

12. けがをしたとき

応急処置のポイント

① 擦り傷

- 石鹸を使って流水で洗い流し、清潔な布をあてて水分を除いたあと、傷をこすらないようにして乾燥させます。

② 外出血

- 傷が小さければ、ガーゼをあてて10～15分間抑える。
- 血が止まらない場合や傷が深い場合は、大きな布で圧迫するか、手足ならば、傷より心臓に近い部分（脈の触れる部分）をしぼる。
- できるだけ早く病院を受診する。

③ 内出血

- 大量の吐血・下血がある場合は、救急車を呼びましょう。

