

広報

いちかわ



市川市
住民基本台帳人口
(11月30日現在)前月比
▶495,035人 (+28)
男 249,991人 (+64)
女 245,044人 (-36)
260,132世帯 (+72)

2025年（令和7年）
毎月第1・第3土曜日発行

1月1日 | No.1751

あけましておめでとうございます。
今年も幸多い年でありますようお祈
り申し上げます。 （広報広聴課）



茅の輪をくぐって無病息災

Index

2-3 | 特集1 みんなで一緒に考える これからの市川市

6 | Web口座振替受付サービスが開始

9 | いちかわちよこっと伝え隊

4-5 | 特集2 未来へつなげ 我が町の伝統文化

7 | 市川にこうご期待

10 | 図書館員が選んだ「本の福袋」の貸し出し

8 | 千葉ジェッツ市川市民招待デー 市民無料招待

12 | 新年特別 もうちょっと伝え隊

LINE : @ichikawa-city

X(旧Twitter) : @ichikawa_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa_city

みんなで一緒に考える

これからの中の 市川市

本市は、市川の未来を担う子どもたちと共に、居心地の良い居場所づくりやまちの仕組みづくりと一緒に考え、みんなが笑顔で健やかに過ごせる市川市を作り上げていきます。

問 ☎711-0677こども施策課



▲私たちも考えます「こども作戦会議」のメンバー

子どもたちの意見やアイデアを取り入れています

本市では子どもたちが今どのようなことを考えているのか、どんなまちを望んでいるかなど、ワークショップやアンケートを通じて意見を聞き、それを反映させた計画の策定を進めています。

ワークショップ
子どもたちが「こんな市川市ならいいな」をテーマに話し合い、出た意見をその場で絵にして共有しました。

児童議会
市内の小学校から選出された児童議員が日頃疑問に思っていることなどを質問し、市長など市の職員が答えました。

こども作戦会議
ぴあぱーく妙典に新しくできる交流施設の遊び方やPR方法について考えました。

子どもたちの「できたらいいな」を取り入れた施設がもうすぐオープンします

3/1(土)
オープン

館内にいるよ
探してみてね

妙典こども地域交流館（愛称：ぴあぱーく妙典COCO）

ぴあぱーく妙典 COCO は、「子どもたちの可能性を広げ、健やかな成長を支える施設」「国際色豊かで多様な文化と多世代が集まる地域交流拠点」「あらゆる子どもの居場所」がコンセプトです。子どもが楽しく過ごせるとともに、地域住民や子育て支援に関する市民団体などが利用できる施設として、準備を進めています。

開館時間 午前10時～午後8時

休館日 毎月第2・第4火曜日

問 ☎316-0456ぴあぱーく妙典こども施設開設準備担当室



▲ロゴマーク



ギターの
練習もできるよ

音楽室

ネット
遊具



飛び跳ねたり
寝転んだり
できるよ



屋内
運動場



3×3の
コートがあるよ

ぴあぱーく妙典COCOには、
わたしたちのアイデアが詰まっています
「こども作戦会議」

第1回**やりたいことを考える**

建設中の館内には屋内運動場や音楽室などたくさんのスペースや本棚があることを館内マップの形をしたパズルを解きながら知り、とても楽しそうだと期待に胸を高鳴らせていました。また、同館で読みたい本ややりたい遊びをメンバー同士でたくさん考えました。



読みたかった本が
たくさん入ったよ



＼ビックリ／

◀会議でみんな
が考えてくれた
本を実際に導入
しました。

**第2回****PR方法を考える**

同館の魅力を、同じ世代の子どもたちにPRするには何が必要か、意見を出し合いました。その結果、学校や街なかで目にできる「チラシ」と、自分たちが選んだ本や遊びを紹介する「ポップ」を作ることに。伝えたい内容を考え、楽しそうに見せる方法やアイデアをグループで話し合い、イメージをみんなで形にしました。

第3回**館内見学と
チラシ・ポップが完成**

完成した同館の中を見学した後、第2回で考えたアイデアを基に、さらに意見を出し合いながらチラシやポップを完成させました。チラシは今後、学校や市の施設に掲示や配布し、ポップは館内に展示します。どんなデザインになったか楽しみにお待ちください。



▲プロムナード

**地域の方も
期待しています**

ぴあぱーく妙典 COCO の施設の話を聞いたり、図面を見ているだけで、自分も子どもに戻った気持ちになってわくわくしています。午後8時まで遊べて、家に一人で留守番するよりも施設の職員がいて安心です。家族で一緒に来て、同じ空間にいる時間を作ったり、子どもの話を聞いてあげたりしてほしいです。推進員で行うコミュニティクラブの活動の際に、学校の施設を借りられないときがあるので、利用してみたいのです。



地域学校協働活動推進員
石井さん

長年、ぴあぱーく妙典のような伸び伸びと遊べる公園や施設が妙典に無かったので、とても喜んでいます。地域のつながりを感じられる、子どもから高齢者まで参加できるようなボッチャなど軽スポーツ大会などを企画したいです。子どもたちにはいろいろな人と交流や挨拶を通して、思いやりをもてるよう成長していくってほしいです。



東行徳自治会会長
森川さん

●オープン前の施設に来てみませんか

行事名	日時	対象・定員	内容
謎解きイベント 「いちかわクエスト」	2月22日(土) 午後1時30分～3時30分	市内在住、在学、在勤の小学4年生～18歳 抽選で90人	参加した仲間と協力しながら施設内を周遊して謎解きに挑戦します
おはなし会	2月23日(祝) 午前10時30分～11時	市内在住、在園の未就学児とその保護者 抽選で30組	パネルシアターや絵本を親子で一緒に楽しめます
千葉ジェッツ ボール教室	2月24日(休) 午後1時～2時30分	市内在住、在園、在学の5歳～小学校低学年とその保護者、抽選で10組(20人) 小学校高学年～中学生、抽選で20人 16歳以上、抽選で20人	千葉ジェッツのアカデミーコーチによるバスケットボール教室を実施します

場妙典こども地域交流館
(ぴあぱーく妙典 COCO)
申1月20日(月)～2月2日(日)に
下記2次元コードで申し込み
問316-0456 同担当室

待ってるよ



わらの大蛇が村を守る

辻切り 国府台

わらを編んで2mほどの大蛇を4体作り、お神酒を飲ませて魂入れをした後、村の四隅にある木にお祀りします。村の出入り口にあたる四隅の辻を靈力によって遮断することから、この名が付きました。大蛇がにらみをきかせて地域の中に悪霊や悪疫などが入ってこないように守ってくれるといわれています。

日 1月17日(金)午前9時~11時
場 国府台天満宮(国府台3-11-11)

(昭和54年4月24日市指定無形民俗文化財に指定)

頭、胴体、目玉を担当する人がそれぞれ作っていきます。

頭



目玉



なるはさ

おととしお祀りした大蛇をお焚き上げした灰を使って、目玉を作ります。

頭



足と手を巧みに使いながら細かく編みあげていきます。

半紙で灰を包んだあと、墨と筆で目を描き入れます。

頭



上あごと下あごを合体させたら、大蛇の頭の完成です。

未来へつなげ 我が町

本市には、昨年11月に市指定無形民俗文化財に指定された「行徳の神輿文化と祭礼」の他に、「国府台辻切り」「御奉謝」も市指定無形民俗文化財に指定されています。今号では、古くから口頭などで受け継がれ、次世代へつないでいきたいこの2つの伝統行事を紹介します。問 701-8399考古博物館

豊作祈願のにらめっこ

御奉謝

最初に「餅ぶつけ」や、当番を引き継ぐ「オトウ渡し」が行われます。その後に、杯に酒をなみなみと注ぎ、氏子2人がにらみ合います。どちらかが笑ったら、2人とも、大きな杯に入った酒を飲まなければいけません。このことから「にらめっこおびしゃ」と呼ばれています。周囲の人も笑わせようとはやし立て、にぎやかに進むのが特徴です。

日 1月20日(月)午前10時頃~午後3時

場 駒形大神社(大野町4-2757)

ここに注目

鶴の胴体や亀の甲羅には大根を使い、亀の手足にはゴボウを使います



供物用飾りの松竹梅と鶴、亀を用意します。

(昭和40年3月2日市指定無形民俗文化財に指定)

餅ぶつけ



餅に当たると、無病息災など良いことがあるといわれています。

ミニ情報

散らばった餅は拾って持ち帰り、これを食べると風邪をひかないといわれています。

注連作り



参道や本殿の入口、鳥居など11力所に注連縄を張り、清浄な場にします。

飾りものや餅ぶつけに使う餅を、三臼に分けてつきます。

三臼の餅つき





の伝統文化

無形民俗
文化財とは

民俗文化財とは、人々が日常生活の中で生み出し継承してきた文化で、人々の生活の移り変わりを知るために欠かすことができないものです。その中で、四季折々の祭りや年中行事、民俗習慣や民俗芸能、生活や生業に関わる製作技術などの民俗技術が無形民俗文化財です。



いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(市川市の市外局番は「047」です)

【申し込み事項】

申し込み先は下記の申で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト
(右記2次元コード)から申し込みます。
往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。



- ①行事・講座名など
(日時・コースも)
- ②住所・郵便番号
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

お知らせ

市税の日曜電話納税相談

1月19日(日)午前10時~午後3時(電話相談のみ)
窓口は開設しません。納付についての相談のみ
問 712-8653 納税・債権管理課

傍聴できます(希望者は直接会場へ)

●男女共同参画推進審議会

1月21日(火)午前10時(受付は30分前)~11時30分/男女共同参画センター/無料保育(10ヶ月~未就学児、先着5人)利用の場合のみ1月10日(金)正午までに322-6700ダイバーシティ推進課

行政サービス端末・ コンビニ交付サービスの休止

システムの定期メンテナンスのため、終日休止します。窓口での住民基本台帳カードに関する利用手続きなども行えません。

1月15日(水)
問 393-6521 情報システム課

都市計画マスターplanの 改定に向けたオープンハウス

魅力あるまちづくりの実現を目指した計画の見直しを進めています。オープンハウスでは、パネル展示とアンケート(右記2次元コード)を実施します。

①1月14日(火)②16日(木)③18日(土)④19日(日)⑤22日(水)
⑥24日(金)⑦25日(土)、いずれも午前10時~午後4時

①第1ファンクションルーム②大野公民館③ニッケコルトンプラザ(鬼高1-1-1)④JR市川駅シャーポ内 むすばば(市川1-1-1)⑤西部公民館⑥行徳公民館⑦イオン市川妙典店1番街(妙典5-3-1)



問 712-6323 街づくり計画課

請願(令和5年度採択分)のゆくえ

みなさんから提出された請願のうち、令和5年6月議会から令和6年2月議会に市議会で採択された主なものについて、その後の状況をお知らせします。

●9月議会

消費者被害を防止、救済するため、特定商取引法の抜本的な法改正を求める意見書を政府等に提出することを求める請願

内閣総理、総務、内閣府特命担当(経済財政政策)の各大臣及び内閣官房長官、衆参両議院議長へ意見書を提出しました。

●12月議会

「国における2024年度教育予算拡充に関する意見書」採択に関する請願

内閣総理、総務、財務、文部科学の各大臣、衆参両議院議長へ意見書を提出しました。

「義務教育費国庫負担制度の堅持に関する意見書」採択に関する請願

内閣総理、総務、財務、文部科学の各大臣、衆参両議院議長へ意見書を提出しました。

請願・陳情の受付

議会事務局では、請願・陳情を受け付けています。提出はどなたでもできますが、請願には議員の紹介が必要です。

問 334-3759 同事務局

市民アンケートを実施します

まちづくりの指針となる市川市総合計画の評価に向けた市民アンケート(右記2次元コード)を実施します。市の取り組みに関する声をお聞かせください。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。

回答期限 1月17日(金)

問 712-8591 企画課



文化財防火デー消防総合訓練

文化財防火デーにあたり、文化財愛護思想の普及高揚を図り、貴重な文化財を火災や震災などの災害から守るために、関係者や地域住民と消防機関とが一体となった消防総合訓練を実施します。

1月24日(金)午前10時~11時

場 法華経寺(中山2-10-1)

問 334-0119 東消防署



▲昨年の様子

1月はゼブラ・ストップ活動強化月間

この活動は、横断歩道における歩行者の優先義務を自動車の運転者に徹底させることで、歩行者の保護を強化するものです。ゼブラゾーンの「ゼブラ」にかけて、「前方」「ブレーキ」「ライト」を自動車の運転者に強く意識させ、横断歩道手前で確実に「ストップ(一時停止)」させることで、交通事故の「ストップ」を目指します。

ゼ(ぜんぱう)=前方をよく見て運転、横断歩道に十分注意

ブ(ブレーキ)=横断歩道の手前では「ブレーキ」操作で安全確認

ラ(ライト)=ライトは早めに点灯し横断者(早期発見)に努めましょう

問 712-6341 交通計画課

コミュニティバス南部ルートの 検証実験運行終了

1月31日(金)をもって、検証実験運行をしていた行徳・南行徳ルートの運行を終了します。検証実験運行の結果を踏まえて、わくわくバスの運行計画を見直します。

問 712-6341 交通計画課

北千葉道路の都市計画事業承認・認可が 告示されました

令和6年12月20日に官報及び千葉県報にて、北千葉道路(堀之内~大町の約3.2km)の都市計画事業承認・認可の告示がされました。なお、告示後は事業地内における建築などの制限(都市計画法第65条)をはじめ、都市計画法上の効力が発生します。

問 712-6348 道路建設課

「すこやか検診」事後アンケートに協力を

20歳のみなさんは小・中学生のときに、学校ですこやか検診(小児生活習慣病予防検診)をおこなったことを覚えていますか。20歳になり、健康に関する意識や行動はどのように変わったか、右記2次元コードでアンケートに協力をお願いします。

平成27年4月2日~平成28年4月1日に市立小学5年生に在学し、すこやか検診を受診した方

問 704-8078 保健体育課



Web口座振替受付サービスが開始

1月6日(月)から、一部の金融機関で市税などの口座振替がインターネット上で手続きできるようになります。市役所や金融機関の窓口に出向く必要がなく、自宅のパソコンやスマートフォンで申し込めます。対象は以下の15科目です。

市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)/固定資産税・都市計画税/固定資産税(償却資産)/軽自動車税(種別割)/保育園保育料・保育園給食費/靈園管理料/住宅使用料/放課後保育クラブ保育料/国民健康保険税/後期高齢者医療保険料/下水道事業受益者負担金/水洗便所改造資金貸付金償還金/介護保険料/入学準備金貸付金償還金/生活支援課返還金

書類の記入や押印は不要です。詳しくは右記2次元コードまたは市公式Webサイトで確認してください。

問 712-8652 納税・債権管理課



施設予約システム使用者登録の更新手続きが必要です

現在、施設予約システムの使用者登録済みで、令和7年度も各施設の利用を希望する方は更新手続きが必要です。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。

1月6日から一部施設で更新手続きがオンライン申請できるようになります

オンライン更新対象施設 男女共同参画センター、全日警ホール、文学ミュージアム、各地域ふれあい館、I-linkルーム / ホール、勤労福祉センター本館・分館、急病診療・ふれあいセンター、南行徳市民談話室
詳しくは各施設にお問い合わせください。

(行政経営・DX課)



▲オンライン更新手続きはこちら(1月6日から)

後期高齢者医療保険料納付確認書の送付

令和6年中に納付した後期高齢者医療保険料の確認書を1月27日(月)に発送します。令和6年度市民税課税者及び口座振替を利用している方が対象です。送付対象者以外でも、申し込みにより郵送または窓口で交付します。

問 ☎ 712-8533国民健康保険課

国民健康保険税納付確認書の送付

令和6年中に納付した国民健康保険税額の確認書を1月27日(月)に発送します。

問 ☎ 712-8534国民健康保険課

成年後見等無料講演会・相談会

行政書士による成年後見、相続、遺言の講演会と個別相談会を行います。

日 1月10日(金)講演会午後1時、相談会午後2時15分
場 行徳公民館

問 前日までに ☎ 090-3573-8766コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部(小川)
(地域包括支援課)

弁護士・司法書士・税理士による 合同無料相談会

各専門家が合同で法律問題、登記、税金問題などの相談に応じ、総合的なアドバイスを行います(電話相談不可)。

日 1月18日(土)午前10時～午後4時15分
場 県弁護士会館(千葉市中央区中央4-13-9)
人 申込順42組
申 前日までに ☎ 043-227-8431千葉県弁護士会
(平日午前9時～正午、午後1時～5時)
(総合市民相談課)

犬の譲渡会

ボランティアが保護している犬(主に中型・大型犬)の譲渡会を開催します。なお、開催日のドッグランは終日利用できません。

日 1月19日(日)正午～午後4時(雨天は26日(日)に延期)

場 塩浜ドッグラン
問 ☎ 090-8305-3718CACI
(自然環境課)



新年のご挨拶

市川市民の皆さん、2025年 令和7年(乙巳のと・み) 明けましておめでとうございます。また、昨年は市制施行90周年にあたり、多くの皆さまにお力添えをいただき心から感謝申し上げます。

さて、私は昨年11月に行われた大規模災害対応合同防災訓練で次のような挨拶をしました。「日本は水と緑に恵まれた素晴らしい国であると同時に、いつ起こるかもしれない災害に対して乗り越えていく覚悟を持っていなければ」と。

被災地に心を寄せ協力していくことはもちろんですが、市川市も決して例外ではなく、災害を最小限に抑えるため、市民と力を合わせ、出来る限りの備えをしていかなければなりません。

また、市川市にはたくさんの課題が山積しています。交通面では、市川のどの地域からでも市民の移動を円滑にしていくことが求められていますし、福祉の面ではホームヘルパーなど介護従事者の不足にも対応していくかな

ければなりません。また、子どもたちの成長する環境、特に食事の面に関しては、行政と民間が協力して守るべきことなど、市民に最も近い地方自治が本気で市民の生活を守っていかなければなりません。

市川市が持っているポテンシャルを最大限に活かし、正しい経済活動で発展する、信頼される市川市を創り上げてまいりますので、これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

皆様お一人お一人にとって、本年が素晴らしい年になりますことを心から祈念を申し上げ、新年のご挨拶といたします。



▲市長室にて

令和7年度会計年度任用職員の募集

1月6日(月)以降、準備が整い次第、令和7年4月1日に採用する会計年度任用職員を募集します。時給や業務内容、募集期間など、詳しくは市公式Webサイトで確認してください。

募集職種 事務補助職、各種専門職

社会保険・雇用保険・各種手当の有無 勤務形態による

応募方法 市公式Webサイトで確認してください。1人1課のみ応募可。願書は市公式Webサイトまたは第4階受付横のラックで取得できます。

選考方法 募集各課において書類選考を行い、面接に進む方に個別に連絡します。面接後、応募者全員に合否の連絡をします。詳しくは、募集各課に直接お問い合わせください。

(人事課)

2月 健康づくり・子育て(健診、教室、相談など)のお知らせ

内容	場所	日程	時間	対象・定員	問合せ
離乳食教室 <small>申WEB申込 (詳しくは市公式Webサイト)</small>	1回食	保健	13(木)	4～6ヶ月児の保護者(申込順各24人)	①
		南行	3(月)		①
	2回食	保健	14(金)	4～6ヶ月児の保護者(申込順各18人)	①
		南行	4(火)	7・8ヶ月児の保護者(申込順各24人)	①
発達相談 <small>申電話</small>	発達相談	保健 南行	予約制	乳幼児を対象に臨床心理士による相談を実施しています。 各会場に詳細はお問い合わせください。	① ②
力ミカミ歯みがき教室 <small>申電話</small>	生後10ヶ月の 歯みがき	保健 南行	19(水) 12(水)	10ヶ月児(令和6年4月生まれ)とその保護者 (申込順各10組)	①
おやこ歯みがき教室 <small>申電話</small>	むし歯予防の話	保健 南行	7(金) 3(月)	9:45～10:15 11ヶ月児～3歳児とその保護者(申込順各10組)	①
健康診査	1歳6ヶ月児健康診査	1月中旬ごろに、対象児(令和5年7月生まれ)へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。			
	3歳児健康診査	1月中旬ごろに、対象児(令和3年8月生まれ)へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。			
あかちゃん相談 <small>申WEB申込</small>	育児相談	生後3ヶ月～1歳6ヶ月の乳幼児とその保護者を対象に、身体計測や子育てに関する相談を実施しています。 詳細は市公式Webサイトで確認してください。			
出産応援給付金		妊娠届け出時に面談を行った妊婦に対し、1回につき5万円を支給。面談時に配布した案内をご確認の上、妊娠中に申請してください。			
子育て応援給付金		新生児・1～2ヶ月児訪問時に面談を行った養育者に対し、対象児1人につき5万円を支給。面談時に配布した案内をご確認の上、対象児が4ヶ月(日齢120日)になる前日までに申請してください。			

場 保健=保健センター、南行=南行徳市民センター内 問 ① ☎ 377-4511こども家庭相談課 ② ☎ 359-8785南行徳こども家庭センター

募 集

湿地の環境整備をお手伝い

初参加の方は要問い合わせ。荒天中止。

■1月26日(日)午前10時(観賞植物園集合)~正午
場 大町自然観察園(長田谷津)
問 ☎339-0477自然博物館

【芸術祭・文化祭】

①いけばな展・②こどもいけばな展 出品作品

展示期間 3月7日(金)~9日(日)午前10時~午後5時(9日は午後4時まで)、こどもいけばな展は8日(土)~9日(9日は午後3時まで)

場 文化会館
人 ①どなたでも申し込み可能、②中学3年生まで
¥ 4,000円(こどもいけばな展は無料)
申 1月20日(月)までに ☎326-5118市川市花道協会(渡邊)

(文化芸術課)



健康・福祉

けんこう教室

■2月15日(土)午前10時(受付は30分前)~11時10分
場 国際医療福祉大学市川病院研究棟(国府台6-1-14)
内 講演「正しく知ろう糖尿病 原因・予防と新しい治療の可能性」
講 中條大輔氏(同病院 糖尿病・代謝・内分泌内科部長)
人 申込順100人
申 氏名、住所、電話番号、年齢を ☎375-1111同病院(保健医療課)

高次脳機能障がい児・者 家族交流会

日常的な悩みなどを気軽に話してみませんか。
■1月28日(火)午後6時30分~8時
場 急病診療・ふれあいセンター
人 市内在住の高次脳機能障がいがある方の家族
申 1月21日(火)までに ☎702-5588、またはFAX702-5800基幹相談支援センターへくる
(障がい者支援課)

子ども・教育

環境かるた大会

児童が作成した標語(読み札)に、和洋女子大学生が絵を描き(絵札)作成した「環境かるた」で「かるた大会」を開催します。入賞者には景品あり。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。
■2月1日(土)午後1時30分から
場 KeiyoGAS Community Terrace(南八幡3-14-1)
人 小学生、申込順32人(低学年の部16人、高学年の部16人)
申 1月6日(月)から右記2次元コードで申し込み
問 ☎712-5781総合環境課



幼稚園子育て相談

教育・子育て・発達などに関する相談を受けます。
■1月14日(火)、2月7日(金)②1月17日(金)、2月6日(木)、いずれも午前9時30分~午後4時
場 ①南行徳幼稚園(車での来園は不可、自転車は可)②百合台幼稚園(車での来園可、申し込み時に伝えてください)
人 0歳~未就学児童の保護者
申 相談日の午前9時~午後4時に ☎080-3150-9804幼児教育相談員。相談日以外の申し込みは ☎383-9338指導課

出張こども館 in 大野(0・1・2歳)

おもちゃで遊んだり、ママパパ同士で交流しませんか。パネルシアターや絵本の読み語りなどを楽しめましょう。

■1月16日(木)午前10時~11時30分
場 大野公民館
人 生後4ヶ月~2歳の乳幼児とその保護者、申込順16組
申 1月4日(土)午前10時~15日(水)正午に WEB申込
問 ☎320-3337中央こども館

高齢者

高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間は令和7年1月31日(金)までです。65歳以上の方には予診票を発送しておりますが、届いていない方は連絡してください。

接種期間 1月31日(金)まで
人 本市に住民登録がある次の方①満65歳以上の方②満60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいまたは、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある方(身体障害者1級相当)
問 ☎377-4512疾病予防課

認知症本人ミーティング「仲間と話そう」

これまでの体験やその時の気持ち、毎日の生活の中でうれしいこと、つらいこと、工夫していることなど、物忘れに関わるあれこれを一緒に話し合いませんか。初参加の方は事前に話をうかがいます。

■2月4日(火)午前10時~11時30分
場 全日警ホール
人 物忘れがあって気になっている方、不安を感じている方、申込順10人
申 1月6日(月)から ☎712-8521地域包括支援課

シルバー人材センター 入会説明会

資格、経験不問の仕事も多数あります。入会希望者は、いずれかの説明会を予約の上、受講してください。

■1月8日(水)②15日(水)③22日(水)【女性限定】④29日(水)①②④は午後2時、③は午前10時
場 ①市川公民館②行徳公民館③全日警ホール④南行徳市民談話室
人 市内在住で60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方
問 各回前日までに ☎326-7000同センター

(地域共生課)

スポーツ

千葉ジェッツ 市川市民招待デー 市民無料招待

本市とブーストタウン協定を締結している千葉ジェッツの公式戦にご招待いたします。市民招待で来場された方にはミニメガホンをプレゼントします。

■3月26日(水)午後7時5分試合開始
場 LaLa arena TOKYO-BAY(船橋市浜町2-5-15)
人 市内在住・在勤・在学の方、申込順1,000人
申 1月8日(水)正午~1月16日(木)午後11時55分までに右記2次元コードで申し込み
同時に5人まで申込可。当選発表は1月22日(水)にメールで通知します
問 ☎712-7931スポーツ計画課



講座・講演

魚のさばき方教室

市内鮮魚店から講師を招き、「魚をさばけるようになりたい」という想いに応えます。また、管理栄養士による、

▲昨年の様子
魚を使った千葉県の郷土料理の紹介と試食を実施します。

■2月16日(日)午前10時~午後0時30分
場 保健センター(駐車場は利用不可)
人 市内在住の方、申込順12人(中学生以下は保護者同伴)
¥ 2,000円
申 1月26日(日)までに WEB申込。抽選結果は1月31日(金)までに通知
問 ☎318-3967臨海整備課

あなたの中のステレオタイプを考える プリンセス像や血液型占いと無意識の思い込み

ステレオタイプとは、ある集団に所属している人々に対して抱いている思い込みや固定化されたイメージのことです。自分の中にある無意識の思い込みについて考えてみませんか。

■1月26日(日)午後1時~3時
場 男女共同参画センター
人 テーマに関心のある方、申込順25人程度(生後10ヶ月~未就学児の託児あり、5人程度、要申し込み)
申 右記2次元コードで申し込み
問 ☎322-6700ダイバーシティ推進課



LGBTQ+講座パート2「あなたもアライに」

アライとは「味方」や「支援者」を表す言葉で、LGBTQ+の方々を理解し、支援する人のことです。講師が手がけた短編映画を見ながら、当事者の葛藤や困難について学びます。自分にできることから行動してみませんか。

■2月1日(土)午後1時30分~3時
場 男女共同参画センター
人 テーマに関心のある方、申込順20人程度(生後10ヶ月~未就学児の託児あり、5人程度、要申し込み)
申 右記2次元コードで申し込み
問 ☎322-6700ダイバーシティ推進課



視覚障害者点字講習会

講師とマンツーマンで点字の読み方を学べます。新会員募集中。

■1月23日、2月13日・27日、いずれも木曜日午前10時~正午
場 市民活動支援センター
人 中途失明者対象
問 ☎090-1604-3252市川市視覚障害者福祉会(久保)
(障がい者支援課)

介護に関する入門的研修

介護の業務に関する基本的な知識や技術を学べる研修です。希望者には職場体験や介護事業所へのマッチング支援を行います。

■①基礎講座=2月3日(月)午前10時~午後2時30分②基礎講座・入門講座=2月3日(月)~6日(木)、いずれも午前10時~午後4時50分(時間変動あり)
場 南行徳市民センター
人 満15歳以上で介護の仕事に興味・関心がある方、申込順25人程度
申 1月19日(日)までに右記2次元コードまたは市川市福祉公社Web



サイトで申し込み、もしくは☎313-4074同公社
(介護保険課)

健康教室 認知症を知ろう 「頑張りすぎていませんか」

■1月22日(水)午後2時(受付は15分前)~4時
場 タムス市川リハビリテーション病院(柏井町
4-229-4)

内 ①彩のある生活を送るために(認知症への取り組み)
②知って楽する介護技術③自分の体のメンテナンスチェック(筋肉量・脂肪量が測れます(無料))

人 地域住民、申込順30人
申 ☎320-7111同病院 (地域包括支援課)

CUC地域連携フォーラム

千葉商科大学(CUC)を拠点に、地域のみなさんとのつながりを深めることを目的としたイベントです。基調講演(持続可能な地域社会を目指す市民活動のあり方)や、2024年度地域志向活動助成金受給者の活動報告、地域で活躍している団体や同大学の学生プロジェクトによるブース出展を実施します。ブースでは、学生が開発したビールやスイーツを試飲・試食できます。

■2月1日(土)午後1時~5時
場 千葉商科大学(国府台1-3-1)

迷惑電話防止 機能付電話機などの 購入費の一部を補助

電話de詐欺の被害が増えています。留守番電話設定や警告・録音装置などの迷惑電話対策機器を活用しましょう。詳しくは市公式Webサイトで確認、またはお問い合わせください。

人次の事項全てに当てはまる方

①市内在住(住民登録している)の満65歳以上の方(令和7年3月31日(月)までに満65歳になる方も含む)②令和6年4月1日以降に対象機器を購入した方③市税などを滞納していない方

補助金額 購入額の4分の3以内で7,000円を限度(100円未満切り捨て)とし、予算に達し次第終了

問 ☎334-1129市民安全課

申 1月31日(金)までに右記2次元コードで申し込み
問 ☎320-8667同大学社会連携推進課



(企画課)

お出かけ

あいねすとのミニ観察会

行徳近郊緑地の冬の魅力を感じながら歩きましょう。双眼鏡の貸し出しあり。ベビーカーや車いす利用の方も参加できます。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。

■1月4日・11日・18日・25日、いずれも土曜日午後1時30分から1時間程度(天候により当日判断で中止する場合あり)

場 あいねすと

人 当日先着10人

物 歩きやすい靴、帽子、防寒着、水筒

申 当日午後1時から同施設にて受付開始

問 ☎702-8045同施設

市民公開講座「新春ライブコンサート」

すてきなアレンジで、ラテン、シネマ、ロックの名曲ライブ演奏をお楽しみください。

■1月17日(金)午後2時(開場は30分前)~4時

場 全日警ホール

人 申込順150人

問 ☎090-6163-1347ナルク市川(柴田)
(NPO・市民活動支援課)



長田谷津散策会

長田谷津(大町公園)の冬の風景を楽しみながら散策します。荒天中止。

■1月19日(日)午前10時(動物園券売所前集合)
~11時30分

場 長田谷津

問 ☎339-0477自然博物館

水木洋子邸一般公開

■1月25日(土)・26日(日)、いずれも午前10時~午後4時

場 水木洋子邸

問 ☎320-3334文学ミュージアム

ベルホールシネマ

■1月25日(土)①午前11時②午後2時、いずれも開場は30分前

場 メディアパーク市川 ベルホール

内 ①アニメ日本の昔ばなし「したきりすずめ/ちから太郎」(アニメ・カラー・25分)②四十二番街(1933年・米・モノクロ・有声・字幕有・89分)

人 各回当日先着46人

問 ☎320-3334文学ミュージアム

ウトブランドフェア

本市と「災害時支援協定」を締結する熊本県宇土市の美味が並びます。特産品である柑橘類「網田ネーブル」などの生鮮品や、地元の食材を活かした加工食品をお買い求めください。1月25日(土)には熊本県営業部長兼しあわせ部長のくまモン来館イベントが開催されます。

■1月18日(土)~2月7日(金)

場 道の駅いちかわ

問 ☎382-5211同施設

(観光振興課)



新鮮でみずみずしい

「市川のねぎ」



手に入れるには

●イチゴ・ネギ

直売所や道の駅いちかわなど。



▲直売所マップ

●ノリ

ノリ販売店や道の駅いちかわなど。また、めったに手に入らない生ノリは、1月24日(金)に数量限定で市内鮮魚店及び行徳支所にて販売します(詳細は12面参照)。

完熟イチゴの甘さにびっくり

「市川のいちご」



直売ならではの真っ赤な完熟イチゴを味わえます。イチゴ狩りも楽しめます。



甘くて口どけが良い

「市川のノリ」

市川の海では、磯の香りと歯ごたえが絶品の「生ノリ」を養殖しており、加工すると甘くて口どけの良い「焼きノリ」となります。12面では「市川のノリ」を深掘りしてお伝えします。



いちかわ ちょこっと 伝え隊

VOL.10

迎春

今年も「広報いちかわ」をよろしくお願いします。
さて、クリスマスから始まり、年末年始でおいしいものを食べて満たされた日々をお過ごしの方も多いかと思います。
身も舌も肥えるこの時期に、今味わえる「いちかわの旬の味覚」をちょこっとご紹介します。

旬真っただ中 いちかわの味覚

海に面し、南北に長い地形の本市は、海と畑の恵みを受けています。

この時期だからこそ楽しめる、漁師・農家自慢の味覚をぜひ味わってください。



花と緑の講座 受講生募集

■市内在住・在勤・在学の方、各定員
 申2月10日(月)までに市川市花と緑のまちづくり財団Webサイト
 (右記2次元コード)で申し込み(応募者多数の場合は抽選)
 問△318-5760(公財)同財団(年始は1月6日(月)から)



	番号・講座名	会場	会費	定員	日時
年間講座	①市川の緑地を知るボランティア体験教室	市内公共施設及び市内緑地	6,000円	20人	4/5、4/19(予備日4/20(日))、5/17、5/31、6/14(予備日6/21)、6/28 いずれも土曜日午前10時～午後3時
	②はじめてのバラ講座	大洲防災公園 里見公園(8/30・1/17は里見公園)	9,000円	20人	4/26、5/24、6/21、8/30(予備日9/6)、10/11、12/13、令和8年1/17(予備日1/24)、2/14 いずれも土曜日午前10時～11時30分
	③ナチュラルガーデナー養成講座	大洲防災公園	6,000円	20人	4/17、5/29、7/17、10/23、11/20、令和8年1/15、3/19 いずれも木曜日午前9時30分～11時
	④植物のネコを作つてみようトピアリー講座	里見公園内同財団研修室及びバラ園	6,000円	20人	4/17、5/29、7/17、10/23、11/20、令和8年1/15 いずれも木曜日午後1時30分～3時
	⑤素敵なガーデニング講座	全日警ホール	6,000円	50人	6/20、9/19、11/14、令和8年1/23 いずれも金曜日午前10時～11時30分
	⑥はじめてのガーデニング講座	里見公園内同財団研修室	7,000円	20人	4/15、5/20、6/10、9/9、10/7、11/11 いずれも火曜日午前10時～11時30分
	⑦庭木の手入れ講座	里見公園内同財団研修室他野外	7,000円	20人	5/21、6/18、7/16(予備日7/23)、10/22(予備日10/29)、11/19(予備日11/26) いずれも水曜日午前10時～午後3時 11/19のみ午前10時～正午
単発講座	⑧～⑬ハンギングバスケット講座	⑧行徳公民館	各5,000円	各16人	⑧4/23(水)午前10時～正午
		⑨信篤公民館			⑨6/4(水)午前10時～正午
		⑩大野公民館			⑩6/6(金)午前10時～正午
		⑪行徳公民館			⑪11/18(火)午前10時～正午
		⑫大野公民館			⑫12/2(火)午前10時～正午
		⑬大洲防災公園			⑬令和8年3/12(木)午前10時～正午
	⑭～⑯季節の寄せ植え講座	⑭里見公園内同財団研修室	各4,000円	各20人	⑭5/15(木)午前10時～11時30分
		⑮南行徳市民談話室			⑮5/27(火)午前10時～11時30分
		⑯大洲防災公園			⑯10/28(火)午前10時～11時30分
		⑰里見公園内同財団研修室			⑰11/28(金)午前10時～11時30分
		⑱行徳公民館			⑱12/11(木)午前10時～11時30分
⑲～⑳ハーブの寄せ植え講座	⑲大洲防災公園	各3,500円	各20人	各20人	⑲令和8年1/29(木)午前10時～11時30分
	⑳東部公民館				⑳4/9(水)午前10時～11時30分
	㉑行徳公民館				㉑9/5(金)午前10時～11時30分
	㉒㉓多肉植物の寄せ植え講座	㉒南行徳市民談話室	各2,500円	各20人	㉒7/9(水)午前10時～11時30分
	㉔苔玉作り講座	㉓里見公園内同財団研修室			㉓9/20(土)午前10時～11時30分
	㉔大洲防災公園	1,500円	20人		㉔7/3(木)午前10時～11時30分

(公園緑地課)

図書館員が選んだ「本の福袋」の貸し出し

図書館員がいろいろなテーマで選んだ本を福袋にして貸し出します。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ(本のプレゼントではありません。貸出期間は2週間です)。いずれもなくなり次第終了。

人各先着順 問△320-3346中央図書館



場所	期間	0～3歳	4～6歳	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	ヤングアダルト(中高生)	一般
中央図書館(1セット2冊)	1月5日(日) 午前10時から	—	—	—	—	—	—	180セット
こどもとしょかん (1セット2冊、オマケつき)		20セット	35セット	30セット	10セット	5セット	—	—
行徳図書館(1セット2冊、一般以外オマケつき)		15セット	30セット	5セット	5セット	3セット	2セット	40セット
信篤図書館(1セット1冊)	1月5日(日) 午前9時30分から	5セット	5セット	2セット	1セット	1セット	—	10セット
南行徳図書館(1セット3冊、一般のみ1セット1冊)		6セット	8セット	4セット	1セット	1セット	—	10セット

消防出初式

誰でも見学できます。

日1月11日(土)午前10時～11時45分
場国府台市民体育館(駐車場に限りがあります。
公共交通機関を利用して下さい)

内表彰(消防業務などに協力された方々に知事や市長からの表彰)、演技(とび職組合による木遣り、消防音楽隊による演奏、消防総合訓練)

問△333-2149消防総務課



▲部隊整列

市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「掲載の決まり」に従ってお申し込みください。なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

問 ☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

たのしもう

イベント・講演会

●源氏物語の女君の運命と自己決定/1月26日(日)

午前10時30分～正午/男女共同参画センター/要申し込み/桜楓会市川支部/☎090-6956-8701森田

●手話で交流、娛樂の集い/1月26日(日)午後1時30分～4時30分/市川駅南公民館/手話サークル汐風/100円/要申し込み/☎080-6647-2077カノウ(昼間)

●和洋女子大学卒業展覧会/1月31日(金)～2月5日(水)午前10時～午後4時30分(5日は午後2時まで)/芳澤ガーデンギャラリー/同大学文化芸術専攻/☎371-1357同大学文化芸術オフィス(昼間)

やってみよう

仲間募集～趣味・交流

語学・教育

●中級英会話/毎週火曜日午前10時～正午/行徳公民館/月5,000円/デビット会/☎395-6776角田

スポーツ・健康

●笑顔で楽しく太極拳で皆元気/第1・2・3・4木曜日午後7時～8時30分/行徳公民館/月1,000円/日本健康太極拳木曜会/☎080-6682-9096石井

●卓球やりませんか。指導致します/毎週月曜日午後1時～4時/曾谷公民館/年6,000円/球友会/☎080-5525-9030山口

音楽・芸能

●三味線を基礎から学ぶ子供～大人/第1・3土曜日午後3時30分～5時/行徳公民館/入会金2,000円、月3,500円/行徳三絃の会/☎090-5427-1466櫻井

●一緒に歌いましょう/第2・4木曜日午後1時～3時/いきいきセンター分館/月1,000円/叙情歌同好会/☎397-4076野尻(昼間)

●観世流謡曲、経験問いません./第1・3水曜日(たまに第5水曜日)午後1時15分～3時15分/いきいきセンター本館/月1,000円/本八謡会/☎090-8983-0898山本

●愛唱歌を楽しんで健康維持を/第2・4水曜日午前10時～11時45分/いきいきセンター分館/2カ月1,400円/愛唱歌/☎070-8383-3635日高(昼間)

●民謡好きの方お待ちしています/第1・3金曜日午後1時～3時30分/いきいきセンター本館/月1,000円/本館民謡同好会/☎090-6511-1493キジ

書道・絵画

●仲間募集(初心者の方大歓迎です)/第1・2・3火曜日午後1時15分～3時15分/いきいきセンター本館/月1,000円/書道同好会/☎080-6511-3589福井(昼間)

その他

●無料体験してみませんか/第2・4木曜日午後0時30分～3時30分/市川公民館/入会金2,000円、月2,000円/陶の会/☎322-4620関口

●読書の楽しさを味わいましょう/第3木曜日午前10時30分～午後0時30分/中央図書館/年会費1,000円/うずしお読書会/☎379-8007久保(夜間)

いちかわ文芸
（川柳） 南澤 たかを 選

とりあえず並んで訊いた何の列
かわせみに出会い中断口げんか

奉免町 小田中 準一

中国分 永井 芳利

新田 神林 洋右

女房に寝つかれて知る台所
コキア枯れ魔女の箒に変身す

田尻 南大野 前川 忠

岩瀬 敏子

朝の土手 我を追抜く背中のロゴ

■各部門の締め切り日と掲載号

締め切り日現在で、直近の掲載号への応募作品とします。はがきなどの用紙に、未発表のものを締め切りごとに1人3作品(要ふりがな)まで

【応募方法】応募部門・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記の上、各締め切り日までに、直接または郵送で^開広報広聴課(〒272-8501 住所不要)

問 ☎712-8632同課

	締め切り日 (消印有効)	掲載号
短歌	1月20日(月)	3月1日号
川柳	2月20日(木)	4月5日号
俳句	3月19日(水)	5月3日号

締め切り日にご注意ください

公演案内

主は主催公演

総合問い合わせ

☎379-5111

(公財)市川市文化振興財団
<https://www.tekona.net/>

発売初日のチケット購入方法

特W…発売初日は10:00から
特別電話☎393-7111または
Webで受付(窓口販売はありません)。

窓W…発売初日は10:00から
下記施設窓口または財団
Webで受付。電話予約は残
席がある場合15:00から。
☎379-5111文化会館/☎374-
7687芳澤ガーデンギャラリー/
☎371-4916木内ギャラリー。
いずれも発売翌日からは、電
話・窓口(上記3施設)・Webで
受付。

QRコード
◀市川市文化振興財団
オンラインチケット
12月19日現在の
情報です

文化会館

1月17日(金)発売 特W

市川市文化会館開館40周年記念事業

祝祭管弦楽団スペシャルコンサート

6月15日(日)15:00/大ホール

出演=田中祐子(指揮)、福川伸陽、水谷晃、

阪田知樹(ほか)

曲目=武満徹／3つの映画音楽、チャイコフスキイ／ピアノ協奏曲第1番 Op.23、

ベートーヴェン／交響曲第5番「運命」

全席指定一般4,000円 U25 2,000円

市民特別料金3,500円(※市内在住の方対象)/□一般のみ1,000円引/就

1月18日(土)発売 窓W

みんな楽しく0歳からコンサート

3月19日(水)11:00/小ホール

編成=ソプラノ、サクソフォン、ピアノ

曲目=春の日本歌曲メドレー(ほか)

全席自由600円/未就学児膝上無料(座席

が必要な場合は要チケット)

午後のクラシック～2台ピアノ～

4月19日(土)14:00/小ホール

出演=ピアノ/石黒美音、磯部抄奈、海老

原歩実、久保真希

曲目=ショパン／ピアノ協奏曲第1番より

ショパン／ピアノ協奏曲第2番より(ほか)

全席自由1,500円/□200円引/就

1月25日(土)発売 特W

ベビーシャーク ミュージカル

BABY SHARK LIVE! The Hidden Treasure

3月29日(土)①13:00②15:30/大ホール

全席指定3,500円/3歳以上要チケット/

3歳未満は大人1人につき1人まで膝上無料

(座席が必要な場合は要チケット)

ベルリン交響楽団

ゲスト:ピアニスト石井琢磨

6月25日(水)18:30/大ホール

曲目=シューマン/ピアノ協奏曲イ短調

作品54(ほか)

SS席15,000円 S席12,000円 A席9,500円

/B席6,500円/就

1月26日(日)発売 特W

特撰東西落語名人会

4月10日(木)14:00/大ホール

出演=桂文珍、林家たい平、桂宮治

全席指定S席4,500円 A席3,500円/□

S席のみ500円引/就

好評発売中

市民文化センター企画事業(音楽)

ダブルリードの秘密

～オーボエ・ファゴットの世界へ～

1月19日(日)14:00/小ホール

編成=オーボエ、ファゴット、ピアノ

曲目=プーランク／ピアノ、オーボエとファゴットのための三重奏曲(ほか)

全席自由 一般1,500円、小学生～高校生

500円/□一般のみ500円引/就

NHK交響楽団 in Ichikawa

2月26日(水)19:00/大ホール

出演=指揮／マルクス・ポシュナー、ピアノ／小林愛実

曲目=モーツアルト／ピアノ協奏曲第9番

変ホ長調 K.271、ベートーヴェン／交響曲第7番イ長調 作品92(ほか)

全席指定S席7,000円 A席6,000円/□

S席のみ500円引/就

入場無料

市川市文化会館

ニュイヤーフェスティバル2025

1月25日(土)14:00/大ホール

一般公募団体9組による舞台パフォーマンス!!

音楽あり!ダンスあり!

出演団体など詳細については財団Webサイトをご覧ください。未就学児入場可

芳澤ガーデンギャラリー

第11回いちかわ未来の画家コンクール作品展

会期=1月5日(日)～1月13日(月祝)9:30～

16:30(最終入館16:00)最終日は15:00終了(最終入館14:30)/入場無料/6日(月)休館



新年特別

もうちょっと伝え隊

新年号では、最盛期を迎えた「市川のノリ」をもうちょっと深掘りしてお伝えします。



海でノリがとれるまで

1 棒立て(8月~9月)



送水ポンプなどを使って海底に穴をあけ、そこにノリを育てる網の支柱となる棒を立てます。

2 網への種付け(陸上採苗)(10月)



ノリは春から秋にかけて、カキ殻に潜り小さな糸状の姿(糸状体)で過ごします。カキ殻に潜った糸状体から胞子を出させ、網に付ける「種付け」を秋ごろに行います。

3 網張り(10月)



ノリの胞子がついた網を支柱に結びながら海上に張り出します。

4 ノリ摘み(11月~4月)



ノリが15~20cmほどに成長したら、ノリ網の下に船でくぐり、船についているカッターで刈り取っていきます。

5 その後

機械を使って乾ノリにします。
生ノリを洗浄し、細かく刻んで四角く漉き、乾燥させたらできあがりです。



①洗浄



②ノリ漉き



③できあがり

市川のノリを 学校給食に使っています

市内の小・中学校で、給食の食材として市川産の水産物(乾ノリ・生ノリ)を利用した献立を毎年1月の給食週間に組んで、地元の味を伝えています。



▲乾ノリから作ったつくだ煮



▲生ノリのうまみを生かしたみそ汁



市広報番組
「いちにゅー」でも
紹介しています。

▶市公式YouTube



年に一度の
お楽しみ

生ノリを販売します

市川の海でとれた生ノリが市内の鮮魚店及び行徳支所で販売されます。めったに手に入らない生ノリは、みそ汁や卵焼きに入れたり、自家製のつくだ煮にしたりといろいろな食べ方で味わえます。今が旬の生ノリを買えるチャンスはこの時期だけです。

なお、天候やノリの生育状況により、中止となる場合があります。

■1月24日(金)午前10時から、なくなり次第終了
場市内鮮魚店(下表)及び行徳支所
問 ☎318-3967臨海整備課

店舗名	住所	電話番号
魚幸	東菅野1-1-25	☎334-6391
森田屋	本北方3-18-5	☎713-2080
大友	曾谷5-15-13	☎371-1903
すがわら鮮魚	宮久保1-8-13	☎371-7827
魚乙商店	若宮2-7-15	☎334-3148
ふじき	国分2-15-6	☎373-0474

おいしく食べよう!

そのまま食べて、ノリそのものの味を楽しんだら、簡単でおいしいレシピでも味わいませんか。

生ノリ入り卵焼き

【材料(2人分)】

生ノリ……20g(水洗いして手で絞った状態)

卵……2個

顆粒だし……1.2g

(a) 料理酒……小さじ1

砂糖……5g

塩……ひとつまみ



【作り方】

①卵液を作る

ボウルに卵を溶き、上記(a)を加え混ぜ合わせる。

②卵焼きを焼く

(巻き1回目)卵焼き器にサラダ油を熱し、卵液を1/4程度流し込み、均一の厚さに広げ、火が通ってきたら適当な幅で巻いていく。

(巻き2回目)卵焼き器の空いている部分に、1回目と同量の卵液を流し込み、全体に広げ、その上に生ノリを帯状に薄く広げる。卵に火が通ってきたら巻いていく。

(巻き3、4回目)卵焼き器の空いている部分に、1回目と同量の卵液を流し込み、全体に広げ、卵に火が通ってきたら巻いていき、完成。

ノリのつくだ煮

【材料(2人分)】

乾ノリ(焼きノリでも可)……3枚

水……250ml

顆粒だし……2.5g

みりん……大さじ2

めんつゆ(2倍濃縮)……大さじ2

料理酒……小さじ2

【作り方】

鍋に細かくちぎった乾ノリ、その他の材料を全て入れ、弱火にかけ、30~40分ほど煮詰めて完成。

○吹きこぼれや煮汁が減ってきたら焦げ付きに注意し、途中で時々かき混ぜる。

