

自分の体いたわっていますか？

1月も後半に差し掛かってきましたが、お正月モードから抜け出せていない方も多いのではないのでしょうか。
体調管理に気を配るなど、自分の体を大切にしましょう。

☎712-8642健康都市推進課

できたところに✓をつけよう

健康チェックリスト

- ☐ 朝食をしっかり食べた
- ☐ 野菜・果物を食べた
- ☐ 塩分を控えた
- ☐ 適度な運動をした(1日 _____ 歩 歩いた)
- ☐ 十分な休養を取った(1日 _____ 時間 寝た)
- ☐ 生活リズムを崩さなかった
- ☐ ストレスや悩みを1人でためこんでいない
- ☐ お酒を飲み過ぎなかった
- ☐ 食後に歯みがきをした
- ☐ 太り過ぎ、痩せ過ぎに注意している

体重 _____ kg 血圧 _____ / _____

✓が多くなるように頑張ろう！

野菜は1日350g、
果物は1日200g
を目指そう

65歳以上は6,000歩以上
65歳未満は8,000歩以上
歩くと良いでしょう
寒いから気を付けて

第1庁舎や公民館など
市内20カ所に体組成計が
設置されているよ。
定期的に測定し、体調を管理
しよう。

60歳以上は6～8時間
60歳未満は6～9時間
子どもは8時間以上
が目安だよ

目指せ健康寿命日本一

Index

2 | 少しの勇気で誰かを救う そうだ、献血に行こう

5 | 「本が泣いています…」利用上のマナーを考えよう

8 | 親子で「夢の教室」参加者募集

3 | フードリボンを始めませんか

6 | 市川にこうご期待

4 | おうちの防災を見直しませんか

7 | 野菜を作ってみませんか 市民農園利用者募集

いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(市川市の市外局番は「047」です)

【申し込み事項】

申し込み先は下記の^申で確認してください。
^{WEB申込}があるものは、市イベントポータルサイト
(右記2次元コード)から申し込みます。

往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。



- ①行事・講座名など
(日時・コースも)
- ②住所・郵便番号
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

税の納期限の確認を

1月31日(金)は市県民税第4期、国民健康保険税第7期の納期限です。インターネットやコンビニエンスストアでも納められます。
(納税・債権管理課、国民健康保険課)

お知らせ

傍聴できます〈希望者は直接会場へ〉

●子ども・子育て会議

1月22日(水)午前10時/^{第3委員会室}/当日先着5人
(こども施策課)

●総合計画審議会

1月24日(金)午前10時～正午/^{第1委員会室}
(企画課)

●景観審議会

1月27日(月)午前10時(受付は15分前)/^{第3委員会室}/当日先着5人
(街づくり計画課)

●交通対策審議会

1月28日(火)午後2時～4時/^{第4委員会室}/当日先着5人程度
(交通計画課)

フードリボンを始めませんか

飲食店と飲食店を利用するお客様との協力で、地域の子どもに無料で食事を提供する、フードリボンプロジェクトのオンライン説明会を開催(同内容を3回実施)します。プロジェクトの仕組みや実際の運営についてなどの疑問に答えます。飲食店のみなさんの参加をお待ちしています。

^日2月3日(月)・12日(水)・18日(火)、いずれも午後2時30分～3時30分

^申右記2次元コードで申し込み

^問⁰711-0677こども施策課



自転車乗車用ヘルメット補助金 申請受付は2月7日(金)まで

以下の臨時窓口のほか、^{交通計画課}交通計画課及び右記2次元コードで随時受け付けています(大柏出張所の臨時窓口は終了)。1月31日(金)までに購入したものが対象となります。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。

^日①1月20日(月)・30日(木)②22日(水)、いずれも午前9時～正午

^場①行徳支所②市川駅行政サービスセンター

^物ヘルメットの現物(安全基準マークを鮮明に写した写真でも可)、領収書もしくはレシート(支払い明



細書、納品書は不可)の原本とコピー、申請者・使用者の写真付きの公的証明書の原本とコピー、申請者の通帳もしくはキャッシュカード。コピーは提出
^問⁰712-6341交通計画課

市川市・船橋市合同 バス・タクシー乗務員募集説明会

研修制度やキャリアプラン、働きやすい職場環境に努めているバス・タクシー事業者が「あなた」をお待ちしています。

^日2月23日(祝)午後1時30分～3時30分(最終受付3時)

^場全日警ホール

^問⁰712-6341交通計画課

2月の市民相談

^{第1庁舎}=第1庁舎 ^{行徳支所}=行徳支所

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈 〉は相談員	相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈 〉は相談員
民事一般	^支 毎週月～金曜日	8:50～12:00 (受付11:30まで) 13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	相続、離婚、日常生活など民事に関する一般的な相談(法的な解釈を必要とするものを除く)〈市民相談員〉	消費生活	^支 毎週月～金曜日 毎月第2・4土曜日 祝日を除く 消費生活センター ⁰ 712-8629	10:00～16:00 (対面または電話) 土曜日は電話のみ	消費生活に関する相談、苦情処理及び消費者トラブル解決のあっせん〈消費生活相談員〉
行政書士	^支 14(金) ^支 21(金)	13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	相続手続、遺言書、贈与、成年後見、契約書、官公署提出書類作成、外国人の在留に関する申請など〈行政書士〉	多重債務 予約制	^支 4(火)、18(火) ^支 25(火) 消費生活センター ⁰ 712-8629	13:00～16:00 (受付10:00～16:00)	多額の債務で返済が困難な相談など〈弁護士〉
行政	^支 26(水)	13:00～15:00 (対面または電話)	国、特殊法人などへの要望・意見など〈行政相談委員〉	人権擁護	^支 12(水) ダイバーシティ推進課 ⁰ 322-6700	13:00～16:00 (受付15:30まで)	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み〈人権擁護委員〉
登記 予約優先	^支 5(水) ^支 19(水)	13:00～16:00 (受付15:30まで) (対面または電話)	不動産登記、会社登記、境界問題など〈司法書士・土地家屋調査士〉	女性のための法律相談 予約制	男女共同参画センター 毎週水曜日(休館日を除く) 同センター相談室 ⁰ 323-1777	13:00～17:00 (受付前日16:00まで)	女性市民を対象とした法律相談〈女性弁護士〉
不動産取引	^支 3(月)、17(月) ^支 10(月)	13:00～16:00 (受付15:30まで) (対面または電話)	土地・建物の売買や借地・借家など〈宅地建物取引士〉	離婚前後の親のための法律相談 予約制	^支 21(金) 子育て給付課 ⁰ 712-8539	13:00～17:00	養育費をはじめ、離婚前後の親を対象とした法律相談〈女性弁護士〉
弁護士法律 (平日) 予約制	^支 6(木)、13(木)、20(木)、21(金)、27(木) ^支 6(木)、13(木)、20(木)、27(木)	13:00～16:00 (対面または電話)	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な民事上の法律知識を必要とする相談〈弁護士〉〈認定司法書士〉	建築行政	^支 毎週月・金、第3水曜日 ^支 毎週水(第3水除く) 建築指導課 ⁰ 712-6335	9:00～12:00 13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	建築にかかわる民事的な相談(中高層建築物を含む)〈建築行政相談員〉
弁護士法律 (土曜) 予約制	22(土)	13:00～16:00 (電話)	相続、贈与、不動産売買などの税金の相談〈税理士〉 ●弁護士法律相談(平日)の予約は毎週木曜日(閉庁日の場合は前日)8:45から翌週分を受付開始 ●司法書士法律相談では一部対応できない場合あり ●相談はそれぞれ3カ月に一度、ただし継続・同様の案件は不可 ●法人(団体)・個人事業主(大家など)は利用不可	労働 予約優先	勤労福祉センター 19(水) 商工業振興課 ⁰ 704-4131	18:00～20:00 (対面または電話)	労働上のトラブルに関する相談〈社会保険労務士〉
司法書士法律 (昼間) 予約制	^支 19(水)	13:00～16:40 (対面または電話)		住宅リフォーム 予約制	^支 7(金)、21(金) 街づくり整備課 ⁰ 712-6327	13:00～16:00 (受付前日17:00まで) 電話または下記2次元コードで予約 	増改築、修繕、耐震など〈市川住宅リフォーム相談協議会相談員〉
司法書士法律 (夜間) 予約制	5(水)、12(水)、26(水)	17:00～20:00 (電話)		後見制度 予約制	社会福祉協議会19(水) 同協議会 ⁰ 711-1437	10:00～16:00	高齢者・障がい者の成年後見制度の相談〈社会福祉士〉
税金 予約制	^支 10(月) ^支 18(火)	13:00～16:00 (対面または電話)					
交通事故 予約制	^支 25(火) ^支 4(火)	10:00～15:00 (対面または電話)	示談や損害賠償の方法〈県交通事故相談員〉土日祝日を除く2日前までに要予約				

総合市民相談課⁰712-8529予約・問い合わせ

会場・日程・相談方法(対面・電話)が変更になることがあります。
予約制でない相談につきましても事前にも各問い合わせ先にご確認ください。

うちの防災を見直しませんか

①火災警報器の給付

居住者全員が65歳以上かつ市民税非課税の要件を満たす世帯主に、住宅用火災警報器(熱式と煙式各1個)を給付します。すでに給付を受けた方も給付決定日の翌日から5年経過していれば再申請可能です。

②家具転倒防止器具等取付費の補助

高齢者や障がい者の居宅の安全を図るため、購入費用と取り付け費用を助成します。上限1万円、予算上限に達し次第終了。要事前相談。

申 右記2次元コードで申し込み、直接または郵送で **割** 地域包括支援課(〒272-8501 住所不要)

問 ☎712-8556同課



パブリックコメント ご意見をお寄せください

第三次市川市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)(案)に関する意見の募集

市川市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)は、市域から排出される二酸化炭素などの温室効果ガスの排出を抑制するために、市民・事業者・市の各主体の取り組みを定めています。

このたび、さらなる温室効果ガス排出削減を目指すため、第三次計画(案)をまとめましたので、この案をお知らせするとともに、広く意見の募集を行います。

募集期間 2月16日(日)まで

閲覧場所 市公式Webサイト、**区** 総合環境課、中央図書館、行徳図書館、大野公民館図書室、男女共同参画センター情報資料室(開館日などは各施設へお問い合わせください)

人 市内在住・在勤・在学の方、または本市に事務所・事業所を有する個人、法人または団体。政策などに利害関係を有する方、及び本市に

関心を持つ方

申 左記閲覧場所で配布の意見用紙に住所、氏名(ふりがな)または団体名(代表者氏名)、意見を書き、2月16日(日)までに持参・郵送(消印有効)またはFAX712-6320で**区** 総合環境課(〒272-8501 住所不要)。市公式Webサイトからも提出可

問 ☎712-5781同課

お知らせのつづき

新湾岸道路に関するパネル展やオープンハウス

みなさんに新湾岸道路の検討状況を幅広く知っていただくため、パネル展示を中心とした情報提供と、意見を聞くためのオープンハウスを開催します。オープンハウスではスタッフが個別に説明し、意見や質問を伺います。詳しくは上記2次元コードで確認してください。

日 ①2月13日(木)～17日(月)、いずれも午前10時～午後7時(オープンハウスは15日(土)午前10時～午後5時)②2月17日(月)～21日(金)、いずれも午前8時45分～午後5時15分(オープンハウスは20日(木)午前9時～午後5時)

場 ①ニッケコルトンプラザ(鬼高1-1-1)②行徳支所 **問** ☎712-6341交通計画課

令和6年度住民税非課税世帯に対して重点支援給付金を支給します

給付金額 1世帯当たり3万円(18歳以下の子どもがいる世帯は1人当たり2万円加算) 2月下旬から順次、対象となる可能性がある世帯に書類を発送します。

問 ☎712-8390市川市重点支援給付金コールセンター(地域共生課)

償却資産の申告期限は1月31日(金)

市内で事業(賃貸住宅貸駐車場を含む)を営む方は、1月1日現在所有している償却資産(家屋を除く)の申告が必要です。また、新たに申告する方や申告書が届かない方は市公式Webサイトで確認してください。

問 ☎712-8666固定資産税課

建物を新增築・滅失した方は連絡してください

令和6年中に建物を新增築・滅失・一部滅失などした場合は連絡してください。専用または併用住宅(家屋の4分の1以上を居宅に使用)を新築した場合は、住宅用地の特例が適用されます。令和6年末までに法務局へ登記済みの方は連絡不要です。

問 ☎712-8672固定資産税課

市と取引のある事業者の方へ 市からの支払(口座振込)方法が変わります

2月1日(土)以降、支払日及び振込口座が同一のものについては、集約して1件として合計額を入金します。市からの振り込みが定期的、継続的に多数ある事業者などで、支払内訳書(これまで通帳に印字されていた振込元名義(課名)及び金額)のPDFデータを希望する場合は、メールで送付します。

申 右記2次元コードで申し込み

問 ☎712-8520会計課

監査結果の公表

各監査を実施しました。監査結果及び過去の指摘事項についての措置報告は、市公式Webサイトなどで閲覧できます。

●財務監査及び行政監査

実施期間 令和6年4月1日～12月26日

対象部署 市民部、街づくり部、道路交通部、下水道部、消防局、議会事務局、農業委員会事務局、選挙管理委員会事務局

●財政援助団体等監査

実施期間 令和6年5月1日～12月26日

対象団体 (公財)市川市花と緑のまちづくり財団

問 ☎711-1143 監査委員事務局

中央図書館・こどもとしゃかんの休館

本の特別整理・点検のため休館します。

日 1月27日(月)～31日(金)

問 ☎320-3346中央図書館

考古博物館・歴史博物館・自然博物館の休館

館内及び展示室の保守点検作業を行うため休館します。なお、文化財グループは通常どおり業務を行います。

日 2月18日(火)～21日(金)

問 ☎373-2202考古博物館

特別職報酬等審議会の市民委員

特別職である市議会議員の議員報酬と市長・副市長などの給料及び退職手当を審議する市民選出の委員を募集します。会議は年4回程度、任期2年、委員報酬は会議1回につき9,100円です。

人 市内在住の18歳以上の方、2人

申 論文テーマ「市川市の行政運営について」「市川市特別職の報酬等について」「特別職の報酬決定のあり方について」のうち1題を選び800字以内にまとめ、申込事項(3面上段参照)、職業、簡単な略歴(市政への参加活動歴を含む)を書き、1月31日(金)必着で職員課(〒272-8501 住所不要)

問 ☎712-8579同課

オートバイや軽自動車の廃車・名義変更の手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日に登録している名義の方に課税されます。3月31日(月)までに次の窓口で手続きしてください。

●原動機付自転車・小型特殊自動車

割 納税・債権管理課、**区** 総務課、南行徳市民センター

●軽二輪・小型二輪

千葉運輸支局 習志野自動車検査登録事務所(船橋市習志野台8-57-1)☎050-5540-2024

●軽自動車

軽自動車検査協会 千葉事務所習志野支所(八千代市緑が丘西8-10-1)☎050-3816-3115

問 ☎712-8665市民税課

市川税務署から確定申告のお知らせ

◆税理士による無料申告相談

配当所得、住宅借入金等特別控除、土地・建物及び株式などの譲渡所得がある方、贈与税・相続税に関する相談がある方など相談内容が複雑な方は対象となりません。

混雑回避のため、「入場整理券」を当日配布します。なお、入場整理券の配布状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。

日 1月28日(火)～31日(金)。受付時間=午前9時15分～午後3時、相談時間=午前9時30分～午後5時 **場** 南行徳市民センター(車での来場不可)

物 前年の申告書の控えや源泉徴収票など、申告相談に必要な書類、マイナンバーに係る本人確認書類の写しなど

◆確定申告はスマホとマイナンバーカードで申告

税理士による無料申告相談会場は、大変混雑します。自宅からのe-Tax申告がおすすめです。

国税庁Webサイトの「確定申告書等作成コーナー(右記2次元コード)」を利用すると、画面の案内に従って入力するだけで自宅で所得税の確定申告書などの作成ができ、マイナンバーカードを読み取ることで、e-Taxによる送信ができます。

この他、マイナンバーカードを利用して、マイナポータルと連携すると、収入・控除などに関する情報を確定申告書に自動入力できます。

◆提出のみの場合

市川税務署(北方1-11-10)に持参、または郵送で東京国税局業務センター千葉西分室(〒262-8507千葉市花見川区武石町1-520)。

問 ☎335-4101同署

(市民税課)

江戸川水閘門改築に伴う事業説明会

江戸川水閘門は竣工後、約80年が経過し老朽化が進んでいることから、全面的な改築を行います。それに伴い事業説明会を開催します。詳しくは下記2次元コードで確認してください。

日 2月7日(金)～9日(日)、いずれも午前10時～午後4時

場 国土交通省江戸川河口出張所敷地内(東京都江戸川区東篠崎町250)

問 ☎04-7125-7318江戸川河川事務所、☎03-3679-1460江戸川河口出張所



(下水道建設課)

女性向け再就職支援セミナー&個別相談会

就職活動をどう進めてよいのか分からない方、生活やライフプランに応じた多様な働き方を考えたい方にお勧めです。このセミナーは、雇用保険受給中の求職活動実績となります。

日 内 2月19日(水)①セミナー=午前10時～正午②個別相談会=午後1時30分～4時(1枠30分)

場 船橋市中央公民館(船橋市本町2-2-5)。託児室あり(1歳～未就学児、申込順6人)

人 ①就職活動中の女性(在職・求職中問わず)、申込順30人②セミナー参加者のうち申込順4人

申 ☎047-436-2107船橋市市民協働課、託児は2月10日(月)までに要予約

問 ☎047-436-2477船橋市商工振興課

(商工業振興課)

社会保険労務士による成年後見無料相談会

日 2月1日(土)午後1時～4時

場 船橋FACE5階(船橋市本町1-3-1)

問 ☎043-307-5830社労士成年後見センター千葉(地域包括支援課)

「本が泣いています…」利用上のマナーを考えよう

図書館では、今後手に入らない絶版本、貴重な文献や市民の著作なども大切に保存しています。丁寧に扱って次の世代に受け継いでいきましょう。また、貸し出した本は、次に利用する方が待っていますので、返却日を守ってください。2月は利用マナー啓発月間としてパネル展示を行います。

日 2月8日(土)～16日(日)

場 メディアパーク市川 エントランスロビー

問 ☎320-3346 中央図書館



▲雨で濡れてふくらんだ本

参加者募集 「本を虫干ししよう」

「いちかわのほほん古本市」を企画した特定非営利活動法人M&M Tableが、図書館や本が好きな方と一緒に蔵書の虫干し(寒干し)を開催します。

日 2月9日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時

場 メディアパーク市川 水の広場

人 申込順各10人

申 右記2次元コードで申し込み



(中央図書館)

国府台スタジアムに広告を出しませんか

3月21日(金)完成予定の国府台スタジアムの球場広告を募集しています。申請方法など詳しくは市公式Webサイトで確認してください。

申 申込書に必要事項を記入し、必要書類と併せて、2月7日(金)までに持参もしくは郵送(必着)でスポーツ施設課(〒272-0827国府台1-6-4)

問 ☎373-3112同課



	①外野フェンス	②ファウルフェンス A	③ファウルフェンス B	④ダグアウト横	⑤ダグアウト上
広告サイズ	9.5㎡ (W10.0m×H0.95m)	9.5㎡ (W10.0m×H0.95m)	10.5㎡ (W7.0m×H1.5m)	6㎡ (W6.0m×H1.0m)	3㎡ (W6.0m×H0.5m)
広告箇所数	12区画	2区画	4区画	4区画	4区画
年間料金	125,400円	62,700円	69,300円	39,600円	19,800円

健康づくり・子育て(健診、教室、相談など)のお知らせ

内容		場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
むし歯予防フッ化物 (フッ素)塗布事業	内 口腔内診査、フッ化物(フッ素)塗布、歯科保健指導。1月中旬以降に令和2・4年7月生まれのお子さんへ受診票を発送。	市フッ化物塗布 指定歯科医院	指定歯科医院を 選び予約		①	2歳6カ月から3歳未 満または4歳6カ月か ら5歳未満の子ども
妊婦歯科健康診査	内 問診・口腔検査。受診票は母子健康手帳交付時に母子保健相談窓口(アイティ)で交付。市外からの転入者や手元 ない方は連絡してください。	市妊婦歯科健康 診査指定歯科医院	指定歯科医院を 選び予約		①	市に住民登録があり 妊娠の届け出をした 方
パパママ栄養クラス 申 WEB申込 (詳細は市公式 Webサイト)	バランスの良い食事と、妊娠中の食事のポイントについて お話しします。	保健センター	3月8日(土)	14:00～15:00 (受付は15分前)	①	おおむね妊娠6～8 カ月の妊婦とパート ナー(妊婦のみも可) 申込順30人
歯とお口の相談	—	歯科医師会 口腔サポートセンター (八幡2-9-9)	月～金曜日	9:00～ 17:30	③	在宅で療養中の方、 身体にハンディを抱 えている方など
早期発見のための 口腔がん検診	¥ 1次検診、2次検診とも各600円。70歳以上の方、県後期高 齢者医療被保険者・非課税世帯者は無料。 申 はがきまたは封書に、「口腔がん検診希望」「生年月日」その 他申し込み事項(3面上段参照)を書き、保健センター歯科担当 (〒272-0023南八幡4-18-8)。後日、受診券兼予診票を発送。 ● 受診券をお持ちの方は早めに受診してください。	口腔がん検診 指定歯科医院	3月31日(月)まで (期限を過ぎての受診券は 使用できません)		④	3月31日時点で30歳 以上の方

内容	問合せ	対象・定員
新生児・1～2カ月児訪問	母子健康手帳別冊にある出生連絡票を書き、郵送。同票到着後、保健師・助産師が訪問。同票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問。生後28日までに訪問を希望する場合は、同票を送付し、各会場に電話してください。	① ② —

問 ①☎377-4511こども家庭相談課②☎359-8785南行徳こども家庭センター③☎332-0187歯科医師会口腔サポートセンター④☎316-1036健康支援課

高齢者

高齢者サポートセンターの講座

◆突然訪問されたときの対応方法を学ぼう

日 1月21日(火)午前10時30分～11時30分

場 信篤公民館

人 申込順20人

申 ☎327-3366同センター信篤・二俣

◆地域ケア市川第一出張相談会

日 1月22日(水)午前10時30分～11時30分

場 地域ケア市川第一(市川2-7-7)

内 介護や認知症の相談、歩行状態を解析し、転倒予防のためのアドバイス

問 ☎700-5139同センター市川第一

◆介護者相互の交流会(認知症に関する講座)

日 1月28日(火)午前10時～11時30分

場 急病診療・ふれあいセンター

人 申込順10人

申 ☎320-3105同センター市川第二

◆今から考える私と家族の終活 人生会議(ACP)を通して

日 1月28日(火)午後1時30分～3時

場 菅野公民館

講 篠塚里恵氏(訪問看護師)

人 申込順15人

申 ☎326-7737同センター菅野・須和田

◆市川市近隣の老人ホームについて学ぼう

日 1月28日(火)午後1時30分～3時

場 東部公民館

講 渡邊駿氏(生活相談員)、永島恭子氏(終活カウンセラー)

人 申込順10人

申 ☎334-0070同センター市川東部

◆介護者同士でお話ししましょう

日 1月29日(水)午前10時～11時

場 市川公民館

人 申込順10人

申 ☎700-5139同センター市川第一

◆終活講座

日 1月30日(木)午後2時～3時

場 東部公民館

内 生活を豊かにする 今すぐ始める生前整理 遺品整理人からのアドバイス

講 石見良教氏(整理コーディネーター)

人 申込順15人

申 ☎334-0070同センター市川東部

(地域包括支援課)

野菜を作ってみませんか
市民農園利用者募集

市民農園で野菜を栽培、収穫する農業体験をしてみませんか。

募集期間 2月2日(日)まで

利用期間 4月1日～令和10年1月31日(2年10カ月)

募集農園 東国分1丁目市民農園(東国分1-23)=150区画(予定)、
大野町2丁目市民農園(大野町2-928)=150区画(予定)人 以下の要件を全て満たす方。ただし、複数園、同一住所及び1世帯
複数人での申し込みはできません。

●市内在住 ●市民農園の利用ルールを順守できる ●他の公設市民農園を利用していない

●3月16日(日)の利用者説明会に出席できる

¥ 1㎡当たり420円(1区画20㎡程度、年間利用料8,400円程度)

申 右記2次元コードで申し込み。応募者多数の場合は抽選。抽選結果は2月14
日(金)までに通知予定

問 ☎711-1141農業振興課



スポーツ

キッズサッカースタ



未就学児童向けのサッカー体験イベントです。ボールの蹴り方やパスの出し方から始める、初心者も気軽に参加できる内容です。大人用のグラウンドで思い切り駆け回れます。詳しくは北市川スポーツクラブ Webサイトで確認してください。

日 2月15日(土)午前9時～11時

場 北市川フットボールフィールド

(柏井町4-294-5)

人 未就学児、申込順50人

申 メール(右記2次元コード参照)、
または月～木曜日の午後1時～5時に☎339-2333同
クラブ

(スポーツ推進課)



講座・講演

消防局の救命講習

人形を使って練習するので動きやすい服装で来場してください。開始時間を過ぎての来場は受講不可。修了者には「修了証」を発行。

場 ①③④⑤消防局(車での来場不可)②大野公民館

内 AEDを使用した心肺蘇生法、異物除去法

人 中学生以上で市内在住・在勤・在学の方、各講習
申込順18人申 1月20日(月)から①②④☎333-2111救急課(音
声ガイダンス2番)③⑤市公式Webサイトで申し

込み。オンライン受付期間終了後は電話での受け付け可

◆普通救命講習Ⅰ(成人)

日 ①2月3日(月)②16日(日)、いずれも午前9時30
分～正午

◆普通救命講習Ⅰ実技救命講習(成人)

事前に1時間の応急手当Web講習を受講する必要があります。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。

日 ③2月18日(火)午前9時30分～11時

◆普通救命講習Ⅲ(小児・乳児)

日 ④2月18日(火)午後1時30分～4時

◆普通救命講習Ⅲ実技救命講習(小児・乳児)

事前に1時間の応急手当Web講習を受講する必要があります。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。

日 ⑤2月3日(月)午後1時30分～3時

Canvaでチラシ作成

オンラインで使えるグラフィックデザインツールの「Canva」の概要から実践まで、2回の講座で学びます。テンプレートを使ってチラシを作成してみませんか。

日 2月8日・22日、いずれも土曜日午前10時(受付は
30分前)～11時30分

場 園 ミーティングスペース

人 市民活動団体に所属している方

または市民活動に関心のある方で

両日受講できる方、申込順20人

物 ノートパソコン

申 右記2次元コードで申し込み

問 ☎712-8704NPO・市民活動支援課



市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある
「市民の広場掲載依頼書」により、
‘掲載の決まり’に従って申し込みください。
なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており
内容についての責任は負いかねます。

問 ☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

たのしもう

イベント・講演会

●日台聾学校美術作品交流展/1月24日(金)～26日
(日)午前9時30分～午後4時30分/芳澤ガーデン
ギャラリー/筑波大学附属聴覚特別支援学校高等
部専攻科造形美術科/☎371-4507玉生(昼間)

やってみよう

仲間募集～趣味・交流

語学・教育

●楽しく学ぶ 初級ハングル講座/第2・4火曜日午後1
時～2時30分/行徳公民館/月3,200円/ハングル・ア
ンニョン☎090-9307-0489羽田

スポーツ・健康

●ヨガを通じて柔軟な体作りを/第2・4水曜日午前
10時～11時30分/いきいきセンター本館/1回500円
/リラックスヨガ/☎376-0908篠塚●卓球を楽しもう。初心者歓迎/毎週水曜日午後2
時～4時/鬼越・鬼高地域ふれあい館/入会金100
円、月1,300円/新日本婦人の会 鬼高班/☎332-
7143大石(昼間)

舞踏・ダンス

●社交ダンス楽しくシルバーから/第1・3金曜日午後
1時～3時/鬼越・鬼高地域ふれあい館/月2,000円/
Swing/☎333-7867後山●年齢問わず楽しくジャズダンス/月2回木・土曜日、
午前10時10分～11時40分/男女共同参画センター
/月3,000円/やさしいEジャズダンス/☎090-8174-

音楽・芸能

●脳も活性。皆んなで歌を楽しもう/第2・4金曜日午
前10時～正午/いきいきセンター鬼越/月700円/な
でしこ歌の会/☎080-7133-7339五十嵐●楽器譜付けの教本で詩吟を楽しむ/第2・3月曜日
午後2時～3時/南行徳市民談話室/月1,000円/吟
櫻会/☎356-4022明石(夜間)●古楽を楽しく歌いませんか/月3回水曜日午後6時
15分～8時45分、月1回土曜日午後/全日警ホール/
月4,000円、土曜日1回2,000円/モーツァルト記念
合唱団/☎090-9849-1342井部●ウクレレを楽しもう 初心者歓迎/第1～3火曜日午
後1時～3時/東部公民館/入会金1,000円、月2,500
円/ルナ・ウクレレクラブ/☎080-6500-1558大澤

その他

●31文字の短歌を詠みましょう/第3水曜日午後1時
30分～3時30分/東部公民館/月1,500円/水曜短
歌の会/☎080-5675-2898菊地(夜間)

講座・講演のつづき

ステップアップセミナー

仕事に役立つ Excel活用&便利技

自信をもって社会参加したい女性のためのスキルアップ講座です。

日 ①2月14日②21日③28日、いずれも金曜日午前10時～11時30分

場 オンライン開催 (Zoom)

内 ①表とグラフの作成 (グラフの作成基本・種類変更など)②数式の入力・役立つ関数特集 (合計、平均、条件に合った結果を表示する関数の種類など)③便利技 (マクロの基本など)

講 岩間麻帆氏 (パソコンインストラクター)

人 Excelの基本操作ができる20～50代程度の女性で求職中の方、復職を目指す方、スキルアップを目指す方 (初めて受講する方優先)、申込順25人程度

申 右記2次元コードで申し込み

問 ☎322-6700ダイバーシティ推進課

ハピキャリセミナー

育休復帰に向けて両立体制をつくろう

育児休業後に職場復帰する際に生じる不安を解消するため、職場復帰の前後に行いたい両立のポイントなどを解説し、円滑な職場復帰を支援します。パートナーの方も一緒に参加できます。

日 2月16日 (日)午前10時30分～正午

場 オンライン開催 (Zoom)

人 育児休業中の方、復職を直近に控えている方、おおむね1年以内に育児休業を取得予定の方など、申込順20人程度

申 右記2次元コードで申し込み

問 ☎322-6700ダイバーシティ推進課

大人向け自転車安全利用講習会

令和6年11月1日の道路交通法改正により、自転車運転中の「ながらスマホ」や「酒気帯び運転」の罰則規定が整備されました。警察官を講師に招き、講習会を開催しますので、この機会に自転車の交通ルールなどを学びましょう。

日 ①2月26日 (水)②27日 (木)いずれも午後2時～3時

場 ①行徳公民館②全日警ホール

人 各申込順30人

申 右記2次元コードで申し込みまたは☎712-6341交通計画課

家庭と学校を結ぶ楽しい読書講座

日 2月8日 (土)午後2時 (開場は15分前)～3時30分

場 メディアパーク市川 第2研修室

内 講演会「昔話を語る」

講 高桑弥須子氏 (元市川市学校司書)

人 当日先着50人

問 ☎090-8567-1742市川子どもの本の会 (指導課)

ボランティアガイド市川案内人養成講座

全5回の講座 (街歩き1回を含む)を通して本市の魅力を見つけてみませんか。市について、詳しく学びたい方からボランティアガイドに興味のある方まで幅広く参加できます。

日 講座=2月10日・17日、3月10日・17日いずれも月曜日午後1時30分～3時、街歩き=2月24日 (休)午前10時～正午

場 講座=☎ミーティングスペース、街歩き=中山地区

人 全ての講座・街歩きに参加できる方、申込順10人

問 ☎335-1711いちかわ観光物産インフォメーション (観光振興課)

マンション管理セミナー・交流会

分譲マンションの管理組合の運営や管理についてサポートします。

内 ①セミナー=マンション生活でのトラブルの対応策やマナーについて②交流会=マンション管理士を交え、大規模修繕や理事会運営について、管理組合相互の情報交換

日 2月15日 (土)①午後1時～2時25分②午後2時35分～4時30分

場 南行徳市民談話室

人 分譲マンション管理組合の役員または居住者、申込順で40人

申 氏名・マンション所在地・管理組合名・電話番号・出席予定者数、①のみ、②のみまたは両方参加希望の旨を2月13日 (木)正午までに☎043-244-9091またはFAX043-244-9094千葉県マンション管理士会 (街づくり整備課)

お出かけ

市川手児奈文学賞入賞作品展

「市川を詠む」をテーマに全国から短歌・俳句・川柳・詩を募集した市川手児奈文学賞の入賞作品 (大賞・秀逸・佳作)を展示します。

日 1月24日 (金)～2月2日 (日)

場 メディアパーク市川 グリーンスタジオ前

問 ☎320-3334文学ミュージアム

本の交換会 本でわらしべ長者

譲りたい本を包む、または袋に入れ、お勤めの一言を貼り付けてお持ちください。代わりに他の方が持ち寄った本を持ち帰れます。

日 1月26日 (日)午前10時～午後3時

場 メディアパーク市川 エントランスロビー

問 ☎320-3346中央図書館



グリーンシアター

日 1月28日 (火)午後2時 (開場は30分前)

場 メディアパーク市川 グリーンスタジオ

内 「グランド・ホテル」(1932年・米・モノクロ・有声・字幕有/112分)

人 当日先着220人

問 ☎320-3334文学ミュージアム

あいねすとのミニ観察会

行徳近郊緑地の早春の自然を感じながら歩きましょう。双眼鏡の貸し出しあり。ベビーカーや車いす利用の方も参加できます。詳しくは市公式Webサイトで確認してください。

日 2月1日・8日・15日・22日、いずれも土曜日午後1時30分 (受付は30分前)から1時間程度 (天候により当日判断で中止する場合あり)

場 あいねすと

人 当日先着10人

物 歩きやすい服、帽子、防寒着、水筒

問 ☎702-8045同施設

市川の漁師による朝市

ノリやホンビノス貝などの地元の水産物や、野菜などを販売します。なくなり次第終了となります。また、キッチンカーの出店や三番瀬に関する展示、三番瀬を案内する見学船の出航も行われます。天候などにより、日時や内容に変更が生じる場合があります。詳しくは、下記2次元コードで確認してください。

日 2月2日、3月2日、いずれも日曜日午前8時～11時 (荒天中止)

場 市川漁港 (塩浜1丁目3番地先)

問 ☎090-3544-8854市川市漁業協同組合 (臨海整備課)

市川博物館友の会勉強会「市川合戦と享徳の乱」

室町時代の中期に起きた享徳の乱 (1454年)から関東の戦国時代が始まり、市川城で大きな合戦 (市川合戦)がありました。前後の歴史情勢と共に市川合戦について詳しく考えます。

日 2月11日 (祝)午後2時～3時30分

場 歴史博物館

人 抽選で40人

¥ 会員300円、一般400円

申 往復はがき (1人1枚)に申し込み事項 (3面上段参照)を書き、1月29日 (水)必着で同館 (〒272-0837堀之内2-27-1)

問 ☎090-9231-4383市川博物館友の会 (歴史博物館)

親子で「夢の教室」参加者募集

普段学校で児童・生徒を対象に開催している「夢の教室」を、親子を対象に開催します。スポーツの最前線を経験してきたトップアスリートの「夢先生」と体を動かし、「夢を持ちそれに向かって努力することの大切さ、仲間と協力することの大切さ」を学びませんか。

日 2月9日 (日)午前10時～11時40分

場 勤労福祉センター本館

内 ①ゲームの時間 (35分)=夢先生と一緒に体を動かします②トークの時間 (55分)=夢先生の体験談を聞いた後、当日配布する夢シートに自分の夢を記入します。夢シートは、後日夢先生のメッセージとサイン、集合写真と共に返却します。

講 永島昭浩氏 (元Jリーガー)

人 市内在住・在学の小学5・6年生とその保護者、抽選で20組40人

申 WEB申込、または往復はがきに参加者全員の申し込み事項 (3面上段参照)、小学生は学校名と学年を書き、2月2日 (日)必着でスポーツ推進課 (〒272-8501 住所不要)

問 ☎318-2013同課

▲夢を叶えるまでの貴重なお話