

冬のフィットネスプログラム 参加者募集

📅12月2日(火)～令和8年3月28日(土)
📍国府台市民体育館、他
💰当選はがきを持参の上、11月13日(木)～26日(水)午後1時に ISG国府台事務所に納付
📄はがきに、申し込み事項(6面上段参照)、生年月日(西暦)、参加希望教室(教室コードと教室名)を書き、11月10日(月)必着で ISG国府台(〒272-0827国府台1-6-4)。応募者多数の場合は抽選(複数教室の申し込み可)
☎☎371-7800同施設(午前10時～午後1時、日・月曜日・祝日を除く) (スポーツ推進課)

教室コード	教室名	定員	開催期日	時間	参加費
日1	バランスボールで体幹UP	35	日曜日全13回	9:20～10:10	9,100円 (ボールレンタル代含む)
火1	深い呼吸で からだスッキリ (ルーシーダットン)	50	火曜日全15回	10:20～11:10	9,000円
水1	楽しもうエアロビクス	60	水曜日全14回	9:20～10:10	8,400円
水2	らくらくエアロビクス	60		10:20～11:10	8,400円
水3	ハタヨガで 元気長生き	65		11:20～12:35	11,200円
水4	少人数制ヨガ & 気功 ①② (12・1月 7回/2・3月 7回)	15	水曜日各7回	9:45～11:00	8,000円
水5	ストレッチで からだメンテ	50	水曜日全14回	11:30～12:20	8,400円
水6	ジョグから始める 健康ライフ	25	水曜日全8回	9:45～10:35	8,500円
木1	楽しく からだづくり	50	木曜日全15回	9:20～10:10	9,000円
木2	らくらく からだづくり	50		10:20～11:10	9,000円
木3	笑顔で筋活 1日3分	30		13:45～14:35	9,000円
木4	ノルディックウォークで -10歳	30		14:45～16:00	12,000円 (ボールレンタルあり)
木5	ゆがみ矯正 トレーニング	30		19:30～20:30	12,000円
金1	ゆがみ矯正 ストレッチ	50	金曜日全14回	9:20～10:10	8,400円
金2	からだ燃焼エアロビクス	50		10:20～11:10	8,400円
土1	リズムに合わせて楽しく筋トレ	50	土曜日全14回	9:20～10:10	8,400円
土2	リズムに合わせてらくらく筋トレ	50		10:20～11:10	8,400円
土3	入門 ハタヨガ	60	土曜日全11回	11:20～12:35	8,800円



オータムフェスタ

小学生の親子が学びながら楽しめる体験型のイベントを開催します。

📅11月15日(土)午前10時～午後2時、雨天時は館内で決行

📍考古博物館、歴史博物館、堀之内貝塚公園
📍貝塚広場でサクソフォン演奏会、貝塚案内、火おこし、縄文服体験、組み紐、紋切り遊び、昔のおもちゃで遊ぼう、工作教室、縄ない機体験など(材料が無くなり次第終了)
都合により内容が変更になる場合あり

☎☎373-6351文化財課

保育施設 4月入園の受付開始

入園希望の方は、受付期間内に郵送(レターパックなど)で必要書類を提出してください。窓口では書類の確認はせず受領のみ行います。

令和8年4月に新設される施設は下記2次元コードで確認してください。事情により開園が遅れる場合や計画が変更になる場合もありますので、複数の保育施設を希望するよう検討してください。詳しくは [市WEB](#)



受付期間 11月12日(水)～12月5日(金)
受付窓口 [第1](#)こども施設入園課、[支](#)子育てナビ行徳

結果通知 令和8年1月29日(木)発送予定
📍施設 = ☎711-0677こども施策課、入園手続き = ☎711-1785こども施設入園課

若者の新生活を応援します

11月1日から、若者の結婚を応援する新婚生活住まい応援補助金の対象が拡大します。新たに物件を借りなくても婚姻後の家賃が補助の対象となります。詳しくは [市WEB](#)。

申請期限 令和8年3月31日(火)、予算が上限に達し次第終了

申請方法 詳しくは [市WEB](#)

☎☎711-0677こども施策課

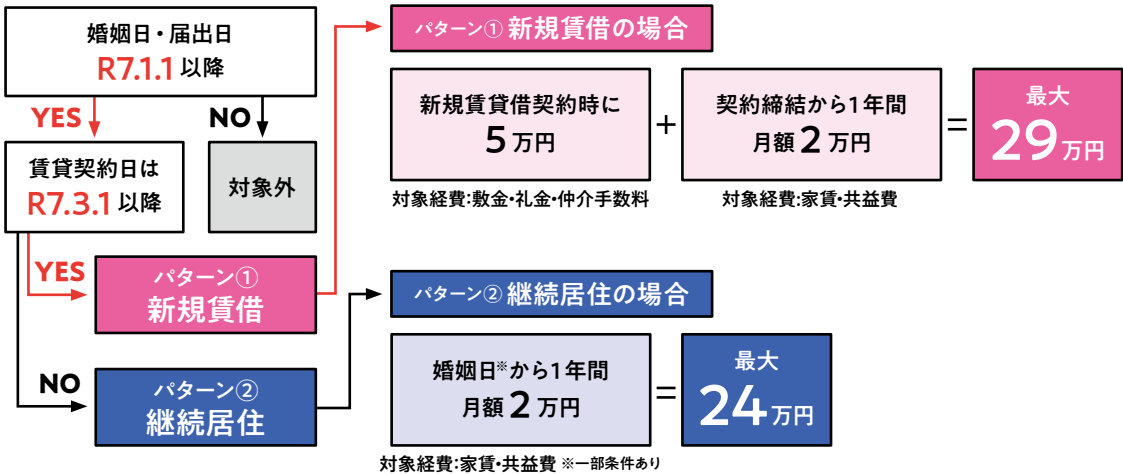
【主な要件】

- 令和7年1月1日以降に婚姻届またはパートナーシップ届出書が受理されていること
- 婚姻日または届出日の時点で2人とも39歳以下であること
- 市内の住居を賃借し、当該住所に2人が住民票をおいていること
- 2人の所得の合計が600万円未満であること

【必要な書類】

- 市指定の申請・請求書 ●住居の賃借契約書の写し ●2人の課税証明書 または 非課税証明書
- 上記対象経費の支払いを確認できる領収証や通帳の写しなどの書類
- 婚姻届受理証明書 または パートナーシップ届出受理証明書

【補助金額】



市スポーツ少年団 地域交流大会 ラグビーフェスティバル

クボタスピアーズ船橋・東京ベイによるラグビー体験会の他、バドミントンやバスケットボール体験会、健康な体づくりなどに関する展示を行います。今年は少年団設立60周年記念事業として、プロダンスチーム「KADOKAWA DREAMS(カドカワドリームズ)」によるダンス体験会も実施します。

📅11月23日(祝)午前9時30分～午後1時15分

📍スポーツセンター

☎☎318-2013スポーツ推進課



▲ラグビー体験会の様子