



フッ化物(フッ素)ってなあに

フッ化物とは、フッ素と他の元素の無機化合物です。フッ素は単体では気体ですが、化合物として自然界に存在する元素で、空気・土・海や川の水・植物・動物・食品などあらゆる物に含まれています。私たちは、いくらかのフッ化物を摂取していることとなりますが、それだけでは、むし歯を予防することができないため、フッ化物を利用する必要があります。



フッ化物(フッ素)の役割



歯の質を強くします

ごく初期のむし歯の回復を助けます

歯垢(プラーク)の生成を抑えます。



家族みんな で 歯を大切に!



歯とお口の健康は、元気な生活の源です。

自分の歯で毎日の食事を味わって、おいしく食べるために、日々のセルフケアとかかりつけ歯科医によるプロフェッショナルケアを受けることが大切です。

「かかりつけ歯科医」は、生涯にわたって歯と口の健康を保っていくための強い味方です。

お子さんも保護者の方も、自分の状態をよく知ってくれるかかりつけ歯科医で、定期的な歯科検診や予防処置を受け、むし歯や歯周病を予防しましょう!

