

広報

# いちかわ



市川市  
住民基本台帳人口  
(11月30日現在) 前月比  
▶498,335人(+37)  
男 251,518人 (+35)  
女 246,817人 (+2)  
264,666世帯 (+108)

2026年（令和8年）  
毎月第1・第3土曜日発行

1月1日

No.1775



撮影協力：中山競馬場

## 未来に向かって駆け抜けよう

### Index

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| 2-3   特集1 地域にある 身近なお寺や神社で初詣      | 4-5   特集2 あいねすとに見に行こう いちかわの空を舞う「タカの仲間」と冬の鳥たち |
| 6-7   特集3 全世代要チェック みんなで冬を元気に過ごそう |  |
| 8   おうちの防災を見直しませんか               | 9   市川にこうご期待                                 |
|                                  | 10   令和8年度会計年度任用職員の募集                        |
|                                  | 12   親子で「夢の教室」参加者募集                          |

LINE : @ichikawa-city

X : @ichikawa\_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa\_city

地域にある

# 去年の無事に感謝し、新たな年の幸福を願う 身近なお寺や神社で初詣

「寺社仏閣のまち」として名高い行徳・南行徳地区をはじめ、市内には由緒ある寺院や神社が多くあります。

また、千葉県は寺社総数が日本全国で第4位という統計※もあり、  
七福神を祀るお寺をめぐって福を授かる「七福神めぐり」も親しまれています。

新年は地域にある寺社を訪れて、新たな一年の幸福を祈りませんか。

電話712-8632広報広聴課

※出典=「政府統計の総合窓口(e-Stat)」、宗教統計調査(文化庁)

## 長い歴史と深い由縁のある寺社

多くの由緒ある寺社の中から、特にゆかりが深い寺社を紹介します。みなさんも足を運んでみませんか。



▲市内の神社一覧



▲市内の寺院一覧



八幡の町名の由来はここに  
**葛飾八幡宮** (八幡4-2-1)

創建はなんと寛平年間(889年~898年)。源頼朝、太田道灌、徳川家康などから武神として崇め敬われたそうです。境内にある千本公孫樹は樹齢1200年を超える巨木で、市内唯一の国の天然記念物です。



400年以上続く伝統行事  
**白幡天神社** (菅野1-15-2)



さかのぼること800年以上前、下総に入った源頼朝が、当地に源氏の旗印である白旗を掲げたことから名づけられたそうです。毎年2月20日には、大釜に沸かした熱湯を、束ねた熊笹で参詣者に振りかけ、1年の無病息災を祈る「湯の花祭り」が開催されます。



江戸三大鬼子母神の一つ  
**法華経寺** (中山2-10-1)

日蓮宗五大本山の一つと言われる名高い寺で、鎌倉時代に日蓮聖人が自ら彫刻開眼したという鬼子母神尊像が祀られています。祖師堂や五重塔などの計9件もの国宝や重要文化財の他、大仏など多数の文化財があります。また、世界三大荒行の「百日大荒行」でも有名です。



徳川家と剣豪ゆかりの地  
**徳願寺** (本行徳5-22)

埼玉県鴻巣市にある勝願寺の末寺でしたが、徳川家康が信仰したことから、徳川の「徳」と勝願寺の「願」をとつて徳願寺と改名されました。また、剣豪・宮本武蔵供養のための石地蔵があります。「山門」「鐘楼」「経蔵」は本市の指定有形文化財です。

## 歴史や伝説によつわる寺社

**手児奈霊神堂**  
(真間4-5-21)

万葉集にも詠まれた伝説の美女「手児奈」を祀る霊神堂。美しい女性の守り神として親しまれています。

▼市の手児奈シンボルマーク  
てこなちゃん



**不知森神社**  
(八幡2-8)

昔から方向感覚を失うと噂される不思議な藪。四方が木々で囲まれていますが、街道沿いの社殿で参拝できます。

## 高台からの景色を楽しめる寺社

●弘法寺(真間4-9-1)

●國府神社(市川4-4-18)

●宮久保白幡神社(宮久保4-2-4)

●子之神社(北方3-17-23)

●北方八幡神社(北方3-4-2)など



## いちかわ 七福神めぐり

七福神めぐりは、七柱の寺社を回ると縁起を呼ぶといわれ、室町時代末期ごろから日本各地で始まりました。市内にも七福神を祀る寺社があります。天気の良い日にめぐってみませんか。

〈おすすめの順路〉

①～⑦を順に回ると効率よく回れます

七福神の説明も  
あります



### 毘沙門天

[七難即滅・戦勝の神]

①国分寺 (国分3-20-1)

④浄光寺 (大野町3-1917)

七福神の中で唯一武将の姿をしており、手には宝棒、宝珠を持っています。元はインドの神様で、仏教では四天王の一仏になります。別名「多聞天」とも呼ばれます。



### 大黒天

[商売繁盛・福德円満・田の神]

③本将寺 (大野町2-919-1)

大きな袋を背負い、打ち出の小づちを持って、頭巾をかぶった姿で広く知られています。日本では商売繁盛の神様として有名ですが、元はインドの神様で、破壊の神とされていました。



### 福禄寿

[幸福・財産・長寿の神]

⑤妙正寺 (北方町4-2122)

長い頭、長いひげ、大きな耳たぶがあり、杖や巻物などを持っています。元は中国の神様で、福(幸福)、禄(俸禄)、寿(長寿)の三徳を授けるものとされています。



### 恵比寿天

[商売繁盛・家内安全・農業・漁業の神]

②所願寺 (宮久保4-12-3)

手に釣りざおと鯛を持った親しみ深い姿です。また、七福神の中で唯一日本の神様です。



### 弁財天

[芸術・芸能・音楽・水の神]

⑥奥之院 (若宮2-21-1)

琵琶を持った美しい姿をしており、元はインドの神様です。また、七福神の中で唯一の女神様です。



#### 1カ所七福神参り

妙應寺 (本行徳2-18)

境内に七福神の石像が並び、1カ所で福を願うことができます。



▲七福神の石像が勢ぞろい



専用の色紙に  
御朱印(有料)を  
受けることも  
できます



### 布袋尊

[家族安泰・平和・商売繁盛の神]

⑦安養寺 (高谷2-16-35)

大きなお腹とおおらかな笑顔で、愛嬌あふれる姿をしています。元は中国の神様で、七福神の中で唯一実在した人物といわれています。



### 寿老人

[健康・長寿・平和の神]

⑤妙正寺 (北方町4-2122)

福禄寿と同様に、長い頭、長いひげがあり、杖や巻物などを持っています。元は中国の神様で、福禄寿と同じ神であるともいわれています。

あいねすと  
見に行こう

# いちかわの空を舞う

初夢で見られると縁起が良いとされている「一富士二鷹三茄子」ということわざがありますが、今号の特集あいねすとから臨む行徳近郊縁地は市街地の中にあるとは思えないほどさまざまな野鳥が暮らし、冬に



カワセミ

▲メス

## 【カワセミ科カワセミ属】

- 一年中いるが、丸浜川でエサを捕るために冬の方が見つけやすい。
- 清流の鳥と思われがちだが、立派な都市の鳥で、都市河川にも住む。
- メスは下クチバシが赤い。
- 羽根の青い輝きは「構造色」。羽毛の構造に光が当たり、屈折して青い色があらわれている。



ミサゴ

## 【ミサゴ科ミサゴ属】

- タカ科から独立してミサゴ科になった。
  - 海や川の上空でホバリング※1し、水面にダイビングして、魚を捕食する。
  - 環境省のレッドリスト※2で準絶滅危惧種に指定されている。
- ※1 ホバリング=はばたきによって空中で停止しているように見える飛び方。
- ※2 レッドリスト=絶滅が危惧される野生の生き物についてまとめたリスト。



ジョウビタキ

▲オス



▲メス

## 【ヒタキ科ジョウビタキ属】

- 冬の渡り鳥。住宅地などにも来る。
- 虫や木の実を食べる。
- 縄張り意識が強く、鏡に映った自分を攻撃することもある。
- オスとメスの姿がはっきり違う。



タシギ

## 【シギ科タシギ属】

- 冬の渡り鳥。
- 長いクチバシに丸い体。枯れたヨシとそっくりの保護色。
- クチバシを泥の中に差しこみ、貝や虫などを探し当てて食べる。

ノスリ

## 【タカ科ノスリ属】

- 丸い頭とどっしりした体。おなかに茶色の太い帯。
- 冬の渡り鳥。国内でも繁殖している。
- 草原と木立の両方があるような場所を好む。
- 上空でホバリングしながらネズミなどを探し、捕まえて食べる。



## 行徳野鳥観察舎 あいねすと

場所 福栄4-22-11 開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）、年末年始（12月29日～1月3日（土））

▲詳しい案内は  
こちら

## あいねすとへの行き方



あいねすと

▲あいねすとの建物は無限∞の形をしています

# 「タカの仲間」と冬の鳥たち

ではいねすとで見られるタカと、冬の鳥たちを紹介します。  
は渡り鳥も姿を見せます。新しい一年の始まりに空を見上げ、野鳥たちに出会いに行きませんか。 開口702-8045あいねすと

## オオタカ

- 【タカ科ハイタカ属】**
- キリリとした白い眉と、  
黄色の鋭い目が印象的。
  - 成鳥は腹側に細い横縞、若鳥は太い縦縞。
  - 冬は、獲物となるカモなどの渡り鳥を  
求めて移動する。
  - オオタカは「大鷹」ではなく、オスの背の  
青みがかった濃い灰色から「蒼鷹」が  
語源ともいわれている。
  - 環境省のレッドリストで準絶滅危惧種に  
指定されている。



## オナガガモ

- 【カモ科マガモ属】**
- 冬の渡り鳥。
  - ピンと伸びた長い尾、  
オスはチョコレート色の頭と白い胸が印象的。



## コガモ

- 【カモ科マガモ属】**
- 冬の渡り鳥。
  - ハトぐらいの大きさの小型のカモ。  
オスはレンガ色と緑の頭があざやか。



## チュウヒ

- 【タカ科チュウヒ属】**
- 冬の渡り鳥。
  - 草原やヨシ原※3にすむ鳥。  
草原やヨシ原が減少しているため、個体数が減っている。
  - 環境省のレッドリストで絶滅危惧1B類に指定されている。
  - 翼を浅いV字にして、ゆらゆらと翼を広げたまま羽ばたかずに飛ぶ。  
※3 ヨシ原=ヨシ(別名アシ)というイネ科の植物が群生する水辺の草原。



## クイナ

- 【クイナ科クイナ属】**
- 冬の渡り鳥。
  - 千葉県のレッドリストでは繁殖が確認されて  
いないので「絶滅種」になっている。
  - ヨシの間を歩き回り虫や小魚などを食べる。



## モズ

- 【モズ科モズ属】**
- スズメよりひとまわりほど大きい「小鳥」だが、  
獣猛なところがあり「小さな猛禽」と呼ばれる。
  - 昆虫、トカゲやカエル、時には小鳥も襲って食べる。  
冬には、獲物を木の枝などに突き刺して保存食の  
「はやにえ」をつくる。



## あいねすとのお正月 1月4日(日)~12日(月)

鳥たちからのメッセージが書いてある「鳥みくじ」、読み札をヒントに絵札の鳥を探す「鳥かるた」、パーツを組み合わせて鳥の顔を完成させる「鳥ふくわらい」などのゲームでお正月 気分を盛り上げます。

開口702-8045同施設

● **開運 鳥みくじ** あいねすとから見られる身近な鳥たちが、幸運のメッセージを伝えてくれるオリジナルのおみくじです。1人1回引けます。

● **鳥かるた** あいねすと館内に、鳥をモチーフにした、かるたの「絵札」が貼ってあります。受付で配る「読み札」の言葉を頼りに、絵札を探しましょう。正解すると鳥の絵が描いてあるシールをプレゼントします。

● **鳥ふくわらい** おなじみの鳥が、ふくわらいになりました。パーツを組み合わせて、鳥の顔を完成させましょう。遊びながら、鳥の顔を覚えてね。

## いちかわの いきもの・いいまち・ いいえがお 写真展作品募集

誰でも参加できる写真展です。テーマは、市内で撮影された①生きもの、自然②市川らしい街並み、街と自然③すてきな笑顔です。

市川の魅力を伝えるすてきな写真を募集しています。詳しくは右記2次元コードで確認してください。

応募期間 1月4日(日)~31日(土)

写真展期間 2月7日(土)~3月15日(日)

■ 応募要項 (右記2次元コード参照)を確認の上、写真を1月31日(土)必着で郵送または持参で同施設(〒272-0137福栄4-22-11)へ



✓ 全世代要チェック

# みんなで冬を元気に過ごそう

冬は空気の乾燥や室内と室外との寒暖差により、さまざまな病気にかかりやすくなる結果、救急車の要請件数が増える季節です。

体調管理に気を付けるだけでなく、実際に体調を崩した場合に慌てないための備えをしませんか。

電話 333-2111(音声ガイダンス2番)救急課

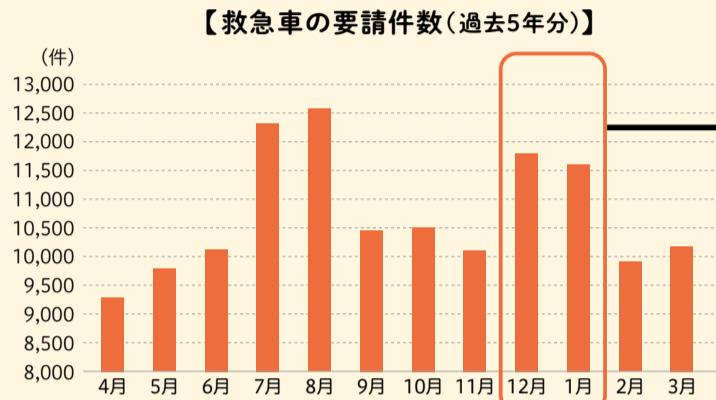
**冬も要注意**

## 再び増える

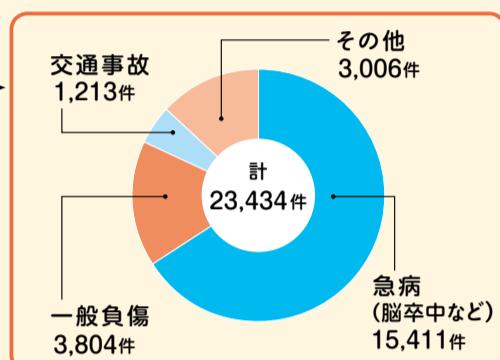
### 救急車の要請件数

冬は体温低下によって免疫力が下がるとともに、乾燥でウイルスが活性化するため、感染症にかかりやすくなります。

特に寒暖差による急激な血圧の変動は、脳卒中や心疾患の原因につながります。感染症・防寒対策で体調管理に努めましょう。



### 【12~1月の事故種別(過去5年分)】



多くの命を守るために  
適正利用を心がけましょう

緊急性の高い場合は迷わず救急車の要請が必要ですが、本市の救急車にも台数上限があります。

症状が軽い場合の安易な要請は、本当に必要な方への対応が遅れる原因となります。救急車を正しく利用できるよう、緊急性の判断ができるよう心がけましょう。

### 緊急性が高い症状

- ① 脳卒中  顔の麻痺、手足に力が入らない  
 しゃべりづらい
- ② 心疾患  胸や背中の突然の激痛  
 呼吸困難
- ③ 意識の障害  呼びかけなどへの反応がにぶい  
 視点が定まらない
- ④ けいれん  5分以上けいれんが続いている
- ⑤ けが・やけど  大量の出血  
 広範囲のやけど
- ⑥ 吐き気  冷や汗を伴うような、強い吐き気

### 緊急性が低い症状

- ① 風邪症状  くしゃみ・鼻水・のどの痛み
- ② 発熱  軽度の発熱 (37.5℃未満)  
 他にひどい症状がない
- ③ 軽いけが  打撲・すり傷
- ④ 嘔吐  一時的な嘔吐で意識がはっきりしている



#### 適正利用には、 みなさんの知識と協力が必要です

限りある救急車の中で、より多くの人を救うにはみなさんの知識と協力が必要不可欠です。もし具合が悪い人に出会った時、緊急性が高い症状などを事前に知っておくことで、迷わず救急車を呼ぶことができます。軽度な症状だと思った時には、あんしんホットダイヤルなど、相談できる体制も整えていますので、状況に応じて活用してくださいね。

### いつでも相談ができる心強い味方 あんしんホットダイヤル

市民が24時間・無料で利用することができます。  
夜間・休日などに受診可能な病院や、急な病気やけがの相談に、医師・保健師・看護師などが対応します。

電話 0120-241-596

FAX 0120-637-119  
(言語・聴覚が不自由な方用)

#### 県でもサポートをしています

- 電話 #7119 救急安心電話相談 (IP電話、ダイヤル回線は 03-6810-1636)  
救急車を呼ぶか迷った場合  
【相談日時】月～土曜日=午後6時～午前8時  
日曜日・祝日・年末年始など=午前9時～翌日午前8時
- 電話 #8000 こども急病電話相談 (IP電話、光電話、ダイヤル回線は 043-242-9939)  
夜間に子どもの具合が悪くなった場合  
【相談日時】午後7時～午前8時

## 【感染症】

**原因** 免疫力の低下が細菌やウイルスを増殖させます。



**対策** 手洗いやマスク着用などで感染経路を遮断し、体が冷えないように気をつけましょう。

## 冬によく起こる 症状・事故を予防しよう

寒い季節は、ウイルスによる体調不良だけでなく、この時期ならではの事故も発生します。

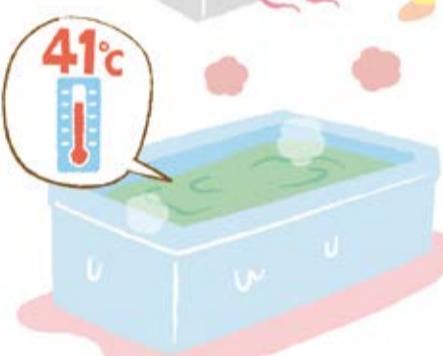
自分だけの知識にせず、家族や友人にも伝えて、みんなで冬を乗り越えましょう。

## ＼冬に要注意／ 【ヒートショック】

**原因** 急激な温度変化で血圧が乱高下し、心臓や脳に負担をかけます。

たとえばこんな場合…

- 暖かい部屋から冷えた  
浴室やトイレに行く
- 湯船から急に  
立ち上がる



**対策** 入浴前に脱衣所や浴室を暖め、湯温は41°C以下を目安に設定しましょう。



## 【路面凍結による転倒】

**原因** 凍った道路や踏み固められた積雪で足を滑らせるで起こります。



**対策** 滑らない素材や形状の靴を選び、ゆっくり歩きましょう。

## 【餅による窒息】

**原因** 餅を噛み切れずに喉を詰まらせる事故で、高齢者に多く見られます。



**対策** 小さく切り、よく噛んで食べましょう。

## 【低温やけど】

**原因** 体温より少し高い熱源に長時間皮膚が触れるで起こります。



**対策** カイロや電気毛布などは使用方法を守りましょう。

## 倒れている人がいても慌てないために 救命講習を受講しませんか

いざという時に大切な命を救えるように学んでみませんか。

心肺蘇生法やAEDの使い方、異物除去の方法を学び、自信と勇気を身に付けることで誰かの命を守る力になります。

## 消防局のAEDを使用した救命講習

動きやすい服装で来場してください。開始時間を過ぎての来場は受講不可。修了者には「修了証」を発行。③④事前に1時間の応急手当Web講習を受講する必要があります。

場 ①②④⑤ 消防局(車での来場不可) ② 大野公民館

内 ①②③ 成人に対する心肺蘇生法、異物除去法 ④ 小児・乳児に対する心肺蘇生法、異物除去法 ⑤ 成人、小児・乳児に対する心肺蘇生法、異物除去法、止血法、搬送法、筆記試験

人 中学生以上で市内在住・在勤・在学の方、申込順 ①②③④ 各18人 ⑤ 24人  
申 1月13日(火)から午前9時～午後5時に ①②④ 333-2111 救急課(音声ガイダンス2番) ③④⑤ 右記2次元コードで申し込み(オンライン受付期間終了後は電話申し込み可)



▶詳しくはこちちら



▲胸骨圧迫とAED



▲職員がサポートします



③申し込み



④申し込み



⑤申し込み

# いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します  
(市川市の市外局番は「047」です)

## 【申込事項】

申込先は下記の申込用紙で確認してください。  
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト  
(右記2次元コード)から申し込みます。  
往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。  
熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。



- ①行事・講座名など  
(日時・コースも)
- ②住所・郵便番号
- ③氏名(振り仮名)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

## お知らせ

### 市税の日曜電話納税相談

1月18日(日)午前10時～午後3時(納付についての電話相談のみ。窓口は開設しません)  
問 712-8653納税・債権管理課

### コンビニ交付サービス・行政サービス端末の休止

システム定期メンテナンスのため、証明書の自動交付サービスを終日休止します。  
日 1月21日(水)  
問 393-6521情報システム課

### 傍聴できます(希望者は直接会場へ)

●下水道事業審議会  
1月14日(水)午後2時(受付は15分前)/第5階研修室/当日先着5人

(下水道経営課)

●環境審議会  
1月16日(金)午後2時(受付は15分前)～4時/第2階大会議室/当日先着3人程度

(総合環境課)

●男女共同参画推進審議会  
1月22日(木)午後1時30分(受付は30分前)～3時30分/男女共同参画センター/当日先着5人/保育利用の場合のみ1月15日(木)正午までに要申し込み(生後10ヶ月～未就学児、申込順5人)  
問 322-6700ダイバーシティ推進課

## おうちの防災を見直しませんか

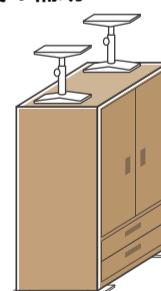
### ①火災警報器の給付

居住者全員が65歳以上かつ市民税非課税の要件を満たす世帯主に、住宅用火災警報器(熱式と煙式各1個)を給付します。すでに給付されている方も前回の給付決定日の翌日から5年経過していれば再申請できます。



### ②家具転倒防止器具取付費の補助

高齢者や障がい者の居宅の安全を図るため、購入費用と取付費用を助成します。上限1万円。事前相談が必要です。予算に達し次第、終了となります。



申込用紙2次元コードで申し込み、郵送または直接で第1地域包括支援課(〒272-8501 住所不要)  
問 712-8556同課



▲1申し込み



▲2申し込み

### 個人市県民税(個人住民税)の電子申告

令和8年度分(令和7年中の所得などに対する申告)から電子申告が開始されます。マイナンバーカードを利用してマイナポータル、eLTAX(エルタックス)のWebサイト及び市公式Webサイトから申告手続きができるようになります。なお、令和7年度分以前の申告は対象外です。詳しくは市WEB  
問 712-8660市民税課

### ①国民健康保険税納付確認書、 ②後期高齢者医療保険料納付確認書の送付

令和7年中に納付した額の確認書を1月30日(金)に発送します。②の送付対象者は令和7年度市県民税課税者または口座振替利用者です。対象者以外でも申し込みにより郵送または窓口で交付します。  
問 ①712-8534 ②712-8533国保年金課

### STOP それ危険です

### モバイルバッテリーの出し方に気を付けて

全国でごみ処理施設の発火事故が話題となっています。これらの事故は、リチウムイオン電池などが正しく分別されていないことが大きな原因となっています。充電して利用するものは危険物となるため「小型充電式電池類」としての正しい分別収集に協力してください。詳しくは市WEB  
問 712-6301清掃事業課

### 迷惑電話防止機能付電話機などを購入した方に購入費の一部を補助

詳しくは市WEB  
人 ①～③全てに当てはまる方。①市内在住(住民登録している)の満65歳以上の方(令和8年3月31日までに満65歳になる方を含む)②令和7年4月1日以後に対象機器を購入した方③市税などを滞納していない方

補助金額 購入額の4分の3以内、限度7,000円(100円未満切り捨て)。予算に達し次第終了  
問 712-6301清掃事業課

### 文化財防火デー消防総合訓練

文化財愛護思想の普及高揚を図り、貴重な文化財を火災や震災などの災害から守るために、関係者や近隣住民と消防機関とが一体となった消防総合訓練を実施します。

日 1月26日(月)午前10時～11時、雨天中止

場 法華経寺(中山2-10-1)

問 334-0119東消防署

### オンライン座談会「いちカフェ@ウィズ」

今回のテーマは「産後のライフキャリア」です。自分らしいキャリアのヒントと一緒に探しましょう。

日 1月8日(木)午前10時～11時30分

開催方法 オンライン(Zoom)

## 施設予約システム使用者登録の更新を忘れずに

現在、施設予約システムの使用者登録済みで、令和8年度も各施設の利用を希望する方は更新手続きが必要です。詳しくは市WEB

申 1月5日(月)から右記2次元コードで申し込み

対象施設 男女共同参画センター、全日警ホール、文学ミュージアム、スポーツ施設、各地域ふれあい館、八幡市民交流館 ニコット、I-linkルーム・ホール、勤労福祉センター、ひあぱーく妙典COCO、急病診療・ふれあいセンター、南行徳市民談話室、公民館  
問 712-8592行政経営・DX課



▲オンライン  
更新はこちら

**弁護士・司法書士・税理士による合同無料相談会**  
法律問題、登記、税金問題などの相談に応じ、総合的なアドバイスを行います（電話相談不可）。

日 1月17日（土）午前10時～午後4時15分  
場 県弁護士会館（千葉市中央区中央4-13-9）  
入 申込順42組  
申 前日までに 043-243-1201 税理士会  
(総合市民相談課)

### 里親制度説明会

里親になりたい方、里親についてちょっと知ってみたいと思っている方、気軽に参加してください。

日 2月8日（日）午後1時～3時  
場 全日警ホール  
申 右記2次元コードで申し込み  
問 ☎ 0470-28-4288 子ども家庭サポートセンターちば「オレンジの会」  
(こども家庭相談課)



### 募 集

#### 湿地の環境整備をお手伝い

初参加の方は要問い合わせ。  
日 1月25日（日）午前10時（観賞植物園集合）～正午、荒天中止  
場 大町自然観察園（長田谷津）  
問 ☎ 339-0477 自然博物館

#### 【芸術祭・文化祭】①いけばな展 ②こどもいけばな展 出品作品

展示期間 ①3月6日（金）～8日（日）②7日（土）・8日（日）、いずれも午前10時～午後5時（8日は①午後4時②午後3時まで）  
場 文化会館  
人 ①いけばな愛好家②中学3年生以下  
￥ ①4,000円  
申 1月20日（火）までに 326-5118 市川市花道協会  
(文化芸術課)



#### 「いちかわ便利帳26年版」の広告

本市と（株）サイネックスが協働で制作し、令和8年に発行する便利帳に掲載する広告を募集します。広告募集にあたり、同社の社員が事務所・団体・商店などを訪問します。広告のサイズ・料金などについては、同社にお問い合わせください。

問 ☎ 043-238-8280 同社  
(広報広聴課)



▲問い合わせフォーム



### 新しい挑戦

2026年 令和8年は午年、今年は私も馬となって走らなければならない場面があります。出馬？の話ではなく、皆さんがこの紙面をお読みになっているところ、私は汗だくで第76回市川市民元旦マラソンを走っていると思います。

私が出場するのは男子2kmですから、走ってしまえば一瞬で終わってしまうものかもしれません。しかし、かれこれ30年以上も運動らしい運動をしていなかった私が突然走って膝や腰を痛める可能性は極めて高いと思い、昨年の9月の半ばから、少しづつ朝のトレーニングを重ね、この大会に向けて準備をしてきました。さて、どのようなことになっているのか、改めて結果は報告させていただきたいと思います。

1年前に約束した元旦マラソンは公約を果たしたもの、私がもう一つ約束をしたものがあります。それは、今年の3月15日に行われる「オーケストラと歌おう 春のうたごえ 市川・第九」への参加です。

歌など、催促されなければマイクを持たないような私が、第九のテノールパートを歌うと約束してしまったのです。練習にはスケジュールが重なり、なかなか出ることができず、いよいよ

年を越してしまった今、特別な練習方法を考えて3月の演奏会に参加できるような状態にしなければと思っています。

それにしても、参加する皆さん方のあまりのレベルの高さに驚いたことはもちろん、ドイツ語の歌詞にカタカナのフリガナはいれないようと言われたときには、どうすればいいのかわからなくなりました（^▽^;）練習は文化会館の大ホールで行われ、環境は抜群なのですが、100人近くいる参加者の中でひとり唖然としているのはなかなか新鮮な経験だと感じています。

しかし、一度約束したことはどうしてもやり通したいという想いの中で頑張って、春には大勢の合唱団の中に私も立っていたいと思っています。



▲「春のうたごえ 市川・第九」のイメージ写真

### 冬の味覚 三番瀬の生ノリを販売します

市川の海でとれた生ノリを販売します。めったに手に入らない、今が旬の生ノリをお買い求めください。なお、天候やノリの生育状況により、中止となる場合があります。

日 場 1月23日（金）①午前9時/行徳支所②午前10時/市内鮮魚店、なくなり次第終了

問 ☎ 318-3967 臨海整備課



▲詳しくはこちら

▲網張りの様子

## 2月 健康づくり・子育て（健診、教室、相談など）のお知らせ

内容	場所	日にち	時間	対象・定員	問合せ	
離乳食教室 <a href="#">申WEB申込</a> <a href="#">市WEB</a>	1回食	保健	25(水)	4～6ヶ月児の保護者（申込順各24人） 4～6ヶ月児の保護者（申込順各18人）	① ①	
		南行	4(水)			
	2回食	保健	26(木)	7・8ヶ月児の保護者（申込順各24人） 7・8ヶ月児の保護者（申込順各18人）	① ①	
		南行	5(木)			
心理士による個別相談 <a href="#">申電話</a>	発達相談	保健 南行	予約制	乳幼児を対象に臨床心理士による相談を実施しています。 詳細は各会場にお問い合わせください。	① ②	
力ミカミ歯みがき教室 <a href="#">申WEB申込</a>	生後10ヶ月の離乳食と歯みがき	保健 南行	18(水) 12(木)	9:45～10:20 10:45～11:20	10ヶ月児（令和7年4月生まれ）と保護者	①
おやこ歯みがき教室 <a href="#">申WEB申込</a>	歯みがきとぶくぶくうがい	保健 南行	19(木) 2(月)	9:45～10:30	11ヶ月児～3歳児と保護者	①
健康診査	1歳6ヶ月児健康診査	1月中旬ごろに、対象児（令和6年7月生まれ）へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
	3歳児健康診査	1月中旬ごろに、対象児（令和4年8月生まれ）へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
あかちゃん相談 <a href="#">申WEB申込</a>	育児相談	生後3ヶ月～1歳6ヶ月の乳幼児と保護者を対象に、身体計測や子育てに関する相談を実施しています。 詳しくは <a href="#">市WEB</a>				
妊婦支援給付金 (旧 出産・子育て応援給付金)		妊婦の方が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期に5万円、出産後にお子さんの人数につき5万円を給付します。			母子保健相談窓口アイティで妊娠届を出された方、出産後に新生児・1～2ヶ月児訪問を受けた方へ面談時に給付金の説明をします。給付や対象について、詳しくは <a href="#">市WEB</a>	

場 保健=保健センター、南行=南行徳市民センター内 問 ① ☎ 377-4511 こども家庭相談課 ② ☎ 359-8785 南行徳こども家庭センター

 健康・福祉

## 二十歳の歯科健康診査

受診が済んでいない方は、早めに受診してください。市内に転入した方や、受診券を紛失した方は連絡してください。

**受診期限** 2月28日(土)まで

**場所** 二十歳の歯科健康診査指定歯科医院

**内容** むし歯と歯周病の検査、前歯のクリーニング、パノラマレントゲン撮影(親知らずの状態)

**人** 平成17年4月1日～平成18年3月31日生まれの方

**物** 受診券

**問合せ** ☎377-4513健康支援課

## まちの保健室 無料相談

看護職などが健康相談を行い、一人ひとりの生活スタイルや健康状態に合わせた健康づくりのお手伝いをします。

**日** 1月31日(土)午前11時～午後3時

**場所** メディアパーク市川 エントランスロビー

**内** 血圧・体脂肪・骨健康度・血管年齢測定

**問合せ** ☎043-245-0025県看護協会

(健康支援課)

## 高次脳機能障がい児・者 家族交流会

日常的なお悩みなどを気軽に話しませんか。

**日** 1月23日(金)午後6時30分～8時

**場所** 八幡市民交流館 ニコット

**人** 市内在住の高次脳機能障がいがある方の家族

**申合せ** ☎702-5588またはFAX702-5800基幹相談支援センターえくる

(障がい者支援課)

## 視覚障害者点字講習会(新会員募集中)

講師とマンツーマンで点字の読み方を学べます。

**日** 1月22日(木)午前10時～正午

**場所** 第1市民活動支援センター

**人** 中途失明者

**問合せ** ☎090-1604-3252市川市視覚障害者福祉会

(障がい者支援課)

## 子ども・教育

## 出張こども館 in ①大野②本行徳③菅野(0・1・2歳)



おもちゃで遊んだり、パネルシアターや絵本の読み語りなども楽しみましょう。

**日** 1月15日(木)②16日(金)③22日(木)、いずれも午前10時15分～11時30分

**場所** ①大野公民館②本行徳公民館③菅野公民館

**人** いずれも生後4ヶ月～2歳の乳幼児と保護者、申込順16組

**申合せ** 1月3日(土)午前10時～開催日前日の正午にWEB申込

**問合せ** ☎320-3337中央こども館

## 幼稚園子育て相談

**日** 1月13日(火)、2月6日(金)②1月16日(金)、2月5日(木)、いずれも午前9時30分～午後4時

令和8年度  
会計年度任用職員の募集

1月5日(月)以降、準備が整い次第、令和8年4月1日付で採用する会計年度任用職員を募集します。1人1課のみ応募可。時給や業務内容、募集期間など、詳しくは市WEB

**募集職種** 事務補助・各種専門職

**各種手当の有無** 勤務形態による

**問合せ** ☎712-8573人事課

**場所** ①南行徳幼稚園(車での来園は不可、自転車は可)②百合台幼稚園(車での来園可、申込時に伝えてください)

**人** 0歳～未就学児童の保護者

**申合せ** 相談日の午前9時～午後4時に①080-7275-3365②080-3150-9804幼児教育相談員。相談日以外の申し込みは③383-9338指導課

## 高齢者

## シニアカレッジ

「笑って動くeスポーツ体験教室」が開講します。近年話題のeスポーツを、簡単なテレビゲームで体験しながら、健康増進をめざしてみませんか。

**日** ①2月4日②18日③3月4日④18日、いずれも水曜日午後2時30分～4時

**場所** 南行徳地域共生センター

**人** 60歳以上の方、申込順10人

**申合せ** 1月6日(火)午前9時から右記2次元コードで申し込み、または④357-1104同センター



**問合せ** ☎712-8518地域共生課

## シルバー人材センター 入会説明会

いずれかの説明会を予約の上、受講してください。

**日** ①1月7日②14日③21日④28日【女性限定会】

**日** 2月4日、いずれも水曜、①②③④は午後2時③④は午前10時

**場所** ①ダイエー市川店(市川1-4-10)②行徳公民館③南行徳市民談話室④全日警ホール

**人** 市内在住の60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方

**問合せ** 各回前日までに④326-7000同センター

(地域共生課)

## オレンジスマイルカフェ(認知症カフェ)

年に一度の賑活の会です。発酵調味料作りと発酵ランチで、腸も脳も元気にしましょう。

**日** 2月15日(日)午前11時～午後1時

**場所** Yajikko KITCHEN(南八幡1-1-17)

**人** 申込順8人

**内** ￥2,000円

**申合せ** ☎090-8460-6371オレンジスマイルいちかわ実行委員

(地域包括支援課)

## リシングルパーティーの開催

**日** 3月13日(金)午後3時～5時

**場所** 市川グランドホテル(市川1-3-18)

**人** 市内在住の配偶者との死別や離婚などで独身になったおおむね60歳以上の方、男女各20人(申込多数の場合抽選)

**内** ￥5,000円

**申合せ** 往復はがきに申込事項(8面上段参照)・性別を書き、2月16日(月)まで(消印有効)に社会福祉協議会(〒272-0026東大和田1-2-10)

**問合せ** ☎320-4001同協議会

(地域共生課)

## スポーツ

## ホワイトリボンラン市川拠点

みんなで公式Tシャツを着て走ります(2km・4km選択可)。参加費を世界の女性支援に寄付します。

**日** 3月8日(日)

**場所** 大柏川第一調節池緑地

**内** ￥25歳以上=5,500円、中学生～24歳=4,000円、小学生以下=3,000円

**申合せ** 1月20日(火)までにWEB申込

**問合せ** ☎080-4141-5878助産宿



(ダイバーシティ推進課)

 講座・講演

## アンコンシャスバイアスセミナー

性別、年齢、職業などで決めつけてしまっていることはないか、自分の中の無意識の思い込みと向き合う時間を持ってみませんか。

**日** 1月25日(日)午後1時～3時

**場所** 男女共同参画センター

**人** テーマに関心のある方20人程度、生後10ヶ月～未就学児の託児あり(申込順5人程度)

**申合せ** 右記2次元コードで申し込み

**問合せ** ☎322-6700ダイバーシティ推進課



## 魚のさばき方教室

市内鮮魚店から講師を招き、「魚をさばけるようになりたい」思いに応えます。また、管理栄養士から、千葉県の郷土料理の紹介と試食を行います。

**日** 2月8日(日)午前10時～午後0時30分

**場所** 保健センター(駐車場は利用不可)

**人** 市内在住の方、抽選で12人(中学生以下は要保護者同伴)

**内** ￥2,000円

**申合せ** 1月18日(日)までにWEB申込 抽選結果は1月23日(金)までに連絡

**問合せ** ☎318-3967臨海整備課

## 特別支援教育振興大会

『自分らしく』学び『自分らしく』社会参加するためにはテーマに行きます。

**日** 1月29日(木)午前9時45分～午後0時30分

**場所** 文化会館

**内** 教育委員会による基調報告、市川大野高等学園音楽部の発表、野澤和弘氏(植草学園大学副学長・教授)による記念講演「障がいのある子と社会」

**問合せ** ☎371-2558須和田の丘支援学校 (指導課)

 お出かけ

## 冬の風景を楽しむ 長田谷津散策会

**日** 1月18日(日)午前10時(動物園券売所前集合)～11時30分、荒天中止

**場所** 長田谷津(大町公園)

**問合せ** ☎339-0477自然博物館

## ベルホールシネマ

**日** 1月17日(土)①午前11時②午後2時、いずれも開場は30分前

**場所** メディアパーク市川ベルホール

**内** ①アニメ日本の昔ばなし「かちかち山 やまんばと牛かた」(カラー/アニメ/25分)②メトロポリス(1927年/独/モノクロ/無声/字幕/94分)

**人** 当日先着各回46人

**問合せ** ☎320-3334文学ミュージアム

## 水木洋子邸一般公開

**日** 1月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時

**場所** 水木洋子邸

**問合せ** ☎320-3334文学ミュージアム

## 【市民公開講座】ニューイヤーコンサート

「キャラバン」による新春ライブ。

**日** 1月16日(金)午後2時～4時

**場所** 全日警ホール

**出演** 野村亮太氏(サックス)、吉本ヒロ氏(ドラム)、山本佳裕氏(ピアノ)

## 市民の広場

掲載希望の方は、依頼書を各施設にご提出ください。

問 ☎712-8632広報広聴課



▲詳細

### たのしもう

イベント・講演会

- 点訳ボランティア養成講習会/1月28日、2月4日・25日、3月4日、いずれも水曜日午後1時～3時/メディアパーク市川/要申込/市川点訳音訳友の会/☎080-6884-7755北畠

### やってみよう

仲間募集～趣味・交流

#### 語学・教育

- 仏人講師と楽しく学ぶ初級仏語/第1～3水曜日午前10時～11時30分/行徳公民館/入会金1,000円、月3,100円/フランス文化サークル/☎080-3526-8494安部
- 英語スピーチ向上の練習クラブ/第1・3土曜日午前9時30分～11時30分/I-linkルーム/入会金3,000円、月1,800円/市川トーストマスターズクラブ/☎090-9104-5289堀

#### スポーツ・健康

- 卓球やりませんか。指導致します/毎週月曜日午後1時～4時/曾谷公民館/年6,000円/球友会/☎080-5525-9030山口
- 長寿体操/月1回火曜日午前11時～正午/八幡市民交流館ニコット/1回500円/ベストライフフィットネス/☎080-7998-3831君塚
- 健康増進にヨガとストレッチ/月4回金曜日午後6時30分～8時/八幡市民交流館ニコット/入会金1,000円、月4,000円/操体ヨガ/☎080-1183-3635古川
- 一緒に、楽しく卓球をしましょう/毎週水曜日午後2時～4時/鬼越・鬼高地域ふれあい館/入会金100円、月1,300円/新日本婦人の会 市川支部/☎332-7143大石(昼間)

#### 舞踊・ダンス

- よさこいと一緒に踊りましょう/第1・3火曜日午後1時30分～3時/いきいきセンター市川/月1,000円/よさこい踊り/☎370-5791千葉(夜間)

## 公演案内

主は主催公演

総合問い合わせ

☎379-5111

(公財)市川市文化振興財団

<https://www.tekona.net/>

発売初日のチケット購入方法

ICHICOで支払いができます。  
特W…発売初日は10:00から  
特別電話☎393-7111または  
Webで受付(窓口販売はありません)。

窓W…発売初日は10:00から  
下記施設窓口または財団  
Webで受付。電話予約は残  
席がある場合15:00から。

☎379-5111文化会館/☎701-  
3011行徳文化ホール I&I/☎  
374-7687芳澤ガーデンギャラ  
リー/☎371-4916木内ギャラ  
リー。

いずれも発売翌日からは、電  
話・窓口(上記4施設)・Webで  
受付。

市川市文化振興財団▶  
オンラインチケット



12月18日現在の  
情報です

#### 文化会館

1月17日(土)発売

特W

#### 清水ミチコの HAPPY PARADISE

4月19日(日)16:00/大ホール/全席指定  
7,200円/就

1月24日(土)発売

特W

#### 柳家喬太郎独演会

3月3日(火)19:00/小ホール/全席指定  
3,900円/☎300円引/就

1月24日(土)発売

窓W

#### みんな楽しく0歳からコンサート

3月2日(月)11:00/小ホール  
出演=ソプラノ/河野ちはる、フルート/  
佐藤優衣、ピアノ/高城恵鈴  
全席自由600円/未就学児膝上無料(座席  
が必要な場合は要チケット)

1月30日(金)発売

特W

#### 特撰落語会

4月15日(水)14:00/大ホール  
出演=春風亭小朝、林家たい平、桂宮治  
全席指定 S席4,500円 A席3,500円/☎  
S席のみ500円引/就

#### 好評発売中

市民文化サポート企画事業(音楽)  
お話を歌で繋ぐ喜劇オペラ『愛の妙薬』

#### 1月23日(金)18:30/小ホール

出演=ソプラノ/菅谷茉友、テノール/山  
本耕平、バリトン/亀山泰地、バス/菅谷  
公博、ピアノ/古野七央佳、ナレーター/  
内田智子

全席自由1,500円/☎200円引/就

#### 市川寄席

1月31日(土)14:00/大会議室  
出演=立川幸之進、桂しん華、桃月庵黒酒  
全席自由2,000円/☎200円引/就

#### 井田亜彩実と市民でつくるダンス公演

ダンスが紡ぐアートの祭典!!ARTopia!!!

2月22日(日)15:00/小ホール  
振付・構成・演出・出演=井田亜彩実 ほか  
全席自由一般1,000円 高校生以下500円

#### [申込受付中]

関連イベント ダンス&造形ワークショップ

#### 「お面とからだ!ワクワクダンスワークショップ!」

1月24日(土)13:00～16:00/大会議室  
講師=ダンス講師:井田亜彩実、造形講

師:栗山由加/対象=小学3年生以上(ダン  
ス経験不問)/定員=10人(要事前申込  
先着順)/参加費=500円/詳しくは財団  
WEBサイトで確認してください。

#### 市川市文化会館開館40周年記念

#### オーケストラと歌おう春のうたごえ「市川・第九」

3月15日(日)14:00/大ホール  
出演=指揮/川瀬賢太郎、ソプラノ/種谷  
典子、メゾソプラノ/中島郁子、テノール/  
福井敬、バリトン/宮本益光、オーケストラ

妻の留守ご飯チンして生たまご  
首相「働いて」庶民「働く」と  
合格の行方案じる絵馬の誤字

中国分 永井 芳利  
南大野 前川 忠  
奉免町 小田中 準一

いちかわ文芸  
（川柳） 南澤 たかを 選

●選ばれた句は選者により添削が  
入る場合があります

●締め切り日にご注意ください

応募方法 はがきなどに作品(1人3作品まで・要振り仮名・未発表のもの)、応募部門、住所、氏名(振り仮名)、電話番号を明記し、直接または郵送で広報広聴課(〒272-8501 住所不要)

問 ☎712-8632同課

/市川交響楽団、合唱/市川・第九 市民合  
唱団

全席指定 一般3,500円 高校生以下1,500  
円/☎一般のみ500円引/就

#### 入場無料

#### ニューイヤーフェスティバル2026

1月17日(土)14:00/大ホール  
一般公募団体8組による舞台パフォーマ  
ンス。音楽・ダンスあり。

出演団体など詳細については財団Web  
サイトをご覧ください。未就学児入場可。

#### 行徳文化ホール I&I

好評発売中

#### 行徳特選落語会

3月19日(木)18:30  
出演=柳家さん喬、春風亭一之輔、立川  
小春志、三遊亭わん丈  
【全席指定】1階席4,000円 2階席3,500円  
/☎1階席のみ500円引/就

#### 芳澤ガーデンギャラリー

入場無料

#### 第12回いちかわ未来の画家コンクール作品展

会期=12月14日(日)～1月12日(月祝)  
9:30～16:30(最終入館16:00)最終日は  
15:00(最終入館14:30)



## 親子で「夢の教室」参加者募集



普段は市立学校で実施している「夢の教室」を、親子を対象に開催します。スポーツの最前線を経験してきたトップアスリートの「夢先生」と一緒に体を動かし、夢先生の体験談を基に、夢を持ちそれに向かって努力することの大切さや、仲間と協力することの大切さを学びます。

■2月8日(日)午前10時～11時40分

場 勤労福祉センター本館

内 ①ゲームの時間(35分)=夢先生が参加者と一緒に運動②トークの時間(55分)=夢先生の体験談やトークの後、当日配布する夢シートに自分の夢を記入(後日夢先生のメッセージとサイン、集合写真と共に返却)

講 松田丈志氏(元競泳選手/オリンピックメダリスト)

人 市内在住・在学の小学5・6年生と保護者(2人1組)、抽選で20組

申 1月5日(月)からWEB申込または往復はがきに参加者全員の申込事項、小学生は学校名と学年を書き、1月25日(日)必着でスポーツ推進課(〒272-8501 住所不要)

問 ☎318-2013同課



▲松田丈志氏

## 借りてからのお楽しみ 図書館員が選んだ「本の福袋」



図書館員が、いろいろなテーマで選んだ本を福袋にして貸し出します。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ(本のプレゼントではありません)。

問 ☎320-3346図書館課



場所	期間	0～3歳	4～6歳	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	ヤングアダルト(中高生)	一般
中央図書館(1セット2冊)		—	—	—	—	—	—	100セット
こどもとしょかん(1セット2冊)	1月6日(火) 午前10時から	20セット	35セット	30セット	10セット	5セット	—	—
行徳図書館(1セット2冊)		15セット	30セット	5セット	5セット	3セット	2セット	40セット
信篤図書館(1セット1冊)	1月6日(火) 午前9時30分から	5セット	5セット	2セット	1セット	1セット	—	10セット
南行徳図書館(1セット2冊、一般のみ1セット1冊)		6セット	8セット	4セット	1セット	1セット	—	10セット

## いちかわ ちょこっと 伝え隊 (VOL.18)

### 謹賀新年

今年も「広報いちかわ」をよろしくお願いします。

早速ですが、謎かけをひとつ。寺院への初詣とかけまして、音楽会とときます。その心は、「どちらも心を込めて合掌(合唱)するでしょう」。

さて、新年号では希望あふれる子どもたちのおめでたいニュースと、各学校のコメントをちょこっとご紹介します。

### 大舞台での活躍に 拍手と花束を

昨年10月に嬉しいニュースがありました。「大洲小学校プラスバンド部の東日本学校吹奏楽大会での金賞受賞」と「第七中学校吹奏楽部の日本管楽合奏コンテストでの最優秀グランプリ賞受賞」のダブル受賞です。

子どもたちが奏でる美しく清々しい音色とひたむきな姿には、心が洗われる思いになります。



### 大洲小学校プラスバンド部

初出場の大舞台で、最高の演奏ができて本当に良かったです。支えてくれた家族や仲間、先生方に感謝しています。

#### 【東日本学校吹奏楽大会とは】

演奏技術と表現力を競う全国規模の大会で、小学生部門における最上位大会の一つ。

例年、市川駅南公民館の文化祭(秋開催)を盛り上げてくれています



▲校内の発表の様子

### 第七中学校吹奏楽部

現在、1・2年生47人で日々元気に活動中。大会では一致団結し最高の演奏ができました。応援してくださった全ての皆様に感謝し、これからも邁進していきます。

#### 【日本管楽合奏コンテストとは】

独自のサウンドや演奏様式などを追求した創造性豊かな演奏が求められる全国大会で、全国の強豪校が参加します。

#### 第七中学校の演奏を聴きに行こう

#### 第48回定期演奏会

■3/27(金)午後5時30分開演(開場は30分前) 場文化会館



▲秋の合唱祭でのパフォーマンス



◀詳しくはこちら  
(演奏の様子も見られます)

#### 思いきり演奏できる/ 音楽室を備える施設(有料)

文化会館、文学ミュージアム、八幡市民交流館 ニコット、ぴあーく妙典COCO(高校生相当年齢以下は無料)など。詳しくは市WEB