

2025年(令和7年)
毎月第1・第3土曜日発行

9月20日

No.1768

ICHICO

のお支払いで
市川で

30%還元

お米

安く!! キャンペーン

2025.9.22(月)~

AM10:00

予算がなくなり次第終了

対象商品

白米・玄米(新米・古米問わず対象)
※雑穀米、もち米、バックご飯は対象外

対象店舗

対象商品を扱う
一部のICHICO加盟店
(詳細は下記2次元コード)

参加方法

- 1 スマートフォン・アプリ「chiica」(下記参照)をインストールして会員登録
- 2 ICHICOをチャージしてお米を購入

酷暑と少雨などの影響で米価格の高騰が見込まれることから、国の物価高騰対応重点支援
地方創生臨時交付金を活用したお得なキャンペーンを実施します。(デジタル地域通貨推進課)
●会員登録などをお手伝いする ICHICOサポートコーナーの開設は、3面を確認してください。

ICHICOは市川市独自のデジタル地域通貨です

本キャンペーンはどなたでも利用できます。この機会にICHICO会員になりませんか。

ICHICOコールセンター
(平日9:00~17:00)

☎ 050-3852-5110

詳細は 市川市 ICHICO

検索

事業詳細・
対象店舗は
こちら▶



アプリは
(chiica)
こちら▶



Index

2 | 電話 de 詐欺にご注意を

5 | 健康に触れる一日にしませんか

8 | 「全国国府サミット in 市川 開催記念」市川のあゆみ

3 | カワウソとレッサーパンダ お名前大募集

6 | 市川にこうご期待

4 | パブリックコメント ご意見をお寄せください

7 | 今年は2日間開催 いちかわドイツデー2025

LINE : @ichikawa-city

X : @ichikawa_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa_city

電話 de 詐欺にご注意を!!

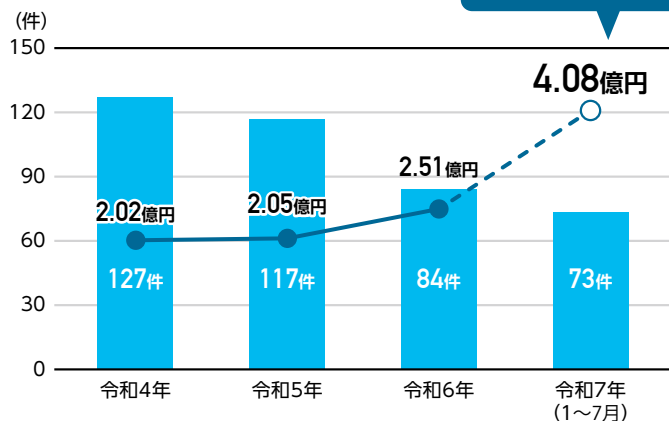
市内の被害状況

緊急事態です

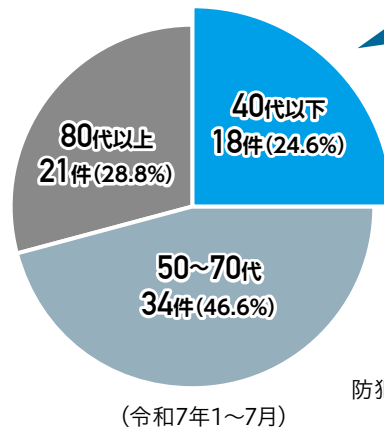
令和7年1～7月の
本市での被害額 **4億789万円**
令和6年の年間被害総額を7カ月間で1億5,686万円上回る

電話de詐欺の被害が止まりません。日々手口が巧妙化しており、若い世代の被害も急増しています。私たちの大切な財産と生活を奪われないよう、今できる対策を取りましょう。 図 ☎334-1129市民安全課

●被害件数と被害額の推移



●被害者の年齢構成



40代以下が
約25%

被害者は
高齢者だけでは
ありません

防犯犬キャラクター
いちパトくん▶



詐欺はこうして防ぐ

①手口を知ろう

「電話やメール、はがきでのお金の話」や「ATMに行って」は詐欺／
ニュースや新聞、県警Webサイト(右記二次元コード)などで情報収集し、日々巧妙化する詐欺手口を知っておこう。

県警Webサイト▶



②知らない番号からの電話には出ない・ 電話への対策で被害防止

在宅中でも常時留守番電話設定を使用し、知らない番号からの電話には出ないようにしよう。

電話機に迷惑電話防止機能があると安心／

- 通話録音機能＝防犯のため録音しているという警告メッセージが流れ、犯行の断念につながられます。
特殊詐欺対策電話機などの購入費の一部を補助します(詳細は3面参照)。
- 【以下の機能は別途事業者への申し込みが必要です】
- 電話番号表示パネル機能＝表示された番号を見て必要な電話を選んで応答することができます。
- 自動着信拒否機能＝過去に詐欺に利用された電話番号の着信拒否や指定番号の着信許可・拒否設定ができ、着信時に音声案内などでお知らせを受けることができます。
- 国際電話不取扱サービス＝国際電話の発信・着信を休止することができます。

③不安を感じたら相談しよう

一人で判断せず、家族や信頼できる人、警察に相談しよう。

- 市川警察署 ☎370-0110
- 行徳警察署 ☎397-0110
- 電話 de 詐欺相談専門ダイヤル ☎0120-494-506
- 警察相談専用電話 ☎#9110

実際にあった手口

●ニセ警察詐欺

警察官を名乗り、「資産を保護する」「口座を調査する」などといって、現金をだまし取ったり、振り込ませたりする詐欺の手口が増加しています。「あなたは逮捕される」などと不安をあおったり、偽の警察手帳や逮捕状を見せてくるケースもあります。

●国際電話詐欺

着信履歴に残された国際電話番号に折り返すと、さまざまな口実で通話時間を不必要に引き延ばされ、結果として高額な通話料金を請求されます。通話料金の一部が背後にいる犯罪グループに流れる仕組みです。



いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(市川市の市外局番は「047」です)

【申し込み事項】

申し込み先は下記の[申](#)で確認してください。
[WEB申込](#)があるものは、市イベントポータルサイト
(右記2次元コード)から申し込みます。
往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。
熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。



- ①行事・講座名など
(日時・コースも)
- ②住所・郵便番号
- ③氏名(振り仮名)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

カワウソとレッサーパンダ お名前大募集

広報事業に使用している動物イラストの名前を募集します。

応募方法 10月7日(火)までに右記2次元コードで応募、または第1庁舎で配布の応募用紙(市公式Webサイトでもダウンロード可)に記入し応募BOXに投函もしくは郵送で広報広聴課(〒272-8501 住所不要)
問 ☎712-6994同課



ICHICO

ICHICOサポートコーナーを開設

お持ちのスマートフォンを職員と一緒に操作して会員登録などをお手伝いします。
日場 9月24日(水)大柏出張所・25日(木)行徳支所、いずれも午前10時～午後4時
問 ☎712-8598デジタル地域通貨推進課

STOP犯罪被害 犯罪に遭わないための対策を

詳しくは[市WEB](#) またはお問い合わせください。
問 ☎334-1129市民安全課

購入費の3/4以内(最大7,000円)を補助 / 特殊詐欺対策電話機等購入費補助金

申請期限 令和8年3月31日(火)、予算上限に達し次第終了
対象者(以下の全てを満たす方)
①本市に居住(住民登録)する満65歳以上(令和8年3月31日に65歳に達する方を含む)
②市税(市民税や国民健康保険税など)を滞納していない
③令和7年4月1日以降に対象となる機器を購入
申請方法 申請書、添付書類(名入り領収書(原本)・取扱説明書など)、本人確認書類、申請者の口座が分かるものを持参で[割](#)同課

防犯用品などの本体価格(税込)30%(最大40,000ポイント)をICHICOで還元 / 防犯用品等導入促進事業

申請期限 12月26日(金)、予算上限に達し次第終了
要件 本市に居住(住民登録)する世帯主がその住宅に設置すること
対象品目 ●防犯カメラ(カメラ付きインターホンも含む)
●防犯性の高い錠 ●補助錠 ●防犯フィルム
●センサーライト ●センサーアラーム
●ホームセキュリティ(設置工事費のみ)
申請方法 右記2次元コードで申請、または必要書類を郵送(当日消印有効)もしくは持参で[割](#)同課(〒272-8501 住所不要)



10月の市民相談

[割](#) = 第1庁舎 [関](#) = 行徳支所

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈 〉は相談員	相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈 〉は相談員
民事一般	割 関 毎週月～金曜日	9:00～12:00 (受付11:30まで) 13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	相続、離婚、日常生活など民事に関する一般的な相談(法的な解釈を必要とするものを除く)〈市民相談員〉	消費生活	割 毎週月～金曜日 毎月第2・4土曜日 祝日を除く 消費生活センター ☎712-8629	10:00～16:00 (対面または電話) 土曜日は電話のみ	消費生活に関する相談、苦情処理及び消費者トラブル解決のあっせん〈消費生活相談員〉
行政書士の暮らしの手続き	割 10(金) 関 17(金)	13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	相続手続、遺言書、贈与、成年後見、契約書、官公署提出書類作成、外国人の在留に関する申請などの相談〈行政書士〉	多重債務 予約制	割 7(火)、21(火) 関 28(火) 消費生活センター ☎712-8629	13:00～16:00 (受付10:00～16:00)	多額の債務で返済が困難な相談など〈弁護士〉
行政	割 15(水) 関 6(月)	13:00～15:00 (対面または電話)	国、特殊法人などへの要望・意見など〈行政相談委員〉	人権擁護	割 8(水) ダイバーシティ推進課 ☎322-6700	13:00～16:00 (受付15:30まで)	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み〈人権擁護委員〉
登記 予約優先	割 1(水) 関 15(水)	13:00～16:00 (受付15:30まで) (対面または電話)	不動産登記、会社登記、境界問題など〈司法書士・土地家屋調査士〉	女性のための法律相談 予約制	男女共同参画センター 毎週水曜日(休館日を除く) 同センター相談室 ☎323-1777	13:00～17:00 (受付前日16:00まで)	女性市民を対象とした法律相談〈女性弁護士〉
不動産取引 予約制	割 6(月)、27(月) 関 20(月)	13:00～16:00 (対面または電話)	土地・建物の売買や借地・借家など〈宅地建物取引士〉 予約は相談日の前週月曜日(閉庁日の場合は前開庁日)まで	離婚前後の親のための法律相談 予約制	割 22(水) 子育て給付課 ☎712-8539	13:00～17:00	養育費をはじめ、離婚前後の親を対象とした法律相談〈女性弁護士〉
弁護士法律(平日) 予約制	割 2(木)、9(木)、16(木)、23(木)、24(金)、30(木) 関 2(木)、9(木)、16(木)、23(木)、30(木)	13:00～16:00 (対面または電話)	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な民事上の法律知識を必要とする相談〈弁護士〉〈認定司法書士〉	建築行政	割 毎週月・金、第3水曜日 関 毎週水(第3水除く) 建築指導課☎712-6335	9:00～12:00 13:00～17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	建築にかかわる民事的な相談(中高層建築物を含む)〈建築行政相談員〉
弁護士法律(土曜) 予約制	25(土)	13:00～16:00 (電話)	相続、贈与、不動産売買などの税金の相談〈税理士〉 ●弁護士法律相談(平日)の予約は毎週木曜日(閉庁日の場合は前開庁日) 8:45から翌々週分までを受付開始 ●司法書士法律相談では一部対応できない場合あり ●相談はそれぞれ3カ月に一度、ただし継続・同様の案件は不可 ●法人(団体)・個人事業主(大家など)は利用不可	労働 予約優先	勤労福祉センター 1(水)、15(水) 商工課☎704-4131	18:00～20:00 (対面または電話)	労働上のトラブルに関する相談〈社会保険労務士〉
司法書士法律(昼間) 予約制	割 15(水)	13:00～16:40 (対面または電話)		住宅リフォーム 予約制	割 3(金)、17(金) 街づくり整備課 ☎712-6327	13:00～16:00 (受付前日17:00まで) 電話または下記2次元コードで予約 	増改築、修繕、耐震など〈市川住宅リフォーム相談協議会相談員〉
司法書士法律(夜間) 予約制	1(水)、8(水)、22(水)、29(水)	17:00～20:00 (電話)		後見制度 予約制	社会福祉協議会21(火) 同協議会 ☎711-1437	10:00～16:00	高齢者・障がい者の成年後見制度の相談〈社会福祉士〉
税金 予約制	割 14(火) 関 21(火)	13:00～16:00 (対面または電話)					
交通事故 予約制	割 28(火) 関 7(火)	10:00～15:00 (対面または電話)	示談や損害賠償の方法〈県交通事故相談員〉土日祝日を除く2日前までに要予約				

総合市民相談課☎712-8529予約・問い合わせ

会場・日程・相談方法(対面・電話)が変更になることがあります。予約制でない相談につきましても事前に各問い合わせ先に確認してください。

お知らせ

税の納期限の確認を

9月30日(火)は国民健康保険税第3期の納期限です。インターネットやコンビニエンスストアでも納められます。(国保年金課)

傍聴できます〈希望者は直接会場へ〉

◆総合計画審議会

10月6日(月)午前10時～正午/第1委員会室(企画課)

動物慰霊祭の中止

10月5日(日)に予定していた市川浦安地域獣医師会主催の動物慰霊祭は、都合により開催を中止することになりました。なお動物慰霊碑へのお参りは可能です。詳しくは市WEB

問 712-6301 清掃事業課

無料耐震相談会

耐震診断や補強について、専門の建築士が個別に相談に応じ、住宅の図面(間取り図など)を基に「簡易耐震診断」を行います。

日 場 10月8日(水)、11月8日(土)・18日(火)全日警ホール、10月30日(木)行徳公民館、いずれも午前10時～午後4時(1人1時間程度)

人 各日申込順5人

物 自宅の図面(間取り図など)

申 開催日の4日前までに 712-6337 建築指導課

市川市・船橋市合同バス・タクシー乗務員募集説明会

未経験者歓迎。研修制度やキャリアプラン、働きやすい職場環境の整備に努めている事業者があなたをお待ちしています。

日 10月11日(土)午前10時～正午

場 全日警ホール

問 712-6341 交通計画課

相続・贈与・遺言作成に関する無料相談会

NPO法人ライフ・サポートの税理士による相談会を行います(納税者本人が作成した書類の検算及び内容確認は行いません)。

日 10月16日(木)午前10時～午後2時

場 市民活動支援センター

人 申込順8人

申 開催日の3日前までに右記2次元コードで申し込み

問 712-8704 NPO・市民活動支援課

自転車乗車用ヘルメット購入費補助金申請臨時窓口を開設(10・11月)

交通計画課及び右記2次元コードでも随時申請を受け付けています。詳しくは市WEB

日 ①10月3日・17日、11月7日・21日②10月10日、11月14日③10月24日、11月28日、いずれも金曜日午前9時～正午

場 ① 2階②大柏出張所③市川駅行政サービスセンター

問 712-6341 交通計画課

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日～30日

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(火)

スローガン 見えないを 見えるに変える 反射材

運動重点 ①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

問 043-223-2263 県くらし安全推進課(交通計画課)

不動産無料相談会

法律・税金・建築・空き家などのお悩みに専門家(弁護士など)が答えます。

日 10月1日(水)午前10時～午後4時

場 JR市川駅構内

問 300-3131 全日本不動産協会千葉県本部市川浦安支部(江北商事内)(空家対策課)

行政書士による無料相談会

日 10月4日(土)午後1時～3時(JR津田沼駅会場は午後2時30分まで)

場 船橋駅北口デッキ広場、船橋駅南口広場(連絡通路)、JR津田沼駅南北デッキ(連絡通路)

内 相続・遺言・外国人ビザ関係・各種許認可など

問 080-5640-0840 県行政書士会葛南支部(総合市民相談課)

なんでも相談会

商工・労働・医療の関係団体などが開催します。緊急の生活相談については、市とも連携できるよう、実施します。守秘義務は守ります。

日 10月17日(金)午後2時～5時

場 JR市川駅南口広場(市川南1-1)

問 090-4614-8620 なんでも相談会実行委員会事務局(地域共生課)

パブリックコメント ご意見をお寄せください

市川市都市計画マスタープラン(素案)に関する意見の募集

「市川市都市計画マスタープラン」は、都市の将来あるべき姿や都市づくりの方向性を定めるもので、市では、平成16年に策定しました。策定後、外環道路や市街地再開発事業の進展による都市構造の変化や、少子高齢化、災害の頻発化・激甚化といった社会情勢の変化が生じていることから、現在、同計画の改定作業を進めています。この素案をお知らせするとともに、広く意見の募集を行います。

募集期間 10月1日(水)～31日(金)

閲覧場所 市公式Webサイト、街づくり計画課、中央図書館、行徳図書館、大野公民館図書室、男女共同参画センター情報資料室(開館日などは各施設へお問い合わせください)

市内在住・在勤・在学の方、または本市に事務所・事業所を有する個人、法人または団体。政策などに利害関係を有する方、及び本市に

関心を持つ方

左記閲覧場所で配布の意見用紙に住所、氏名(振り仮名)または団体名(代表者氏名)、意見を書き、10月31日(金)までに持参・郵送(消印有効)またはFAX 712-6324で街づくり計画課(〒272-8501 住所不要)。市公式Webサイトからも提出可

問 712-6323 同課

インターネット回答が便利

国勢調査が始まります

インターネット回答依頼書に記載の2次元コードからログインすると、IDやアクセスキーの入力を省略できます。

回答期間 インターネット回答=9月20日～10月8日(水)。郵送または調査員への提出=10月1日(水)～8日(水)

問 050-3852-3911 令和7年国勢調査市川市実施本部コールセンター(総務課)

雇用のトラブル 個別的労使紛争のあっせん

千葉県労働委員会では、労働者と使用者の間で生じたトラブルについて、円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

問 043-223-3735 同会(商工課)

募集

千葉県地球温暖化防止活動推進員

地球温暖化に関する地域イベントの参加や出前講座の講師を務めるボランティアを募集します。

申 10月24日(金)までに県Webサイトで申し込み、同サイトで応募申請書をダウンロードし郵送またはFAX043-247-4152で千葉県地球温暖化防止活動推進センター(〒260-0024千葉市中央区中央港1-11-1)

問 043-246-2180 同センター(総合環境課)

【芸術祭・文化祭】市民将棋大会の参加者

日 11月2日(日)午前9時45分(受付は30分前)

場 全日警ホール

参加区分 名人戦の部(希望者)、Aクラス(有段者)、Bクラス(1～2級)、Cクラス(3級以下)

¥ 1,500円

申 10月24日(金)までに右記2次元コードで申し込み

問 080-8500-4615 同連盟(文化芸術課)

健康・福祉

「サンモク会」で悩みを共有しませんか

子どもの気持ちが理解できない、ひきこもり状態のままでいいのだろうか、同じ境遇の人と話してみたいなど、あなたのペースで話してみませんか。参加のルールは3つ①本名ではなくニックネームで呼ぶ②聞いた話はここ以外で話さない③他の人の話を否定しない

日 ①10月11日②11月8日、いずれも土曜日午後1時30分～4時(途中退出可)

場 ①全日警ホール②八幡市民交流館 ニコット

人 申込順10人

申 前日までに 712-8386 地域共生課

「目の愛護デー」無料電話相談

目の健康についての相談に答えます。

日 10月5日(日)午前9時～午後4時

相談電話 043-242-4271(当日のみ)

問 043-308-6141 千葉県眼科医会(月・水・金曜日の午前10時30分～午後2時30分)(保健医療課)

愛の献血

日 10月14日(火)午前10時～11時45分、午後1時～4時

場 大会議室2

問 043-241-8332 千葉県赤十字血液センター(保健医療課)

健康に触れる一日にしませんか

日 10月30日(木)①午前10時～午後0時15分②午後1時30分～4時

場 全日警ホール

申 下記2次元コードで申し込み

問 ☎712-8642 健康都市推進課

①健康都市推進講座

内 健康長寿の秘訣など

講 和洋女子大学家政学部講師

人 申込順100人

②健康フェスタ

内 講演会、測定会

講 金子健彦氏(和洋女子大学学長)、下村寛之氏(山崎製パン(株))

人 申込順200人



▲①申し込み



▲②申し込み

生活習慣改善講座

肝臓を元気に 今日から見直す生活習慣

健診で肝機能の数値が基準値を超えているけれど、症状もないし、受診はしていないという方はいませんか。この講座では、沈黙の臓器とよばれる肝臓、その中でも脂肪肝とは何か、予防方法や食事の注意点、自宅で簡単にできる運動について分かりやすく学びます。各会場2日間で1コース。1日のみの参加も可。

日 ①10月14日(火)・22日(水)②10月28日(火)、11月5日(水)、いずれも午後1時45分(受付は15分前)～3時50分

場 ①南行徳市民談話室②全日警ホール

内 【1日目】医師・歯科衛生士による講義
【2日目】健康運動指導士・管理栄養士・保健師による講義

人 市内在住・在勤の方、申込順各日①30人②80人

申 9月24日(水)午前9時～各会場1回目の1週間前までに下記2次元コードで申し込み

問 ☎316-1036健康支援課



いちかわ障がい者就職フェア

日 10月16日(木)午前10時20分～午後3時30分

場 文化会館

内 午前の部＝企業説明会(入退場自由)、午後の部＝個別面接会(雇用保険受給中の求職活動実績となります)午前・午後いずれも予約制

人 就職を希望する障害者手帳をお持ちの方

申 10月14日(火)午後4時までにハローワーク市川(南八幡5-11-21)へ来所または☎370-8609(#43)(商工課)

児童発達支援・放課後等デイサービス事業所合同説明会

市内の事業所が集まり、利用希望者を対象に個別のブースで事業所の特徴や支援内容について説明します。事業所の利用申し込みはできません。託児サービスはありません。

日 ①南部エリア＝10月16日(木)②北部エリア＝10月21日(火)、いずれも午前10時～正午(入退場自由)

場 ①行徳文化ホール I&I②全日警ホール

問 ☎376-1113発達支援課

就学時健診

来年度の小学校入学に備え、健康診断を10月下旬から行います。案内を9月下旬に郵送予定です。記載されている日時・会場で受診してください。10月10日(金)を過ぎても案内が届かない場合はお問い合わせください(この健康診断は、入学する学校を決定するものではありません)。詳しくは [市WEB](#)

日 10月下旬～12月上旬

場 指定された市内各小学校

問 ☎704-8078保健体育課

義務教育に必要な費用の一部を援助します

援助内容 ①就学奨励費(学級費など)②学用品・通学用品費③校外活動費(宿泊を伴わないもの)

④校外活動費(宿泊を伴うもの)⑤修学旅行費⑥卒業アルバム代⑦体育実技用具費(中学校のみ)生活保護を受けている方は③⑤のみ対象

人 市内在住で①または⑥に該当する保護者の方②生活保護を受けている方③生活保護世帯に準ずる程度に経済的に困りの方

申 市公式Webサイトでダウンロードまたは各学校にある申請書に記入の上、必要な書類を添えて学校に提出。認定結果は学校から通知

問 各小・中・義務教育学校または☎704-0256義務教育課

子ども・教育

幼稚園子育て相談

教育・子育て・発達などに関する相談を受け付けます。

日 ①10月7日(火)・29(水)②9日(木)・28日(火)、いずれも午前9時30分～午後4時

場 ①南行徳幼稚園(車での来園は不可、自転車は可)②百合台幼稚園(車での来園可、申し込み時に伝えてください)

人 未就学児童の保護者

申 相談日の午前9時～午後4時に☎①080-7275-3365②080-3150-9804幼児教育相談員。相談日以外の申し込みは☎383-9338指導課

高齢者

高齢者グラウンド・ゴルフ大会

用具のない方は貸し出します。申し込み時に「用具貸し出し希望」と記載してください。

日 11月25日(火)午前10時、雨天時は翌日に延期

場 国府台陸上競技場

人 市内在住で60歳以上の方(令和8年4月1日までに60歳を迎える方を含む)、申込順200人

申 はがきまたは封書に申し込み事項(3面上段参照)、性別、生年月日を書き、10月20日(月)まで(消印有効)に地域共生課(〒272-8501 住所不要)

問 ☎712-8518同課

健康づくり・子育て(健診、教室、相談など)のお知らせ

内容		場所	日にち		時間	問合せ	対象・定員
むし歯予防フッ化物(フッ素)塗布事業	内 口腔内診査、フッ化物(フッ素)塗布、歯科保健指導。9月中旬以降に令和3・5年3月生まれのお子さんへ受診票を発送。	市フッ化物塗布指定歯科医院	指定歯科医院を選び予約			①	2歳6カ月～3歳未満、または4歳6カ月～5歳未満の子ども
妊婦歯科健康診査	内 問診・口腔検査。受診票は母子健康手帳交付時に母子保健相談窓口(アイティ)で交付。市外からの転入者や手元ない方は連絡してください。	市妊婦歯科健康診査指定歯科医院				①	市に住民登録があり妊娠の届け出をした方
歯とお口の相談	—	歯科医師会 口腔サポートセンター(八幡2-9-9)	月～金曜日		9:00～17:30	④	在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方など
早期発見のための口腔がん検診	¥ 1次検診、2次検診とも600円。70歳以上の方、県後期高齢者医療被保険者・非課税世帯者は無料。 申 はがきまたは封書に、「口腔がん検診希望」「生年月日」、その他申し込み事項(3面上段参照)を書き、保健センター健康支援課(〒272-0023南八幡4-18-8)、後日、受診券兼予診票を発送。 ●受診券をお持ちの方は早めに受診してください。	口腔がん検診指定歯科医院	令和8年3月31日(火)まで			②	令和8年3月31日時点で30歳以上の方

内容		問合せ
新生児・1～2カ月児訪問	母子健康手帳別冊にある出生連絡票を書き、郵送。同票到着後、保健師が訪問。同票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問。生後28日までに訪問を希望する場合は、同票を送付し、各会場に電話してください。	① ③

問 ①☎377-4511こども家庭相談課②☎377-4513健康支援課③☎359-8785南行徳こども家庭センター④☎332-0187歯科医師会口腔サポートセンター



バランスと調和

子どもの頃からなぜそうなるのか? どうしてなんだろう? と考えることが多かったのは、私の人生において今もお変わらない姿勢なのかもしれません。不思議なものを見ると大変に興味がわき、ワクワク感と同時にその出会いに惹き込まれていく時間がとても好きです。

ご存知の方もいるかもしれませんが、紹介している図は縦・横・斜めに足した合計の数がすべて15になるというものです。これは3×3の形ですが、9×9に拡大しても、どの方向からの合計の数が一致します。その合計の数は369、中心になる数字は41という数字になります。これを無限大に広げていったものが、宇宙の法則と一致するという話は、人によって受け入れることができるかどうかはそれぞれだと思いますが、私は北極星を中心に宇宙がこのような法則をもって広がっているのではないかと思う一人です。つまり、数で宇宙をあらわしたもののということになるわけです。逆にこれを理想の

社会とするならば、どの配置が変わってもバランスが取れなくなるわけです。そして私はこう思うのです。「もしかすると私たちの社会も同じなのかもしれない」と。

国会の機能が停止した今、基礎自治体である市川市が市民の生活にしっかりと向き合って、衣・食・住・教育・福祉に目を向けて力を注いでいかなければ、「誰一人取り残さない」という目標は到底達成できるものではありません。さらに、私たちの身体もバランスと調和が崩れた時に体調の不具合が発生し、病気を作り出してしまうのかもしれません。

不思議と思う世界に、実は大切なことを見つけ出すヒントがあるように思うのです。

縦横斜めすべての和が15になる図▶

4	9	2
3	5	7
8	1	6

高齢者のつづき

高齢者サポートセンターの講座

○高齢者サポートセンター行徳

日 9月30日(火)午後1時30分～3時

場 行徳公民館

内 男性介護者同士の交流会

人 申込順10人

申 ☎312-6070同センター行徳

(地域包括支援課)

成同盟事務局(鎌ヶ谷市道路河川整備課)、☎047-445-1449または右記2次元コード



(交通計画課)

女性デジタル人材育成講座

基礎から学ぶ、仕事に役立つ ChatGPT

ChatGPTとはどんなものなのかを知り、使い方を学んで仕事に活用していきましょう。

日 10月26日(日)午前10時～午後3時

場 男女共同参画センター

人 申込順女性15人(令和6年度の同講座未受講者優先。生後10カ月～未就学児の託児あり、申込順5人程度)

申 右記2次元コードで申し込み

問 ☎322-6700ダイバーシティ推進課



アンガーマネジメント講座

怒りやイライラ、ためこんでいませんか

日 10月19日(日)午前10時～正午

場 男女共同参画センター

内 怒りの感情と上手に付き合う心理トレーニング

人 申込順20人程度(生後10カ月～未就学児の託児あり、申込順5人程度)

申 右記2次元コードで申し込み

問 ☎322-6700ダイバーシティ推進課



応急手当普及員講習

応急手当普及員とは、自らが所属する事業所などが開催する救命講習会で、消防局の指導員と共に応急手当の指導を行い、応急手当の普及・啓発を担っていただく方です。

日 10月21日(火)～23日(木)午前9時～午後5時

場 消防局(車での来場不可)

内 応急手当の基礎的な知識・技能、応急手当の指導要領を身に付ける3日間の講習。開始時間を過ぎでの来場は受講不可。修了者には「認定証」を発行。詳しくは [市WEB](#)

人 市内在住・在勤で、市内事業所などで普通救命講習会を開催し指導を行う意欲のある方。申込順18人
申 ☎333-2111(音声ガイダンス2番)救急課



介護に関する入門的研修

介護の業務に関する基本的な知識や技術を学べます。希望者には職場体験や介護事業所へのマッチング支援を行います。

日 ①基礎講座=11月4日(火)午前10時～午後2時30分
②基礎講座・入門講座=11月4日(火)・6日(木)・11日(火)・13日(木)、いずれも午前10時～午後4時50分

場 男女共同参画センター

人 満15歳以上の方で介護の仕事に興味・関心がある方、抽選で25人

申 10月19日(日)までに右記2次元コードで申し込み、または☎313-4074同公社



(介護保険課)

学生のためのキャリアセミナー

多様な性を知る

第1部では講師を招き、LGBTQ+の基礎知識と社会課題について、学生生活や企業活動の事例も交えながら解説します。第2部では本市の就労支援事業について解説します。

日 10月14日(火)午後2時40分～4時10分

場 和洋女子大学(国府台2-3-1)

人 申込順250人

申 右記2次元コードで申し込み

問 ☎371-1125大学コンソーシアム市川キャリア支援部会



(商工課)

中高年向け再就職支援セミナー&個別相談会

仕事の探し方、応募書類の書き方などを学べます。雇用保険受給中の求職活動実績となります。

日 10月16日(木)①セミナー=午前10時～正午②個別相談会=午後1時30分～4時

場 セントラルスポーツ生涯学習プラザ(八千代市ゆりのき台3-7-3)

人 ①おおむね40～65歳の就職活動中の方(在職・求職中問わず)申込順30人②セミナー参加者のうち申込順4人

物 雇用保険受給資格者証(受給中の方)

申 ☎047-421-6761八千代市商工観光課

(商工課)

排水側溝清掃

自治(町)会・個人の自主的な清掃活動にご協力ください。協力いただいた際に揚げられた泥土は市で回収します。泥土の回収は、清掃日直後の月曜日から火曜日(清掃日が月・火曜日の場合はその週)に伺います。なお、一般ごみ・一般廃棄物などは回収しません。不定期(臨時)に側溝清掃する場合は連絡してください。☎712-6353道路安全課

月・日	曜日	清掃地域
9.21	日	鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1・2
9.22	月	八幡6、東菅野4の一部(古八幡、富貴島)、富浜(全)、宮久保(全)
9.25	木	新田1・5
9.28	日	東菅野4・5(美里苑)、福栄(全)、高石神、宮久保1(大境)、河原、下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)
9.29	月	本北方1
9.30	火	曾谷6・7(第5)、下貝塚(全)
10. 1	水	市川4(根本)、北方2、本北方1の一部(北方中央)
10. 2	木	本北方3、北方3、若宮2
10. 3	金	本北方2、若宮3(上町)
10. 5	日	香取(全)、行徳駅前3・4、押切、湊、湊新田(全)、新浜1、南行徳3・4、大洲(全)、大和田1・3・5、田尻4・5の一部、原木4、国分2・3(根古屋)、若宮1、北方町4(東南・富士見台)、曾谷1、奉免町(ひめみや)、柏井町1(第1、東昌台)、柏井町3(第3団地)
10. 6	月	国府台(全)
10. 7	火	八幡1、南八幡1(八幡上・下)
10. 8	水	稻荷木(全)、中山1・2
10.10	金	高谷、二俣(全)
10.12	日	中国分(全)、国分1、大和田2・4、東大和田(全)、大町、大野町(全)、稻越1～3、北方町4(千足)、曾谷5・8(第6)
10.13	祝	真間4・5
10.14	火	北国分(全)、中山3・4
10.15	水	須和田(全)、北方1
10.16	木	南八幡1(しらさぎ)、若宮3(下町)、市川南1～4、市川2
10.18	土	新田2～4、曾谷1～4(第1から第4)
10.19	日	鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1・2
10.20	月	平田(全)
10.22	水	八幡6、東菅野4の一部(古八幡、富貴島)
10.25	土	新田1・5
10.26	日	高石神、宮久保1(大境)、河原、下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)

傾聴ボランティア養成講座

認知症や高齢者の心理とは何か。座学、傾聴のロールプレイを通して、傾聴の基本を学びます。

日 10月14日・21日・28日、11月4日・11日、いずれも火曜日午後1時30分～4時(全5回)

場 JA妙典支店(富浜1-6-16)

人 申込順30人

¥ 3,000円

申 ☎070-5074-1336傾聴ボランティアサークル「うさぎの耳」

(NPO・市民活動支援課)



お出かけ

行徳文化ホール I&Iリニューアルオープン記念イベント

昨年2月から天井などの改修工事のため休館していましたが10月1日(水)から再開館(一般利用開始は6日(月)から)します。再開館に先立ち、記念イベントを開催します。詳しくは [市WEB](#)

日 10月4日(土)午前10時～11時15分

場 行徳文化ホール I&I(行徳公会堂)

人 申込順200人程度(空きがあれば、当日参加可)

申 右記2次元コードで申し込み

問 ☎318-9731文化芸術課



あいねすと開館5周年缶バッジ配布

10月に開館5周年を迎えることを記念して、オリジナル缶バッジを配布します。詳しくは [市WEB](#)

日 10月18日(土)午前9時～予定数に達し次第終了

場 あいねすと(行徳野鳥観察舎)

問 ☎702-8045同施設

マナフェス2025 at 千葉商科大学

暮らしに役立つ企業ブース、福祉事業所によるカフェブースなどさまざまな展示を行う福祉のお祭りです。詳しくは下記2次元コードで確認してください。

日 10月4日(土)午前10時～午後3時

場 千葉商科大学(国府台1-3-1)、駐車場を利用希望の方は右記2次元コードで事前申請(障がいのある方、家族限定)

問 ☎090-2457-5516マナフェス実行委員会

(障がい者支援課)



市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「掲載の決まり」に従ってお申し込みください。なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

問 ☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

たのしもう

イベント・講演会

●**手作りサークル作品展 体験あり**/9月24日(水)正午～午後2時/[市WEB](#)市民活動支援センター/新日本婦人の会市川支部/☎323-3788同団体(昼間)

●**現代アート交流会展**/10月2日(木)～6日(月)午前11時～午後4時(2日は午後1時から)/全日警ホール/現代アート交流会/☎070-5593-6216青沼

今年も2日間開催

いちかわドイツデー2025

パートナーシティであるローゼンハイム市(ドイツ連邦共和国バイエルン州)との交流の一環として開催します。

ビールやソーセージ、雑貨などの販売の他、インテリアアクセサリ製作ワークショップ、ドイツ音楽の生演奏(4日(土)のみ)など、子どもから大人まで楽しめるイベントです。詳しくは [市WEB](#)

日 10月4日(土)・5日(日)午前11時～午後4時、荒天中止

場 ニッケコルトンプラザ コルトン広場(鬼高1-1-1)

問 ☎712-8590国際交流課



▲昨年の生演奏の様子

公民館の文化祭

公民館で活動しているサークルなどのみなさんが、作品展示や演技発表会などで1頃の学習成果を披露します。また、近隣の学校の児童生徒の作品展、体験や交流のできる催し物を行う公民館もあります。開催時間や内容など、詳しくは各公民館へお問い合わせください。車での来館は不可。

開催日の前後日に部屋の貸し出しができない場合があります。

問 ☎320-3343生涯学習振興課

開催日	公民館	問い合わせ
10月4日(土)※	鬼高公民館	☎334-2612
	市川駅南公民館	☎370-3564
10月4日(土)・5日(日)	本行徳公民館	☎359-1351
	幸公民館	☎398-0481
	南行徳公民館	☎356-7371
10月18日(土)・19日(日)	信篤公民館	☎327-6807
	柏井公民館	☎338-2988
10月19日(日)	大野公民館	☎339-3400
	若宮公民館	☎336-7958
	東部公民館	☎337-8886
10月25日(土)・26日(日)	市川公民館	☎321-1171
	西部公民館	☎373-8175
	曾谷公民館	☎372-2871
	行徳公民館	☎356-0763

※展示のみ10月10日(金)まで開催

菅野市 with ICHICO

菅野駅から徒歩1分の公園で、近隣住民同士の顔の見える交流と親睦を図るため、食と雑貨と古本市のマルシェを開催します。

日 9月28日(日)午前9時～午後2時、雨天中止

場 菅野駅北口公園(駐車場なし)

問 ☎706-8298 M&M Table

(デジタル地域通貨推進課)

曾谷縄文まつり

数千年前の歴史に思いをはせる出土品の展示・解説、各種体験、地域交流イベント、子どもたちの発表を通じて地域の宝物を再発見できます。駐車場なし。

日 10月12日(日)午前9時～午後4時、雨天時翌日延期

場 国史跡曾谷貝塚(曾谷2-15、他)

問 ☎090-6108-7966曾谷縄文まつり実行委員会

(考古博物館)



▲同まつり Instagram

【芸術祭・文化祭】謡と仕舞・舞囃子の会

四流派合同による素謡・連吟、舞囃子、仕舞、独吟の

数々をお楽しみください(観世流、宝生流、喜多流、金剛流)。

日 10月19日(日)午前10時～午後4時

場 文化会館

内 「平家物語」特集、薩摩琵琶による敦盛の奉納、金剛流の参加 仕舞経正 独吟小督、他

問 ☎090-2302-6439市川市能楽連合会

(文化芸術課)

市川博物館友の会勉強会「二つの石碑を読みながら『武士の館』を考える」

八王子城の戦いで壮絶な死を遂げた中山家範の生地と死地それぞれに建てられた石碑を読みながら、中世武士の館について考えます。

日 10月13日(祝)午後2時～3時30分

場 歴史博物館

人 抽選で40人

¥ 会員300円、一般400円

申 往復はがき(1人1枚)に「武士の館」・申し込み事項(3面上段参照)を書き、9月29日(月)必着で歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)

問 ☎090-9231-4383市川博物館友の会

(歴史博物館)

10時～11時30分/いきいきセンター本館/月1,000円/リラックスヨガ/☎376-0908篠塚

舞踊・ダンス

●**仲良くフラダンス 60歳以上**/第2・4火曜日午後1時15分～3時30分/いきいきセンター市川/月1,000円/市川ハワイアンフラ/☎090-9822-4040吉塚(昼間)

音楽・芸能

●**詩吟を始めてみませんか**/第2・4火曜日午後2時～4時/大野公民館/月2,000円、半年2,000円/大野詩吟クラブ翔/☎323-1951山下

●**詩吟 市川駅5分 60歳以上**/第2・4火曜日午前9時30分～11時30分/いきいきセンター市川/月1,000円/市川詩吟同好会/☎323-3737川澄(昼間)

●**懐かしい思い出の歌を皆で歌おう**/第2・4水曜日午前10時～11時45分/いきいきセンター分館/月1,000円もしくは1回500円、その他2カ月2,000円/愛唱歌/☎320-3083花坂(昼間)



