

# 令和5年度 市川市自殺対策関係機関連絡会

## 次 第

日時：令和5年 10月 30日（月）  
午後2時00分から午後3時30分  
場所：市川市保健センター4階大会議室

### 1. 開会

### 2. 挨拶

### 3. 議題

(1) いのち支えるいちかわ自殺対策計画（第3次）骨子案について

…資料1

(2) 自殺対策事業実績報告

…資料2

(3) 今後の取り組みについて

(4) 意見交換

### 4. 閉会

## 令和4年度 自殺対策事業実績

### 施策の内容および成果

自殺者数の減少および自死遺族の問題解決に関する支援を目的に実施した。

#### 【相談事業】

##### ・こころの健康相談

相談事業の実施（専門委託事業者の活用）

電話相談 2,485件 面接相談 19件 Web相談 5件 計2,509件

##### ・母と子の相談室

妊娠中から出産後、気分の落ち込み等こころの不調を感じる方の  
精神科医による相談（予約制）

相談件数 5件 保健師相談数 17件 計22件



#### 【普及啓発事業】

##### ・ゲートキーパー研修

地域や職場、教育等の分野において自殺のサインに気付き、見守りを行い、専門相談機関による相談へつなぐ役割が期待される人に対し、研修を実施。

- ・庁内職員対象 3回 146人
- ・市民対象 1回 111人

##### ・快適睡眠講座

加齢に伴う睡眠リズムの変化を理解し、その対応方法について知ってもらう。64人参加。

##### ・リーフレットやカード等配布による普及啓発

庁内各窓口、市内公立小中学校、各関係機関にて配布。

##### ・こころの体温計

スマートフォン、携帯電話、パソコンから24時間いつでも気軽にできるメンタルチェックシステム。  
簡単な質問に回答するだけで、こころの健康状態をチェックすることができる。

##### ・SNSによる周知

9月の自殺予防週間、3月の自殺対策強化月間、また学校の長期休暇中(8月と12月)にこころの健康相談等の案内を実施。

##### ・懸垂幕や電光掲示板による周知

9月の自殺予防週間と3月の自殺対策強化月間に第1、第2庁舎、行徳支所に掲示。