

かぶのピリッとサラダ

～わさびの辛味と香りで上手に適塩～



材 料（2人分）

かぶ（茎5センチ付） 1個
A { マヨネーズ 大さじ1/2
わさび（チューブ入りペースト※） 小さじ1/2

※わさびは缶入り粉末を使用すると更に香りが良い。

作り方

- ① かぶは皮をむき、5ミリ厚さの輪切り（大きいものは半分にし、半月切り）にする。
茎は5ミリの小口切りにする。
- ② ボウルに A を混ぜ合わせる。
- ③ 耐熱皿にかぶを並べ、上に茎を散らし、電子レンジ（600W）で1～2分加熱し、熱いうちに②と和え、盛り付ける。