

健康づくり出前講座のご案内

保健センターでは、地域の皆様の健康づくりを応援するために、
「健康づくり出前講座」を実施しています（成人健康教育事業）
地域に保健師・管理栄養士・歯科衛生士がお伺いして、健康づくりに
関するご希望の内容についてお話しします

- 【内容の例】 健康に関すること（高血圧予防・転倒予防等）
食生活に関すること
歯と口の健康（咀嚼力判定ガム・唾液検査） 等
- 【対 象】 市川市在住のおおむね 10 人以上が参加予定の団体（グループ）
- 【会 場】 会場は主催者が事前にご用意ください。（市川市内）
※会場運営に係る費用は主催者側でご負担ください
- 【日 時】 平日 午前 10 時～12 時の間
午後 13 時～16 時の間 60 分程度
※相談により決めさせていただきます
（ご予約を複数ご用意いただくと希望に沿いやすくなります）
- 【回 数】 一団体当たり年間 1～2 回程度
- 【費 用】 講師料は無料
- 【注意事項】 政治、宗教、営利などを目的とする場合等は利用できません。
業務の都合でお受けできない場合がありますのでご了承ください

《申し込み方法・問合せ先》

講座を希望する日の 2 か月位前までに下記へ電話等でお申し込みください
市川市保健センター 健康支援課 047-316-1036

※日時、会場、内容等が決まりましたら依頼文の提出をお願いします。