

いのち支えるいちかわ 自殺対策計画

(第3次)

令和6年度～令和10年度
【2024～2028年度】



いのち支える

令和6年3月
市川市



目 次

第 1 章 計画策定の趣旨等

1 計画策定の趣旨	2
2 計画の位置づけと期間	3
3 計画の数値目標	4
4 SDGs（持続可能な開発目標）の達成に向けた自殺対策の取り組み	5

第 2 章 いのち支えるいちかわ自殺対策計画（第 2 次）の評価

1 前計画の評価と課題	7
（1）基本施策実績	9
（2）重点施策実績	11
（3）こころの健康と自殺対策に関するアンケート調査結果（抜粋）	12
（4）関連事業の施策別指標の評価	32
2 いのち支えるいちかわ自殺対策計画（第 2 次）の総合評価	41

第 3 章 市川市における自殺の現状

1 市川市の自殺者数の推移	44
2 自殺者数の推移 全国・千葉県・市川市	44
3 自殺死亡率の推移	45
4 男女別自殺者数の推移	45
5 年代別自殺者数の推移	46
6 死因分類 全国・千葉県・市川市	46
7 市川市の主な死因の状況	47
8 市川市の原因・動機別自殺者数の推移	48
9 市川市における職業別自殺者数の推移	49
10 年代別自殺死亡率の推移 全国・市川市	50
11 男女別の同居等の状況及び職業の有無別自殺死亡率 全国・市川市	51
12 小・中・高・大学生・専修学校生等の自殺の原因・動機の比率（全国）	52
13 市川市における自損行為による搬送状況の年代別推移	53
14 市川市の自殺者における未遂歴の総数	54
15 乳児家庭全戸訪問における E P D S（エジンバラ産後うつ病質問票）の結果	54
16 原因・動機別自殺者数のうち健康問題の内訳 全国	54
17 死亡小票における市川市の現状	55

第4章 自殺の実態からみる支援が優先される対象群

1 国から提供された市川市の自殺の特徴	57
2 自殺の危機経路	57
3 統計から分析した市川市の自殺の特徴	58
4 市川市として支援が優先されるべき対照群	58
5 重層的支援体制整備事業と自殺対策の関係性	58

第5章 いのち支える自殺対策推進のための取組

1 主な事業体系図	60
2 基本理念	62
3 基本目標	62
4 基本施策	62
5 重点施策	66
6 市川市の自殺対策推進体制	70

第6章 今後の成果指標

1 評価方法	72
2 基本施策に対する指標	72
3 重点施策に対する指標	74

第7章 生きるを支える関連事業一覧

関連事業一覧	76
--------------	----

資料編

こころの健康と自殺対策に関するアンケート調査票	82
自殺対策基本法（平成十八年法律第八十五号）	86
市川市自殺対策関係機関連絡会	90
市川市自殺対策庁内連絡会	92

○自殺実態の分析について

本章の分析にあたっては、厚生労働省「人口動態統計」と警察庁「自殺統計」、千葉県「衛生統計年報」を使用しました。

なお、これらの統計には以下のような違いがあります。

- ① 調査対象の差異：厚生労働省の人口動態統計は、日本における日本人を対象とし、警察庁の自殺統計は、総人口（日本における外国人も含む）を対象としています。千葉県「衛生統計年報」は人口動態統計を基にしています。
- ② 調査時点の差異：厚生労働省の人口動態統計は、住所地を基に死亡時点で計上し、警察庁の自殺統計は、発見地を基に自殺死体発見時点（正確には認知）で計上しています。
- ③ 事務手続き上（訂正報告）の差異：厚生労働省の人口動態統計は、自殺、他殺あるいは事故死のいずれか不明のときは自殺以外で処理しており、死亡診断書等について作成者から自殺の旨訂正報告がない場合は、自殺に計上していません。警察庁の自殺統計は、捜査等により、自殺であると判明した時点で、自殺統計原票を作成し、計上しています。
- ④ 地域自殺実態プロフィールデータ：令和４年度に自殺総合対策推進センターが自殺の実態を詳細に分析した「地域自殺対策政策パッケージ」として提示したものです。全国的な実施が望まれる施策群である「基本パッケージ」と、自治体の地域特性に応じて地域における自殺対策をより効果的に実施するために「基本パッケージ」に望まれる施策群「重点パッケージ」があります。本計画では「重点パッケージ」を使用しています。

○使用データについて

本市の自殺者数等のデータは、千葉県「衛生統計年報」のデータを中心に分析しています。令和４年の千葉県「衛生統計年報」死亡数・死因分類公表は令和６年２月頃の見通しのため、令和３年のデータを使用しています。また、自殺総合対策推進センターによる「地域自殺実態プロフィール」についても、令和３年までの分析されたデータを使用しています。

○作図に用いたデータ

- 図 1 千葉県「衛生統計年報」
- 図 2、3 厚生労働省「人口動態統計」、千葉県「衛生統計年報」
- 図 4、5 千葉県「衛生統計年報」
- 表 1 厚生労働省「人口動態統計」、千葉県「衛生統計年報」
- 表 2、3 千葉県「衛生統計年報を加工」
- 図 6～11 厚生労働省「地域における自殺の基礎資料（自殺日・居住地）」
- 図 12～15 いのち支える自殺総合対策推進センター「地域自殺実態プロフィール（2022 年更新版）」
- 図 16 内閣府「令和４年版自殺対策白書」加工
- 図 17～19 市川市消防局「消防年報」
- 図 20 いのち支える自殺総合対策推進センター「地域自殺実態プロフィール（2022 年更新版）」
- 表 4 市川市保健センター健康支援課乳児家庭全戸訪問における EPDS(エジンバラ産後うつ病質問票)の結果
- 図 21 警察庁自殺統計「令和３年中における自殺の状況」