



いちかわ



市川市
住民基本台帳人口
(5月31日現在速報値)
前月比
▶496,932人(+282)
男 250,920人(+155)
女 246,012人(+127)
263,243世帯(+343)

2025年(令和7年)
毎月第1・第3土曜日発行

6月21日

No.1762

集合住宅で より快適に暮らすために

今年の5月、本市は環境省より脱炭素先行地域に選定されました。
地域内では、断熱や太陽光発電などにより集合住宅の住環境を向上させる取り組みを進めていきます。
また、安心な暮らしには、分譲マンションなど集合住宅の住人のみなさんによる適正な管理も欠かせません。
今回は、本市の住宅戸数の約65%を占める集合住宅の管理についてお伝えします。
(カーボンニュートラル推進課・街づくり整備課)



Index

- 2 | 脱炭素先行地域に選定されました
- 3 | いちかわインフォメーション
- 4 | 骨髄ドナーに助成金を交付
- 5 | 雨水貯留・浸透施設の設置を助成します
- 6 | 市川にこうご期待
- 7 | 健康ポイントAruco参加者募集中
- 8 | 「全国国府サミット in 市川 開催記念」市川のあゆみ

LINE : @ichikawa-city X : @ichikawa_shi Facebook : @city.ichikawa Instagram : @ichikawa_city

脱炭素先行地域に選定されました

本市提案の「賃貸集合住宅密集地で挑戦！健康住宅で快適 選ばれる街いちかわ～農地から住宅地、そして脱炭素の街へ」が、環境省の第6回脱炭素先行地域に選定されました。

対象地域は、ファミリー向け賃貸集合住宅が多く集まる地域で、多数の子育て世帯が暮らしている妙典土地区画整理事業区域及び下妙典地区です。

既存の賃貸集合住宅を中心に、断熱改修などによる省エネと、太陽光発電の設置などによる創エネを実施し、健康的で安全な、住みやすく子育てしやすい、住環境の整備を進めていきます。

問 ☎712-8634カーボンニュートラル推進課



▲有楽町朝日ホールで行われた選定証授与式

快適に暮らすために管理しましょう

市内には755棟の分譲マンション(3階建て以上)があり、そのうちの248棟(約33%)が築40年を超えており、20年後には556棟に急増することが予想されています。(第2次市川市住生活基本計画(令和6年3月))

適正な管理をせず老朽化が進むと、外壁の剥落などによりマンション住人や近隣住人へ危害が及ぶ恐れがあります。適正な管理を行い、みんなで快適・安全に暮らしていきましょう。

なお、賃貸住宅にお住まいの方は、管理会社やオーナーに相談してください。

問 ☎712-6327街づくり整備課

管理が行き届かないとこんなことに

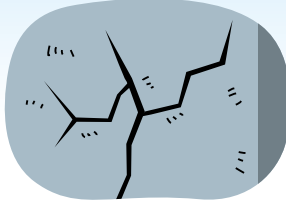
問題①

屋根や外壁から水漏れする



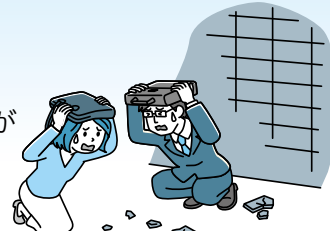
問題②

コンクリート劣化により荷重や地震などに耐える力が低下する



問題③

通行人に破片が落下する



適正な管理とは

マンション管理の主体は区分所有者などで構成される管理組合であり、住人の合意の上、計画的に維持・管理・修繕を図っていく必要があります。次の①～④が行われているかチェックしてみましょう。



①管理組合の運営

- ・管理者や監事の選任
- ・年1回以上の集会開催(管理組合員)



②管理規約の作成

- ・修繕履歴の管理
- ・管理組合員・居住者名簿



③適正な経理処理

- ・管理費と積立金の分離
- ・滞納を防ぐ



④長期修繕計画の作成

- ・30年以上の計画期間
- ・大規模修繕の計画、など



市の支援事業や制度、調査を紹介します

①マンション管理士派遣事業(無料)

管理組合からの依頼でマンション管理士を派遣し、相談に応じます(年3回まで)。

【相談内容】

管理組合の運営や規約、管理費・修繕積立などの会計、長期修繕計画など



▲詳しくはこちら

②マンション管理セミナー(無料)

千葉県マンション管理士会の協力のもと、マンションの維持管理に関する無料のセミナーを開催しています。

☎10月、令和8年2月予定



③市川市マンション管理計画認定制度

マンションの管理計画が一定の基準を満たす場合に、適正な管理計画を持つマンションとして、本市が認定します。

【認定のメリット】

- ・マンションの資産価値向上
- ・管理水準の維持向上
- ・住宅金融支援機構の金利など優遇



▲詳しくはこちら

④分譲マンション実態調査



建物や管理組合、管理状況を正確に把握し、マンションの管理不全を予防するマンション施策に反映させるため、5年に1度実施しています。調査票を市内分譲マンションの管理組合宛に7月ごろ送付予定です。

回答した管理組合の代表者に200 ICHICOポイントを付与します。ご協力をお願いします。

名誉市民
片岡直公氏を
悼む



片岡直公氏（88歳）は5月23日に逝去されました。

同氏は、株式会社全日警の創業者として、警備業界の発展を牽引するとともに、地域経済の活性化にも大きく寄与されました。また、市川商工会議所の名誉会頭として長年にわたり地域産業の振興に努め、本市の発展に多大な貢献をされました。令和6年名誉市民。同氏の生前の功績を称え、哀悼の意を表します。

いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(市川市の市外局番は「047」です)

【申し込み事項】

申し込み先は下記の申で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト
(右記2次元コード)から申し込みます。
往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。
熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。



①行事・講座名など
(日時・コースも)
②住所・郵便番号
③氏名(振り仮名)
④年齢(学年)
⑤電話・FAX番号
⑥その他必須事項

お知らせ

傍聴できます〈希望者は直接会場へ〉

◆防災会議
7月9日(水) 午前11時(受付は15分前)／第1委員会室／当日先着10人
(危機管理課)

電話の保留音が変わります
市役所第1・2庁舎へご連絡いただいた際の電話の保留音が本市親善大使であるさだまさし氏の楽曲「案山子」になります(6月下旬予定)。
問 712-8591企画課

男女共同参画週間(6月23日～29日)
今年のキャッチフレーズは「誰でも、どこでも、自分らしく」です。
問 322-6700ダイバーシティ推進課

原子爆弾被爆者へ見舞金の支給

被爆者健康手帳の交付を受けた被爆者で、8月1日(金)現在、本市に1年以上居住し、住民登録をしている方。

見舞金 1万円

初めて申請する方は、お問い合わせください。昨年受給した方には6月中に申請書を送付します。申請書に必要事項を書き、7月31日(木)までに郵送または持参で地域共生課(〒272-8501住所不要)

712-8618同課

満点エコボカードでクリーンスパ市川を利用しよう

満点エコボカード1枚につき、クリーンスパ市川(温浴施設・プール2時間)を1人分無料で利用できます。

6月23日(月)～9月1日(月)

場 クリーンスパ市川(上妙典1554)

先着400人

物 満点エコボカード

問 712-8704NPO・市民活動支援課

生ごみ堆肥化容器等の購入費を補助

ミニ・キエーロやコンポスト容器を購入する方に、購入費の一部を補助しています。詳しくは市WEB

712-6317清掃事業課

「いちカフェ@ウィズ」

「妊娠・出産を機に考える男女共同参画」をテーマに、パートナーとの役割分担や育休などについてみんなで話します。

7月10日(木)午前10時～11時30分

開催方法 オンライン(Zoom)

テーマに関心のある方、申込順20人程度

右記2次元コードで申し込み

322-6700ダイバーシティ推進課

7月の市民相談				第1庁舎 行徳支所			
相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈 〉は相談員	相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈 〉は相談員
民事一般	第1庁舎 毎週月～金曜日	9:00～12:00 (受付11:30まで) 13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	相続、離婚、日常生活など民事に関する一般的な相談(法的な解釈を必要とするものを除く)〈市民相談員〉	消費生活	第1庁舎 毎週月～金曜日 毎月第2・4土曜日 祝日を除く 消費生活センター 712-8629	10:00～16:00 (対面または電話) 土曜日は電話のみ	消費生活に関する相談、苦情処理及び消費者トラブル解決のあっせん〈消費生活相談員〉
行政書士の暮らしの手続き	第1庁舎 11(金)	13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	相続手続、遺言書、贈与、成年後見、契約書、官公署提出書類作成、外国人の在留に関する申請など〈行政書士〉	多重債務 予約制	第1庁舎 1(火)、15(火) 消費生活センター 712-8629	13:00～16:00 (受付10:00～16:00)	多額の債務で返済が困難な相談など〈弁護士〉
行政	第1庁舎 23(水) 行徳支所 7(月)	13:00～15:00 (対面または電話)	国、特殊法人などへの要望・意見など〈行政相談委員〉	人権擁護	行徳支所 4(金) ダイバーシティ推進課 322-6700	13:00～16:00 (受付15:30まで)	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み〈人権擁護委員〉
登記 予約優先	第1庁舎 2(水) 行徳支所 16(水)	13:00～16:00 (受付15:30まで) (対面または電話)	不動産登記、会社登記、境界問題など〈司法書士・土地家屋調査士〉	女性のための法律相談 予約制	男女共同参画センター 毎週水曜日(休館日を除く) 同センター相談室 323-1777	13:00～17:00 (受付前日16:00まで)	女性市民を対象とした法律相談〈女性弁護士〉
不動産取引 予約制	第1庁舎 7(月)、28(月) 行徳支所 14(月)	13:00～16:00 (対面または電話)	土地・建物の売買や借地・借家など〈宅地建物取引士〉 予約は相談日の前週月曜日(閉庁日の場合は前開庁日)まで	離婚前後の親のための法律相談 予約制	第1庁舎 18(金) 子育て給付課 712-8539	13:00～17:00	養育費をはじめ、離婚前後の親を対象とした法律相談〈女性弁護士〉
弁護士法律(平日) 予約制	第1庁舎 3(木)、10(木)、17(木)、24(木)、25(金)、31(木) 行徳支所 3(木)、10(木)、17(木)、24(木)、31(木)	13:00～16:00 (対面または電話)	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な民事上の法律知識を必要とする相談〈弁護士〉(認定司法書士)	建築行政	第1庁舎 毎週月・金、第3水曜日 行徳支所 毎週水(第3水除く) 建築指導課 712-6335	9:00～12:00 13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	建築にかかわる民事的な相談(中高層建築物を含む)〈建築行政相談員〉
弁護士法律(土曜) 予約制	26(土)	13:00～16:00 (電話)	相続、贈与、不動産売買などの税金の相談(税理士)	労働 予約優先	勤労福祉センター 2(水)、16(水) 商工課 704-4131	18:00～20:00 (対面または電話)	労働上のトラブルに関する相談(社会保険労務士)
司法書士法律(昼間) 予約制	第1庁舎 16(水) 行徳支所 23(水)	13:00～16:40 (対面または電話)	●弁護士法律相談(平日)の予約は6月26日より毎週木曜日(閉庁日の場合は前開庁日)8:45から翌々週分までを受付開始	住宅リフォーム 予約制	第1庁舎 4(金)、18(金) 街づくり整備課 712-6327	13:00～16:00 (受付前日17:00まで) 電話または下記2次元コードで予約	増改築、修繕、耐震など〈市川住宅リフォーム相談協議会相談員〉
司法書士法律(夜間) 予約制	2(水)、9(水)、23(水)、30(水)	17:00～20:00 (電話)	●司法書士法律相談では一部対応できない場合あり	後見制度 予約制	社会福祉協議会15(火) 同協議会 711-1437	10:00～16:00	高齢者・障がい者の成年後見制度の相談〈社会福祉士〉
税金 予約制	第1庁舎 8(火) 行徳支所 15(火)	13:00～16:00 (対面または電話)	●相談はそれぞれ3カ月に一度、ただし継続・同様の案件は不可				
交通事故 予約制	第1庁舎 8(火)、22(火)	10:00～15:00 (対面または電話)	●法人(団体)・個人事業主(大家など)は利用不可				

総合市民相談課 712-8529 予約・問い合わせ

会場・日程・相談方法(対面・電話)が変更になることがあります。予約制でない相談につきましても事前に各問い合わせ先に確認してください。

お知らせのつづき

女性のための情報&アートスペース「ベルヴィ」

「ベルヴィ」は、自分のための自由な時間を過ごせる女性のための居場所です。
日 7月16日(水)午後2時～4時(出入り自由)
場 男女共同参画センター
人 女性の方ならどなたでも
申 不要。ただし、託児希望の場合は7月4日(金)までに要予約(10カ月～未就学児)
問 ☎322-6700ダイバーシティ推進課

8月からクリーンセンターへの家庭ごみの持ち込みは事前予約が必要です

次期クリーンセンター建設工事の開始に伴い、周辺道路への混雑防止を目的に8月1日(金)以降は、ごみを持ち込む際に事前予約が必要となります。
予約方法 持ち込み日の30日前から順次予約可能(8月1日分は7月2日午前0時から)です。右記2次元コードまたは☎316-0023(平日午前9時～正午)
問 ☎328-2326クリーンセンター



住宅の耐震化及び危険ブロック塀等除却の費用を一部助成

助成の条件や助成額、申請方法など、詳しくは問い合わせ、または市WEB。

助成の対象	内容	助成金額
平成12年5月以前に建てられた所有者自らが居住する2階建て以下の木造住宅	耐震診断	最大8万円
	耐震改修(設計・工事)	最大100万円
危険コンクリートブロック塀など(道路に面したもの)	除却	最大30万円

問 ☎712-6337建築指導課

建築士による無料住宅相談会

千葉県建築士会の建築士が、耐震改修、リフォーム、新築などの建築に関する相談に応じます。また、本市の職員が耐震診断・改修の補助金についての質問に答えます。耐震改修に関するご相談は、事前に連絡してください。
日 6月29日(日)午前11時～午後4時
場 ニッケコルトンプラザウエストコート(鬼高1-1-1)
物 住宅の間取り図など(耐震改修相談の場合)
問 ☎712-6337建築指導課

いちかわ市民まつり参加申込説明会

①11月3日(祝)に大洲防災公園で開催される「いちかわ市民まつり」の参加申込説明会を開催します。説明会参加は予約不要。申込多数の場合は説明会参加の有無を問わず、抽選を行います(市内団体優先。個人での参加不可)。手話通訳・要約筆記が必要な方は6月27日(金)正午までにFAX711-1146観光振興課に連絡してください。
日 7月2日(水)午後7時(開場は30分前)
場 勤労福祉センター本館(車での来館は不可)
人 1団体2人まで
②市内商店主向けの説明会は7月7日(月)午後2時から市川商工会議所(南八幡2-21-1)で開催予定。申込多数の場合、説明会参加者が優先されます。
問 ①☎711-1142同課②☎377-1011同会議所

自転車乗車用ヘルメット購入費用の一部(2,000円)を補助

受付期間 7月1日(火)～令和8年2月6日(金)、予算がなくなり次第終了
申 直接 交通計画課またはオンライン申請。詳しくは市WEB
人 購入時及び申請時に市に居住している方。申請は1人1回まで。過年度に交付を受けた方は対象外。
対象となるヘルメット 2,000円以上の新品でSG

マークなどの安全基準の認証のあるもの
物 ①領収書などの写し②顔写真付きの本人確認書類の写し(マイナンバーカードなど)③ヘルメットの安全基準が確認できるもの(ヘルメットの現物または写真)④振込先の通帳、キャッシュカードなど
問 ☎712-6341交通計画課

夏の交通安全運動(7月10日～19日)

目的 夏休みを迎えるこの時期は、行楽客などによる交通量・交通流の変化などから、重大交通事故の発生が懸念されます。交通ルールを遵守し、交通事故を防止しましょう。
スローガン 「ヘルメット かぶるあなたは カッコいい」
運動重点 ①自転車乗車用ヘルメットの着用と交通ルール遵守
②飲酒運転の根絶 ～飲酒運転ゼロを目指して～
③歩行者の安全確保と安全運転の励行
問 ☎043-223-2263県くらし安全推進課(交通計画課)

文化振興活動に助成金を支給

県内で文化、芸術、スポーツなどの分野で活躍している方や文化振興に貢献した個人と団体に助成金を支給します。支給上限額は100万円。詳しくはお問い合わせください。
申請期限 8月1日(金)
問 ☎047-364-3689またはFAX047-364-3330土屋文化振興財団(文化芸術課)

募 集

ミュージアム・ミュージカル2025「スターロストナカイ」キャスト・サポートスタッフ

詳しくはお問い合わせください。
募集締切 8月31日(日)
日 説明会=9月13日(土)午前10時30分～午後6時、オーディション=14日(日)、本番=12月20日(土)・21日(日)
場 メディアパーク市川 グリーンスタジオ
人 市内または近隣市在住・在勤・在学で小学3年生以上の方、キャスト=30人程度、スタッフ=10人程度
¥ 公演期間中にかかる飲食・交通費などは自己負担
問 ☎320-3334文学ミュージアム

健康・福祉

骨髄ドナーに助成金を交付

骨髄ドナー(骨髄などの提供者または最終同意後に提供が中止された方)と骨髄ドナーが就業している事業所に助成金を交付しています。申請期限は通院または入院の最終日の翌日から1年間となりますので、忘れずに申請してください。

	骨髄ドナー	事業所
条件	市内在住で、骨髄などの提供をした方または最終同意後に提供が中止になった方	骨髄ドナーが就業している国内の事業所
助成金額	通院・入院1日につき2万円(上限7日間)	付与したドナー休暇(特別休暇)1日につき1万円(上限7日間)
申請方法	下記必要書類を保健医療課へ郵送(〒272-8501 住所不要)	
必要書類	申請書、骨髄バンクが発行する証明書	申請書、雇用契約書、ドナー休暇を取得したことを証する書類、就業規則

問 ☎712-8641同課

まちの保健室 無料相談

看護職などが健康相談を実施します。どなたでも参加できます。
日 7月12日(土)午前11時～午後3時
場 メディアパーク市川 エントランスロビー
内 血圧・体脂肪・骨健康度・血管年齢測定など
問 ☎043-245-0025千葉県看護協会(健康支援課)

はり・きゅう・マッサージ相談窓口

日 6月27日(金)午後1時30分～4時(受付は15時30分まで)
場 全日警ホール
問 ☎357-3393市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森)(地域包括支援課)

子ども・教育

幼稚園子育て相談

教育・子育て・発達などに関する相談を受け付けます。
日 ①7月8日(火)②10日(木)、いずれも午前9時30分～午後4時
場 ①百合台幼稚園(車での来園可、申し込み時に伝えてください)②南行徳幼稚園(車での来園は不可、自転車は可)
人 0歳～未就学児童の保護者
申 相談日の午前9時～午後4時に①☎080-3150-9804②☎080-7275-3365幼児教育相談員。相談日以外の申し込みは☎383-9338指導課



ザ・チャレンジ 自由研究

夏休みの自由研究について、各講師からアドバイスやヒントを受けられます。
日 7月23日(水)午後1時30分(受付は30分前)～4時
場 少年自然の家
内 ①科学工作②科学実験③昆虫標本④植物標本
人 市内在住・在学の小学生、申込順各15人
申 7月1日(火)～9日(水)に☎337-0533同施設

幼保就職ナビ inいちかわ

市内にある私立幼稚園や認可保育施設などが参加する合同就職説明会を開催します。保育士や幼稚園教諭の資格を持つ方や取得見込みの方、復職希望の方は、この機会に現場で働く先生の声を聞いてみませんか。詳しくは市WEB
日 7月6日(日)午前10時30分(開場は30分前)～午後1時
申 7月2日(水)までに右記2次元コードで申し込み
場 和洋女子大学(国府台2-3-1)
問 ☎711-1792幼保施設管理課



小・中学生ボランティアスクール

保育園や福祉施設でボランティアをしませんか。
日 ①7月19日(土)午前10時～正午②7月28日(月)～8月22日(金)のうち1日以上③8月23日(土)午前10時～正午
場 ①③文化会館②民間保育園他
内 ①参加者事前説明会②保育園・福祉施設での体験学習③活動報告会・修了証交付
人 市内在住・在学の小学4年生～中学3年生、申込順100人
¥ 500円
申 右記2次元コードで申し込み
問 ☎320-4002社会福祉協議会地域福祉・ボランティアセンター(NPO・市民活動支援課)



高齢者

結婚50周年の夫婦に祝品

「敬老の日」前後に、祝品を贈呈します。
人 昭和50年9月1日～昭和51年8月31日の間に結婚している、夫婦おそろいの方
問 ☎320-4001市川市社会福祉協議会
(地域共生課)

高齢者サポートセンターの講座

日 7月3日(木)午後1時30分～3時
場 西部公民館
内 家族介護教室「誤嚥性肺炎の予防」
人 申込順15人
申 ☎318-5565同センター国分
(地域包括支援課)

認知症勉強会／認知症になっても自分らしく

日 6月27日(金)午前10時～11時30分
場 下貝塚自治会館(下貝塚2-32-21)
人 申込順20人
申 平日午前10時～午後4時に☎372-8348サロンすぎな事務局
(地域包括支援課)

講座・講演

女性のためのステップアップセミナー
仕事に役立つ PowerPoint講座

日 ①7月11日②18日③25日、いずれも金曜日午前10時～11時30分
開催方法 オンライン(Zoom)
内 ①スライド作成の基本②アニメーション・音楽・動画の追加③AIを活用したスライド作成など
講 岩間麻帆氏(パソコンインストラクター)
人 おおむね20～50代の女性で、求職中の方、復職を目指す方やスキルアップを目指す方など、申込順25人程度
申 右記2次元コードで申し込み
問 ☎322-6700ダイバーシティ推進課

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を

雨水貯留・浸透施設の設置を助成します

雨水をためる雨水タンクや、雨水を地下に浸透させる浸透ますは、雨水が地表から一気に川へ流れ込むのを防ぎ、都市型水害の軽減につながります。ためた雨水は、樹木や道路の散水などに使用できます。詳しくは [市WEB](#)

助成対象施設

市内にあり、その敷地の使用权を持っている方の建築物

①貯留施設

対象建物＝一戸建て住宅など(1棟あたり1基)

雨どい取付型 雨どいに接続することにより、簡単に雨水利用ができる小規模タンク

浄化槽転用型 公共下水道の接続により、不用となった浄化槽を転用するもの

②浸透施設

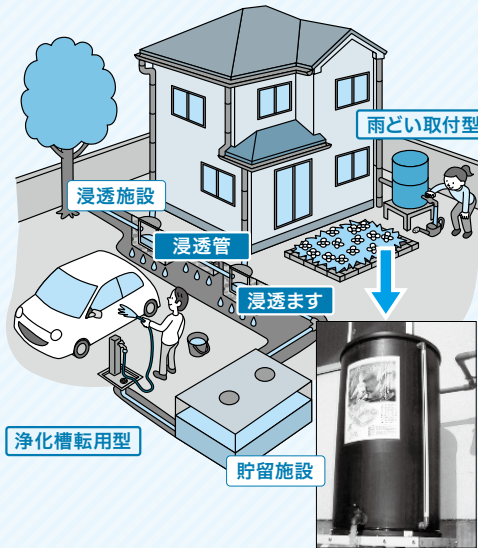
対象建物＝一戸建て住宅、共同住宅

浸透ます・浸透管 雨水を雨どいなどにより収集して、地下に浸透させる施設

助成額

種類		助成額
貯留	雨どい取付型	購入費、設置に関わる費用の2分の1(上限25,000円)
	浄化槽転用型	浄化槽の洗浄およびポンプ等の設置に関わる費用の3分の2(上限80,000円)
浸透	浸透ます・浸透管	例:直径350mm×高さ600mmの浸透ます 35,600円/個

問 ☎712-6361河川・下水道管理課



応援する「認知症サポーター」を養成する講座です。

日 7月23日(水)午後1時30分～3時
場 千葉商科大学(国府台1-3-1)
人 申込順50人程度
申 右記2次元コードで申し込み
問 ☎372-4111同大学



(地域包括支援課)

ペーパーヘルパーチャレンジ講座

介護技術の学び直しや振り返りを行い、就労の自信につなげる講座です。

日 7月29日(火)午後1時30分～4時30分
場 (一財)市川市福祉公社(市川南1-1-1ザタワーズイースト209)
人 介護福祉士またはホームヘルパーの資格を有し、現在就労していない方、抽選で4人

申 7月15日(火)までに右記2次元コードや同公社Webサイトで申し込み、または☎313-4074同公社



(介護保険課)

ふれあいカレッジ「楽しく学んで自分磨き」

JAいちかわが、地域の女性の出会いや学びの場などの機会として全3回開校します。

日 ①7月29日(火)②9月ごろ③令和8年2月ごろ
場 JAいちかわ本店(北方町4-1352-2)他
内 ①フラワーアート講座②JA施設見学会③テーブルマナー講座、途中からの参加不可
人 申込順30人
¥ ①1,000円②3,000円③2,000円
申 7月8日(火)までに☎339-2511またはFAX337-9356同組合
(農政課)

健康づくり・子育て(健診、教室、相談など)のお知らせ

内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
むし歯予防フッ化物(フッ素)塗布事業	市フッ化物塗布指定歯科医院	指定歯科医院を選び予約		①	2歳6カ月～3歳未満、または4歳6カ月～5歳未満の子ども
妊婦歯科健康診査	市妊婦歯科健康診査指定歯科医院			①	市に住民登録があり妊娠の届け出をした方
骨の健康測定会	南行徳市民センター	7月29日(火) ①13:30②13:50③15:10 (受付は各回10分前) 所要時間は1時間程度		②	市内在住の方 申込順で35人 (①～③の合計)
早期発見のための口腔がん検診	口腔がん検診指定歯科医院	令和8年3月31日(火)まで		②	令和8年3月31日時点で30歳以上の方

内容		問合せ
新生児・1～2カ月児訪問	母子健康手帳別冊にある出生連絡票を書き、郵送。同票到着後、保健師・助産師が訪問。同票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問。生後28日までに訪問を希望する場合は、同票を送付し、各会場に電話してください。	① ③

問 ①☎377-4511こども家庭相談課②☎316-1036健康支援課③☎359-8785南行徳こども家庭センター

市川にこうご期待

市長 田中 甲
Tanaka Koh

vol.73

自然との共生（三番瀬）

1955年、56年と、市川市は行徳町・南行徳町と合併し、海を持つ街になりました。しかし、その自然豊かな三番瀬の海は、埋め立てにより土地として利用するという自然を破壊する計画が継続し、環境団体等の強い反対を受け、2001年に市川二期地区埋立計画は白紙撤回されることとなりました。その後は、話し合いの場がもたれるものの膠着状態が続き、三番瀬は垂直岸壁に囲まれ、護岸付近の水深が深くなるなど、傷ついた自然の状態が長く続いてしまったのです。市長に就任した私は、三番瀬に最小限の手を加えて自然環境を再生する考えを皆さんにお話ししました。そして、間違っても再度埋立計画を立てるなど自然破壊をすることには大反対とも言ってきました。残された自然を大切にし、市民・県民の方々が親しめる環境を取り戻したいと思っています。そしてこの考え方は現在の地元漁業協同組合や NPO環境団体、また千葉県の考え方と歩調を合わせるものであり、市川市議会の賛同も得ています。



▲市制施行90周年のお祝いに「さかなクン」からいただいた色紙

今月9日より浅瀬を取り戻す覆砂事業が始まりました。自然は大切にしていれば、信じられないほどの復元能力を持っています。市民の皆さんと一緒に、この場所にアマモを植えるなどして魚介類のゆりかごを再生し、市川市の海「三番瀬」を取り戻したいと思っていますのです。

講座・講演のつづき

夏休み親子講座

千葉工業大学の学生とJAいちかわの共同講座を開催します。

日 8月6日(水) 午前10時～午後0時30分

場 JAいちかわ本店(北方町4-1352-2)

内 おもしろ実験、プログラミング(低学年・高学年コース)の3講座

人 小学生、各講座20人

申 7月25日(金)までに ☎339-2511・FAX337-9356 同事務所。詳しくは右記2次元コードで確認してください。



(教育総務課)

お出かけ

あいねすとの自然散策会

あいねすと周辺の散策路で自然を観察しながら歩きます。双眼鏡の貸し出しあり。詳しくは [市WEB](#)

排水側溝清掃

自治(町)会・個人の自主的な清掃活動にご協力ください。協力いただいた際に揚げられた泥土は市で回収します。泥土の回収は、清掃日直後の月曜日から火曜日(清掃日が月・火曜日の場合はその週)に伺います。なお、一般ごみ・一般廃棄物などは回収しません。不定期(臨時)に側溝清掃する場合は連絡してください。 ☎712-6353 道路安全課

月・日	曜日	清掃地域
6.22	日	八幡6、東菅野4の一部(古八幡、富貴島)、高石神、宮久保1(大境)、河原、下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)
6.23	月	富浜(全)、宮久保(全)
6.25	水	新田1・5
6.28	土	東菅野4・5(美里苑)、福栄(全)
6.29	日	本北方1
6.30	月	曾谷6・7(第5)、下貝塚(全)
7. 1	火	市川4(根本)、北方2、本北方1の一部
7. 3	木	(北方中央) 本北方2、本北方3、北方3、若宮2
7. 4	金	若宮3(上町)
7. 5	土	香取(全)、行徳駅前3・4
7. 6	日	押切、湊、湊新田(全)、新浜1、南行徳3・4、大洲(全)、大和田1・3・5、田尻4・5の一部、原木4、国分2・3(根古屋)、若宮1、北方町4(東南・富士見台)、曾谷1、奉免町(ひめみや)、柏井町1(第1、東昌台)、柏井町3(第3団地)
7. 7	月	八幡1、南八幡1(八幡上・下)、国府台(全)
7. 8	火	稲荷木(全)、北国分(全)、中山3・4
7. 9	水	中山1・2
7.10	木	高谷、二俣(全)
7.13	日	中国分(全)、国分1、大和田2・4、東大和田(全)、大町、大野町(全)、稲越1～3、北方町4(千足)、曾谷5・8(第6)
7.14	月	真間4・5
7.15	火	須和田(全)、北方1
7.16	水	南八幡1(しらさぎ)
7.17	木	若宮3(下町)、市川南1～4、市川2
7.18	金	新田2～4、曾谷1～4(第1から第4)
7.20	日	鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1・2
7.21	祝	平田(全)
7.22	火	八幡6、東菅野4の一部(古八幡、富貴島)
7.25	金	新田1・5
7.27	日	高石神、宮久保1(大境)、河原、下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)

健康ポイントAruco参加者募集中

Arucoは、みなさんの健康づくりを応援する「歩いて」「測って」ためのポイントです。ためたポイントは、ICHICOに交換して市内の加盟店で使うことができます。また、登録方法が簡単になり、スマートウォッチ(ウェアラブル端末)との連携が可能になりました。詳しくは[市WEB](#)
☎712-8642健康都市推進課

申込方法

①「HealthPlanet」をインストール



▲iOS



▲Android

② 会員登録する

アプリを開き、「新規会員登録」をタップ
団体コードに「3341111」を入力
会員規約とプライバシーポリシーを確認後「同意する」にチェックをした
ら「次へ進む」をタップし、必要事項を入力し登録完了

③ 歩数の測定方法を選ぶ

アプリで測定する方

「HealthPlanet Walk」をインストール



▲iOS



▲Android

スマートウォッチで歩数を測定する方

連携方法は右記2次元コードまたはアプリ内のマニュアルを確認してください。



健康スポーツ教室参加者募集

日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。運動に自信のない方でも大丈夫です。

■市内在住で期間中、継続して参加できる健康な方(複数教室参加可。子ども連れの参加不可)

■¥1教室 3,000円(15回分を事前一括納付)

■往復はがきに申し込み事項(3面上段参照)、希望する記号(①のみ)、教室名を第2希望(複数教室申込可。はがき1枚につき当選は1教室)まで書き、7月4日(金)必着で下記申し込み先へ郵送、または申し込み先の窓口にある申請書に返信用はがきを添付して申し込み。応募多数の場合は抽選で①7月8日(火)②7月中旬に結果を通知します。空き教室が出た場合には落選者に連絡

■申し込み先 ①ISG塩浜事務所(〒272-0127塩浜4-9-1)②信篤市民体育館(〒272-0013高谷1-8-2)

■☎①395-1166同事務所②327-6336同体育館

①ISG塩浜 場 塩浜市民体育館

記号	教室名	曜日	時間
1	初心者健康ストレッチ	火曜日	午前11時～11時45分
2	健康ストレッチ&リズム体操		正午～午後0時45分
3	ヘルシーヨガ	水曜日	午前11時5分～11時50分
4	やさしいピラティス		午後0時5分～0時50分
5	レッツエンジョイ初級エアロビクス	木曜日	午後1時5分～1時50分
6	タオルを使ったストレッチ		午後2時5分～2時50分
7	骨・コツ ストレッチ	金曜日	午前11時5分～11時50分
8	リズム体操		午後0時5分～0時50分

②信篤市民体育館

教室名	曜日	時間
ストレッチ&コンディショニング	金曜日	午前9時～9時45分
初級者のエアロビクスダンス		午前10時～10時45分
初心者のヨガ		午前11時～11時45分
リラックスヨガ		正午～午後0時45分

(スポーツ推進課)

市川市民納涼花火大会を特等席で楽しみませんか

■8月2日(土)午後7時15分～8時20分(荒天中止)

■江戸川河川敷(大洲3丁目地先) ☎711-1142同花火大会実行委員会事務局(観光振興課内)

■有料観覧席市民限定先行販売

■販売期間 6月22日(日)午前10時～24日(火)

■敷席=180cm×90cm/定員4人/25,000円

■ペア席(斜面)=150cm×90cm/定員2人/13,000円(一部傾斜が急な席あり)

■イス席(上段・下段、パイプイス)=定員1人/8,000円

■自由席(指定エリア内の自由な場所で観覧)=1人/5,000円

■3歳以下の乳幼児=ペア席、イス席及び自由席は1人、敷席席は2人まで同伴可。ただし、イス席は保護者のひざの上で観覧

■未就学児童=自由席のみ、自由席券1枚につき1人まで同伴可

■小学生以上=チケット必要

■①右記2次元コードで申し込み

②ファミリーマート店頭マルチコピー機で購入



▲同花火大会Webサイト

■地上約150メートル アイ・リンクタウン展望施設からの特別な花火を見ませんか

■販売価格 1人あたり6,000円

■6月30日(月)までに左記2次元コードで申し込み。申し込み多数の場合は抽選で220人。

7月9日(水)までに同大会Webサイトで当選者を発表

■水上規制について

安全確保のため指定観覧水域内での観覧は、事前に協賛を申し込んだ上で実行委員会の交付する標旗を掲げた船舶に限ります。標旗のない船舶は大会当日の午後2時30分以降、花火打ち上げ終了まで江戸川閘門を通行できません。

また、花火打ち上げ場所周辺は危険水域で午後3時から航行禁止となります。詳しくは左記2次元コードで確認してください。

市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「掲載の決まり」に従ってお申し込みください。
なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

たのしもう

イベント・講演会

●山岳映画上映会/6月22日(日)午後1時30分～5時/メディアパーク市川 グリーンスタジオ/山岳映像クラブ/☎321-2345山口(昼間)

●唱歌ボランティア養成講座実習付/6月28日、7月5日、いずれも土曜日午後1時～3時/大野公民館/2,000円/要申し込み/NPO法人歌のボランティア いちかわシャント/☎336-4107小澤

●音楽療法講座/7月5日(土)午後2時～4時/文化

会館/2,000円/要申し込み/昭和音楽大学同僚会千葉県支部/☎080-2102-9528竹下(昼間)

●音楽ライブ里山暮らしへの憧れ/7月5日(土)午後1時45分～3時45分/木内ギャラリー/3,000円/要申し込み/トイル・カント/☎090-8945-5305飯村

●こども絵画作品展/7月11日(金)～13日(日)午前11時～午後6時(13日は午後3時30分まで)/全日警ホール/アトリエ・グーフォ/☎090-9235-7234イワモト(昼間)

11の年表は、6月7日～9月20日の広報にちがいで連載し
8号分全てをつなげると現代～飛鳥時代の年表になります。

○自分の母親の世に解読した馬ノ田町の園丁盛の「おぢい」を返して参照してべからう。

[illegible]