

「大規模災害対応合同防災訓練」にご参加ください

予測できない大きな災害に対して、備えが必要です。市では、防災関係機関との連携強化を図るとともに、市民のみなさんが防災について考え、行動するきっかけとなるよう大規模災害対応合同防災訓練を実施します。市民のみなさんが自由に参加できる展示・体験ブースも設けます（予約不要）。

また、会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

日 11月10日（日）午前9時30分～正午

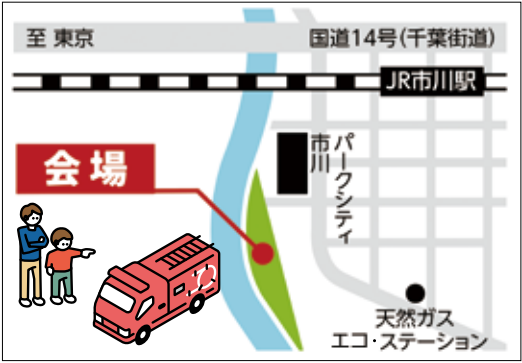
当日午前6時から☎334-1111で開催の可否が確認できます。

場 江戸川河川敷緑地（市川緊急用船着場）・市川南4丁目地先

問 ☎704-0065地域防災課



▲詳細はこちら



冬のフィットネスプログラム 参加者募集

1回1,000円で有料体験（事前予約制）もできます。気軽に試してみませんか。

開講人数を下回った場合は中止となる場合があります。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。

日 12月1日（日）～令和7年3月30日（日）①50分コース②75分コース

場 国府台市民体育館、他

※ 当選者は案内はがきを持参の上、11月13日（水）～30日（土）の各日午後1時までに ISG国府台事務所に納付

申 はがきに、申し込み事項（6面上段参照）、生年月日（西暦）と参加希望教室（教室コードと教室名）を書き、11月9日（土）（持参の場合は午後1時まで）必着で ISG国府台（〒272-0827国府台1-6-4）。応募者多数の場合は抽選。複数教室の申し込み可。

問 午前10時～午後1時に☎371-7800同団体

（スポーツ推進課）

教室コード	教室名	開催期日	時間	参加費
日1	バランスボールで体幹UP	日曜日全15回	①9:20	10,500円
火1	ルーシーダットン	火曜日全13回	①10:20	7,800円
水1	楽しもうエアロビクス	水曜日全15回	①9:20	9,000円
水2	らくらくエアロビクス		①10:20	9,000円
水3	ハタヨガで 元気長生き		②11:20	12,000円
水4	少人数制 ヨガ&気功①②（前後半 各7回）	水曜日全7回	②9:45	8,000円
水5	ストレッチでからだメンテ	水曜日全15回	①11:30	9,000円
水6	ジョグから始める健康ライフ	水曜日全8回	①9:45	8,500円
木1	からだリカバリー	木曜日全15回	①9:20	9,000円
木2	からだリメイク		①10:20	9,000円
木3	笑顔で筋活 1日3分		①13:45	9,000円
木4	ノルディックウォークで－10歳	金曜日全15回	②14:45	12,000円
木5	歪み矯正60分トレーニング		19:30	12,000円
金1	ゆがみ矯正トレーニング	金曜日全15回	①9:20	9,000円
金2	からだ燃焼エアロビクス		①10:20	9,000円
土1	リズムに合わせて楽しく筋トレ	土曜日全15回	①9:20	9,000円
土2	リズムに合わせて楽しく筋トレ（初級）	土曜日全15回	①10:20	9,000円
土3	入門ハタヨガ	土曜日全11回	②11:20	8,800円

こども館「家族の日」「家族の週間」イベント

11月の第3日曜日は「家族の日」、その前後各1週間は「家族の週間」です。家族の大切さなどを見つめ直す機会にしてみませんか。

こども館では、家族向けのイベントが盛りだくさん。気軽にお越しください。

問	行事名	日時	対象
中央こども館 ☎320-3337	ミニミニミュージアム	11月13日（水）～22日（金） 午前10時～閉館時間 （最終日は午後5時まで）	乳幼児と保護者 小・中学生、高校生
	家族アンケート 「うちの家族は〇〇ファミリー」	11月10日（日）～22日（金）	
市川こども館 ☎322-1404	「家族で作ろう手形アート」	11月16日（土）・20日（水） 午前11時20分	幼児と保護者、各日先着10組
	いろいろ工作「パステルdeアート」	11月16日（土）・20日（水） 午後3時30分～4時30分	小学生以上、各日先着10人
相之川こども館 ☎356-7381	いろいろ工作「フォトフレーム」	11月2日（土）・20日（水）、 いずれも午後3時	小学生以上、各日先着15人
	「1.2の3でおはよう」 家族の日バージョン 「新聞紙であそぼう」	11月16日（土） 午前11時～11時20分	1歳以上の幼児と保護者
	家族でチャレンジ 「早口言葉」「漢字クイズ 魚バージョン」	11月10日（日）～24日（日）	幼児と保護者、小学生以上
	メッセージ「家族へ思いを伝えよう」		

核兵器廃絶平和都市宣言40周年

市では、世界の恒久平和確立のため、昭和59年（1984年）11月15日に「核兵器廃絶平和都市宣言」を行いました（宣言本文は右記2次元コード参照）。「核兵器の廃絶」・「生命の尊厳」・「恒久平和の確立」を訴え、「平和の大切さ」を市民のみなさんに呼びかけています。

平和啓発事業として①市内小・中学校の児童・生徒から募集した平和ポスターの入賞作品の展示②被爆樹木二世のアオギリの植樹式③平和を見つめる写真展「戦時下の市川」を行います。

日 ①11月11日（月）～15日（金）午前9時～午後5時②15日（金）午後3時30分～4時③7日（木）～20日（水）午前9時～午後8時（土・日曜日を除く）

場 ①②ファンクションルーム③大洲防災公園③④2階エレベーターホール前

問 ☎712-8643総務課



市川フォトフェスティバル 小学生の写真展2024

未来を担う小学生たちが「わくわくする私の市川」をテーマに、子ども目線で撮影した「市川の魅力」をお楽しみください。

日 12月3日（火）～9日（月）午前10時～午後6時（最終日は午後5時まで）

場 文化会館

問 ☎712-8591企画課

I★TOPICS アイ・トピックス

市公式SNSに掲載した
市内の話題・出来事をお届けします。



松戸市と
行政パートナー
協定を締結

10/4



市制施行90周年を迎えた本市と、人口50万人を突破した松戸市。力を合わせて持続可能な未来を創るため、幅広く連携分野の検討を進めます。