

## 11. 鼻血が出たとき

### 応急処置のポイント

- 鼻血を喉の奥に垂れ込ませないように、下を向けさせましょう。
  - 小鼻の少しうえあたりを、つまんで押さえ止血する。  
同時に、冷やしても良いでしょう。
- ※応急処置を行っても鼻血が止まらない場合は、かかりつけ医や急病診療所などを受診しましょう。