

# — も く じ —

はじめに .....	1
上手なお医者さんのかかり方 .....	2
病気や事故にあったとき	
1. 熱が出たとき .....	4
2. 吐いたとき .....	6
3. お腹が痛いとき .....	8
4. 下痢をしたとき .....	10
5. けいれん・ひきつけを起こしたとき .....	12
6. 皮膚にぶつぶつができたとき .....	16
7. 咳が出たとき .....	18
8. 誤飲・誤食（中毒事故） .....	20
9. やけどをしたとき .....	24
10. 頭を強く打ったとき .....	26
11. 鼻血が出たとき .....	28
12. けがをしたとき .....	29
13. 溺れたとき .....	30
14. 骨折の可能性があるとき .....	31
注意が必要な感染症：はしか(麻疹)にかかったとき…	32

そろえておこう救急グッズ !!	34
救急車の呼びかた	35
事故防止ワンポイント	36
市川市の小児救急医療体制	39
最寄の医療機関（メモ用）	41
病気やけがなどの相談	42