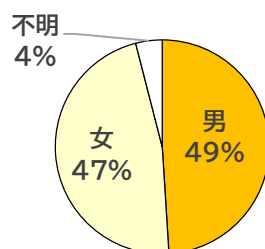


e モニターアンケート結果 (R4.6.7~6.20 実施)

性別

	男	女	不明
件数	615	593	56
割合	49%	47%	4%

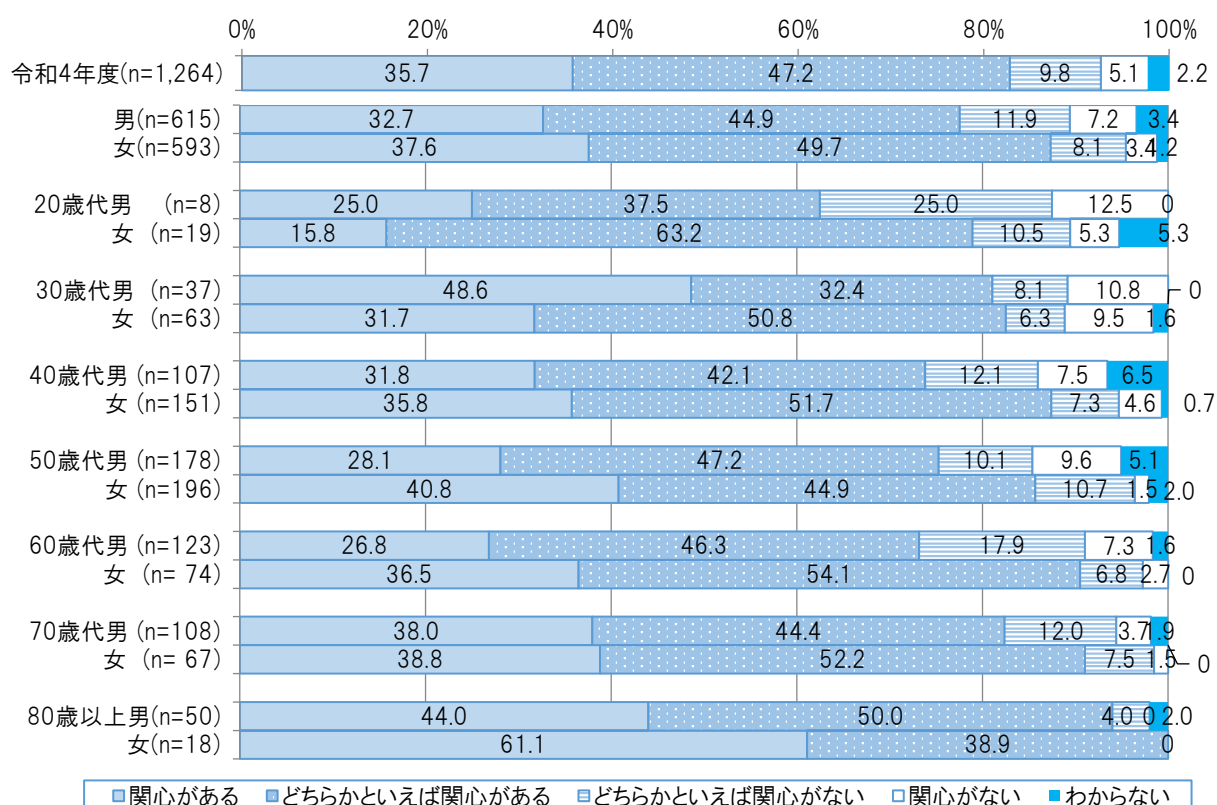


年齢

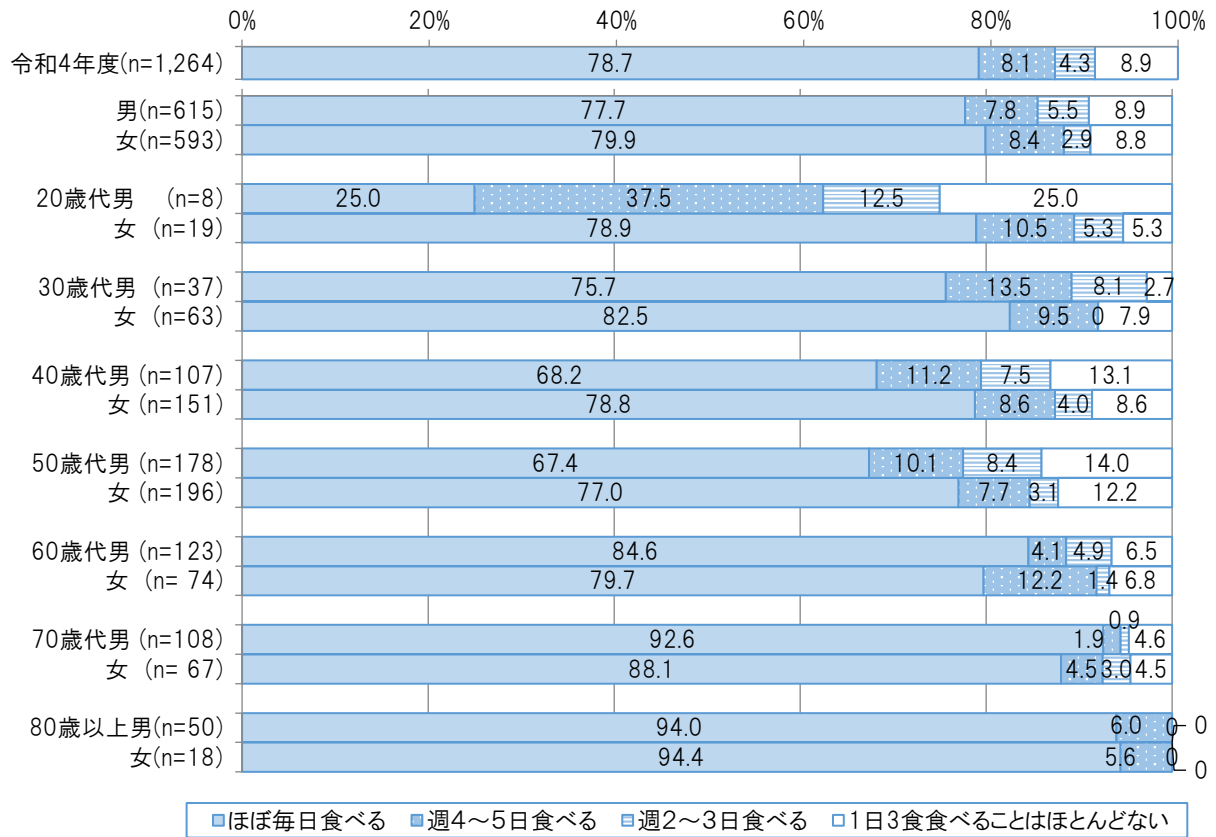
	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	不明
件数	2	27	102	257	376	195	175	67	63
割合	0%	2%	8%	20%	30%	15%	14%	5%	5%

※数値は、小数点第2位を四捨五入しているため、必ずしも100%とはなりません。

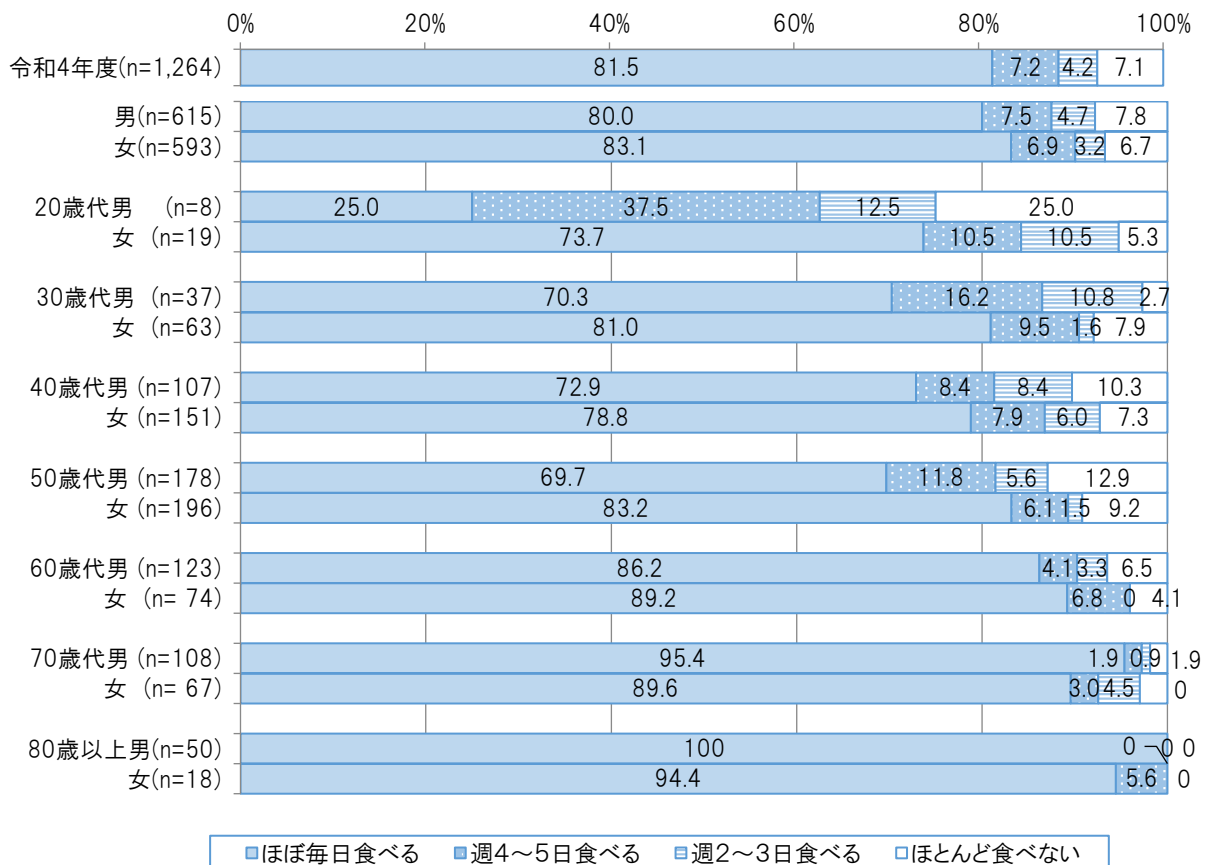
問1 あなたは食育に関心がありますか。



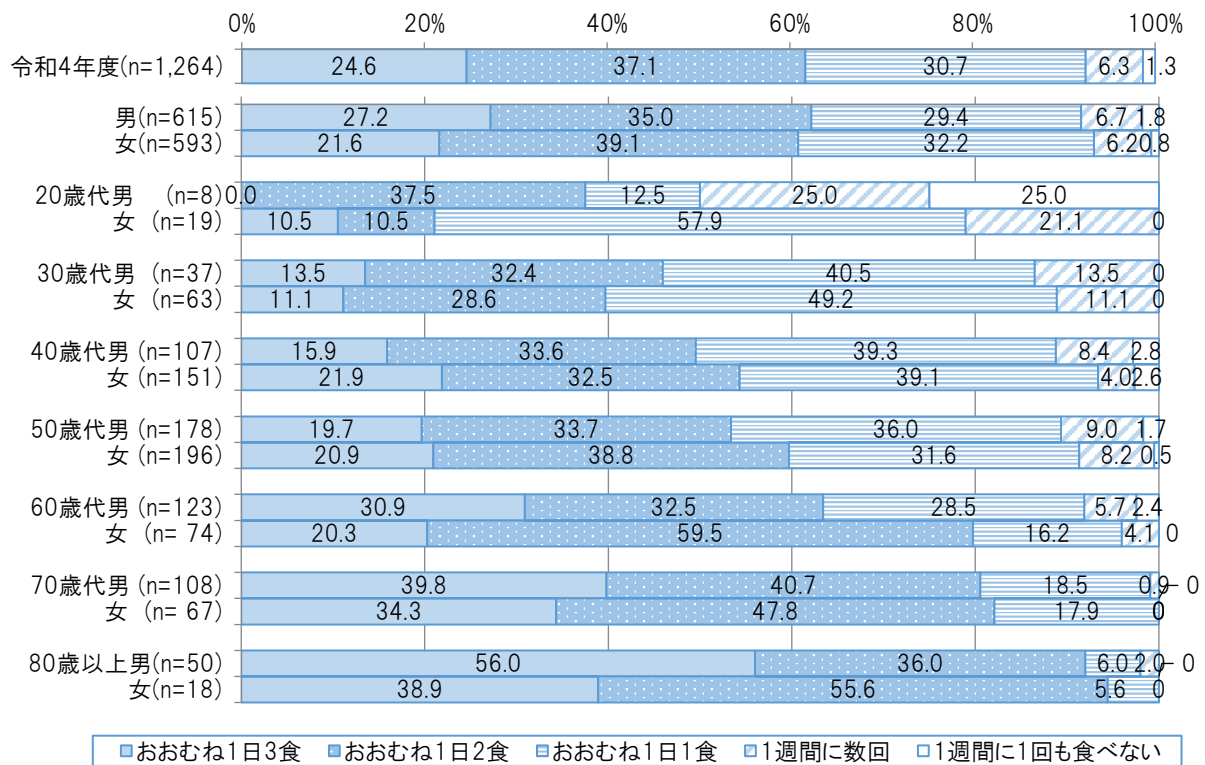
問2 あなたは、1日3食食べていますか。



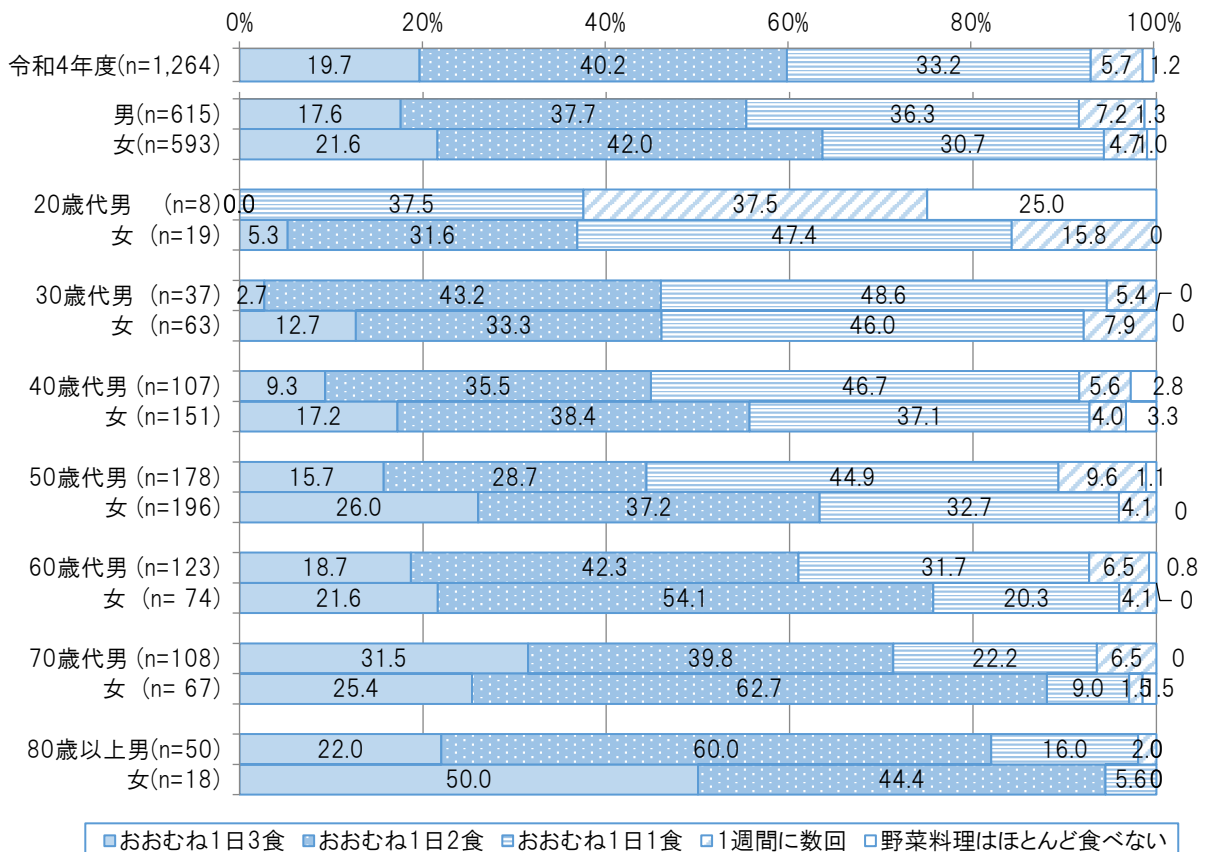
問3 あなたは、朝食を1週間にどの程度食べていますか。



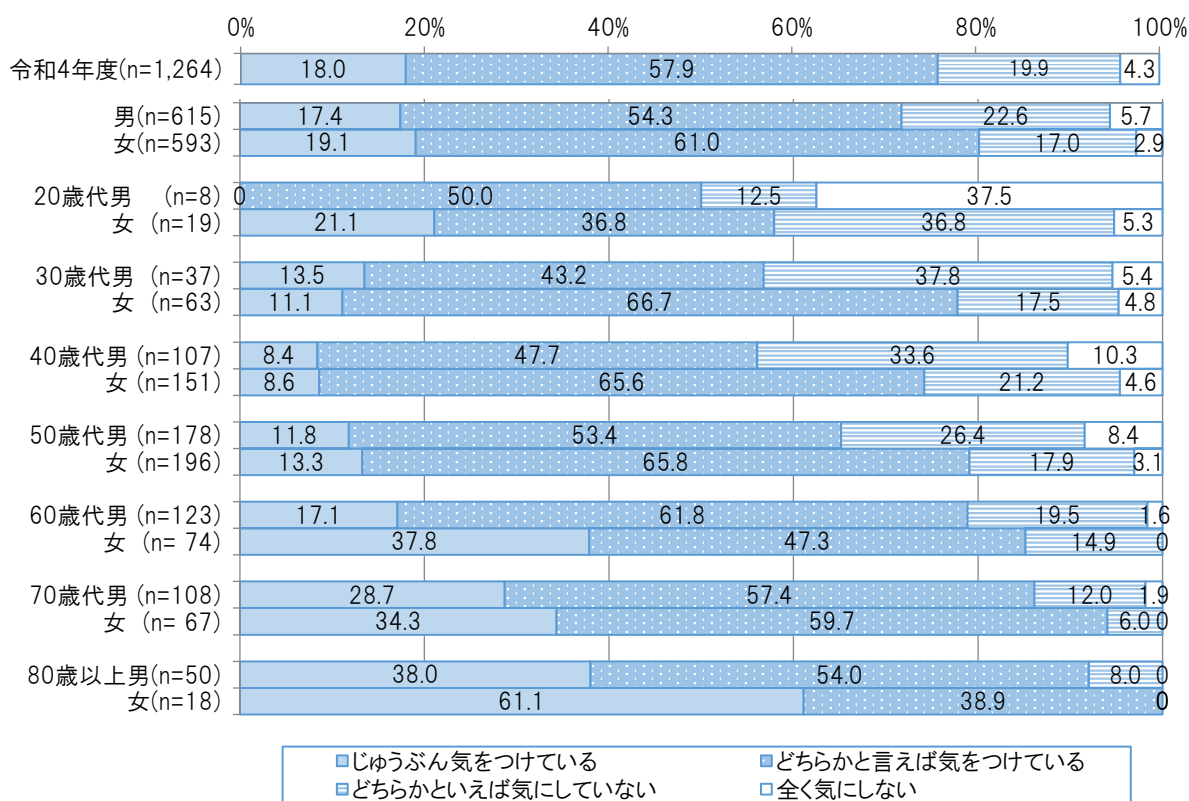
問4 主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事の頻度はどのくらいですか。



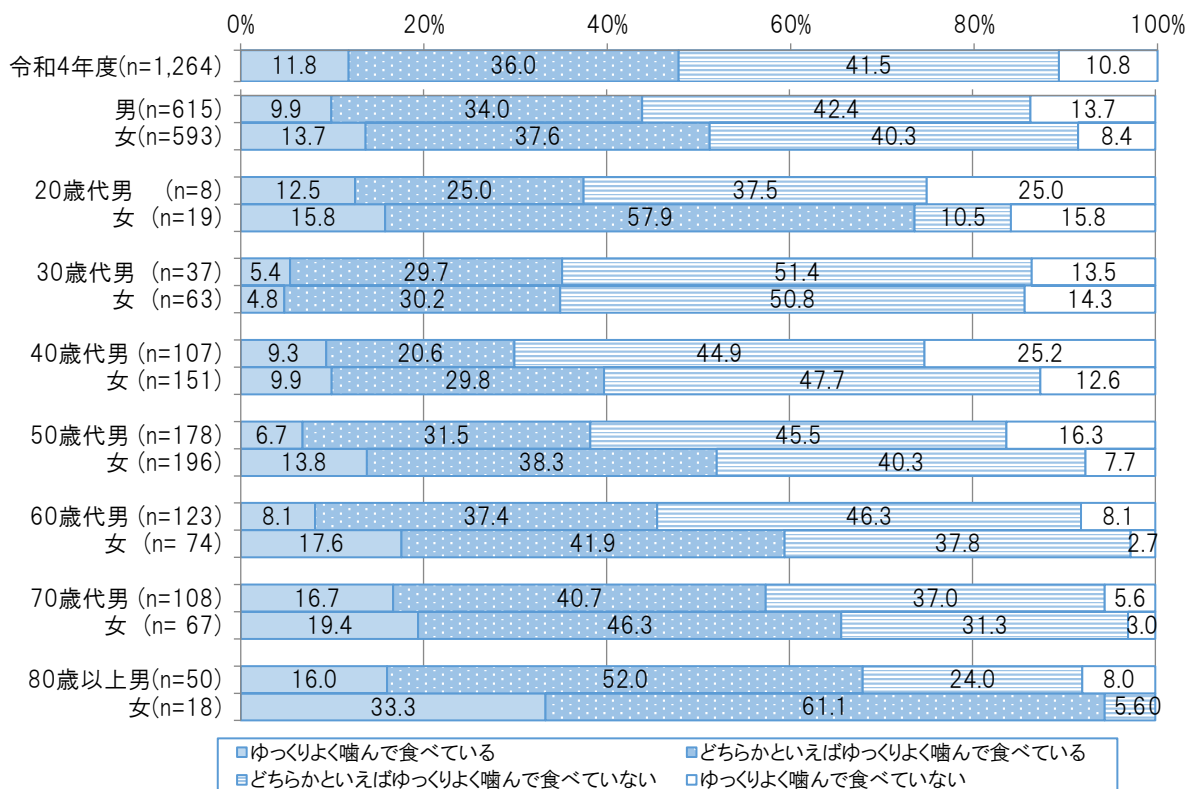
問5 あなたは、野菜料理をどの程度食べていますか。



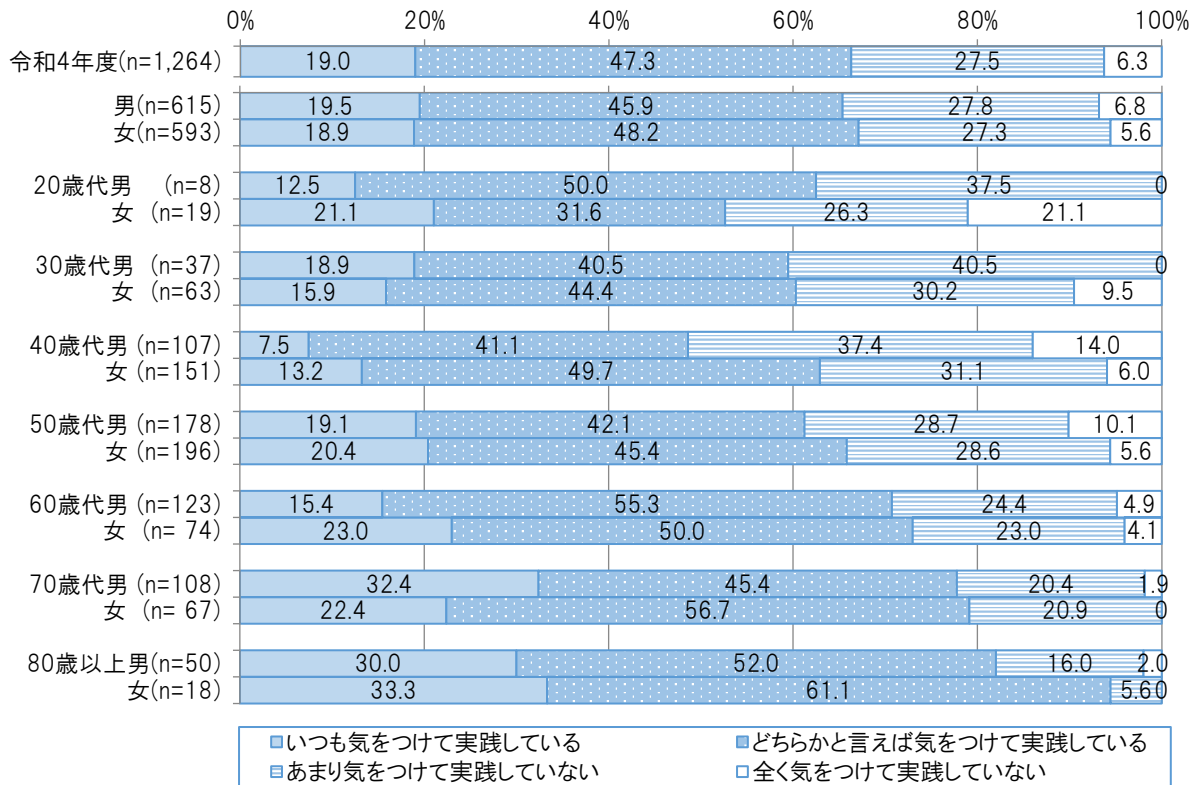
問6 あなたは塩分をとり過ぎないように気をつけていますか。



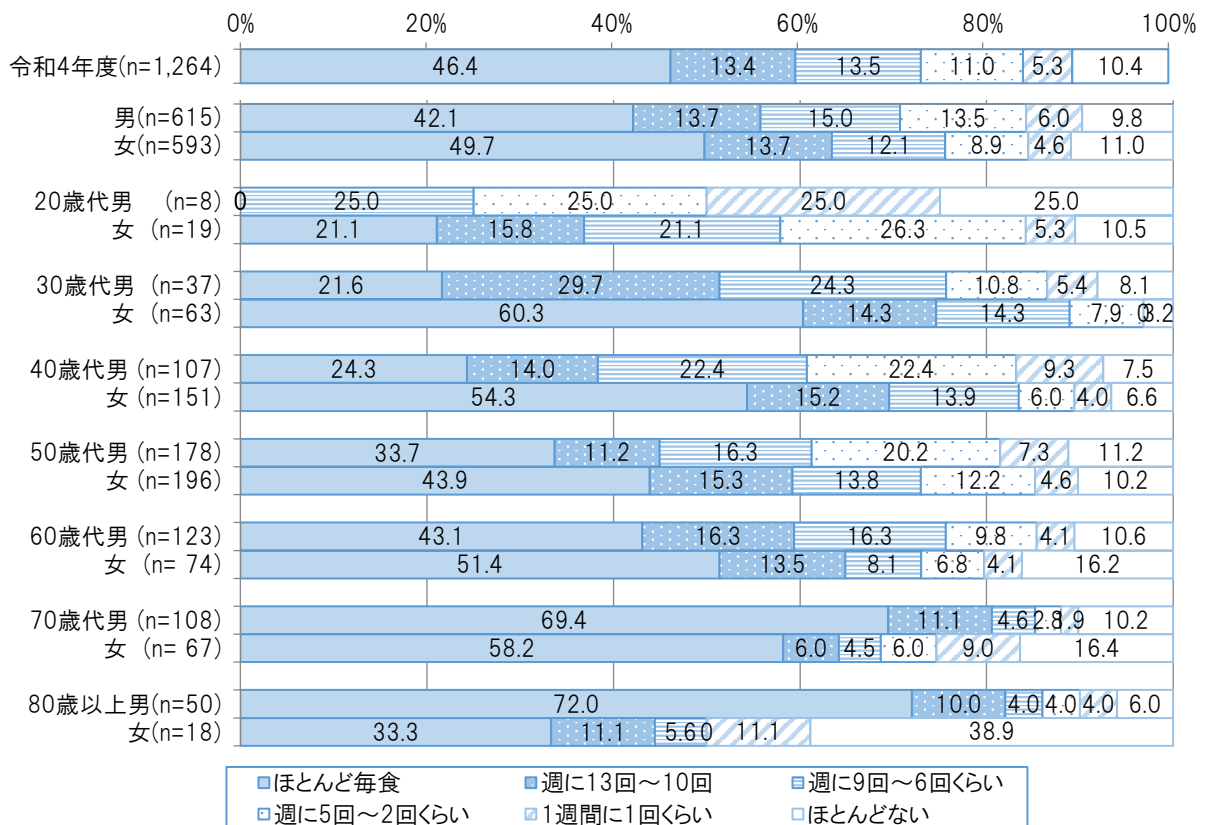
問7 あなたは普段ゆっくりよく噛んでいますか。



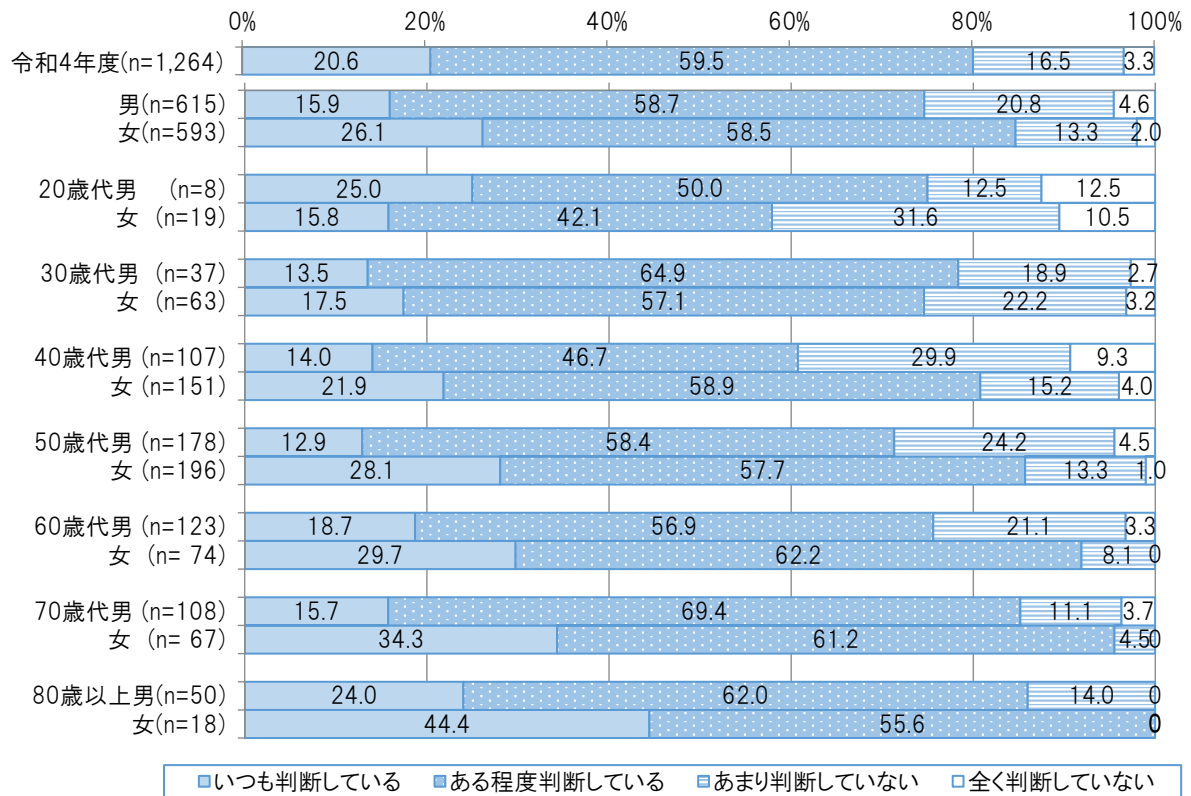
問8 生活習慣病の予防や健康づくりのためにあなたは食生活や運動に気をつけ、適正体重の維持を実践していますか。



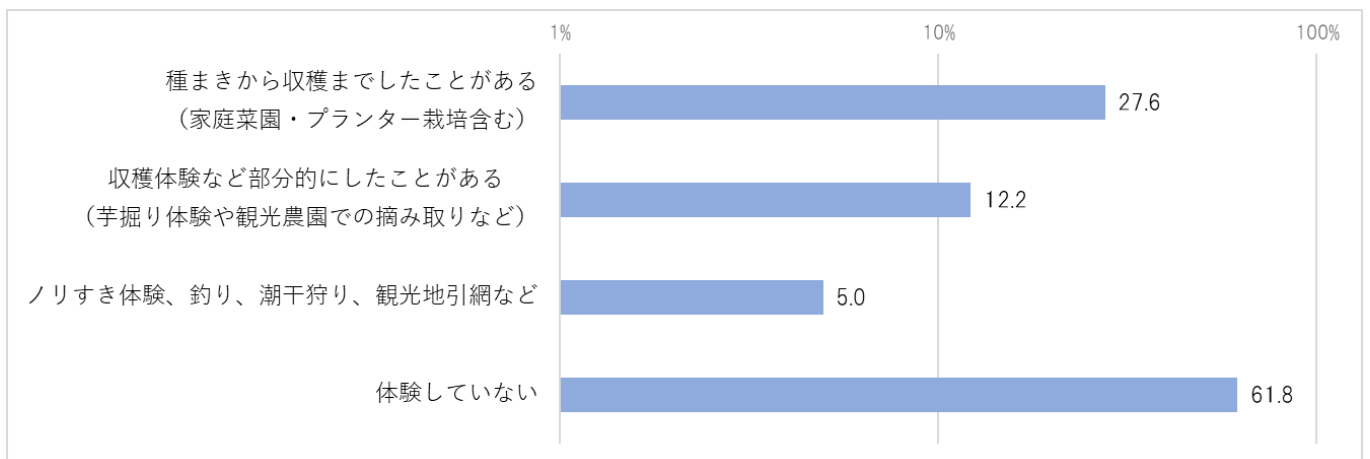
問9 あなたは、朝食または夕食を家族や知人等と一緒に食べることが週に何回ありますか。



問 10 あなたは、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選択すると良いか、どのような調理が必要かについてどの程度判断をしていますか。

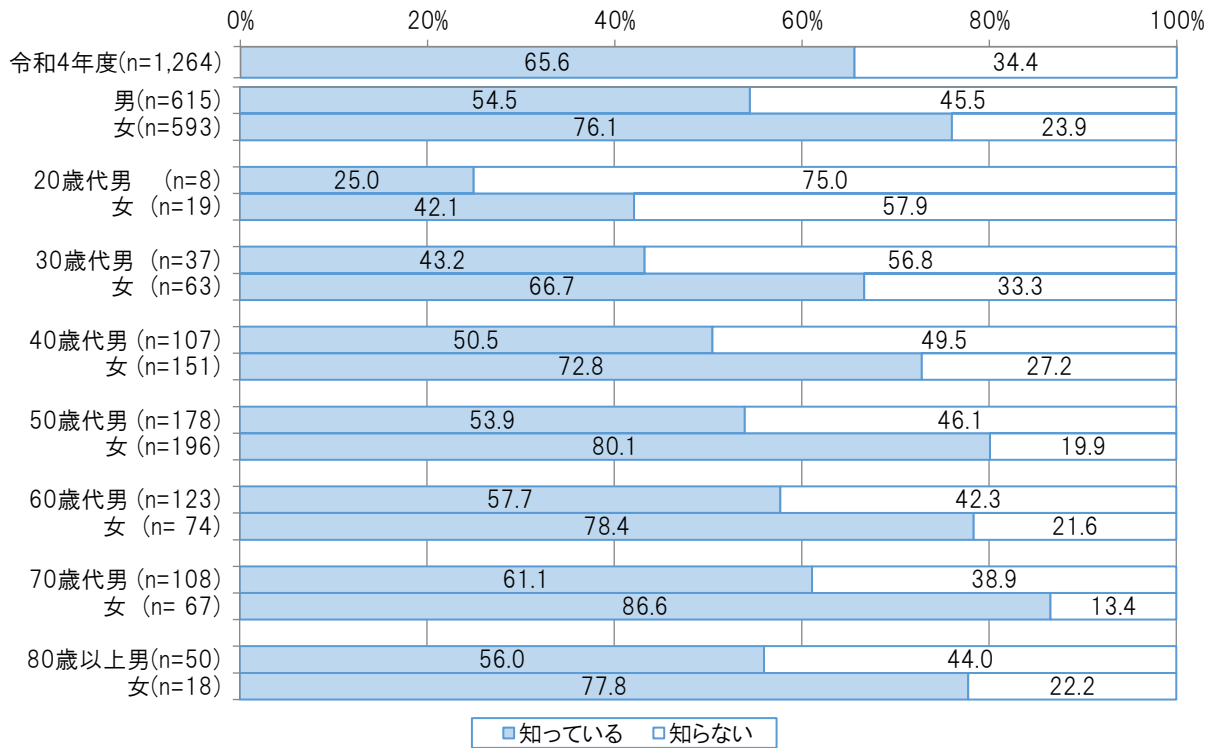


問 11 あなたはこの一年間に野菜づくりや水産に親しむ食育の体験をしましたか。(複数選択可)



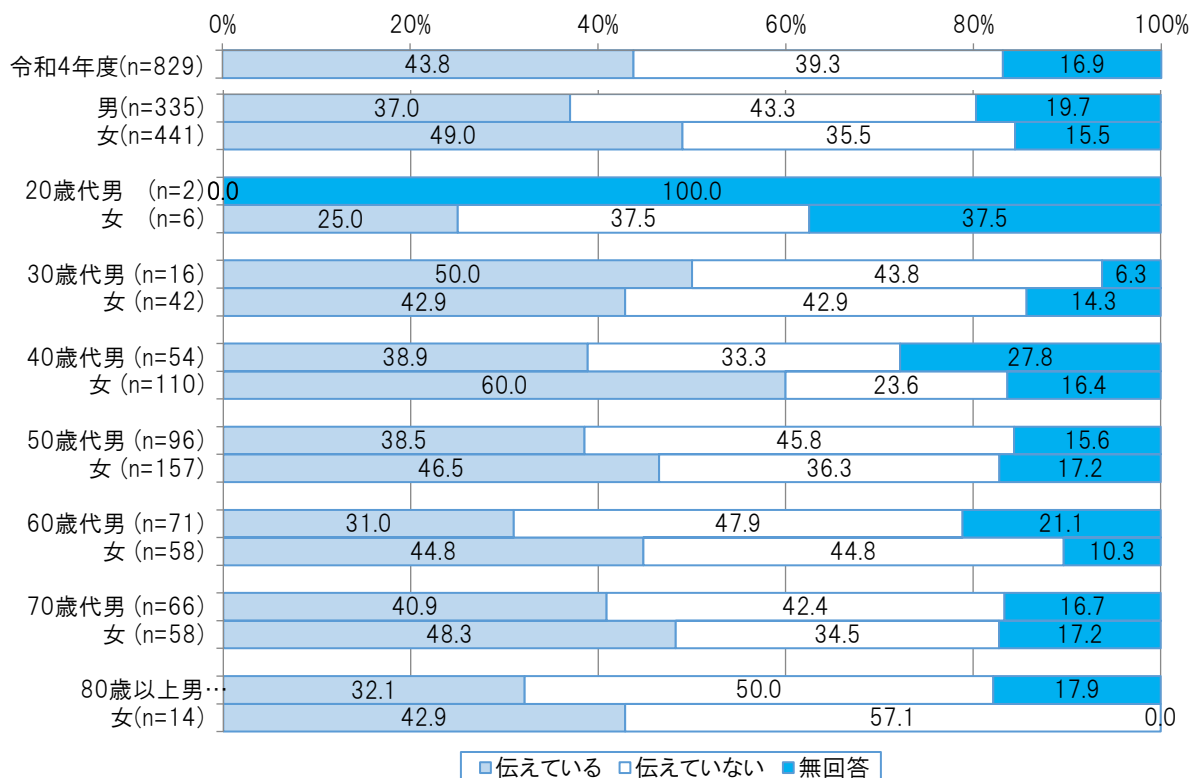
※ その他は、各項目に振り分け済

問 12 あなたは、郷土料理や伝統食、行事食など地域や家庭で受け継がれてきた料理や、作法(箸遣いなどの食べ方)等を知っていますか。



問 13 【問 12 で「知っている」と回答した方に伺います】

あなたは、郷土料理や伝統食、行事食など地域や家庭で受け継がれてきた料理や、作法などを次世代(子どもやお孫さん)に対して伝えていきますか。



問 14 あなたは、食品ロス削減のために取り組んでいることはありますか。(複数選択可)

