

第 7 3 回市川市民元旦マラソン

感染拡大防止のための「体調チェックシート」

※大会当日朝に検温・記入後、受付に提出してください。

記入日	令和 5 年 1 月 1 日
参加者名 (ファミリー 2km の場合は、 お子様と保護者)	

以下の内容を確認し、一番下にある ☐ にチェック ☒ を入れてください。

■私(達)は以下の項目に該当しません。

- ①風邪の症状や発熱（目安は 37.5°）がある。
- ②強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
- ③過去 2 週間、陽性者と濃厚接触がある。
- ④体調が優れない。

■感染防止のために主催者が決めた措置を遵守し、指示に従います。

- ①会場では競技の前後は必ずマスクの着用をします。
- ②競技中等でマスクを外した際は会話を控えます。
- ③競技中のマスクの着用は自分で判断し、外したマスクを沿道等に捨てません。
- ④こまめな手指消毒を行います。

☐ **上記内容に全て同意し本大会に参加します。**