



# 少しの勇気で誰かを救う そうだ、献血に行こう



献血で救えるいのちがあります。輸血を必要としている患者さんのため、ご協力をお願いします。

☎712-8641保健医療課

## 献血の流れ

### ①受付

本人確認、同意の確認をした上で、献血に申し込みます。その後、体重測定や健康状態の質問に回答します。



### ②問診・事前検査

質問の回答に基づき、問診、血圧・脈拍・体温測定などを行います。また、少量の採血を行い、血液の濃さなどを調べます。



### ③採血

採血ベッドで採血を開始します。採血時間は約10～15分です。



### ④休憩

献血後は十分に水分補給をし、約20分休憩します。



## 献血前に知っておきたい3つの情報

### ✓ 献血できる方

年齢、体重などの制限があります。対象の方は以下のとおりです。

| 1回採血量 | 200ミリリットル   | 400ミリリットル            |
|-------|---|----------------------|
| 年齢    | 16～69歳  | 男性17～69歳<br>女性18～69歳 |
|       | ただし、65～69歳の方については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に献血をおこなった方に限る。 |                      |
| 体重    | 男性45kg以上<br>女性40kg以上                                      | 男女50kg以上             |

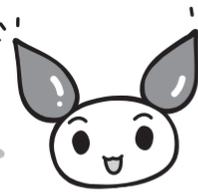
上記は全血献血の基準(一部)です。

### ✓ 所要時間

所要時間は約40～50分で、そのうち採血時間は約10～15分です(混雑状況により異なる場合があります)。

### ✓ 献血をご遠慮いただく方

- 3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方
- 4週間以内に海外から帰国(入国)した方
- 今までに輸血(自己血を除く)を受けたことがある方など



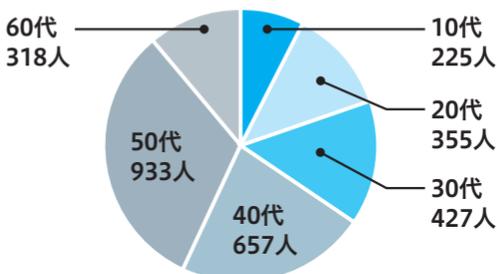
詳しくは、右記2次元コードで確認してください。



▲日本赤十字社 Webサイト

## 本市の献血状況

### 令和5年度 市内の年代別献血者数



特に10～30代の若年層が減少傾向のため、ご協力をお願いします。

## 市内の主な献血会場

- 第1庁舎 ●第2庁舎 ●行徳支所 ●JR本八幡駅前
- 東京メトロ行徳駅前
- ニッケコルトンプラザ(鬼高1-1-1)

上記会場や、その他市内で実施される献血については右記2次元コードで確認してください。



### 次回の市役所での献血のお知らせ

けんけつちゃん 第2庁舎 4階 大会議室2

3月18日(火) 10:00～11:45 13:00～16:00

## 献血にご協力いただける企業・団体を募集

赤十字血液センターでは、献血開催にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。

☎043-241-8332千葉県赤十字血液センター千葉港事業所事業課推進係

受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)



## みんなで献血に協力しよう



市川フロンティアローズシニアライオンズクラブ 山口さん

私たちは、困っている方の支援につながれば、という思いで奉仕活動の一環として献血会場での呼びかけなどのお手伝いをしています。献血は短い時間で手軽にできて、大きな成果につながるボランティアです。献血をする人が増え、輸血を受ける多くの人の助けになることを願っています。

高校生の時に学校に献血バスが来たことがきっかけで献血のことを知り、今でも続けています。今回は千葉商科大学で献血をしました。献血は想像していたよりも痛くなかったので、怖い、痛いイメージがあるという理由で献血をしたことがない人も、挑戦してみてください。



大学生 山下さん

## 輸血を受けた方からのメッセージ

三人目を帝王切開で出産する際に出血97量と  
より、4,000mlほどの輸血をしました。

お陰さまで今は元気に仕事と子育てに奮闘して  
おります。恩返ししたい気持ちでいっぱいですが、  
献血はもうできないので、末代代わりに献血  
してくれています。

会場に付き添う度に、心の中で「おぼさん  
ありがとうございます!!」と叫んでいま  
す。これから  
たくさんの命のためによろしくお願ひ  
します。

▲40代女性

22年前、私は小児がんの肝芽腫を罹患し、ステロイド剤を  
長期間服用し、免疫力低下により、様々な治療、そして、輸血  
を繰り返し受けてきました。

今では、誰かのために献血する、看護師1日目として  
がんばっています。心の中は、けんけつちゃん、感謝  
しています。誰かのために、誰かを守りたいです。

健康になります!! ありがとう♡

▲20代女性

## 献血をしてくれた方へ

献血をした方には、時期によってさまざまな記念品を用意している他、希望者にはヘモグロビン量やコレステロール値などの検査結果をお知らせします。



▲検査項目の詳細はこちら

