

広報

いちかわ

ichikawa

市川市
住民基本台帳人口
(4月30日現在) 前月比
▶496,650人(+561)
男 250,765人(+215)
女 245,885人(+346)
262,900世帯(+853)

2025年(令和7年)
毎月第1・第3土曜日発行

5月17日

No.1760



Index

2 | 今から対策をしよう 水害に備える

5 | 保育士資格保有者で実務に自信がないみなさんへ

8 | 親子でふれあう こども館のイベントに参加しよう

3 | 市川市民納涼花火大会 協賛企業大募集

6 | 市川にこうご期待

4 | 市川市霊園合葬式墓地の募集開始

7 | おとなの食育講習会 たんぱく質の手軽な取り方

LINE : @ichikawa-city

X : @ichikawa_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa_city

今から対策をしよう

水害に備える

例年6月から10月は、梅雨前線や台風の影響で非常に強い雨が降るなど、水害が起こる可能性が高まるとともに、近年では線状降水帯による局地的な豪雨の危険性にも注意が必要です。

大雨発生時に円滑な避難行動が取れるように、水害に関する疑問を解決し、準備をしましょう。

☎704-0065地域防災課

Q1 いつ避難したらいいの？



A 気象庁の気象警報・注意報や、市からの避難情報を参考に避難しましょう

警戒レベル	避難情報など	とるべき行動		発信元
5	緊急安全確保	命の危険	直ちに安全確保	市が発令
警戒レベル4までに必ず避難				
4	避難指示	必ず避難	危険な場所から全員避難	
3	高齢者等避難	・避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は避難 ・高齢者以外の人も必要に応じ危険を感じたら自主的に避難		
2	大雨・洪水・高潮注意報	自らの避難行動を確認		気象庁が発表
1	早期注意情報	災害への心構えを高める		

+情報

夜間に避難情報が発令されることが予想される場合には、日中の雨風が強くなる前に、必要に応じて市内6カ所で自主避難所を開設します。

- ・大野公民館
- ・国府台スポーツセンター
- ・東部公民館
- ・勤労福祉センター本館
- ・信篤公民館
- ・行徳公民館

⚠ 警戒レベル1・2の段階で避難方法を確認し、迅速な避難行動につなげてください。

Q2 事前に何を準備したらいいの？



A 食料・水・携帯トイレなどの備蓄や、避難所などに避難する際に持ち出す非常持ち出し品を準備しましょう

- ☐リュック
- ☐非常食、飲料水
- ☐携帯トイレ
- ☐モバイルバッテリー
- ☐洗面用具(歯ブラシなど)
- ☐常備薬
- ☐貴重品(現金・マイナンバーカードなど)
- ☐各家庭によって必要なもの(紙おむつ、粉ミルク、生理用品、ペット用品など)



Q3 どこから情報収集したらいいの？



A 防災行政無線や、市公式Webサイト、市公式SNSにて避難情報などを発信します。登録が必要なものもあるため、自分がよく使う媒体で登録しておきましょう

電話等一斉配信サービス(登録制)

災害時に避難情報を電話かFAXで配信します。地域防災課に電話で申し込みください。

市公式Webサイト

(市災害ポータルサイト)



テレビ

リモコンのdボタンで確認できます。

ラジオ 市川うらら FM(83.0MHz)
BAYFM(78.0MHz)

市公式SNS

(LINE, X, Facebook)



メール情報配信サービス(登録制)

市が発表した避難情報などがメールで届きます。

- ①右記2次元コードのメールアドレスに空メールを送信
- ②返信メールに記載されたURLをクリックし、登録完了



+情報

防災行政無線が聞こえづらいときは…
下記テレホンサービスで確認できます。
防災行政無線テレホンサービス(無料)
☎0120-966-440



Q4 自分の家は大雨の時、どのくらい浸水するの？

A 「市川市水害ハザードマップ」を見て、自宅の浸水リスク・土砂災害リスクを確認しておきましょう

自宅が安全であれば在宅避難も選択肢の一つです。
避難が必要な場合は、近くの避難所に限らず、知り合いや親戚の家など、水害リスクを考慮した避難先・避難ルートを設定しましょう。



▲市水害ハザードマップ

Q5 家の浸水を防ぐためには何をしたらいいの？

A 土のうや水のうを設置することで、家屋の浸水を予防・軽減することができます

地域型小規模土のうステーション

市内21カ所に常時設置しており、いつでも自由に持ち出すことができます(No.5、13、16は開館時間のみ可)



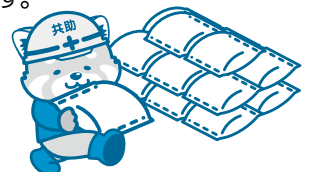
▲土のう、水のうの使い方

No.	設置箇所	No.	設置箇所
1	下貝塚3丁目公園(下貝塚3-5)	12	原木第三公園(原木1-4)
2	八幡野公園(須和田1-10)	13	信篤市民体育館(高谷1-8-2)
3	市川南第一公園(市川南3-1)	14	消防第2水防倉庫(原木3-10-16)
4	すずかけ公園(市川南2-4)	15	二俣の風公園(二俣2-11)
5	市川駅南公民館(大洲4-18-3)	16	本行徳公民館(本行徳12-8)
6	保健センター(南八幡4-18-8)	17	塩焼2丁目広場(塩焼2-2)
7	トチノキ公園(南八幡5-11)	18	南根公園(行徳駅前1-15)
8	大堤公園(鬼高2-21)	19	八幡前公園(宝2-8)
9	鬼高公園(鬼高3-13)	20	相之川公園(相之川2-3)
10	アヤメ公園(田尻3-11)	21	欠真間公園(欠真間2-4)
11	やすらぎ公園(田尻3-5)		

大型土のうステーション

大雨の時など状況に応じて最大3カ所に開設します。
開設時は市公式Webサイトなどでお知らせします。

設置箇所
大柏川第一調節池緑地(北方町4-1444)
大洲防災公園(大洲1-18)
広尾防災公園(広尾2-3-2)



返却は受け付けていません。次の災害に備えて自宅で保管をお願いします。

いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(☎市川市の市外局番は「047」です)

【申し込み事項】

申し込み先は下記の☑で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト
(右記2次元コード)から申し込みます。
往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。



- ①行事・講座名など
(日時・コースも)
- ②住所・郵便番号
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

お知らせ

傍聴できます〈希望者は直接会場へ〉

●総合計画審議会

5月29日(木)午前10時～正午／☑第3委員会室
(企画課)

●市議会6月定例会

6月6日(金)午前10時から開会予定です。傍聴希望者は、日程などをお問い合わせの上、☑7階の傍聴受付まで。委員会の会議も7人まで傍聴できます。本会議の生中継と録画放送は市WEB
☎712-8673議事課

Jアラートを使用した情報伝達試験放送

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した防災行政無線の一斉試験放送を行います。

☎5月28日(水)午前11時

☎704-0065地域防災課

6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員は法務大臣により委嘱された民間の人たちで、全国で約14,000人、本市では現在17人の委員が活動しています。人権擁護委員は毎月人

市川市民納涼花火大会 協賛企業大募集

開催日 8月2日(土)午後7時15分～8時20分(荒天中止)

詳しくは同大会Webサイト(下記2次元コード)で確認またはお問い合わせください。

協賛金(通常協賛) 一口10,000円

☑6月30日(月)まで(必着)に協賛申込書を持参、郵送、FAX711-1146のいずれかで同大会実行委員会事務局(☑観光振興課内〒272-8501住所不要)。

☎711-1142同事務局(同課内)



▲Webサイト



▲昨年の様子

権相談を行っています。悩んでいることがあれば気軽に相談してください。相談日など詳しくは3面下部「市民相談」を確認してください。

☎322-6700ダイバーシティ推進課

戦没者などの遺族の方へ

戦没者などの遺族の方に「特別弔慰金^{ちやういぎん}」が支給されます。

請求期間 令和10年3月31日(金)まで

人基準日の4月1日に「恩給法による遺族年金・遺族給与年金」などを受ける方(戦没者などの妻やその両親など)がいない場合に、先順位の遺族一人に支給します。額面275,000円(55,000円を5年間、記名国債により支給)

☎712-8618地域共生課

6月の市民相談

☑=第1庁舎 ㊥=行徳支所

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈 〉は相談員	相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈 〉は相談員
民事一般	☑㊥ 毎週月～金曜日	8:50～12:00 (受付11:30まで) 13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	相続、離婚、日常生活など民事に関する一般的な相談(法的な解釈を必要とするものを除く)〈市民相談員〉	消費生活	☑ 毎週月～金曜日 毎月第2・4土曜日 祝日を除く 消費生活センター ☎712-8629	10:00～16:00 (対面または電話) 土曜日は電話のみ	消費生活に関する相談、苦情処理及び消費者トラブル解決のあっせん〈消費生活相談員〉
行政書士の暮らしの手続き	☑ 13(金) ㊥ 20(金)	13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	相続手続、遺言書、贈与、成年後見、契約書、官公署提出書類作成、外国人の在留に関する申請など〈行政書士〉	多重債務 予約制	☑ 3(火)、17(火) ㊥ 24(火) 消費生活センター ☎712-8629	13:00～16:00 (受付10:00～16:00)	多額の債務で返済が困難な相談など〈弁護士〉
行政	☑ 25(水) ㊥ 2(月)	13:00～15:00 (対面または電話)	国、特殊法人などへの要望・意見など〈行政相談委員〉	人権擁護	☑ 11(水) ダイバーシティ推進課 ☎322-6700	13:00～16:00 (受付15:30まで)	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み〈人権擁護委員〉
登記 予約優先	☑ 4(水) ㊥ 18(水)	13:00～16:00 (受付15:30まで) (対面または電話)	不動産登記、会社登記、境界問題など〈司法書士・土地家屋調査士〉	女性のための法律相談 予約制	男女共同参画センター 毎週水曜日(休館日を除く) 同センター相談室 ☎323-1777	13:00～17:00 (受付前日16:00まで)	女性市民を対象とした法律相談〈女性弁護士〉
不動産取引 予約制	☑ 2(月)、16(月) ㊥ 9(月)	13:00～16:00 (受付15:30まで) (対面または電話)	土地・建物の売買や借地・借家など〈宅地建物取引士〉 予約は相談日の前週月曜日(閉庁日の場合は前閉庁日)まで	離婚前後の親のための法律相談 予約制	☑ 19(木) 子育て給付課 ☎712-8539	13:00～17:00	養育費をはじめ、離婚前後の親を対象とした法律相談〈女性弁護士〉
弁護士法律(平日) 予約制	☑ 5(木)、12(木)、19(木)、26(木)、27(金) ㊥ 5(木)、12(木)、19(木)、26(木)	13:00～16:00 (対面または電話)	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な民事上の法律知識を必要とする相談〈弁護士〉(認定司法書士)	建築行政	☑ 毎週月・金、第3水曜日 ㊥ 毎週水(第3水除く) 建築指導課☎712-6335	9:00～12:00 13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	建築にかかわる民事的な相談(中高層建築物を含む)〈建築行政相談員〉
弁護士法律(土曜) 予約制	28(土)	13:00～16:00 (電話)	相続、贈与、不動産売買などの税金の相談〈税理士〉 ●弁護士法律相談(平日)の予約は毎週木曜日(閉庁日の場合は前閉庁日)8:45から翌週分を受付開始 ●司法書士法律相談では一部対応できない場合あり ●相談はそれぞれ3カ月に一度、ただし継続・同様の案件は不可 ●法人(団体)・個人事業主(大家など)は利用不可	労働 予約優先	勤労福祉センター 4(水)、18(水) 商工課☎704-4131	18:00～20:00 (対面または電話)	労働上のトラブルに関する相談〈社会保険労務士〉
司法書士法律(昼間) 予約制	☑ 18(水)	13:00～16:40 (対面または電話)		住宅リフォーム 予約制	☑ 6(金)、20(金) 街づくり整備課 ☎712-6327	13:00～16:00 (受付前日17:00まで) 電話または下記2次元コードで予約 	増改築、修繕、耐震など〈市川住宅リフォーム相談協議会相談員〉
司法書士法律(夜間) 予約制	4(水)、11(水)、25(水)	17:00～20:00 (電話)		後見制度 予約制	社会福祉協議会19(木) 同協議会 ☎711-1437	10:00～16:00	高齢者・障がい者の成年後見制度の相談〈社会福祉士〉
税金 予約制	☑ 10(火) ㊥ 17(火)	13:00～16:00 (対面または電話)					
交通事故 予約制	☑ 24(火) ㊥ 3(火)	10:00～15:00 (対面または電話)	示談や損害賠償の方法〈県交通事故相談員〉土日祝日を除く2日前までに要予約				

総合市民相談課☎712-8529予約・問い合わせ

会場・日程・相談方法(対面・電話)が変更になることがあります。予約制でない相談につきましても事前に各問い合わせ先にご確認ください。

市川市霊園合葬式墓地の募集開始

合葬式墓地とは、一つのお墓に多くの遺骨を埋蔵する形の墓地で、遺骨を保持しているが埋蔵場所がない方、本人または夫婦の埋蔵場所を確保しておきたい方のためのものです。

使用許可日から20年間は、骨壺に入れた状態で埋蔵室の納骨壇に埋蔵され、20年経過後は骨壺から出して1体ずつ袋に移し替え、合葬室で永代に埋蔵されます。

- 募集案内書配布・申込期間** 5月19日(月)～6月4日(水)
- 募集案内書配布場所** ①総合受付、②総務課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター、霊園管理事務所
- ①令和6年7月19日以前から市内に住所を有し、実際に住んでいる方②遺骨を所持し、その遺骨の祭祀を主宰する世帯主または戸籍の筆頭者もしくはその配偶者など③生前予約申し込みの場合は、申込者の年齢が65歳以上であること(昭和35年7月19日以前に生まれた方)。その他、必要な要件を満たす方。詳しくは募集案内で配布場所を確認してください。
- 墓地使用料** 1体用=71,000円 2体用=142,000円
- ④募集案内書に添付の申込書に必要な事項を書き、6月4日(水)まで(消印有効)に郵送で霊園管理事務所(〒272-0805大野町4-2481)
- ⑤☎337-5696同事務所

狭あい道路対策事業の申請を受付中

狭あい道路は、日常生活での交通だけではなく、緊急時にも支障となります。市に道路拡幅用地を寄付していただければ、寄付に必要な「測量分筆登記」と「道路拡幅用地の整備」を市で行います。

また、「測量分筆登記」を自身で行う場合は費用の一部(上限24万円)を補助します。詳しくは☎712-6334建築指導課または市WEB

まごころゾーン設置要望の募集

市では、狭い道でも歩行者や車が安全にすれ違うことができるよう、待避スペースとして「まごころゾーン」を設ける「まごころ道路整備事業」を進めています。

そこで、みなさんから「まごころゾーンを、ここに作ってほしい」といった設置要望を募集します。詳しくは市WEB

基準

- ①市が管理する道路で、幅員が4m未満であること
②一定の交通量がある道路であること

- ④電話または郵送(住所、氏名、電話番号、要望箇所の所在地(地図)を明記)で⑤道路建設課(〒272-8501住所不要)
- ⑥☎712-6348同課



お知らせのつづき

戸籍に氏名の振り仮名(フリガナ)が記載されます

5月26日(月)から改正戸籍法の施行により、戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになります。施行日以降、本籍地の自治体から、戸籍に記載される予定のフリガナが通知されます。通知のフリガナが異なる場合には届け出が必要です。また、施行日から1年以内に届け出がない場合は、通知のフリガナが戸籍に記載されます。詳しくは右記2次元コードで確認してください。



▲法務省Webサイト

国民健康保険税の口座振替の全期一括引き落とし

国民健康保険税の年税額を一括して第1期(7月31

日(木)に口座振替ができます。希望する方は、6月5日(木)までにお問い合わせください。申請手続きは毎年必要です。

⑦☎712-8534国保年金課

迷惑電話防止機能付電話機などを購入した方に購入費の一部を補助

詳しくは市WEB

⑧以下の要件を全て満たす方

- ①市内在住(住民登録している)で満65歳以上の方(令和8年3月31日までに満65歳になる方も含む)
②令和7年4月1日以降に対象機器を購入した方
③市税などを滞納していない方

補助金額 限度額7,000円(購入費の4分の3以内、100円未満切り捨て)、予算に達し次第終了

申請書配布場所 ⑨市民安全課、行徳支所、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、南行徳市民センター

⑩申請書と添付書類(名入り領収書、取扱説明書

など)を⑪市民安全課に持参

⑫☎334-1129同課

無料耐震相談会(6・7月)

平成12年5月以前の耐震基準で建てられた木造戸建て住宅は、耐震性が十分でない可能性があります。相談会では、木造戸建て住宅の耐震診断や補強について、専門の建築士が個別に相談に応じるとともに、自宅の図面(間取り図など)を基に「簡易耐震診断」を行います(1人1時間程度)。

⑬⑭6月4日(水)、7月5日(土)=行徳公民館、6月19日(木)、7月22日(火)=全日警ホール、いずれも午前10時～午後4時

⑮申込順各日先着5人

⑯自宅の図面(間取り図など)

⑰相談会開催日の4日前までに☎712-6337建築指導課

市営住宅空家入居希望者の登録募集

空家入居希望者の登録制度は、入居希望者を住宅困窮度の高い順に登録し、市営住宅に空家が発生した際、登録順位に従って空家を紹介する制度です。

募集期間 6月2日(月)～16日(月)

募集案内・申込書 期間中に下記配布場所で配布(市公式Webサイトでもダウンロード可)。郵送希望の場合、封筒に「募集案内希望」と書き、住所・氏名・振り仮名・電話番号を記載した用紙と270円分の切手を同封の上、6月9日(月)必着で市営住宅課(〒272-8501住所不要)。

配布場所 ①3階受付スペース、②2階ボランティア・NPOプラザ横スペース(土・日曜日を除く、午前9時～午後4時)

③収入基準、住宅困窮要件、市税滞納がないことなどを満たす者。詳しくは募集案内を参照

④6月16日(月)までに同課へ郵送(消印有効)または上記配布場所へ持参

⑤383-9594同課

住宅確保要配慮者等民間賃貸住宅あっせん制度

市内での引っ越しを希望する方で、賃貸住宅を見つけるのが困難な高齢者、障がい者、子育て世帯などの方へ、民間賃貸住宅をあっせんする制度があります。千葉県宅地建物取引業協会市川支部と本市が共同で実施しており、協力不動産会社が管理する物件の中に申込者の希望する条件に合う物件がある場合、物件情報を提供します。

⑥市内在住で、60歳以上の高齢者世帯、障がい者世帯、18歳未満の子を養育する子育て世帯、災害被災者世帯、その他生活困窮世帯など

⑦⑧市営住宅課(代理人可)

⑨☎383-9594同課

相続・贈与・遺言作成に関する無料相談会
(協働事業提案制度)

NPO法人ライフ・サポートの税理士による相談会を行います(納税者本人が作成した書類の検算及び内容確認は行えません)。

日 6月12日(木)午前10時～午後2時(相談は1人20分)

場 市民活動支援センター

人 申込順8人

申 6月9日(月)までに右記2次元コードで申し込み

問 ☎712-8704NPO・市民活動支援課



一歩踏み出すための「いちカフェ@ウィズ」

いちカフェは子育てや就労、地域活動などに関心のある方が気軽に参加できる交流の場です。今回は「子育てを学ぶことで変わった人生」をテーマに、人生の転機となった出来事を振り返りながら、子育てや自分のこれからの生き方について一緒に考えていきましょう。

日 6月9日(月)午前10時～11時30分

場 男女共同参画センター

人 テーマに関心のある方、申込順8組程度

申 ☎322-6700男女共同参画センター

(ダイバーシティ推進課)

募 集

犬猫のフードやトイレ用品

家庭で使っていない犬・猫のフードとトイレ用品を募集します。頂いたペット用品は犬の保護団体や本市に登録のある地域猫活動団体の支援などに活用します。

内 フード＝未開封、賞味期限が6カ月以上先のもの。
トイレ用品(シート、砂)＝未開封

寄附場所 自然環境課または6月7日(土)に開催される環境フェアの同課ブースへ持参

問 ☎712-6309同課

保育士資格保有者で
実務に自信がないみなさんへ



保育士資格はあるけれども保育現場で働いたことがない方、ブランクがあり、復職に自信がない方、保育現場で働くきっかけとして、公立保育園で実習を兼ねて働いてみませんか。詳しくは [市WEB](#)

実習期間 1日最大6時間、10日間以内
時給 1,200円
問 ☎711-1792幼保施設管理課

事業者エネルギー価格等高騰対策
支援金(第2弾)を給付します

エネルギー価格などの物価高騰の影響を受けた市内事業者の事業継続を支援するため、物価上昇分に相当する経費の一部を補助します。

第1弾の申し込みをした方も、以下の要件に該当する場合は第2弾の申し込みが可能です。受付期間中に申し込みがない場合、支援金を給付できません。該当する方は、必ず期間内に申し込んでください。

なお、必ず事前に市公式Webサイトで申込方法を確認してください。オンライン申込の場合でも、一部様式を市公式Webサイトでダウンロードする必要があります。

人 以下の要件を全て満たす方

- ・市内中小企業、個人事業者など(NPO法人、社会福祉法人などを含む)である
- ・市内に本店または主たる事業所を有する
- ・令和6年4月から令和7年3月までのうち連続する3カ月^{※1}において、光熱費(電気及びガス)及び燃料費(ガソリン、軽油、重油、灯油、ガス^{※2})の合計額が10万円以上である。または原材料費(原材料、消耗品など)を含めた合計額が150万円以上である

※1 3カ月以上でも対象となる場合があります。詳しくは [市WEB](#)

※2 自動車を走行する際に要する燃料としてのガスを指します。

給付額 一律75,000円(令和6年4月以降に開業などをした場合を除く)

申 8月15日(金)まで(消印有効)にオンライン申込または郵送で市川市事業者エネルギー価格等高騰対策支援金事務局(〒277-0831柏市根戸206-3北柏ビル2階)

問 ☎050-3198-5682同事務局(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) (商工課)

健康づくり・子育て(健診、教室、相談など)のお知らせ

内容		場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
むし歯予防フッ化物 (フッ素)塗布事業	内 口腔内診査、フッ化物(フッ素)塗布、歯科保健指導。5月中旬以降に令和2・4年11月生まれのお子さんへ受診票を発送。	市フッ化物塗布 指定歯科医院	指定歯科医院を選び予約		①	2歳6カ月～3歳未満 または、4歳6カ月～5 歳未満の子ども
妊婦歯科健康診査	内 問診・口腔検査。受診票は母子健康手帳交付時に母子保健相談窓口(アイティ)で交付。市外からの転入者や手元がない方は連絡してください。	市妊婦歯科健康 診査指定歯科医院			①	市に住民登録があり 妊娠の届け出をした 方
パパママ栄養クラス 申 WEB申込 詳しくは 市WEB	バランスの良い食事と、妊娠中の食事のポイントについて お話しします。	南行徳市民センター	7月31日(木)	13:30～14:30 (受付は15分前)	①	おおむね妊娠6～8 カ月の妊婦とパート ナー(妊婦のみも可) 申込順24人
歯とお口の相談	—	歯科医師会 口腔サポートセンター (八幡2-9-9)	月～金曜日	9:00～ 17:30	③	在宅で療養中の方、 身体にハンディを抱 えている方など
骨の健康測定会	骨粗しょう症予防のお話と、超音波骨量測定 装置による測定 申 5月29日(木)8:45から右記2次元コードで 申し込み、定員に達し次第終了	保健センター	6月27日(金) ① 13:30 ② 13:50 ③ 15:10 ④ 15:30 (受付は各回10分前) 所要時間は1時間程度		④	市内在住の方 申込順で50人 (① ～ ④ の合計)
早期発見のための 口腔がん検診	¥ 1次検診、2次検診とも各600円。70歳以上の方、県後期高 齢者医療被保険者・非課税世帯者は無料。 申 はがきまたは封書に、「口腔がん検診希望」「生年月日」、その 他申し込み事項(3面上段参照)を書き、保健センター歯科担当 (〒272-0023南八幡4-18-8)。後日、受診券兼予診票を発送。 ● 受診券をお持ちの方は早めに受診してください。	口腔がん検診 指定歯科医院	令和8年3月31日(火)まで		④	令和8年3月31日時点 で30歳以上の方

内容		問合せ
新生児・1～2カ月児訪問	母子健康手帳別冊にある出生連絡票を書き、郵送。同票到着後、保健師・助産師が訪問。同票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問。生後28日までに訪問を希望する場合は、同票を送付し、各会場に電話してください。	① ②

問 ①☎377-4511こども家庭相談課②☎359-8785南行徳こども家庭センター③☎332-0187歯科医師会口腔サポートセンター④☎316-1036健康支援課



〈 百年の計は教育にあり 〉

尊敬する岡山市の大森市長を訪ね、ご挨拶させていただいたところ、市長室に「樹人」と書かれた色紙が飾られていました。その意味は、中国の管子の書かれた「国家百年の計」の中から、「終身の計は人を樹うるに如くは莫し」に、人を育てることが大切なことかということが語られているものです。

市川市においても、未来を託す子どもたちにどのような社会環境・教育環境を創り上げて行くことがどれほど大切かということに他なりません。

私は毎週水曜日に教育長と市川市の教育に関わる様々な問題を話し合うようにしています。4月から教育長になられた高木さんは、文部科学省の現役課長から市川市の教育長として着任された方で、まだ52歳の将来有望な人材です。高木教育長は市川市の課題として、先ず、誰1人取り残さない教育環境を作り上げ、そして中学卒業までに知・徳・体の基盤作りを行い、常に「いじめ」を許さない体制の整備を進めるという3つの課題を掲げ、市川市内の小学校38校、中学校15校、義務教育学校1校、特別支援学校1校

2校舎の運営を考えてくれています。

さらに家庭も地域も、そして社会全体が一体となって子どもたちを見守っていく市川市の姿を目指しています。また教育長と私が話し合う中で、新たに、学びの多様化学校の設置や英語教育の推進などを考えているところです。

直近の課題としては、2023年から給食費の無償化をしましたが、現在の物価高騰の中で量や質の充実を図り、小中学生の運動能力の維持向上に繋げなければならないという問題がありますが、これに対しては速やかに対応してまいりたいと思います。

大森市長は帰りがけに備前焼の一輪挿しをお土産にくださいました。様々な花が咲き誇るのとはとても嬉しいことですが、しかしそれは同時に一輪の花を大切にしなければならぬということだと思ふのです。

岡山市の大森市長と私▶



健康・福祉

地域生活支援拠点等コーディネーター

本市では障がいのある方の地域生活の支援のため、地域生活支援拠点等の機能の一つとして「地域生活支援拠点等コーディネーター」を配置しています。障がいのある方を介護する家族の急病などの緊急事態に不安がある場合は、市及びコーディネーターへの「事前登録」をお勧めしています。コーディネーターは、このような緊急事態に備えた相談や支援を行います。詳しくは[市WEB](#)

申 市公式Webサイトからダウンロードまたは**図** 障がい者支援課で配布の登録申込書に必要事項を書き、持参または郵送で同課
問 ☎712-8517同課

愛の献血

献血を実施します。

日 6月16日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
場 第2庁舎
問 ☎043-241-8332千葉県赤十字血液センター(保健医療課)

はり・きゅう・マッサージ相談窓口

毎月最終金曜日(祝日の場合は前週)に、はり・きゅう・マッサージ師による個別の相談会が行われます。施術は行われません。

日 5月30日(金) 午後1時～4時
場 市川公民館
問 ☎357-3393市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森)(地域包括支援課)

子ども・教育

幼稚園子育て相談

教育・子育て・発達などに関する相談を受け付けます。

日 ①5月29日(木)②30日(金)、いずれも午前9時30分～午後4時
場 ①百合台幼稚園(車でのお来園可、申し込み時に伝えてください)②南行徳幼稚園(車でのお来園は不可、自転車は可)
人 0歳～未就学児の保護者
申 相談日の午前9時～午後4時に☎①080-3150-9804②080-7275-3365幼児教育相談員。相談日以外の申し込みは☎383-9338指導課

高齢者

囲碁・将棋大会の参加者募集

囲碁・将棋を通じて、市民交流ができる大会です。

日 7月2日(水) 午前10時
場 全日警ホール
人 市内在住の60歳以上の方、囲碁・将棋とも申込順各32人
申 6月16日(月)までに☎712-8518
地域共生課または右記2次元コードで申し込み



後期高齢者医療制度への加入(65歳以上で障がいのある方へ)

後期高齢者医療制度は、原則75歳以上の方が加入する公的医療制度ですが、65歳以上で一定の障がいがある方も希望により加入することができます。

人 65歳以上の方で身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳が交付されている方(等級の条件がありますので、必ずお問い合わせください)
物 身体障害者手帳など障がいの程度がわかるもの
問 ☎712-8532国保年金課

後期高齢者歯科口腔健康診査

歯科口腔健康診査受診票を5月23日(金)に発送します。受診可能な医療機関は、同封の協力歯科医療機関一覧で確認してください。

受診期間 6月1日(日)～12月28日(日)
場 県内の協力歯科医療機関
人 市内在住で後期高齢者医療保険証を持つ昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方
申 各自で受診する医療機関に予約
問 ☎377-4513健康支援課

高齢者補聴器購入費用を助成します

耳鼻咽喉科の医師から証明を受け、補聴器を購入した方に対し、購入費用の一部を助成します。申請前にまずは相談してください。詳しくは[市WEB](#)

助成上限額 30,000円
人 ①～④の条件に全て該当する方。①市内在住で65歳以上②市民税が世帯非課税③耳鼻咽喉科の医師から補聴器が必要であることの診断を受けている(市指定様式提出)④聴覚障がいの身体障害者手帳を所持(申請中の方は対象外)
問 ☎712-8556地域包括支援課

認知症本人ミーティング「仲間と話そう」

これまでの体験やその時の気持ち、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのより良い暮らしについて一緒に話し合いませんか。初めて参加する方は、事前に認知症地域支援推進員と顔合わせを行います。

日 6月25日(水) 午後2時～3時30分
場 菅野公民館
人 物忘れがあつて気になっている方、不安を感じている方、申込順10人
申 6月18日(水)までに☎326-7737高齢者サポートセンター菅野・須和田(地域包括支援課)

排水側溝清掃

自治(町)会・個人の自主的な清掃活動にご協力ください。協力していただいた際に揚げられた泥土は市で回収します。泥土の回収は、清掃日直後の月曜日から火曜日(清掃日が月・火曜日の場合は、その週)に伺います。なお、一般ごみ・一般廃棄物などは回収しません。不定期(臨時)に側溝清掃する場合は連絡してください。**問** ☎712-6353道路安全課

月・日	曜日	清掃地域
5.18	日	新田2～4、曾谷1～4(第1から第4)、鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1・2
5.19	月	平田(全)
5.22	木	八幡6、東菅野4の一部(古八幡、富貴島)
5.25	日	新田1・5、高石神、宮久保1(大境)、河原、下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)
5.26	月	富浜(全)、宮久保(全)
5.28	水	東菅野4・5(美里苑)、福栄(全)
5.29	木	本北方1
5.30	金	曾谷6・7(第5)、下貝塚(全)
6. 1	日	市川4(根本)、北方2、本北方1の一部(北方中央)、押切、湊、湊新田(全)、新浜1、南行徳3・4、大洲(全)、大和田1・3・5、田尻4・5の一部、原木4、国分2・3(根古屋)、若宮1、北方町4(東南・富士見台)、曾谷1、奉免町(ひめみや)、柏井町1(第1、東昌台)、柏井町3(第3団地)
6. 2	月	国府台(全)
6. 3	火	本北方2
6. 5	木	香取(全)、行徳駅前3・4、本北方3、北方3、若宮2
6. 6	金	若宮3(上町)
6. 7	土	八幡1、南八幡1(八幡上・下)
6. 8	日	稻荷木(全)、中国分(全)、国分1、大和田2・4、東大和田(全)、大町、大野町(全)、稻越1～3、北方町4(千足)、曾谷5・8(第6)
6. 9	月	真間4・5
6.10	火	高谷、二保(全)、北国分(全)、中山3・4
6.11	水	中山1・2
6.15	日	須和田(全)、北方1、鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1・2
6.16	月	南八幡1(しらさぎ)、平田(全)
6.18	水	新田2～4、曾谷1～4(第1から第4)
6.19	木	若宮3(下町)、市川南1～4、市川2
6.22	日	八幡6、東菅野4の一部(古八幡、富貴島)、高石神、宮久保1(大境)、河原、下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)

高齢者サポートセンターの講座

◆高齢者サポートセンター市川第一

日 5月22日(木)午後2時～3時30分

場 市川公民館

講 竹内直氏(司法書士)

内 司法書士に聞く 成年後見制度

人 申込順15人

申 ☎700-5139同センター

◆高齢者サポートセンター真間

日 5月27日(火)午後2時～3時30分

場 真間稻荷神社(真間4-5-4)

講 犬飼厚史氏(ナーシングホーム市川)、藤田久美子氏(特別養護老人ホーム桜楓親愛の丘)

内 家族介護教室「特別養護老人ホームってどんなところ」

人 申込順15人

申 ☎322-8811同センター

◆高齢者サポートセンター曾谷

日 5月28日(水)午後1時30分～3時

場 曾谷公民館

内 家族介護教室「日常生活にも応用できる。介護が楽になる体の使い方を知ろう」

人 申込順20人

申 ☎371-6161同センター

(地域包括支援課)

スポーツ

ISG国府台スーパーコラボ2025



さまざまな種目を体験できる、幼児から参加可能なイベントです。広場にはキッチンカーや地震体験車も予定しています。

日 6月7日(土)午前10時～午後4時

場 スポーツセンター

内 新聞ちゃんばら、チア体験、スポーツ用車いす体験、サッカー、卓球、ソフトバレー、バスケットボール、バドミントン、テニス

申 右記2次元コードで来場予約

問 午前10時～午後1時に☎371-7800

ISG国府台(日・月曜日、祝日定休)

(スポーツ推進課)



フレンドシップシティ 市民特別招待

本市とフレンドシップシティ協定を締結している千葉ロッテマリーンズの公式戦にペアで招待します。座席は内野指定席となります。

日 ①6月27日(金)②7月8日(火)③9日(水)④11日(金)

1組につき4日程のうち、1日程に申し込み可

市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「掲載の決まり」に従ってお申し込みください。なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

問 ☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

たのしもう

イベント・講演会

●第80回チャリティカラオケ大会/5月18日(日)午前11時～午後4時/全日警ホール/市川カラオケ連合会/☎333-1783稲葉

●フォトレッドローズ写真展/5月22日(木)～25日(日)午前10時～午後5時(22日は正午から、25日は午後3時まで)/全日警ホール/フォトレッドローズ/☎090-8476-7533浦山

●もめない遺産相続失敗しない遺言/6月1日(日)午前10時～正午/全日警ホール/要申し込み/終活サ

たんぱく質は不足気味

おとなの食育講習会

少しの工夫でしっかりと

たんぱく質の手軽な取り方

たんぱく質は大切と聞くけれど、どのくらい取ればいいのか、しっかり取れているのかわからないということはありませんか。手軽にたんぱく質が取れるコツやアイデアを講話とデモンストレーション、試食で紹介します。

会場	日時	定員
保健センター	6月10日(火)・28日(土)いずれも午前11時～正午	30人
行徳公民館	6月12日(木)午前11時～正午	23人
大野公民館	6月18日(水)午前11時～正午	18人
南行徳市民センター	6月20日(金)午前11時～正午	24人
市川公民館	6月27日(金)午前11時～正午	29人

献立 ごはん、はんぺんの豚肉巻き、水菜とツナのハニーマスタードサラダ、フレッシュトマトとミックスビーンズのスープ、ホワイトミルクゼリー

試食 はんぺんの豚肉巻き・水菜とツナのハニーマスタードサラダ

人 市内在住・在勤・在学の方、申込順で各定員

¥100円程度

申 ☎316-1036健康支援課または、右記2次元コードで申し込み

6月10日(火)、20日(金)は、手話通話あり(先着4人)。聴覚障がい者の方は講習会の2週間前までに名前、住所、年齢、FAX番号、希望日と手話通訳または要約筆記必要と書き、FAX376-8831同課



試合開始時間 いずれも午後6時

対戦相手 ①福岡ソフトバンクホークス②③北海道日本ハムファイターズ④埼玉西武ライオンズ

場 ZOZOマリンスタジアム(千葉市美浜区美浜1番地)

人 市内在住・在勤・在学の方、抽選で各日100組200人。追加で4枚まで優待価格で購入可

申 6月2日(月)正午～15日(日)に右記2次元コードで申し込み。抽選結果は6月20日(金)にメールで通知

問 ☎0570-026-226マリーンズイン

フォメーションセンター

(スポーツ計画課)



市民スポーツ大会 クレー射撃

日頃の練習の成果をこの機会に試してみませんか。詳しくは協会へお問い合わせください。

日 5月31日(土)午前8時～午後4時

場 成田射撃場(印西市山田166番地)

人 市内在住の方

¥1種目6,000円(トラップ射撃、スキート射撃)

申 大会当日午前8時30分までに☎090-4849-2353市川市クレー射撃協会(遠藤)

(スポーツ推進課)

初心者向け健康ボウリング教室

テーマは「愉快地に楽しくボウリング」です。曜日ごとに全6週の2コース(1回約2時間30分)があり、未経験者でも楽しめます。

日 6月16日(月)～8月1日(金)の月・水・木・金曜日、6月18日(水)～20日(金)及び祝日は実施なし。①午前10時(月曜日のみ)②午後2時

場 ラウンドワン市川鬼高店(鬼高4-1-3)

人 各コース申込順30人

¥1,000円

申 6月9日(月)までに同施設で申し込み、または平日午前10時～午後7時に☎070-1273-5924健康ボウリング教室(水長)

(教育総務課)

ポートの会/☎090-7216-4072杉村

●第9回油絵獅子友会展/6月6日(金)～8日(日)午前10時～午後6時(6日は正午から、8日は午後3時まで)/全日警ホール/油絵獅子友会/☎391-1932角田

●オカリナとギターの響き/6月8日(日)午後2時30分(開場は30分前)～4時/木内ギャラリー/1,000円/要申し込み/☎090-2179-9829神野(夜間)

●第97回千葉落語同好会発表会/6月14日(土)午後2時～4時30分/文化会館/千葉落語同好会/☎090-6141-4489金子

2,000円、月3,500円/市川市揚名時太極拳同好会/☎070-5469-4667瀬川

●空手で健康寿命を延ばしましょう/毎週土曜日午前9時～正午/曾谷公民館/月3,000円/極誠会/☎090-8117-2910小島(昼間)

●ベリーダンス初心者経験者大募集/毎週月曜日(月末、祝日を除く)午前10時30分～正午/曾谷公民館/1回1,300円/ベリーグッド/☎090-1201-7233粕谷(夜間)

●フラダンス/毎週水曜日午後2時30分～4時/勤労福祉センター本館/月4,000円/菅野フラワーズ/☎090-4605-6590久保(昼間)

音楽・芸能

●思い出の曲を歌いつなごう/第2・4火曜日午前9時45分～11時30分/いきいきセンター本館/月1,000円/愛唱歌の会/☎376-0908篠塚

その他

●四季折々の折り紙を一緒に/第4火曜日午後1時15分～3時30分/いきいきセンター本館/月700円/折り紙同好会/☎080-3250-2076石川(昼間)



講座・講演

視覚障害者点字講習会

講師とマンツーマンで点字の読み方を学べます。新会員募集中。

日 5月22日(木)午前10時～正午

場 市民活動支援センター

人 中途失明者対象

問 ☎090-1604-3252市川市視覚障害者福祉会(久保) (障がい者支援課)

ウィズカレッジ'25「楽しく学び、賢く備え、自分で考え行動できる防災を」

災害から受ける影響は性別や世代により異なり、一人ひとり必要な備えにも違いがあります。あなた自身や家族の命を守るために、日々の生活を楽しみながら身につける防災力について、男女共同参画の視点から考えてみませんか。子どもやパートナーとの参加も大歓迎です。

日 6月28日(土)午後1～3時

場 男女共同参画センター

人 テーマに関心のある方、申込順50人程度(生後10カ月～未就学児の託児あり、申込順5人程度)

申 右記2次元コードで申し込み

問 ☎322-6700ダイバーシティ推進課



お出かけ

あいねすとの自然散策会

野鳥の巣立ちビナの季節です。あいねすと周辺の散策路の自然を観察しながら歩きます。双眼鏡の貸し出しあり。ベビーカーや車いす利用の方も参加できます。天候により当日中止の場合あり。詳しくは [市WEB](#)

日 6月7日・21日・28日、いずれも土曜日午後1時30分～2時30分

場 あいねすと(行徳野鳥観察舎)

人 当日先着10人

物 歩きやすい靴、帽子、飲み物

申 当日午後1時から同施設にて受付開始

問 ☎702-8045同施設

ベルホールシネマ

日 5月24日(土)①午前11時②午後2時、6月14日(土)

③午前11時④午後2時(いずれも開場は30分前)

場 メディアパーク市川 ベルホール

内 ①世界名作劇場「ふしぎの国のアリス」(アニメ・カラー30分)②「會議は踊る」(1931年・独・モノクロ・有声・字幕/97分)③Happy Media X'mas 2011「スターライトナカイ」舞台映画上映(1幕)(2011年・カラー/100分)④Happy Media X'mas 2011「スターライトナカイ」舞台映画上映(2幕)(2011年・カラー/74分)

人 当日先着各回46人

問 ☎320-3334文学ミュージアム

市川博物館友の会講演会「民俗学について」

日本民俗学における成立の歴史やその発展について紹介します。

日 6月15日(日)午後2時～3時30分

場 歴史博物館

講 歴史博物館学芸員

人 抽選で50人

¥ 会員＝300円、一般＝400円

申 往復はがき(1人1枚)に申し込み事項(3面上段参照)を書き、5月28(水)必着で歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)

問 ☎090-9231-4383市川博物館友の会(文化財課)

親子でふれあう
こども館のイベントに参加しよう



問 ☎320-3337中央こども館

ベビーマッサージ

施設名	日時	対象	定員
相之川こども館 ☎356-7381	6月5日(木) 午前10時30～11時15分	市内在住の 4～10カ月の 乳児と保護者	申込順18組

講 岡田祐紀子氏(ベビーマッサージセラピスト)

申 5月17日午前10時から [WEB申込](#)

赤ちゃんから参加できる親子ストレッチ

施設名	日時	対象	定員
市川こども館 ☎322-1404	6月4日(水) 午前10時30分～11時30分	市内在住の 6カ月～就学前の 乳幼児と保護者	申込順15組
中国分こども館 ☎375-6547	6月13日(金) 午前10時30分～11時30分		申込順15組

講 大久保真純氏(メディカルトレーナー)

申 5月17日午前10時から右記2次元コードで申し込み


▲市川こども館


▲中国分こども館

「江戸川・水フェスタ
in いちかわ」開催



江戸川という貴重な河川空間で、水に親しみながら自然愛護の心を育み、地域交流の輪を広げるとともに、水の危険性を学び水難事故の対策と防止につなげることを目的に開催します。

当日は、Eボート(10人乗り手漕ぎ)レースに加え、水上バイクやモーターボートなどの体験乗船、スタンブラリー、スーパーボールすくい、グラウンドゴルフなどのアトラクションを用意しています。

日 6月7日(土)午前9時～午後3時(荒天中止) 開催の可否については、当日午前6時～正午に☎334-1111で確認できます。

場 江戸川及び河川敷(市川緊急用船着場周辺) 車での来場不可

問 ☎712-8597公園緑地課

▲Eボートレースの様子

『市川市史歴史編Ⅱ』刊行記念講演会
市川のムラとマチ 新たなる風景

内容 ①講演②対談

講演 ①『旧市川市史』からの軌跡 市川の考古学」「縄文のひとびとの等身大 骨・病・食物と暮らし」②「国府のマチとムラ」

講師 ①石川日出志氏(明治大学名誉教授)、近藤修氏(東京大学准教授)②矢越葉子氏(明治大学研究推進員)、山路直充(考古博物館学芸員)

日 6月21日(土)午後1時30分～5時(開場は30分前)

場 メディアパーク市川 グリーンスタジオ

人 申込順200人(当日自由席)

申 5月17日午前10時から右記2次元コードで申し込み、または☎320-3334文学ミュージアム



市民手話教室



手話に興味があり、学びたい方のための手話教室です。

日 7月5日～12月6日、いずれも土曜日午後2時～4時(全15回)

場 急病診療・ふれあいセンター(会場が変更になる場合あり)

人 市内在住・在勤・在学で、メール連絡が可能な初参加の方(再度受講は不可)、申込順20人

¥ 1,980円

申 右記2次元コードで申し込み、またははがきに申し込み事項(3面上段参照)を書き、5月28日(水)必着または持参で [障がい者支援課](#)(〒272-8501 住所不要)

問 ☎712-8517同課

