

令和5年度 市民スポーツ教室（定期教室）開催

市川市民を対象に年間を通して土曜日を中心とした種目別のスポーツ教室です。ご家族・友人で気軽にご参加ください。

種目によっては年齢制限があります。（下表参照）

○持ち物：運動のできる服装、飲料水

○費用：無料（種目によってはスポーツ保険、用具などの実費負担あり）

○その他：日程等は変更になる場合がありますので、初めての参加など、詳細は各担当者へお問合せください。

No	種目・対象	会場	時間 (施設予約)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計(回)	問い合わせ先
1	ソフトテニス 小・中学生、高校生、一般	J:COM北市川スポーツパーク	9:00~13:00 (9:00~13:00)	8	20	10 24	8	5	9 16	14 28	18	9				12	藤枝 ☎338-4345
2	テニス 小学生	J:COM北市川スポーツパーク	9:00~11:00	15 22	6 20 27	3 17 24	1		2 9 23 30	14						14	富山 ☎047-701-5566 ☎080-9091-6730
3	卓球 小・中学生、一般	国分小学校	9:00~11:00 (8:30~11:30)		6	3 17	1 15	5	2 16		4	2		3 17	2	13	小泉 ☎090-8744-4699
4	陸上競技 小学4年生~中学・高校生	市川市スポーツセンター 陸上競技場	小9:00~11:00 中・高9:00~12:00 (9:00~12:00)	29	13 20	17 24	8		9 30	7 14	25	9	13 20	3	9 16	17	永田 ☎090-8118-8113
5	ハンドボール 小学生	昭和学院屋外コート 他	9:00~12:00	16 23	4 7 21	4 11 25	2 9 16	6 20	3 10 24	1 15 29	5 12 19	3 17	14 21	4 11	3 10	30	西谷 ☎090-3696-5490
6	バスケットボール 小学生(未就学児も可)	富貴島小学校	9:00~12:00	1 15	6 27	3	1 29	5 19	16	7 21	4 18	16	6 20	3 17	9 30	21	梅崎 ☎090-6509-1085
7	バスケットボール 小学生・中学生	大和田小学校	9:00~11:30 (9:00~12:00)	8 22 29	27	10 24	8 22 29	12 26	9 23 30	14 28	11 25	9 23	13 27	10 24	9 23 30	27	木村 ☎393-1030
8	バドミントン 小・中学生、一般	幸小学校	13:30~16:30 (13:00~16:45)	1 15	6 20	3	1 15	5 19	2 16	7 21	4	2 16	6 20	3 17	2	21	光明 ☎090-6543-4416
9	バドミントン 小学生以上	信篤小学校	13:30~17:30 (13:00~18:00)	22	13 27	24	8 22	26	9 23	14 28	25	9 23	13 27	10 24	9 23	20	加澤 友規 ☎090-3598-9303
10	バドミントン 小学生・中学生・高校生	東国分中学校	19:00~21:00 (19:00~21:00)	4 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19	9 16 23 30	6 13 20 27	5 19 26	47	佐野 ☎090-6493-1023
11	バレーボール 小学生・中学生	市川市スポーツセンター 第二体育館	9:00~12:00 (9:00~15:00)	15		3	1		2	7	18	2	20	3	2	10	田嶋 ☎090-2541-0709
12	バレーボール 小学生・中学生	行徳小学校	9:00~11:00 (9:00~11:00)	8 22	13	10 24	8		9	14	11 25	9	13 27	10 24	9 23	17	田嶋 ☎090-2541-0709
13	アーチェリー 小学生高学年(身長130cm以上)~	曾谷公民館	9:30~12:00 (9:00~12:00)	15 22	6 20 27	3 17 24	1 15 22 29	5 19 26	2 16 23 30	7 21 28	4 18 25	2 16 23	6 20 27	3 17 24	2 16 23 30	38	板橋 ☎090-3800-7674
14	合気道 6歳~	市川市スポーツセンター 柔道場	16:00~17:00 (15:00~17:00)	15	13	3	1	5	2	7	11	2				9	野本 ☎090-4711-4114
15	フェンシング 小・中学生、高校生、一般	市川小学校	10:00~11:00 (9:00~14:00)	2 9 16 23 30	7 21	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	14 21 28	4 11 18 25	3 10 17 24 31	49	相田 ☎371-6779
16	弓道 小学4年生以上	曾谷公民館	10:00~12:00 (9:00~12:30)	8	13	9	8	12	9	14	11	9	13	10	9	12	福場 ☎710-0645
17	ラグビーフットボール 3歳~15歳	北方多目的運動広場 市川市陸上競技場	9:00~11:00 (8:30~12:00)	1 15 29	6 20	3 17	1		2 16 30	7 21	4 18	2 16	20	3 17	2 16	22	大口 ☎090-1039-6930
18	ソフトボール 小学4年生以上(一般男女含む)	原木公園ソフトボール場	9:00~11:30 (8:00~13:00)	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	2 9 16 23 30	50	井上 ☎090-7276-3980
19	柔道 小学生以上(柔道着着用者)	塩浜体育館 第二武道場(柔道場)	17:30~19:30 (17:00~21:00)	8 15 22	13 20 27	10 17 24	8 15 22	5 19 26	9 16 23	14 21 28	11 18 25	9 16 23	13 20 27	3 10 17	9 16 23	36	岩崎 ☎090-3095-9218
20	なぎなた 5歳以上	市川小学校	9:30~11:30 (9:00~12:00)	16		4	9	6	3	1		3		4	3	9	中馬 ☎090-8876-5635
21	バウンドテニス 市内 小学生及び家族	市川市スポーツセンター 第二体育館	10:00~12:30 (9:00~13:00)			17 24								4 11 18	17 24 31	8	関根 ☎090-4135-0118

※テニスの申し込みは市川市テニス協会のWebサイトをご覧ください。