



いちかわ



市川市
住民基本台帳人口
(7月31日現在速報値)
前月比
▶497,575人(+432)
男 251,153人(+225)
女 246,422人(+207)
263,839世帯(+351)

2025年(令和7年)
毎月第1・第3土曜日発行

8月16日

No.1766

戦後80年 恒久平和への願い

8月14日・15日に第1庁舎で戦没者追悼献花式を行い、先の大戦で亡くなった方々の冥福と、世界の恒久平和を多くの方々が祈りました。
(地域共生課)



「流しカワウソ」としてみなさんに長年愛されてきたマロンに代わり、今は今年3月に来園したツツジが流れています。涼しげでかわいらしい姿は、これからも本市の夏の風物詩です。
(動植物園課)

Index

- 2 | 危険な暑さ・地震から命を守る
- 3 | 仕掛け花火が世界記録に認定
- 4 | ICHICO 加盟店 大募集
- 5 | 健康づくり・子育て(健診、教室、相談など)のお知らせ
- 6 | 市川にこうご期待
- 7 | Ichikawaワタシの夢起業塾参加者募集
- 8 | 「全国国府サミット in 市川 開催記念」市川のあゆみ

LINE : @ichikawa-city X : @ichikawa_shi Facebook : @city.ichikawa Instagram : @ichikawa_city

危険な暑さから命を守る

まだまだ暑い日が続きます。熱中症から命を守るために予防を心がけましょう。

☎712-8641保健医療課

「熱中症」

高温多湿な空間にいて、体温調節がうまくできず、体内に熱がこもった状態です。屋外だけでなく室内や夜間も要注意です。暑さを和らげる工夫をし、健康被害を防ぎましょう。

症状 顔のほてり、目まい、立ちくらみ、こむら返り、手足のしびれ、頭痛、吐き気、倦怠感などさまざまです。重症になると、呼びかけに応じない、高体温、けいれん、意識障害などの症状が見られます。

予防のための心がけ

- のどが渇く前でも小まめに水分・塩分補給
- 外出時は日陰で小まめに休憩
- 保冷剤や氷、冷たいタオルで定期的に体を冷やす
- エアコンや扇風機で室温を調節
- 打ち水の実施、遮光カーテンやすだれの使用
- 吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服の着用



地震から命を守る

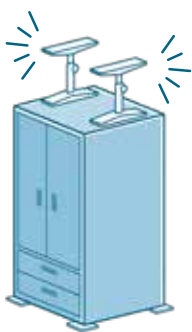
8月30日～9月5日は防災週間です。いつ起こるかわからない地震。「そのとき」が来る前に命を守る行動を始めましょう。

☎712-8563危機管理課

1 自宅を安全にする

まず生き延びるために

過去の大規模地震発生時に、家具の転倒などによる圧死や電気に起因する火災が起きています。家具を固定したり、感震ブレーカーを設置したりするなど、自宅のできる安全対策を行いましょう。



▲家具固定器具



▲コンセント型感震ブレーカー

2 正しい情報を手に入れる

事前に登録しておこう

防災行政無線や市公式Webサイト、市公式SNSで地震情報などをお知らせします。登録が必要なものもあるため、自分がよく使う媒体で登録しておきましょう。

電話等一斉配信サービス（登録制）

災害時に避難情報を電話かFAXで配信します。
☎704-0065地域防災課に申し込みください。

テレビ リモコンのdボタンで確認できます。

ラジオ 市川うらら FM (83.0MHz)
BAY FM (78.0MHz)

メール情報配信サービス（登録制）

市が発表した避難情報などがメールで届きます。
右記2次元コードより空メールを送信してください。



▲登録はこちら

防災行政無線テレホンサービス（通話料無料）

☎0120-966-440

防災行政無線が聞こえづらいときは、上記の電話番号から放送内容を確認できます。

市公式Webサイト

(市災害ポータルサイト)



市公式SNS (LINE, X, Facebook)



3 備蓄をする

ローリングストックがおすすめ

備蓄品：災害発生時に、自宅で避難(在宅避難)するために備えておくもの

POINT まずは3日分、できれば1週間分を準備しましょう。

- ☐ **飲料水** 1人あたり3ℓ／日が目安
- ☐ **食料** 普段から食べているもの、レトルト食品、インスタント食品、缶詰など
- ☐ **燃料** カセットコンロ・ボンベ、普段から車の燃料を半分より多い状態にしておく
- ☐ **その他** 携帯トイレ※、トイレ用ペーパー、携帯電話(スマートフォン)用充電器、乳幼児・高齢者・女性などのためのもの

4 非常持ち出し品を準備する

非常持ち出し品：避難するときに持ち出す最小限の必需品

POINT リュックなどに入れる重さの目安は、男性で15kg、女性で10kg程度です。貴重品や常備薬は、避難時に移しましょう。

- ☐ **携帯トイレ※**
- ☐ **貴重品（現金、通帳類など）**
- ☐ **非常食料・飲料水**
- ☐ **携帯ラジオ**
- ☐ **常備薬**
- ☐ **懐中電灯・予備電池 など**



地震発生後、水洗トイレは使用せず、下水道の安全が確認できるまでは携帯トイレを使おう

※携帯トイレの使い方・処理方法

1 便座を上げて、便器にポリ袋をしっかりとかぶせる。



2 便座を下ろし、その上から携帯トイレを設置する。



3 トイレの使用後、携帯トイレの中に凝固剤などを入れて固める。



4 携帯トイレを取り外し、再度ビニール袋に入れ二重にして空気を抜いて口を強くしばる。



5 他のごみとは分けて、別の場所(密閉容器)に入れるなどして保管する。



◎収集については、市公式Webサイトなどを通じてお知らせします。それまでは衛生面を考慮して保管してください。

新たな避難所、ペット同伴避難所を指定しました

- 避難所：TDK株式会社テクニカルセンター（東大和田2-15-7）
- ペット同伴避難所：広尾防災公園管理棟（広尾2-3-2）

他の避難所はこちら▶



いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(☎市川市の市外局番は「047」です)

【申し込み事項】

申し込み先は下記の☑で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト
(右記2次元コード)から申し込みます。
往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。
熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。



- ①行事・講座名など
(日時・コースも)
- ②住所・郵便番号
- ③氏名(振り仮名)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

お知らせ

税の納期限の確認を

9月1日(月)は市県民税第2期、国民健康保険税第2期の納期限です。インターネットやコンビニエンスストアでも納められます。
(納税・債権管理課、国保年金課)

傍聴できます〈希望者は直接会場へ〉

●市議会9月定例会

9月5日(金)午前10時から開会予定です。傍聴希望者は、日程などをお問い合わせの上、☎7階の傍聴受付まで。委員会の会議も傍聴できます(7人まで)。本会議の生中継と録画放送は市WEB
問☎712-8673議事課

市川都市計画生産緑地地区の変更案の縦覧

変更地区 2号国府台1丁目第2生産緑地地区、他18地区
☎9月上旬に縦覧開始予定。詳しくは市WEB
場☎公園緑地課
問☎712-6366同課

仕掛け花火が世界記録に認定

8月2日に開催した第41回市川市民納涼花火大会で、江戸川区と共同で申請した富士山をかたどった仕掛け花火「富士の大仕掛け」が、「最も高い山型の仕掛け花火」として、世界記録に認定されました。

(同花火大会実行委員会事務局(観光振興課内))



▲鈴木実行委員長と田中市長(大会会長)

パブリックコメント ご意見をお寄せください

第二次生物多様性いちかわ戦略素案に関する意見の募集

募集期間 9月14日(日)まで

閲覧場所 市公式Webサイト、☎総合環境課、中央図書館、行徳図書館、大野公民館図書室、男女共同参画センター情報資料室(開館日等は各施設へお問い合わせください)

市内在住・在勤・在学の方、または本市に事務所・事業所を有する個人、法人または団体。政策などに利害関係を有する方、及び本市に

関心を持つ方

☑左記閲覧場所で配布の意見用紙に住所、氏名(振り仮名)または団体名(代表者氏名)、意見を書き、9月12日(金)までに持参または9月14日(日)まで(消印有効)に郵送もしくはFAX712-6320で☎総合環境課(〒272-8501 住所不要)。市公式Webサイトからも提出可。

問☎712-5781同課

9月の市民相談

☎=第1庁舎 ㊦=行徳支所

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈 〉は相談員	相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈 〉は相談員
民事一般	☎㊦ 毎週月～金曜日	9:00～12:00 (受付11:30まで) 13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	相続、離婚、日常生活など民事に関する一般的な相談(法的な解釈を必要とするものを除く)〈市民相談員〉	消費生活	☎1 毎週月～金曜日 毎月第2・4土曜日 祝日を除く 消費生活センター ☎712-8629	10:00～16:00 (対面または電話) 土曜日は電話のみ	消費生活に関する相談、苦情処理及び消費者トラブル解決のあっせん〈消費生活相談員〉
行政書士の暮らしの手続き	☎1 12(金)	13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	相続手続、遺言書、贈与、成年後見、契約書、官公署提出書類作成、外国人の在留に関する申請などの相談〈行政書士〉	多重債務 予約制	☎1 2(火)、16(火) 消費生活センター ☎712-8629	13:00～16:00 (受付10:00～16:00)	多額の債務で返済が困難な相談など〈弁護士〉
行政	☎1 24(水) ㊦ 1(月)	13:00～15:00 (対面または電話)	国、特殊法人などへの要望・意見など〈行政相談委員〉	人権擁護	☎1 10(水) ダイバーシティ推進課 ☎322-6700	13:00～16:00 (受付15:30まで)	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み〈人権擁護委員〉
登記 予約優先	☎1 3(水) ㊦ 17(水)	13:00～16:00 (受付15:30まで) (対面または電話)	不動産登記、会社登記、境界問題など〈司法書士・土地家屋調査士〉	女性のための法律相談 予約制	男女共同参画センター 毎週水曜日(休館日を除く) 同センター相談室 ☎323-1777	13:00～17:00 (受付前日16:00まで)	女性市民を対象とした法律相談〈女性弁護士〉
不動産取引 予約制	☎1 8(月)、29(月) ㊦ 22(月)	13:00～16:00 (対面または電話)	土地・建物の売買や借地・借家など〈宅地建物取引士〉 予約は相談日の前週月曜日(閉庁日の場合は前開庁日)まで	離婚前後の親のための法律相談 予約制	☎1 19(金) 子育て給付課 ☎712-8539	13:00～17:00	養育費をはじめ、離婚前後の親を対象とした法律相談〈女性弁護士〉
弁護士法律(平日) 予約制	☎1 4(木)、5(金)、11(木)、18(木)、25(木)、26(金) ㊦ 4(木)、11(木)、18(木)、25(木)	13:00～16:00 (対面または電話)	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な民事上の法律知識を必要とする相談〈弁護士〉〈認定司法書士〉	建築行政	☎1 毎週月・金、第3水曜日 ㊦ 毎週水(第3水除く) 建築指導課☎712-6335	9:00～12:00 13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	建築にかかわる民事的な相談(中高層建築物を含む)〈建築行政相談員〉
弁護士法律(土曜) 予約制	27(土)	13:00～16:00 (電話)	相続、贈与、不動産売買などの税金の相談〈税理士〉 ●弁護士法律相談(平日)の予約は毎週木曜日(閉庁日の場合は前開庁日) 8:45から翌々週分までを受付開始	労働 予約優先	勤労福祉センター 3(水)、17(水) 商工課☎704-4131	18:00～20:00 (対面または電話)	労働上のトラブルに関する相談〈社会保険労務士〉
司法書士法律(昼間) 予約制	☎1 17(水) ㊦ 24(水)	13:00～16:40 (対面または電話)	●司法書士法律相談では一部対応できない場合あり ●相談はそれぞれ3カ月に一度、ただし継続・同様の案件は不可 ●法人(団体)・個人事業主(大家など)は利用不可	住宅リフォーム 予約制	☎1 5(金)、19(金) 街づくり整備課 ☎712-6327	13:00～16:00 (受付前日17:00まで) 電話または下記2次元コードで予約 	増改築、修繕、耐震など〈市川住宅リフォーム相談協議会相談員〉
司法書士法律(夜間) 予約制	3(水)、10(水)、24(水)	17:00～20:00 (電話)		後見制度 予約制	社会福祉協議会18(木) 同協議会 ☎711-1437	10:00～16:00	高齢者・障がい者の成年後見制度の相談〈社会福祉士〉
税金 予約制	☎1 9(火) ㊦ 16(火)	13:00～16:00 (対面または電話)					
交通事故 予約制	☎1 9(火)	10:00～15:00 (対面または電話)	示談や損害賠償の方法〈県交通事故相談員〉土日祝日を除く2日前までに要予約				

総合市民相談課☎712-8529予約・問い合わせ

会場・日程・相談方法(対面・電話)が変更になることがあります。予約制でない相談につきましても事前に各問い合わせ先に確認してください。

ICHICO 加盟店 大募集



ICHICOとは、本市独自のキャッシュレス決済サービスで、専用のアプリやカードを利用し、市内加盟店で1ポイント=1円として利用できます。現金やクレジットカードでチャージする他、地域に貢献する活動や健康づくりなどで、ポイントを取得することができます。

申 右記2次元コードで申し込み

加盟店になると、こんな良いこと

お店に優しい手数料

- 加盟店登録コスト …………… なし
- 加盟店決済手数料
中小企業・個人事業主店舗 …… なし
大企業…………… 決済額の1%相当



問 712-8598デジタル地域通貨推進課

市川市からのポイントで 購買意欲を促進

\\ 令和7年度 総額17.8億円分発行予定 //
(ポイントの一例)

- おトクな還元キャンペーン(還元ポイント最大15%)
…………… 最大1.7億円

さらに、市主催の ICHICO de プチマルシェなどにも
出店できます

お知らせのつづき

Jアラート(全国瞬時警報システム)を使用した防災行政無線の情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線の一斉訓練放送を行います。

日 8月20日(水)午前11時

問 704-0065地域防災課

斎場の整備を行います

歩道などの整備工事による騒音や振動の発生などでご迷惑をおかけする場合がありますが、安全に利用・通行できるように対策を講じていきます。

問 712-8526斎場建設課

勤労福祉センター本館の休館(各階ごと)

照明器具改修工事のため休館します。詳しくは [市WEB](#)

休館期間 12月下旬～令和8年1月下旬(予定)

場 同センター本館

問 704-4131商工課

集水ますや側溝の清掃にご協力を

道路の冠水を未然に防ぐために、雨水を排出するための「集水ます」や「側溝」にたまった落ち葉やごみ、泥土などの清掃にご協力をお願いします。

問 712-6353道路安全課

一歩踏み出すための「いちカフェ@ウイズ」

「起業して9年 仕事のスタイルを変えながら こだわりの強い息子との生活を前向きに」をテーマに話を聴き、仕事や子育ての環境づくりを考えます。

日 9月11日(木)午前10時～11時30分

場 男女共同参画センター

人 テーマに関心のある方、申込順8組程度

問 322-6700ダイバーシティ推進課

8月30日～9月5日は建築物防災週間

災害に備え、非常口や避難通路の確保、ブロック塀の倒壊対策、外壁の落下防止など、建築物を再点検しましょう。また、商業施設などを対象に防災査察として立ち入り調査を行う予定です。調査が決まった建築物の管理者は、ご協力をお願いします。

問 712-6335建築指導課

はたらくを知ろう 就労継続支援事業所体験・説明会

就労継続支援A型・B型事業所に関する疑問に答える体験・説明会です。作業体験もでき、「自分に合っているか」をじっくり確かめられます。入退場自由。

日 A型事業所=8月20日(水)、B型事業所=26日(火)、
いずれも午前10時～午後3時

場 市川大野高等学園(大野町4-2274)

人 市内の特別支援学校または特別支援学級に在籍する生徒及び保護者

物 室内履き

問 712-8517障がい者支援課

弁護士会による夏の無料法律相談会

弁護士が法律一般、高齢者、クレジット・サラ金などの相談に応じます(原則事前予約制、1人30分)。

日 9月6日(土)午後1時～3時45分

場 千葉県弁護士会千葉支部(船橋市本町2-1-34)

申 8月22日(金)から 047-431-7775同会同支部
(総合市民相談課)

募 集

いちかわファミリー・サポート・センター協力会員

同センターでは、小学6年生までの子どもの子育てを手伝ってほしい人(依頼会員)と、子育てのお手伝いをしたい人(協力会員)が、地域の会員同士で子育てを支え合う活動を行っています。まずは説明会に参加して、活動を知ってみませんか。依頼会員になるには入会説明会へ、協力会員になるには入会説明会・基礎研修会(下表)への参加が必要です。事前に申し込みの上、参加してください。

場 ①本部(急病診療・ふれあいセンター内)②妙典支部(妙典保育園内(妙典6-2-45))

①本部	9月	4日(木)午前10時～11時30分 13日(土)午前10時～11時30分 25日(木)午後1時30分～3時 ●基礎研修会 13日(土)午後1時～4時30分
	10月	10日(金)午後1時30分～3時 22日(水)午前10時～11時30分 25日(土)午前10時～11時30分
	11月	8日(土)午前10時～11時30分 14日(金)午前10時～11時30分 21日(金)午後1時30分～3時 ●基礎研修会 8日(土)午後1時～4時30分

②妙典支部	9月	5日(金)・20日(土)・24日(水)、 いずれも午前10時～11時30分
	10月	7日(火)・25日(土)・30日(木)、 いずれも午前10時～11時30分 ●基礎研修会 25日(土)午前9時30分～午後1時
	11月	5日(水)・15日(土)・28日(金)、 いずれも午前10時～11時30分

申 ① 377-5503 ② 701-2321

問 711-0677こども施策課

健康診査・がん検診のお知らせ

対象者で受診券が届かない方は、下記2次元コードまたは電話、郵送で受診券の発行申請を行ってください(胃内視鏡検査は令和8年2月28日(土)まで、消印有効)。郵送の場合は、はがきに住所・氏名・電話番号・生年月日、健(検)診名(胃がん検診の場合はバリウムまたは胃内視鏡のいずれか)を明記し、健康支援課(〒272-0023 南八幡4-18-8)

問 377-4513同課



健康診査・がん検診

10～3月生まれの方に受診券を発送しました(有効期限=令和8年3月31日(火))。

- 乳がん検診は、豊胸手術またはペースメーカー着用の方は受診不可
- 乳がん検診と20歳代の子宮がん検診は、前年度受診していない場合は奇数年齢でも申し込み可
- がん検診受診向上のためのアンケート(右記2次元コード)にご協力ください



胃がん検診

令和5年度に受診歴がある、10～3月生まれの方に胃内視鏡検査受診券を発送しました(有効期限=令和8年3月31日(火))。受診を希望する方は、実施医療機関に予約してください。バリウム検査申込書は8月末に発送予定です。胃の病気で経過観察中、治療中の方または自覚症状のある方はどちらの検査も対象外です。その他にも注意事項があります。詳しくは [市WEB](#)

健(検)診名		対 象 者 (令和8年3月31日時点での年齢)	費用
特定健康診査(健康診査)		40～74歳で市の国民健康保険に加入している方 千葉県の後期高齢者医療制度に加入している方 ◎介護老人福祉施設などに入所の方は対象外	—
肝炎ウイルス検診		40歳以上で市の肝炎ウイルス検診を一度も受けたことのない方	—
肺がん検診		40歳以上の方	600円
大腸がん検診		50歳以上の男性	
前立腺がん検診		50歳以上の男性	
乳がん検診	エコー検査(集団検診)	30歳代偶数年齢の女性	600円
	マンモグラフィ検査	40歳以上偶数年齢の女性 (40歳代は個別検診、50歳以上の方は集団検診または個別検診)	
子宮がん検診		20歳代偶数年齢と30歳以上の女性	600円
胃がん検診(どちらか一方のみ)詳細は左記参照	胃バリウム検査(集団検診)	40歳以上の方 (前年度胃内視鏡検査受診者は対象外です)	
	胃内視鏡検査(個別検診)	50歳以上偶数年齢の方	
胃がんリスク検査(個別検診・血液検査)		40.45.50.55.60.65.70.75歳で市の胃がんリスク検査を一度も受けたことのない方(血液検査で、胃がんになりやすい状態かどうかを判定)	600円

●70歳以上の方、千葉県の後期高齢者医療保険加入者、令和6年度住民税非課税世帯者、及び生活保護受給中の方は無料

市道のネーミングライツ・パートナー

市では、一級幹線市道（ネーミングライツの対象と
していない市道を除く）に企業名や商品名を冠する
権利を法人に買い取ってもらい、その収入を財源と
しています。詳しくは [市WEB](#)

募集期間 9月5日（金）～10月6日（月）

人 応募する市道に隣接した関連施設を保有する法人
問 ☎712-6344道路管理課

観光PRコンテスト応募作品

応募規定など詳しくは、応募票で確認してください。

応募期間 8月18日（月）～12月31日（水）（必着）

募集部門 ①写真②Instagram

応募票配布場所 観光協会事務局（[第1](#) 観光振興
課内）、[区](#) 総務課、大柏出張所、アイ・リンクタウン展
望施設、いちかわ観光物産インフォメーションまた
は同協会Webサイトでダウンロード

問 ☎711-1142同協会事務局（観光振興課内）

【芸術祭・文化祭】市川市民短歌大会作品

詳しくは [市WEB](#)

テーマ 自由（文語・口語不問）

人 市内在住・在勤など、市に関わりのある方

¥ 1,000円

申 9月25日（木）必着で応募用紙またははがき大の
用紙に作品（1人2首）と氏名（振り仮名）・住所・電話
番号を書き、2首1組を1,000円とし、定額小為替を
同封して、市川市短歌協会（〒272-0021 八幡5-7-
28 服部眞知子宛て）

同大会

日 11月16日（日）午後1時～4時（表彰式あり）

場 全日警ホール

問 ☎333-7839同協会事務局（服部）（文化芸術課）



健康・福祉

新しい資格確認書（または資格情報のお知らせ）は届いていますか

マイナ保険証をお持ちでない方に従来の保険証に

代わる8月1日からの資格確認書を、マイナ保険証
をお持ちの方には資格情報のお知らせを発送しまし
た。なお、後期高齢者医療では、加入者全員に
資格確認書を発送しました。届いていない方はお
問い合わせください。

取扱窓口 **国民健康保険**＝[第1](#) 国保年金課、[区](#) 福
祉課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行
政サービスセンター、**後期高齢者医療**＝[第1](#) 国保年
金課

問 ☎712-8532国保年金課

はり・きゅう・マッサージ相談窓口

毎月最終金曜日（祝日の場合は前週）に、はり・きゅ
う・マッサージ師による個別の相談会が行われま
す。施術は行われません。

日 8月29日（金）午後1時30分～4時（受付は30分前）

場 全日警ホール

問 ☎357-3393市川浦安鍼灸マッサージ師会（富森）
（地域包括支援課）

子ども・教育

英語の絵本を読んで一緒に遊ぼう
「Read and Play in English」



和洋国府台女子高等学校の生徒が、英語の絵本の
読み聞かせを行い、英語で一緒に遊びます。

日 8月21日（木）午後2時～3時

場 メディアパーク市川 こどもとしょかん

人 3歳～小学3年生

問 ☎320-3346中央図書館

HIP HOPダンス体験会



初心者大歓迎。ダンスチーム「kyo-ka crew」の
メンバーとカッコいいダンスを体験してみませ
んか。

日 9月27日（土）午前10時15分～11時30分

場 中央こども館

人 小学生、申込順20人

申 8月16日午前10時から [WEB申込](#)

問 ☎320-3337同館

市川市小・中学生朝食選手権



詳しくはお問い合わせください。

テーマ 自分で作れる朝ごはん

選考方法 書類選考後に本選を実施

人 市内在学の小学生（1チーム3人・引率保護者1人
必須）＝12組、中学生（1チーム2人）＝12組

申 応募用紙に必要事項を書き、9月1日（月）～10
月20日（月）（消印有効）に郵送で市川シビックロー
タリークラブ事務局（〒272-0034市川1-12-22
7階）

本選

日 11月30日（日）午前10時～午後1時

場 昭和学院短期大学（東菅野2-17-1）

問 ☎322-1515同事務局

（保健体育課）

高齢者

はり・きゅう・マッサージ無料奉仕会

敬老の日になみ、市川浦安鍼灸マッサージ師会
の協力により実施します。

日 9月12日（金）午前10時～午後3時

場 全日警ホール

人 市内在住で65歳以上の方、申込順40人（午前20
人、午後20人）

申 8月18日（月）～9月10日（水）に☎712-8556地域
包括支援課

ペーパーヘルパーチャレンジ講座

介護技術の学び直しや振り返りを行い、就労の自信
につなげる講座です。

日 9月22日（月）午前9時30分～午後0時30分

場 市川市福祉公社（市川南1-1-1 ザタワーズイ
ースト209）

人 介護福祉士またはホームヘルパーの資格を有
し、現在就労していない方、抽選で4人

申 9月8日（月）までに右記2次元コード

または同公社Webサイトで申し込み、

または☎313-4074同公社

（介護保険課）



健康づくり・子育て（健診、教室、相談など）のお知らせ

内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
むし歯予防フッ化物（フッ素）塗布事業	市フッ化物塗布 指定歯科医院	指定歯科医院を選び予約		①	2歳6カ月～3歳未満、 または4歳6カ月～5 歳未満の子ども
妊婦歯科健康診査	市妊婦歯科健康 診査指定歯科医院			①	市に住民登録があり 妊娠の届け出をした 方
パパママ栄養クラス 申 WEB申込 詳しくは 市WEB	南行徳市民センター	10月25日（土）	13:30～14:30 （受付は15分前）	①	おおむね妊娠6～8 カ月の妊婦とパート ナー（妊婦のみも可） 申込順24人
歯とお口の相談	—	月～金曜日	9:00～ 17:30	④	在宅で療養中の方、 身体にハンディを抱 えている方など
早期発見のための 口腔がん検診	口腔がん検診 指定歯科医院	令和8年3月31日（火）まで		②	令和8年3月31日時点 で30歳以上の方
骨の健康測定会	保健センター	9月18日（木） ①13:30②13:50 ③15:10④15:30 （受付は各回10分前） 所要時間は1時間程度		②	市内在住の方 申込順で50人 （①～④の合計）

内容		問合せ
新生児・ 1～2カ月児訪問	母子健康手帳別冊にある出生連絡票を書き、郵送。同票到着後、保健師が訪問。同票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問。生後28日までに訪問を希望する場合は、同票を送付し、各会場に電話してください。	① ③

問 ① ☎377-4511こども家庭相談課② ☎316-1036健康支援課③ ☎359-8785南行徳こども家庭センター④ ☎332-0187歯科医師会口腔サポートセンター



恒久平和を願って

戦後80年の節目の年を皆様はどのように受け止め、お過ごしになられたでしょうか？

私は5月26日に行われた千鳥ヶ淵の戦没者墓苑拝礼式に続いて、7月5日には靖国神社で斎行された大東亜戦争全戦没者合同慰霊祭に参列いたしました。同じく、7月中旬、鹿児島に公務で出向いた際、「知覧特攻平和会館」に寄らせていただき、特攻の任務にあたった17歳から30歳半ばの隊員たちの心の叫びを受け止めてまいりました。彼らは日本に平和が訪れることを願って出撃したに違いありません。その思いをしっかりと受け止め、二度と戦争という惨禍が起こることのない平和な社会を続けていく約束をしてまいりました。

今、私は長崎で原稿を書いています。

長崎では「平和首長会議」が行われ、原爆投下中心地での献花に参列いたします。

一方で、広島には市川市の中学生16人が派遣

され、8月6日の「被爆80年、広島平和記念式典」に参列しました。そして、「広島平和記念資料館」も視察し、報告に来てくれることになっています。

この原稿を皆さんに読んでいただく前日の15日、私は武道館で行われる全国戦没者追悼式に参列いたします。市川市はそれに先立って14日より2日間、市川市役所の1階に献花台を設けて、遺族会の皆さんと一緒に追悼式を行う予定です。

このように私は様々な場所に出かけ、世界の紛争が一日も早く収束して平和が訪れることを願いつつ、心から哀悼の誠を捧げています。



長崎平和祈念像の前で▶

高齢者のつづき

高齢者サポートセンターの講座

●高齢者サポートセンター曾谷

日 8月27日(水)午後2時～3時30分

場 曾谷公民館

内 家族介護教室「どうしたらいいの 認知症の方への接し方、声のかけ方」

人 申込順20人

申 ☎371-6161同センター曾谷

●高齢者サポートセンター市川東部

日 9月25日(木)午後1時30分～3時

場 東部公民館

内 家族介護教室「知っておきたい在宅介護のコツ 車いす・ベッド間の移乗介助」

講 太田祐志氏(特別養護老人ホーム清山荘 生活相談員)、高梨誠也氏(同施設 作業療法士)

人 申込順15人

申 ☎334-0070同センター市川東部

(地域包括支援課)

日 10月25日(土)・26日(日)午後7時5分試合開始

場 LaLa arena TOKYO-BAY(船橋市浜町2-5-15)

人 市内在住・在勤・在学の方、抽選で1,000人

申 9月1日(月)～8日(月)午後11時55分までに右記2次元コードで申し込み。同時に5人まで申し込み可。当選発表は9月11日(木)午後3時

問 ☎712-7931スポーツ計画課



講座・講演

水木洋子脚本テレビドラマ上映会

詳しくは [市WEB](#)

日 9月2日(火)～6(土)・10日(水)～13日(土)、いずれも午前10時30分(開場は15分前)、入れ替え制

場 メディアパーク市川 ベルホール

内 作品＝「女が職場を去る日」「こぎとゆかり」「なぎ」「出会い」「灯の橋」「五月の肌着」「竜馬がゆく」「はまなすの花が咲いたら」

人 当日先着42人

問 ☎320-3334文学ミュージアム

ワークライフバランスセミナー

家族もキャリアも大切にしたいあなたへ

限られた時間の中で、バランスよく過ごすための手がかりを一緒に探してみませんか。

日 9月21日(日)午後1時～3時

場 男女共同参画センター

人 仕事と育児を両立している・したいと考えている方やテーマに関心がある方など、申込順20人程度

申 右記2次元コードで申し込み

問 ☎322-6700ダイバーシティ推進課



食育講演会「元気が出る災害食」



①家庭に常備されている食材を使い、最小限の火や水を使った、いざという時に役立つ調理や備蓄のアイデアを講演とデモンストレーション、試食(ポリ袋で作るご飯・大豆ミートのカレー)で紹介します。②災害時などにおこりやすいエコノミークラス症候群の予防に役立つ簡単体操を紹介します。

日 9月27日(土)午後1時30分(受付は30分前)～3時40分

場 保健センター

人 市内在住・在勤・在学の方、申込順90人

講 ①鈴木佳世子氏(料理研究家)②運動指導員

申 右記2次元コードで申し込み、または☎316-1036健康支援課



▲鈴木佳世子氏



アシタノイチカワ vol.3

「自転車が切り開くまちづくり」

専門家による講演です。講演会の後には、ワークショップも実施します。

日 8月31日(日)午後2時～4時30分

場 KeiyoGAS Community Terrace(南八幡3-14-1)

講 宮田浩介氏(『世界に学ぶ自転車都市のつくりかた』編集者)、光井浄司氏(NPO法人いちかわライフネットワーククラブ TMO講座フェロー)

申 右記2次元コードで申し込み

問 ☎712-8634カーボンニュートラル推進課



おいしいまちづくりシンポジウム inちば

日 8月31日(日)午後1時(受付は1時間前)～3時30分

場 全日警ホール

内 講演＝「食べもので体をつくり、食べもので心をつくる」パネルディスカッション＝美味しいを拡大する営みについて

人 右記2次元コードで申し込み

問 ☎047-473-3691MOA京葉センター内シンポジウム事務局



(健康支援課)

市民公開講座

日 9月20日(土)午後1時～4時30分

場 市川グランドホテル(市川1-3-18)

内 「おなかの病氣にならないために、でも、なったらどうする」

人 当日先着120人

問 ☎372-3501国立国府台医療センター

(保健医療課)

排水側溝清掃

自治(町)会・個人の自主的な清掃活動にご協力ください。協力いただいた際に揚げられた泥土は市で回収します。泥土の回収は、清掃日直後の月曜日から火曜日(清掃日が月・火曜日の場合はその週)に伺います。なお、一般ごみ・一般廃棄物などは回収しません。不定期(臨時)に側溝清掃する場合は連絡してください。問 ☎712-6353道路安全課

月・日	曜日	清掃地域	(全)、相之川(全)	切、湊、湊新田(全)、新浜1、南行徳3・4、大洲(全)、大和田1・3・5、田尻4・5の一部、原木4、国分2・3(根古屋)、若宮1、北方町4(東南・富士見台)、曾谷1、奉免町(ひめみや)、柏井町1(第1、東昌台)、柏井町3(第3団地)	越1～3、北方町4(千足)、曾谷5・8(第6)
8.16	土	南八幡1(しらさぎ)	8.25 月 新田1・5、富浜(全)、宮久保(全)	9. 8 月 稲荷木(全)、真間4・5	9.15 祝 須和田(全)、北方1、平田(全)
8.17	日	鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1・2	8.28 木 東菅野4・5(美里苑)、福栄(全)	9. 9 火 北国分(全)、中山3・4	9.16 火 南八幡1(しらさぎ)
8.18	月	新田2～4、曾谷1～4(第1から第4)、平田(全)	8.29 金 本北方1	9.10 水 高谷、二俣(全)、中山1・2	9.18 木 新田2～4、曾谷1～4(第1から第4)、若宮3(下町)、市川南1～4、市川2
8.21	木	若宮3(下町)、市川南1～4、市川2	8.30 土 曾谷6・7(第5)、下貝塚(全)	9.14 日 中国分(全)、国分1、大和田2・4、大和田(全)、大町、大野町(全)、稻	
8.22	金	八幡6、東菅野4の一部(古八幡、富貴島)	9. 1 月 市川4(根本)、北方2、本北方1の一部(北方中央)、国府台(全)		
8.24	日	高石神、宮久保1(大境)、河原、下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広	9. 3 水 本北方2		
			9. 4 木 本北方3、北方3、若宮2		
			9. 5 金 香取(全)、行徳駅前3・4、若宮3(上町)		
			9. 7 日 八幡1、南八幡1(八幡上・下)、押		

和洋女子大学公開講座

詳しくは同大学Webサイト(右記2次元コード)で確認してください。

日 12月6日(土)午後2時(受付は30分前)～3時30分

場 同大学(国府台2-3-1)

内 悩むことの大切さから健康長寿を探る

人 申込順35人

申 11月26日(水)までに同大学Webサイトで申し込み

問 ☎371-1473同大学(教育総務課)



お出かけ

あいねすとの自然散策会



周辺の散策路で自然観察します。ベビーカーや車いす利用の方も参加できます。詳しくは [市WEB](#)

日 9月20日・27日、いずれも土曜日午後3時30分～4時30分

場 あいねすと(行徳野鳥観察舎)

人 当日先着10人

申 当日午後3時から同施設にて受付開始

問 ☎702-8045同施設

親子でお月見団子を作ろう



親子でお月見団子を作って食べて、プラネタリウムを鑑賞します。

日 9月7日(日)午後3時(受付は30分前)～5時30分

場 少年自然の家

人 市内在住の小・中学生を含む親子、申込順10家族

¥ 1人200円程度

申 8月26日(火)～9月3日(水)に☎337-0533同施設

ベルホールシネマ

日 9月7日(日)①午前11時②午後2時、いずれも開場は30分前

場 メディアパーク市川 ベルホール

内 ①十誠(上巻)(1923年/米/モノクロ/無声/字幕/77分)②十誠(下巻)(1923年/米/モノクロ/無声/字幕/60分)

人 当日先着各回46人

問 ☎320-3334文学ミュージアム

一宮町自然体験ツアー



森林協定先の一宮町で、ウオークラリーや木材を使った製作体験などを行います。詳しくは [市WEB](#)

日 11月22日(土)午前7時30分～午後5時(荒天中止)

場 一宮町憩いの森(千葉県長生郡一宮町一宮6783-1)、他(※)発着のバスで向かいます)

人 市内在住・在学の小学4～6年生、申込順30人

Ichikawaワタシの夢起業塾参加者募集



起業に向けた悩みを持つ女性のために、中小企業診断士の松本典子氏を講師に迎え、夢をサポートする起業塾を開講します。参加者全員対象の個別相談(一部オンラインで実施)もあり。全日程参加者には100 ICHICOポイントを付与します。詳しくは [市WEB](#)

日 講義=9月13日・20日、10月11日、いずれも土曜日午前9時30分～午後4時30分。個別相談=10月3日(金)・4日(土)、1人1回いずれかの日にちで実施

場 第1庁舎

人 市内で起業を目指す女性または起業して間もない女性経営者、申込順24人

¥ 5,000円

申 右記2次元コードで申し込み

問 ☎712-8779商工課



「協働花づくり 2025」参加者募集



育てた花を地域の方に配布し、市川を花で彩りましょう。詳しくは [市WEB](#)

講習会「種からの花苗の育て方」		
開催日	10月7日(火)	10月8日(水)
時間	午後2時～4時	
会場	全日警ホール	行徳公民館
人数	抽選で65人	抽選で35人



内 ①花の種まきから生育に関する講習会(いずれかの会場1回)。花の種など必要な資材を配布②育てた花苗を地域の方に配りコミュニケーションを図る。提供数は30苗を目安とし、提供数以外の花苗は自由に活用

講 佐藤春徳氏(ガーデニングシティいちかわクラブ会長)

申 上記2次元コードで申し込み、または往復はがき(1人1枚)に申し込み事項(3面上段参照)と希望会場(どちらか1つ)を書き、8月29日(金)まで(消印有効)に郵送または持参で(※)公園緑地課(〒272-8501 住所不要)

問 ☎712-8597同課

申 8月18日(月)午前9時から右記2次元コードで申し込み

問 ☎712-6307自然環境課



イチカワ チアフェス2025

元気な子どものパワーで街を笑顔にするイベントです。広場にはキッチンカーコーナーを予定しています。

日 9月7日(日)午前11時～午後7時30分(二部制)

場 国府台市民体育館

申 右記2次元コードで申し込み

問 午前10時～午後1時に☎371-7800

ISG国府台(日・月曜日、祝日定休)

(スポーツ推進課)



▲観覧申し込み

【芸術祭・文化祭】芸術文化集会

「夢」をテーマに各団体が企画した展示や公演を行います。

内 ①作品展示=俳句、宗左近関連資料展示、生け花、他。②対談(能村研三会長・山本俊哉氏、他)=テーマ「文化芸術都市に向けての文化団体の役割」。③講演と映像=テーマ「行徳の神興文化と祭礼」。④お茶席⑤ホール公演=オペラ、洋舞踊、着物、

邦楽、合唱、他。

日 ①9月9日(火)～15日(祝)午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)。②9月13日(土)午後1時～2時。③13日(土)午後2時～3時30分。④9月15日(祝)正午～午後3時30分。⑤9月15日(祝)午後1時開演。

場 全日警ホール

問 ☎334-7832市川市芸術文化団体協議会(酒井)(文化芸術課)

チャリティー音楽祭スーパーライブ2025

全国の全盲のミュージシャンら総勢19組が出演します。詳しくは右記2次元コードで確認してください。

日 10月4日(土)午前11時30分(開場は30分前)～午後6時30分

場 船橋市民文化ホール(船橋市本町2-2-5)

人 申込順1,000人

¥ 前売券=2,000円、当日券=2,500円、小学生以下は無料。

申 上記2次元コードで申し込み、または☎043-445-8496視覚情報サポートラジオ事務局(障がい者支援課)



市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「掲載の決まり」に従ってお申し込みください。なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

問 ☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

たのしもう イベント・講演会

●あのかの頃(絵画展示)/8月27日(水)～31日(日)/午前9時30分～午後4時30分(31日は午後2時まで)/木内ギャラリー/山のさんぽ/☎080-7990-2634吉田(昼間)

●市川切手展 2025/9月6日(土)・7日(日)午前9時～午後5時(7日は午後3時まで)/全日警ホール/関東地方郵便局長協会 市川西部会/☎090-9926-

4616川上(夜間)

●音訳ボランティア養成講習会(全4回)/10月9日(木)・23日(木)、11月6日(木)・27日(木)午前10時～正午/メディアパーク市川 サークル室/要申し込み/市川点訳音訳友の会/☎080-6884-7755小嶋

やってみよう 仲間募集～趣味・交流

語学・教育

●英語スピーチ向上の練習クラブ/第1・3土曜日午前9時30分～11時30分/I-linkルーム/入会金3,000円、月1,800円/市川トーストマスターズ/☎090-9104-5289堀

スポーツ・健康

●卓球(留電に)折返し電話します/毎週月曜日午後1時～4時/曾谷公民館/1年6,000円/球友会/☎337-9030山口

舞踊・ダンス

●フラダンスで体も心も軽やかに/第2・4金曜日午

前10時～正午/平田地域ふれあい館/入会金100円、月2,500円/新日本婦人の会 あじさい班/☎080-7999-4963森(昼間)

●プロがー人ずつ踊りながら指導/女性のみ/毎週日曜日午後2時～3時45分/勤労福祉センター分館/入会金1,000円、1回1,600円/プリンス/☎090-6021-9557内山

音楽・芸能

●混声三部合唱楽しく歌いましょう/第1・3火曜日午前10時～正午/全日警ホール他/月2,000円、その他年1,000円/コール本八幡/☎333-6560湊谷(夜間)

●カラオケを楽しむ/第1・2・4日曜日午後1時～4時/東部公民館/入会金1,000円、月500円/新生カラオケサークル/☎090-6032-0408青木(昼間)

その他

●布ぞうりをはいて足より健康に/第2月曜日午前10時～正午/東部公民館/入会金100円、1回100円、月1,000円/新日本婦人の会 すみれ班/☎090-2400-6739佐藤

1この年表は、6月7日～9月20日の広報しかかわで連載し、8号分全てを2つに分けると現代～飛鳥時代の年表になります。

8月分の年表の時代解説は8月2日号より西上段の「ちよこつと伝え隊」を参照してください。



菅原孝標女は牛車で下総国を通じた



上総から下総に向かう源頼朝一行「紙本著色千葉砂見大繼起絵巻」部分
千葉県指定有形文化財 千葉市・坂尾山榮福寺蔵(非公開)
写真提供・千葉市立郷土博物館

市川のできごと															日本のできごと														
市川のできごと															日本のできごと														
大田乗明没 乗明の子日高が本妙寺を建立															永仁の徳政令														
日蓮「観心本尊抄」 流罪地佐渡で著す															元寇(弘安の役)														
日蓮「立正安国論」 北条時頼に献上															元寇(文永の役)														
日蓮下総国へ 若宮の富常忍の館に逗留															御成敗式目を制定する														
源頼朝が 下総国府を出発する															壇ノ浦の戦いが起こる、 守護・地頭を設置する														
源頼朝が 下総国府を焼く															源頼朝が征夷大將軍となる														
平忠常の乱が始まる (一〇三二)															承久の乱が起こる														
下総国經由で上洛 菅原孝標女が『更級日記』															源実朝が暗殺される														
平維良が 下総国府を焼く															源頼朝の伊豆拳兵と安房へ敗走														
藤原道長が摂政となる															平清盛が太政大臣となる														
菅原孝標女は牛車で下総国を通じた															平治の乱が起こる														
平忠常の乱が始まる (一〇三二)															保元の乱が起こる														
下総国經由で上洛 菅原孝標女が『更級日記』															白河上皇が院政を始める														
平維良が 下総国府を焼く															後三年合戦が始まる														
藤原道長が摂政となる															延久の荘園整理令が出される														
菅原孝標女は牛車で下総国を通じた															平等院鳳凰堂が完成														
平忠常の乱が始まる (一〇三二)															前九年合戦が始まる														
下総国府を焼く															源頼朝の伊豆拳兵と安房へ敗走														