

8. 誤飲・誤食（中毒事故）



家庭内には、危険なものがたくさんあります。

ほんの少量でも、生命に危険を及ぼすようなものもあります。また、こどもというものは何でも口に入れたがります。気管に詰まる場合もあります。こどもの周り（手の届くところ）に危険なものがないか、こどもの目の高さで確認することが大切です。

応急処置のポイント

まず、落ち着いて確認！！

- 「いつ」「何を」「どのくらい」飲んだか（食べたか）？
- 意識はあるか？
- 呼吸は規則正しくしっかりとしているか？
- ヒューヒュー・ゼーゼーしていないか？
- 顔色はどうか？
- 吐いていないか？

①気管に詰まりやすいもの

- 豆類、アメ、おもちゃの部品、こんにゃくゼリー、ボタンなど。

<どうしたらいいの？>

- 呼吸が苦しそうでないかを確認します。
- 口の中をのぞき、異物が見えた時は人差し指をほほの内側に沿って差し入れ、異物をかき出します。あわてて喉の奥に押し込まないように注意しましょう。
- もし、取り出すことが難しそうなら、かかりつけ医や急病診療所などを受診しましょう。

②誤飲・誤食の際の危険なもの

- タバコ、医薬品、殺虫剤、農薬、化粧品、ボタン電池など。

<どうしたらいいの？>

- 吐かせたほうが良いものと、吐かせないほうが良いものに分かれます。
- できるだけ早く医療機関や各種相談センターに相談しましょう。
- 嘔吐を繰り返したり、意識がはっきりせずぐったりしたり、けいれんを起こしたりした時などは救急車を呼びましょう。

③困ったときの相談センター

（公財）日本中毒情報センター

○大阪中毒110番（365日24時間） 072-727-2499

○つくば中毒110番（365日9時～21時）

029-852-9999

○たばこ誤飲事故専用電話

（365日24時間自動音声応答による情報提供）

072-726-9922

<誤飲・誤食したときの家庭における応急処置>

誤飲物質		対 応			
		心配 ない	様子 をみる	医師 へ	家庭における応急処置
ベビー用品	おむつかぶれ用軟こう	1 g 未満		5 g 以上	水か牛乳を飲ませて、吐かせる
	ベビーパウダー	○			粉を吸入して呼吸困難があれば医師へ
台所食卓周辺	シリカゲル(乾燥剤)	○			
	インスタントコーヒー粉	1 g 未満		5 g 以上	水か牛乳を飲ませて、吐かせる
	食塩			5 g 以上	水か牛乳を飲ませて、吐かせる
	化学調味料	1 g 未満		10 g 以上	水か牛乳を飲ませて、吐かせる
身のまわり品	たばこ(紙巻たばこ)	少量なら	2 cm 未満	2 cm 以上	2 cm 以上なら、吐かせて医師へ
	ナフタリン			少量でも	水を飲ませて、吐かせる(牛乳はダメ)
	ボタン電池			飲んでいれば	すぐ医師へ
農薬	農業用殺虫剤・除草剤			少量でも	水か牛乳を飲ませて、吐かせる
石油	灯油・ガソリン		1 ml 未満	1 ml 以上	なにも飲ませずに、吐かせない

誤飲物質		対 応			
		心配 ない	様子 をみる	医師 へ	家庭における応急処置
洗 剤 類	漂白剤（原液）			少量 でも	牛乳（なければ水）を飲 ませるが、吐かせない
	せっけん	1 g 未満		10 g 以上	牛乳（なければ水）を飲ま せる
	洗濯用合成洗剤 （原液・粉）			1 g 以上	牛乳（なければ水）を飲 ませるが、吐かせない
	台所用合成洗剤 （原液・粉）			少量 でも	牛乳（なければ水）を飲 ませるが、吐かせない
	トイレ用洗剤 （酸性・アルカリ 性）			少量 でも	牛乳（なければ水）を飲 ませるが、吐かせない
化 粧 品	口紅・クリーム・ 乳液	○			
	化粧水	1 ml 未満		10ml 以上	水か牛乳を飲ませて、吐か せる
	香水・ オーデオロン			2 ml 以上	水か牛乳を飲ませて、吐か せる
	マニキュア除光 液		2 ml 未満	2 ml 以上	なにも飲ませずに、吐かせ ない
	シャンプー	1 ml 未満		5 ml 以上	牛乳（なければ水）を飲 ませるが、吐かせない
文 具	油絵の具			少量 でも	水を飲ませて、吐かせる （牛乳はダメ）