 グリーンスタジオ

内不要な本を無料でプレゼント

人市内在住・在勤・在学の方、①

申込順150人②③当日午前11

時20分から先着各200人

申①右記2次元コードで申し込み

②③右記2次元コードで申し込み



トワイライトバックヤードツアー

日11月2日(土)午後4時20分～5時50分

場メディアパーク市川 グリーンスタジオ前

内メディアパーク市川の裏側見学

人市内在住・在勤・在学の方、申込順20人(小学生以下は要保護者同伴)

申直接中央図書館

三角ぼうしのおはなし会

日11月2日(土)①午前11時～11時30分②午後1時30分～2時20分、いずれも開場は10分前

場メディアパーク市川 ベルホール

内音楽絵本、パネルシアター、

わらべ歌

講音楽絵本三角ぼうし

人①0～2歳児と保護者、申込順

40人②3歳以上、申込順40人

申右記2次元コードで申し込み



宮本えつよしワークショップ

日11月24日(日)午後2時～4時

場メディアパーク市川 第2研修室

内おばけの洋服作り、ファッションショー

講宮本えつよし氏

人市内在住・在学の小学生、申込順30人(保護者同伴可)

申直接メディアパーク市川 こどもとしょかん