

いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(市川市の市外局番は「047」です)

【申込事項】

申込先は下記の☑で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト
(右記2次元コード)から申し込みます。
往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。
熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

①行事・講座名など
(日時・コースも)

②住所・郵便番号

③氏名(振り仮名)

④年齢(学年)

⑤電話・FAX番号

⑥その他必須事項

お知らせ

市税の日曜電話納税相談

1月18日(日)午前10時～午後3時(納付についての電話相談のみ。窓口は開設しません)
☎0712-8653納税・債権管理課

コンビニ交付サービス・行政サービス端末の休止

システム定期メンテナンスのため、証明書の自動交付サービスを終日休止します。
☎1月21日(水)
☎0393-6521情報システム課

傍聴できます〈希望者は直接会場へ〉

●下水道事業審議会

1月14日(水)午後2時(受付は15分前)/第5階研修室/当日先着5人
(下水道経営課)

●環境審議会

1月16日(金)午後2時(受付は15分前)～4時/第2階大会議室/当日先着3人程度
(総合環境課)

●男女共同参画推進審議会

1月22日(木)午後1時30分(受付は30分前)～3時30分/男女共同参画センター/当日先着5人/保育利用の場合のみ1月15日(木)正午までに要申し込み(生後10カ月～未就学児、申込順5人)
☎0322-6700ダイバーシティ推進課

個人市県民税(個人住民税)の電子申告

令和8年度分(令和7年中の所得などに対する申告)から電子申告が開始されます。マイナンバーカードを利用してマイナポータル、eLTAX(エルタックス)のWebサイト及び市公式Webサイトから申告手続きができるようになります。なお、令和7年度分以前の申告は対象外です。詳しくは市WEB
☎0712-8660市民税課

①国民健康保険税納付確認書、
②後期高齢者医療保険料納付確認書の送付

令和7年中に納付した額の確認書を1月30日(金)に発送します。②の送付対象者は令和7年度市県民税課税者または口座振替利用者です。対象者以外でも申し込みにより郵送または窓口で交付します。
☎①0712-8534②0712-8533国保年金課

STOP それ危険です
モバイルバッテリーの出し方に気を付けて

全国でごみ処理施設の発火事故が話題となっています。これらの事故は、リチウムイオン電池などが正しく分別されていないことが大きな原因となっています。充電して利用するものは危険物となるため「小型充電式電池類」としての正しい分別収集に協力してください。詳しくは市WEB
☎0712-6301清掃事業課

迷惑電話防止機能付電話機などを購入した方に購入費の一部を補助

詳しくは市WEB
☎①～③全てに当てはまる方。①市内在住(住民登録している)の満65歳以上の方(令和8年3月31日までに満65歳になる方を含む)②令和7年4月1日以降に対象機器を購入した方③市税などを滞納していない方
補助金額 購入額の4分の3以内、限度7,000円(100円未満切り捨て)。予算に達し次第終了
☎0334-1129市民安全課

文化財防火デー消防総合訓練

文化財愛護思想の普及高揚を図り、貴重な文化財を火災や震災などの災害から守るために、関係者や近隣住民と消防機関とが一体となった消防総合訓練を実施します。
☎1月26日(月)午前10時～11時、雨天中止
場 法華経寺(中山2-10-1)
☎0334-0119東消防署

オンライン座談会「いちカフェ@ウィズ」

今回のテーマは「産後のライフキャリア」です。自分らしいキャリアのヒントを一緒に探しましょう。
☎1月8日(木)午前10時～11時30分
開催方法 オンライン(Zoom)

☎テーマに関心のある方、申込順20人程度
☎右記2次元コードで申し込み
☎0322-6700ダイバーシティ推進課

猫の譲渡会

①猫を譲りたい方(市内在住者のみ)=ケージの持ち込みなど参加条件がありますので、事前に市WEB
②猫を譲り受けたい方=マナーを守り、愛情と責任をもって最期まで飼える方を募集します。また、猫は、後日引き渡しとなります。
☎2月1日(日)午後1時～3時
場 全日警ホール
☎①申込順10組②予約不要、当日直接会場へ
¥ワクチン代などの費用負担が生じる場合あり
☎①1月6日(火)～14日(水)に0712-6309自然環境課

犬の譲渡会

☎1月18日(日)正午～午後4時(雨天時は25日(日)に延期)
場 塩浜ドッグラン
☎ボランティアの方が保護している犬(主に中型・大型犬)の譲渡会
☎090-8305-3718CACI
(自然環境課)

1月5日(月)から県営水道マイポータル運用開始

利用開始(無料)にはマイポータルでの利用登録の上、使用水量のお知らせなどに記載の「お客様番号」と「ネット手続用確認番号」が必要です。
●マイポータルでできること
①水道の使用開始・中止、支払方法変更などの手続き
②スマートフォンでの支払い
③使用水量・請求金額の確認
④検針票や納入通知などの通知確認
☎1月5日(月)から右記2次元コードで申し込み
☎0570-001-245ナビダイヤル、043-310-0321県企業局
(下水道経営課)

成年後見等無料講演会・相談会

行政書士による成年後見、相続、遺言についての講演会と個別相談会を行います。
☎1月9日(金)講演会=午後1時、相談会=午後2時15分
場 行徳公民館
☎前日までに090-1554-4034コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部
(地域包括支援課)

うちの防災を見直しませんか

①火災警報器の給付

居住者全員が65歳以上かつ市民税非課税の要件を満たす世帯主に、住宅用火災警報器(熱式と煙式各1個)を給付します。すでに給付されている方も前回の給付決定日の翌日から5年経過していれば再申請できます。

②家具転倒防止器具取付費の補助

高齢者や障がい者の居宅の安全を図るため、購入費用と取付費を助成します。上限1万円。事前相談が必要です。予算に達し次第、終了となります。
☎下記2次元コードで申し込み、郵送または直接で地域包括支援課(〒272-8501 住所不要)
☎0712-8556同課

▲①申し込み

▲②申し込み

施設予約システム使用者登録の更新を忘れずに

現在、施設予約システムの使用者登録済みで、令和8年度も各施設の利用を希望する方は更新手続きが必要です。詳しくは市WEB
☎1月5日(月)から右記2次元コードで申し込み
対象施設 男女共同参画センター、全日警ホール、文学ミュージアム、スポーツ施設、各地域ふれあい館、八幡市民交流館 ニコット、I-linkルーム・ホール、勤労福祉センター、ぴあぱーく妙典COCO、急病診療・ふれあいセンター、南行徳市民談話室、公民館
☎0712-8592行政経営・DX課

▲オンライン更新はこちら

弁護士・司法書士・税理士による合同無料相談会

法律問題、登記、税金問題などの相談に応じ、総合的なアドバイスを行います(電話相談不可)。

日1月17日(土)午前10時～午後4時15分

場県弁護士会館(千葉市中央区中央4-13-9)

人申込順42組

申前日までに☎043-243-1201税理士会

(総合市民相談課)

里親制度説明会

里親になりたい方、里親についてちょっと知ってみたいと思っている方、気軽に参加してください。

日2月8日(日)午後1時～3時

場全日警ホール

申右記2次元コードで申し込み

問☎0470-28-4288子ども家庭サ

ポートセンターちば「オレンジの会」

(こども家庭相談課)



募 集

湿地の環境整備をお手伝い

初参加の方は要問い合わせ。

日1月25日(日)午前10時(観賞植物園集合)～正午、荒天中止

場大町自然観察園(長田谷津)

問☎339-0477自然博物館

【芸術祭・文化祭】①いけばな展

②こどもいけばな展 出品作品



展示期間 ①3月6日(金)～8日(日)②7日(土)・8日(日)、いずれも午前10時～午後5時(8日は①午後4時②午後3時まで)

場文化会館

人①いけばな愛好家②中学3年生以下

¥①4,000円

申1月20日(火)までに☎326-5118市川市花道協会

(文化芸術課)

「いちかわ便利帳26年版」の広告

本市と(株)サイネックスが協働で制作し、令和8年に発行する便利帳に掲載する広告を募集します。広告募集にあたり、同社の社員が事務所・団体・商店などを訪問します。広告のサイズ・料金などについては、同社にお問い合わせください。



▲問い合わせフォーム

問☎043-238-8280同社

(広報広聴課)

市川にこうご期待

市長 田中 甲
Tanaka Koh



vol.86

新しい挑戦

2026年 令和8年は午年、今年は私も馬となって走らなければならない場面があります。出馬?の話ではなく、皆さんがこの紙面をお読みになっているところ、私は汗だくで第76回市川市民元旦マラソンを走っていると思います。

私が出場するのは男子2kmですから、走ってしまえば一瞬で終わってしまうものかもしれませんが、しかし、かれこれ30年以上も運動らしい運動をしていなかった私が突然走って膝や腰を痛める可能性は極めて高いと思い、昨年の9月の半ばから、少しずつ朝のトレーニングを重ね、この大会に向けて準備をしてきました。さて、どのようなことになっているのか、改めて結果は報告させていただきたいと思います。

1年前に約束した元旦マラソンは公約を果たしたものの、私がもう一つ約束をしたものがあります。それは、今年の3月15日に行われる「オーケストラと歌おう 春のうたごえ市川・第九」への参加です。

歌など、催促されなければマイクを持たないような私が、第九のテノールパートを歌うと約束してしまったのです。練習にはスケジュールが重なり、なかなか出ることができず、いよいよ

年を越してしまった今、特別な練習方法を考えて3月の演奏会に参加できるような状態にしなければと思っています。

それにしても、参加する皆さん方のあまりのレベルの高さに驚いたことはもちろん、ドイツ語の歌詞にカタカナのフリガナはいれないようにと言われたときには、どうすればいいのかわからなくなりました(^▽^;) 練習は文化会館の大ホールで行われ、環境は抜群なのですが、100人近くいる参加者の中でひとり啞然としているのはなかなか新鮮な経験だと感じています。

しかし、一度約束したことはどうしてもやり通したいという想いの中で頑張っ、春には大勢の合唱団の中に私も立っていたいと思っています。



▲「春のうたごえ 市川・第九」のイメージ写真

冬の味覚

三番瀬の生ノリを販売します

市川の海でとれた生ノリを販売します。めったに手に入らない、今が旬の生ノリをお買い求めください。なお、天候やノリの生育状況により、中止となる場合があります。

日場1月23日(金)①午前9時/行徳支所②午前10時/市内鮮魚店、なくなり次第終了

問☎318-3967臨海整備課



▲詳しくはこちら



▲網張りの様子

2月 健康づくり・子育て(健診、教室、相談など)のお知らせ

内容		場所	日にち	時間	対象・定員	問合せ
離乳食教室 申WEB申込 市WEB	1回食	保健	25(水)	13:00～14:00 14:30～15:30	4～6カ月児の保護者(申込順各24人)	①
		南行	4(水)		4～6カ月児の保護者(申込順各18人)	①
	2回食	保健	26(木)		7・8カ月児の保護者(申込順各24人)	①
		南行	5(木)		7・8カ月児の保護者(申込順各18人)	①
心理士による個別相談 申電話	発達相談	保健	予約制	乳幼児を対象に臨床心理士による相談を実施しています。 詳細は各会場にお問い合わせください。		①
		南行				②
カミカミ歯みがき教室 申WEB申込	生後10カ月の 離乳食と歯みがき	保健	18(水)	9:45～10:20 10:45～11:20	10カ月児(令和7年4月生まれ)と保護者	①
		南行	12(木)			
おやこ歯みがき教室 申WEB申込	歯みがきと ぶくぶくうがい	保健	19(木)	9:45～10:30	11カ月児～3歳児と保護者	①
		南行	2(月)			
健康診査	1歳6カ月児健康診査	1月中旬ごろに、対象児(令和6年7月生まれ)へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
	3歳児健康診査	1月中旬ごろに、対象児(令和4年8月生まれ)へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
あかちゃん相談 申WEB申込	育児相談	生後3カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者を対象に、身体計測や子育てに関する相談を実施しています。 詳しくは市WEB				
妊婦支援給付金 (旧 出産・子育て応援給付金)		妊婦の方が安心して出産・子育てができるよう、 妊娠中に5万円、出産後にお子さんの人数につ き5万円を給付します。			母子保健相談窓口アイティで妊娠届を出された方、出産後に新生 児・1～2カ月児訪問を受けた方へ面談時に給付金の説明をし ます。給付や対象について、詳しくは市WEB	

場 保健＝保健センター、南行＝南行徳市民センター内 問 ①☎377-4511こども家庭相談課 ②☎359-8785南行徳こども家庭センター



健康・福祉

二十歳の歯科健康診査

受診が済んでいない方は、早めに受診してください。市内に転入した方や、受診券を紛失した方は連絡してください。

受診期限 2月28日(土)まで

場二十歳の歯科健康診査指定歯科医院

内むし歯と歯周病の検査、前歯のクリーニング、パノラマレントゲン撮影(親知らずの状態)

人平成17年4月1日～平成18年3月31日生まれの方
物受診券

問☎377-4513健康支援課

まちの保健室 無料相談

看護職などが健康相談を行い、一人ひとりの生活スタイルや健康状態に合わせた健康づくりのお手伝いをします。

日1月31日(土)午前11時～午後3時

場メディアパーク市川 エントランスロビー

内血圧・体脂肪・骨健康度・血管年齢測定

問☎043-245-0025県看護協会

(健康支援課)

高次脳機能障がい児・者 家族交流会

日常的なお悩みなどを気軽に話しませんか。

日1月23日(金)午後6時30分～8時

場八幡市民交流館 ニコット

人市内在住の高次脳機能障がいがある方の家族


申☎702-5588またはFAX702-5800基幹相談支援センターえくる

(障がい者支援課)

視覚障害者点字講習会(新会員募集中)

講師とマンツーマンで点字の読み方を学べます。

日1月22日(木)午前10時～正午

場市民活動支援センター

人中途失明者

問☎090-1604-3252市川市視覚障害者福祉会

(障がい者支援課)

子ども・教育

出張こども館 in ①大野②本行徳③菅野(0・1・2歳)



おもちゃで遊んだり、パネルシアターや絵本の読み語りなども楽しみましょう。

日①1月15日(木)②16日(金)③22日(木)、いずれも午前10時15分～11時30分

場①大野公民館②本行徳公民館③菅野公民館

人いずれも生後4カ月～2歳の乳幼児と保護者、申込順16組


申1月3日(土)午前10時～開催日前日の正午に

問☎320-3337中央こども館

幼稚園子育て相談

日①1月13日(火)、2月6日(金)②1月16日(金)、2月5日(木)、いずれも午前9時30分～午後4時

令和8年度 会計年度任用職員の募集

1月5日(月)以降、準備が整い次第、令和8年4月1日付で採用する会計年度任用職員を募集します。1人1課のみ応募可。時給や業務内容、募集期間など、詳しくは

募集職種 事務補助・各種専門職

各種手当の有無 勤務形態による

問☎712-8573人事課

場①南行徳幼稚園(車でのお来園は不可、自転車は可)②百合台幼稚園(車でのお来園可、申込時に伝えてください)

人0歳～未就学児童の保護者

申相談日の午前9時～午後4時に☎①080-7275-3365②080-3150-9804幼児教育相談員。相談日以外の申し込みは☎383-9338指導課

高齢者

シニアカレッジ

「笑って動く eスポーツ体験教室」が開講します。近年話題のeスポーツを、簡単なテレビゲームで体験しながら、健康増進をめざしてみませんか。

日①2月4日②18日③3月4日④18日、いずれも水曜日午後2時30分～4時

場南行徳地域共生センター

人60歳以上の方、申込順10人

申1月6日(火)午前9時から右記2

次元コードで申し込み、または☎

357-1104同センター

問☎712-8518地域共生課



シルバー人材センター 入会説明会

いずれかの説明会を予約の上、受講してください。

日①1月7日②14日③21日④28日【女性限定会】⑤2月4日いずれも水曜、①②⑤は午後2時③④は午前10時

場①⑤ダイエー市川店(市川1-4-10)②行徳公民館③南行徳市民談話室④全日警ホール

人市内在住の60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方

問各回前日までに☎326-7000同センター

(地域共生課)

オレンジスマイルカフェ(認知症カフェ)

年に一度の腸活の会です。発酵調味料作りと発酵ランチで、腸も脳も元気にしましょう。

日2月15日(日)午前11時～午後1時

場Yajikko KITCHEN(南八幡1-1-17)

人申込順8人

¥2,000円

申☎090-8460-6371オレンジスマイルいちかわ実行委員

(地域包括支援課)

リシングルパーティーの開催

日3月13日(金)午後3時～5時

場市川グランドホテル(市川1-3-18)

人市内在住の配偶者との死別や離婚などで独身になったおおむね60歳以上の方、男女各20人(申込多数の場合抽選)

¥5,000円

申往復はがきに申込事項(8面上段参照)・性別を書き、2月16日(月)まで(消印有効)に社会福祉協議会(〒272-0026東大和田1-2-10)

問☎320-4001同協議会

(地域共生課)

スポーツ


ホワイトリボンラン市川拠点

みんなで公式Tシャツを着て走ります(2km・4km選択可)。参加費を世界の女性支援に寄付します。

日3月8日(日)

場大柏川第一調節池緑地

¥25歳以上=5,500円、中学生～24歳=4,000円、小学生以下=3,000円

申1月20日(火)までに

問☎080-4141-5878助産宿

(ダイバーシティ推進課)



講座・講演

アンコンシャス バイアスセミナー

性別、年齢、職業などで決めつけてしまっていることはないか、自分の中の無意識の思い込みと向き合う時間を持ってみませんか。

日1月25日(日)午後1時～3時

場男女共同参画センター

人テーマに関心のある方20人程度、生後10カ月～未就学児の託児あり(申込順5人程度)

申右記2次元コードで申し込み

問☎322-6700ダイバーシティ推進課



魚のさばき方教室

市内鮮魚店から講師を招き、「魚をさばけるようになりたい」思いに応えます。また、管理栄養士から、千葉県の郷土料理の紹介と試食を行います。

日2月8日(日)午前10時～午後0時30分

場保健センター(駐車場は利用不可)

人市内在住の方、抽選で12人(中学生以下は要保護者同伴)

¥2,000円

申1月18日(日)までに抽選結果は1月23日(金)までに連絡

問☎318-3967臨海整備課

特別支援教育振興大会

『自分らしく』学び『自分らしく』社会参加するために」をテーマに行います。

日1月29日(木)午前9時45分～午後0時30分

場文化会館

内教育委員会による基調報告、市川大野高等学園音楽部の発表、野澤和弘氏(植草学園大学副学長・教授)による記念講演「障がいのある子と社会」

問☎371-2558須和田の丘支援学校 (指導課)



お出かけ

冬の風景を楽しむ 長田谷津散策会

日1月18日(日)午前10時(動物園券売所前集合)～11時30分、荒天中止

場長田谷津(大町公園)

問☎339-0477自然博物館

ベルホールシネマ

日1月17日(土)①午前11時②午後2時、いずれも開場は30分前

場メディアパーク市川 ベルホール

内①アニメ日本の昔ばなし「かちかち山 やまんばと牛かた」(カラー/アニメ/25分)②メトロポリス(1927年/独/モノクロ/無声/字幕/94分)

人当日先着各回46人

問☎320-3334文学ミュージアム

水木洋子邸一般公開

日1月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時

場水木洋子邸

問☎320-3334文学ミュージアム

【市民公開講座】ニューイヤーコンサート

「キャラバン」による新春ライブ。

日1月16日(金)午後2時～4時

場全日警ホール

出演 野村亮太氏(サクソ)、吉本ヒロ氏(ドラム)、山本佳裕氏(ピアノ)

人当日先着150人

問☎090-6163-1347ナルク市川

(NPO・市民活動支援課)